

LISTA DE LUCRĂRI

Lector dr. Wilhelm-Robert Grosz

TEZĂ DE DOCTORAT

2013- Titlul tezei: „Capacitatea de mobilizare rapidă a forţei şi conţinuturile tehnice în instruirea săritorilor cu schiurile” - Universitatea din Piteşti, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, Instituţie Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat, 15 iulie 2013 (240 pagini şi anexe 252 pagini).

CĂRŢI SI CAPITOLE ÎN CĂRŢI

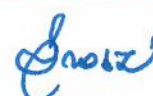
1. **Grosz, W.R.**, Balint, L. (2020) *Metodica antrenamentului pe ramură de sport– Suport de curs intern schi alpin*, IFR, anul III, sem. I.
2. **Grosz, W.R.**, Balint, L. (2020) *Metodica antrenamentului pe ramuri de sport– Suport de curs intern schi alpin*, IFR, anul III, sem. II.
3. Plăstoi, Camelia-Daniela (2019) *T.P.S. Iarnă* Partea I, ISBN 978-606-14-1513-7, Editura Universitaria, Craiova, **Grosz, W.R.** autor *Capitolul VI –"Sărituri cu schiurile"*, 51 pagini.
4. **Grosz, W.R.** (2018) *Echipamente şi aparate pentru determinarea capacităţii de efort* – Suport de curs intern.
5. **Grosz, W.R.** (2016) *"Polivalenţă sportivă: Sporturi montane – Schi fond"*, Suport de curs intern pentru anul II, 121 pagini.
6. **Grosz, W.R.** (2015) *Polivalenţă Sportivă Schi – Sărituri*, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, ISBN: 978-606-19-0644-4, 136 pagini.
7. **Grosz, W.R.** (2014) *Noţiuni fundamentale pentru pregătirea fizică şi tehnică în sărituri cu schiurile*, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, ISBN: 978-606-19-0364-1, 120 pagini.
8. Balint, L., **Grosz, W.R.**, Gaspar, P. (2009) *ABC-ul în schi sărituri TEORIA ŞI METODICA INSTRUIRII DE BAZĂ*, Editura Universităţii Transilvania din Braşov, ISBN: 978-973-598-641-4, 355 pagini.

Articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul ştiinţific internaţional

1. (2021) Aali, Shirin; Rezazadeh, Farhad; Badicu, Georgian; **Grosz, Wilhelm Robert***- "Effect of Heel-First Strike Gait on Knee and Ankle Mechanics", *Medicina* 2021, IF 1,205, SRI 0,704, Volume number 57, issue no. 7, Article number: 657, DOI: <https://doi.org/10.3390/medicina57070657>, indexed within [Scopus](#), [SCIE \(Web of Science\)](#), [PubMed](#), [MEDLINE](#), [PMC](#), [Embase](#), and many [other databases](#), <https://www.mdpi.com/1648-9144/57/7/657>
2. (2021) Toselli, Stefania; Grigoletto, Alessia; Zaccagni, Luciana; Rinaldo, Natascia; Badicu, Georgian; **Grosz, Wilhelm Robert**; Campa, Francesco -



