

Universitatea *Transilvania* din Braşov
Facultatea de *Educaţie Fizică şi Sporturi Montane*
Departamentul de *Educaţie Fizică şi Motricitate Specială*

LISTA DE LUCRĂRI

Lector dr. FLORENTINA NECHITA

TEZĂ DE DOCTORAT

„Contribuţii la optimizarea pregătirii tehnice în proba de 110 metri garduri prin monitorizarea parametrilor cinematici”, Universitatea din Piteşti, Instituţie Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat, Facultatea de Educaţie fizică şi Sport, 2011.

CĂRŢI ŞI CAPITOLE ÎN CĂRŢI

1. Bondoc – Ionescu, D., Nechita, F., Bondoc, A.(2018). Tehnica şi metodică predării probelor de atletism cu noţiuni de regulament competiţional, Ed. Universităţii Transilvania Braşov, ISBN 978-606-19-0996-4, (259pp.)
2. Nechita, F.,(2015)“Atletism- mijloace complementare în kinetoterapie”, Ed. Universităţii Transilvania Braşov, ISBN: 978-606-19-0547-8, (124)pp.
3. Nechita F. (2015) Gimnastica de întreţinere, ISBN 978-606-19-0558-4, pp.55, Ed. Universităţii Transilvania Braşov.
4. Cioroiu, S.G., Nechita F.,(2015)“Mijloace complementare în tratamentul asmului bronşic”, Ed. Universităţii Transilvania Braşov, ISBN: 978-606-19-0557-7, (87p.)
5. Nechita F. (2013) Gimnastica în kinetoterapie, ISBN 978-606-19-0232-3, pp.103, Ed. Universităţii Transilvania Braşov.
6. Nechita F. (2013) Gimnastica de bază în sistemul universitar, ISBN 978-606-19-0233-0, pp.117 Ed. Universităţii Transilvania Braşov.
7. Nechita, F. (2009)“Alergarea de garduri” Ed. Universităţii Transilvania Braşov, ISBN: 978-973-598-675-9, (94p.)
8. Neamţu, M., Ionescu, B.D., Scurt, C. şi Nechita, F.,(2008) “Atletismul pentru toţi”, Ed. Universităţii Transilvania Braşov, ISBN 978-973-598-353-6, (196pp.)
9. Nechita, F. (2007)“Particularităţile lecţiei de atletism în învăţământul universitar” Ed. Universităţii Transilvania Braşov, ISBN: 978-973-598-062-7, (123pp.)
10. Ionescu, B.D. , Nechita, F. (2003) “Proiectarea didactică a lecţiei de atletism în învăţământul preuniversitar şi universitar”, Ed. Universităţii Transilvania Braşov, ISBN 973-635-212-9, (89pp.)



Articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional

1. (2021) Nechita, F. The role of movement games in education of speed indices in the pre-university system. Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol.14(63) No.1, pp.187-194, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.24>, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2021/BULETIN%20I/24_NECHITA.pdf;
2. (2021) Buzescu, R., Nechita, F., Cioroiu, S.G. The Relationship between Neuromuscular Control and Physical Activity in the Formation of the Visual - Psychomotor Schemes in Preschools revista:SENSORS 21(1), 224, FI:3.257, <https://doi.org/10.3390/s21010224> <https://www.mdpi.com/1424-8220/21/1/224>;
3. (2020) Alecu Ş., Bondoc I.D., Bondoc, I.A., Bondoc I.C., Nechita F. The Importance of the Proprioceptive Training and its Results in the Junior Category Sports Training, Vol 12 4th International Scientific Conference SEC-IASR 2019, <http://www.sesgal.ugal.ro/index.php/78-articles/71-home>;
4. (2020) Nechita F. The role of kinetotherapy in the recovery of elbow trauma – epicondylitis in performance sport”, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol.13(62) No.2, pp.211-218, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I%20PDF/27_Nechita.pdf;
5. (2020) Nechita F. "Study on the development of therapeutic protocol in knee arthrosis", Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13(62) No. 1, pp. 237-242, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.1.31>, http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I/31_Nechita.pdf;
6. (2019) Nechita, F. "Essential criteria for building sports bases in the context of rural population health", Buletinul Universităţii Transilvania Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12 (61) No.1, pp.99-104; http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I%20PDF/12_Nechita_Doi_16.pdf;
7. (2019) Nechita, F. "Biomechanical and kinetotherapeutical aspects of the scapula-humeral periarthrits syndrome", Buletinul Universităţii Transilvania Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12(61) No. 2. Pp. 167-174; http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/21_Nechita_Doi_53%201.pdf;



8. (2019) Nechita, F. "Study on improving force indices by using applicative pathways at firefighters level", University Annals, Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, Vol. XIX, ISSUE 2 Supplement, 2019 September 2019, 19 (2 supplement): 283 – 288; <http://analefefs.ro/anale-fefs/2019/i2suplement/>;
9. (2018) Nechita F. "The role of primary kinetoprophylaxy in metabolic disorders – exogenous obesity", The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Future Academy, ISSN:2357-1330, pp.907-914; DOI: <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.08.03.109>
10. (2018) Nechita, F. "The role of implementation of applied pathways in physical education lessons", Buletinul Universității Transilvania Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 11 (60) No.2, pp.109-116, http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/21_NECHITA.pdf;
11. (2017) Nechita, F. "Role of empathy in teaching", Buletinul Universității Transilvania Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 10 (59) No. 2, pp.117-122; , http://webbut.unitbv.ro/BU2017/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/16_NECHITA.pdf;
12. (2017) Alecu, S., Bondoc, I.D., Nechita, F. "Individual training in the alternating problem 110m hurdles through selfcontrol awareness of techniques based on checks perceived during execution", Journal of Physical Education and Sport(JPES), 17 Supplement issue 5, Art 225, pp. 2179 2182, online ISSN: 2247 806X; p ISSN: 2247 – 8051; ISSN L = 2247 8051, <http://efsupit.ro/images/stories/5November2017/Art%20225.pdf>.
13. (2017) Nechita, F., Cioroiu, S.G., Vescan, A. "Role of physical therapy in recovery kinetic ankle sprains level volleyball player", The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Future Academy, ISSN:2357-1330, pp. 1484-1492, <http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2017.05.02.182>
14. (2016) Cioroiu S.G., Nechita, F. "Swimming neuromuscular control", Jurnal BDI: Ovidius University Annals, Constanța Vol. XVI, ISSUE 2 Supplement, 2016 September (2 Supplement) pp 364-369, link: <http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2016/i2s/pe-autori/14.pdf>;
15. (2015) Nechita, F; "Role of education in physical therapy balanced people with down syndrome", Sport Societate J Ph Ed Sp, volum 15, issue 1, <http://www.sportsisocietate.ro/articole/anul/2015/1>
16. (2014) Nechita, F., "Role of physical therapy in the treatment of obesity in age 9-10", Buletinul Universității Transilvania Brașov, Series IX, volum 7(56), nr.1, pp.41-46, ISSN 2344-2026 (Print) ISSN –L 2344-2026 (online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), <http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls>;
17. (2012) Nechita, F; " Application of the training mechatronics systems 110 meters hurdles – a case report", Palestrica Mileniului III, volum 12, nr. 4, pp. 348-353,

- oct/dec, ISSN, www.scipio.ro/web/207367; www.ebscohost.com/journals;
www.indexcopernicus.com/pubinfo.php
18. (2012) Nechita F., Bădicu G., „Influența indicilor de forță în lecția de educație fizică la nivelul clasei a VIII-a,, International Scientific Conference – Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system, Bacău, pp.210-219, ISSN 2069-2269;
<http://journals.indexcopernicus.com/karta.php?action=masterlist&id=632>;
<http://www.doaj.org/doaj?func=openurl&issn=14530201&genre=journal&uiLanguage=en>; www.scopus.com; <http://www.scipio.ro/en/web/gymnasium/home>;
19. (2012) Bădicu, G., Nechita F., Ceașu, L. „Application of play handbal means to improve coordination general lesson of physical education and sports (Class VII)”, Buletinul Universității Transilvania Brașov, Series VIII, Vol. 5 (54) Nr. 2, pp.89-94, ISSN 2066-7728 (Print), ISSN 2066-7736 (CD-ROM);
<http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls>;
webbut.unitbv.ro/bulletin/seriesVIII/Contents_VIII_2.html
20. (2012) Nechita, F. “Monitoring process in sport and performance”, Buletinul Universitatii Transilvania Brasov, seria VIII, vol 5(54), nr.1, 2, pp.121-126, ISSN 2066-7728, <http://www.ebscohost.com/titleLists/a9h-subject.xls>;
21. (2011) Tomele, S; Nechita, F, Curitianu, I.M., “Rolul factorilor motivationali in activitatea de performanta a jucatoarelor de baschet divizia A”, Palestrica Mileniului III, volum: 12, nr. 2, pp 138-143, apr/iun, ISSN: 1582-1943 www.scipio.ro/web/207367;
22. (2011) Nechita, F; Mihailescu, L., “Optimizarea pregatirii tehnice In proba de 110 metri garduri prin modelarea variabilelor cinematicii”, Palestrica Mileniului III, volum: 12, nr.1, pp. 43-49, ian/mart, ISSN 1582-1943 www.scipio.ro/web/207367;
www.ebscohost.com/journals; www.indexcopernicus.com/pubinfo.php
23. (2010) Nechita, F., Mihailescu, L., “Optimizarea pregatirii tehnice prin monitorizarea elementelor cinematice în proba de 110 metri garduri”, Palestrica Mileniului III, volum: 4, nr. 4, pp. 357-361, oct/dec, ISSN 1582-1943; www.scipio.ro/web/207367;
www.ebscohost.com/journals; www.indexcopernicus.com/pubinfo.php.
24. (2009) Nechita F. “Biomechanics in sport”, Buletinul Universității Transilvania Brașov, seria VIII, vol 2 (51), pp.135-138, ISSN 2066-7729;
<http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Series%20VIII.html>
25. (2008) Nechita, F. “Artistic gymnastics”, Buletinul Universității Transilvania Brașov, seria IV, vol I(50), pp.631-634, ISSN 2065-2178;
<http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Series%20VIII.html>



26. (2007) Nechita, F. "Essential qualities, skills or roles in coaching", Buletinul Universității Transilvania Brașov, seria B6, vol 14(49), pp.961-962, ISSN 1223-964X; <http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Series%20VIII.html>

Publicații în extenso apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate

1. (2012) Nechita, F., Mijaică, R. „Monitoring the influence of kinematics parameters in the sample of 110 meters hurdles”, International Scientific Conference – „Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children Youth and Adults”, p.182, Belgrad; ISBN 978-86-80255-92-7; http://www.fsfvconference.rs/documents/book_abstracts_121224.
2. (2013) Nechita, F. „Importance of corrective gymnastics in school education”, Internațional Scientific Conference -Introspective connections on human movement sciences, Acta Medica Marisiensis, aprilie 2013, Târgu Mureș, ISSN-L 2068-3324, volum 59, supplement 2, rar 15, [www.ammjournal.ro, http://www.ebscohost.com/titleLists/tnh-coverage.htm](http://www.ebscohost.com/titleLists/tnh-coverage.htm).
3. (2003) Nechita, F. „Dirijarea procesului de antrenament al sprinterilor în baza de selecție a copiilor și juniorilor”, Materialele conferinței științifice – “Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice” Ediția VI, volumul II, pp.135-137, Chișinău, Republica Moldova;
4. (2003) Nechita, F. “Micul circuit, ca metodă de formare a motricității la copii și juniori”, Materialele conferinței științifice – “Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice” Ediția VI, volumul II, pp.220-221, Chișinău, Republica Moldova;
5. (2002) Nechita, F. Precontractia în probele de sărituri”, Conferința Internațională de Comunicări Științifice – „Preocupări actuale de optimizare a activităților de educație fizică și sportive de performanță, Universitatea „Dunărea de jos”, Galați, pp.152-154, ISBN 973-8352-51-7,
6. (2019) Alecu, Șt., Bondoc. I.D., Bondoc, A., Bondoc, C., Nechita, F. “The importance of the proprioceptive training and its results in the junior category sports training”, Lumen Proceedings, 12, SEC-LASER, Galați, 7-8. Iunie, pp.1-9, <https://doi.org/10.18662/lumproc/sec-iast2019/01>.



Publicații în extenso apărute în lucrări ale principalelor conferințe naționale de specialitate

1. (2013) Nechita, F. „Influența mijloacelor corective în ameliorarea nivelului deficitar al pozițiilor fundamentale ale corpului în activitatea profesională,, a XXX- a Conferință Internațională CDAIBE 2013, Control, Dezvoltare și Economie, Universitatea George Barițiu, Brașov, Facultatea de Științe Economice.
- 2.(2009) Nechita, F.„Bazele fiziologice ale recuperării postefort fizic”, Sesiunea de Comunicări Științifice – „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”, pp.159-162, Brașov, ISSN 2065-6483
- 3.(2009) Nechita, F.„Selecția și orientarea medico-biologică în atletism – alergarea de garduri”, Sesiunea de Comunicări Științifice – „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”, FEFS., pp.155-158, Brașov, ISSN 2065-6483
- 4.(2007) Nechita, F.„Fair play în lumea sportului, Sesiunea de Comunicări Științifice – “Educația Fizică și Sportul în Slujba Calității Vieții și a Performanței Umane, Ed. Universității Transilvania, Brașov, pp.352-353, ISSN 1584-6555
- 5.(2007) Nechita, F.“Excelența și raportul cu arta în sport”, - Sesiunea de Comunicări Științifice – “Educația Fizică și Sportul în Slujba Calității Vieții și a Performanței Umane, Universității Transilvania, Brașov, pp.350-351, ISSN 1584-6555
- 6.(2006) Nechita, F. „Antrenorul – aptitudini si competente”, Sesiunea de Comunicări Științifice – „Cultură fizică și sport în mileniul 3”, Ed. Universității Transilvania, Brașov, pp.154-158, ISBN 973-635-652-3
- 7.(2006) Nechita, F. „Conceptul de sport”, Sesiunea de Comunicări Științifice – „Cultură fizică și sport în mileniul 3”, Ed. Universității Transilvania, Brașov, pp. 150-153, ISBN 973-635-652-3
- 8.(2004) Nechita, F.„Tactul pedagogic – o cerință elementară în activitatea sportivă”, „Olympia” – Sesiunea de comunicări științifice cu participare internațională, Ed.Universității Transilvania, Brașov, pp.198-199; ISBN 973-635-270-6
- 9.(2004) Nechita, F. „Importanța aspectelor motrice în pregătirea alergătoarelor de garduri”, Olympia” – Sesiunea de comunicări științifice cu participare internațională, FEFS. , pp.194-197, Brașov; ISBN 973-635-270-6

01.10.2021

Lector dr. NECHITA Florentina