- "Body image perception and body composition in early adolescents: a longitudinal study of an Italian cohort", BMC Public Health 21, 1381 (2021), IF 3,295, SRI 1,31, published 12 July 2021, DOI: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11458-5>, indexed by the Science Citation Index Expanded (SciSearch), PubMedCentral and Semantic Scholar, as well as Scopus, DOAJ, EBSCO, ProQuest, and other databases, <https://bmcpublikealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-11458-5>
3. (2020) Gabriel González-Valero, Felix Zurita-Ortega, David Lindell-Postigo, Javier Conde-Pipó, **Wilhelm Robert Grosz**, Georgian Badicu - "Analysis of self-concept in youth before and during COVID-19 lockdown. Gender-based and physical-sports-based differences", SUSTAINABILITY, IF 2,576, SRI 0,62, Volume 12 (Issue 18), Article Number: 7792; DOI: [10.3390/su12187792](https://doi.org/10.3390/su12187792), indexed by the Science Citation Index Expanded and Social Sciences Citation Index (Web of Science), as well as Scopus and other databases, <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/18/7792>
 4. (2020) Seyed Hojjat Zamani Sani, Zahra Fathirezaie, Homayoun Sadeghi-Bazargani, Georgian Bădicu, Safyeh Ebrahimi, **Robert Wilhelm Grosz**, Dena Sadeghi Bahmani, Serge Brand - "Driving accidents, driving violations, symptoms of attention-deficit-hyperactivity (ADHD) and attentional network tasks", INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, IF 2,849, SRI 1,232, Volume 17 (Issue 14), Article Number: 5238; <https://doi.org/10.3390/ijerph17145238>, indexed by the Science Citation Index Expanded (Web of Science), Social Sciences Citation Index (Web of Science), MEDLINE (PubMed), Scopus (Elsevier) and other databases. Full-text available in PubMed Central, <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/14/5238>
 5. (2021) Wilhelm Robert Grosz - "Contribution to the Evaluation of Physical Training for Students Specialised in Alpine Skiing", Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 14 (63) No. 2 – 2021, <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.18> http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/762/696
 6. (2020) Wilhelm Robert Grosz - "Improving performance by adopting the optimal flight position in ski jumping", Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13 (62) No. 2 – 2020, DOI: [10.31926/but.shk.2020.13.62.2.18](https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.18) http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I%20PDF/18_Grosz.pdf
 7. (2019) Wilhelm Robert Grosz - "Methodological Approaches in Educating the Rapid Force Mobilisation Capacity of Ski Jumpers", Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12(61) No. 2 – 2019 <https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.38> http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/06_GROSZ_DOI_38.pdf



8. (2018) Wilhelm Robert Grosz - "Effects Induced by Using the Specific Cross-Country Skiing Materials towards Improving Technical Components in Ski Jumping", Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 11 (60) No. 2 - 2018, http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/30_GROSZ.pdf

9. (2017) Wilhelm Robert Grosz - "Considerations on implementation of specific training methods for the adjustment of phase III - flight in ski jumping", Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics Vol. 10 (59) No. 2 - 2017 http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/07_GROSZ.pdf

10. (2016) Georgian Bădicu, **Wilhelm Robert Grosz**, Lorand Balint - "Influences of practicing leisure sports activities on mental health in adult population"- ISI THOMSON REUTERS, The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences EpSBS, Conference: Edu World 7th International Conference, 4th-5th November 2016, Procedia - Social and Behavioural Sciences, Web of Science Categories: Education & Educational Research; Social Sciences, Interdisciplinary, ISSN: 2357-1330, 10.15405/epsbs.2017.05.02.193, https://www.europeanproceedings.com/files/data/article/54/1860/article_54_1860_pdf_100.pdf, WOS: 000411319000192.

11. (2016) Wilhelm Robert Grosz - "The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping", Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, VOL. 9 (58) No. 2 - 2016, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM), http://webbut.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/BULETIN%20PDF/01_GROSZ.pdf

12. (2011) **Wilhelm Robert Grosz**, Lorand Balint, Paul Ganzenhuber - "Study of the Implications of the Ski Jumpers Technical Behaviour during Start and Inrun Position on the Enhancement of the Sliding Velocity at Jumping Hill Table Takeoff - Training Stage II", Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series VIII: ART - SPORT, vol. 4 (53) No. 1 - 2011, ISSN 2066-7728 (print), ISSN 2066-7736 (CD-ROM) http://webbut.unitbv.ro/BU2011/Series%20VIII/BULETIN%20VIII%20PDF/08_Grosz.pdf

13. (2011) Lorand Balint, **Wilhelm Robert Grosz** - "Aspecte fundamentale privind metodică inițierii în conținuturile tehnice de bază în schi-sărituri" - Palestrica mileniului III- Civilizație și Sport - Vol. 12 No.1 martie 2011, ISSN 1582-1943, pp. 78-81, <http://www.pm3.ro/aparitii-2011/vol12-no1-ianuarie-martie-2011ro/>

14. (2010) Lorand Balint, **Wilhelm Robert Grosz** - "Date și evenimente semnificative din evoluția sistemului competițional în schi sărituri, pe plan



internațional și național" - Palestrica mileniului III - Civilizație și Sport - Vol. 11
No. 4 dec 2010, ISSN 1582-1943, pp. 362-365,
<http://www.pm3.ro/arhiva/palestrica-mileniului-iii-vol-11-no-4-octombrie-decembrie-2010/>

Publicații în extenso apărute în lucrări ale principalelor conferințe
naționale/internaționale de specialitate și reviste

15. (2017) Bădicu Georgian, **Grosz Wilhelm Robert**, Balint Lorand - "Reducing professional stress in university students by implementing stretching programs" Conferința națională "Impactul activităților fizice asupra calității vieții", Târgoviște 30.05.2017, Volumul de lucrări intitulat "Valahian Journal of Physical Education and Sport Studies", Târgoviște, iunie 2017, ISSN: 1584-1855, pp. 18-35,
https://fsu.valahia.ro/images/documente_pdf/volum_conf_EFS_2017.pdf
16. (2016) Wilhelm Robert Grosz - "The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping" [Implicații ale ajustării poziției pe pista de elan în ameliorarea fazelor a doua și a treia în săriturile cu schiurile], Conferință Internațională "Youth in the Perspective of the Olympic Movement" - Brașov 26-27 februarie 2016, I.S.S.N. 2359 – 8859 ISBN, p.17,
https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/arhiv%C4%83_YPOM/arhiv%C4%83_2016.pdf
17. (2012) **Grosz Wilhelm Robert**, Balint Lorand - "Evaluation and improving methods of the technical component in ski jumping through the observation card" [Modalități de evaluare și ameliorare a componentei tehnice în schi-sărituri prin intermediul fișei de observație] pentru a VI-a Conferință Internațională „PERSPECTIVE ÎN ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII UMANE” – Cluj-Napoca 7-8 decembrie 2012, ISBN 978-973-53-0917-6, pp. 46-52,
<http://sport.ubbcluj.ro/Conferinta%20FEFS%202012/ro/index.html>
18. (2009) **Grosz Wilhelm Robert**, Balint Lorand - "Studiu privind efectele exercițiilor imitative asupra componentei fizice forța rapidă, precum și asupra celei tehnice în pregătirea săritorului cu schiurile" pentru Conferința Științifică Internațională „EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL DIN ROMÂNIA – PREZENT ȘI INOVARE” – Oradea 29-30 octombrie 2009, pag. 205- 210,
http://www.studentie.ro/campus/conferinta stiintifica_internationala_in_domeniul stiintei sportului/c-1363-a-69022
19. (2009) Wilhelm Robert Grosz - "Antrenamentul mental în schiul alpin" – Conferința internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în contextul european” – Brașov 2009, pag. 201 – 203, ISSN 2065-6483, Editura recunoscută CNCIS nr. 1615/29.05.2002



20. (2008) Wilhelm Robert Grosz - "Observația, ca metodă de cercetare folosită în săriturile cu schiurile pe trambulină" – Sesiune internațională jubiliară de comunicări științifice „Activități motrice dirijate – Limite și perspective” – Brașov 2008, pag. 88 – 91, ISSN 1844-1300, Editură recunoscută CNCSIS nr. 23/12.09.2006
21. (2008) Wilhelm Robert Grosz - "Procedee de testare, măsurare și evaluare a simțului echilibrului în schi-sărituri" – Revista Română de Kinetoterapie nr. 21/2008 CNCSIS – cat. D, <http://www.revrokineto.com/ro/archive>
22. (2006) Wilhelm Robert Grosz - "Reguli FIS – Indici ai masei corporale" – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Universității Transilvania din Brașov, pag. 58 – 61, ISSN 1584-6555
23. (2006) Wilhelm Robert Grosz - " Studiul alunecării pe pista de elan și obținerea săriturii ideale – în atenția cercetătorilor norvegieni" – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Universității Transilvania din Brașov, pag. 55 – 57, ISSN 1584-6555

E. Brevete obținute în întreaga activitate

-

Data:
10.01.2022

Semnătura:

