

## INFORMAȚII PERSONALE

GROSZ WILHELM ROBERT



Strada Lungă nr. 74, Săcele, 505600, jud. Brașov, România

+40368734274 +40722741729

wilhelm.grosz@unitbv.ro, wiligrosz@yahoo.com

WhatsApp, Facebook

Sexul Masculin, 17. 06. 1966 | Germană

## DOMENIUL OCUPAȚIONAL

Educație academică

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2014 - prezent

Lector Doctor

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.ro

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice : - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, - Teoria și practica instruirii în schi alpin, - Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort, -Metodica antrenamentului pe ramuri de sport-schi alpin, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri, - Proiect de cercetare pe grupe de vârstă, în mediu formal/nonformal de instruire motrică.

Învățământ superior

2008-2014

Asistent Drd, Dr.

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice, activități de cercetare științifică și atribuții organizatorice : - Teoria și practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, - Teoria și practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri.

Învățământ superior

2006-2008

Preparator

Universitatea Transilvania din Brașov, B-dul Eroilor nr. 29, Brașov, 500036, România, www.unitbv.

- Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de seminar și de lucrări practice și atribuții organizatorice : - Practica instruirii în schi fond, - Aplicații practice în discipline sportive-schi alpin, - Aplicații practice în mediul montan-schi fond, Practica instruirii în schi alpin, Practica instruirii în schi sărituri, - Aplicații practice în mediul montan-schi sărituri.

Învățământ superior

2008-prezent

Antrenor secția schi sărituri

C.S. Universitatea Brașov, Str. Colinei nr.1, Brașov , 500084, România, www.csu.ro.

- Selecție, inițiere, performanță în schi-sărituri

Învățământ

2010-2012

Antrenor asistent Lot național A, Antrenor principal Lot național B (pregătit lot FOTE 2013)

Federația Română de Schi Biatlon, Str. Vasile Conta nr. 16, București, 020954, România, www.frschibiatlon.ro

- Sport de performanță – schi-sărituri

Înaltă performanță sportivă

2008-2010

Antrenor principal Lot național B

Federația Română de Schi Biatlon, Str. Vasile Conta nr. 16, București, 020954, România, www.frschibiatlon.ro

- Sport de performanță – schi-sărituri

Înaltă performanță sportivă

- 2002-2008 Antrenor principal  
Centrul Național Olimpic de Pregătire a Juniorilor, București, România, [www.cosr.ro](http://www.cosr.ro)  
▪ Sport de performanță – schi-sărituri  
Înaltă performanță sportivă
- 2003-2006 Antrenor /Profesor secția schi sărituri  
C.S.S. BRAȘOVIA, Str.Titan nr. 1, Brașov, 500052, România, [www.cssbrasovia.ro](http://www.cssbrasovia.ro)  
▪ Selecție, inițiere, performanță în schi-sărituri  
Învățământ
- 1993-2003 Antrenor secția schi sărituri  
C.S.S. Dinamo Brașov, Str.Nicopole nr. 34, Brașov, 500063, România  
▪ Selecție, inițiere, performanță în schi-sărituri și combinată nordică  
Învățământ
- 1984-1993 Electrician – Serviciul Autodotare  
S.C. Electroprecizia S.A., str. Parcului nr. 18, Săcele, 505600, jud. Brașov, România  
▪ Sportiv - activitate în sportul de performanță - schi-sărituri și combinată nordică  
Înaltă performanță sportivă

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2018 Certificat de perfecționare profesională din 20.11.2018 5  
Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Federația Română de Schi Biatlon  
▪ Coaching și tehnica în săriturile cu schiurile
- 2009-2013 Diplomă de doctor în domeniul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT 8  
IOSUD Pitești  
▪ „Capacitate de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săritorilor cu schiurile” - titlul tezei de doctorat
- 2008-2011 Certificat antrenor schi-sărituri din 08.09.2011 5  
Profesor Paul Ganzenhuber – reprezentant Școala Națională de Schi din Austria, Federația Română de Schi Biatlon  
▪ Curs internațional „Trainer Skisprunglauf Trainer ausbildung-ski springen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri – Calificativ „Foarte bine”
- 2007 Certificat antrenor schi-sărituri din 28.10.2007 5  
Federația Internațională de Schi, Federația de Schi-sărituri Austria  
▪ Curs internațional „Übungsleiter für Skispringen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri ”

2005-2006	Diploma de master	7
	Universitatea „Transilvania” din Braşov, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport	
	▪ Antrenament sportiv – Ergofiziologie, Modelarea conduitei sportive, Ştiinţa sportului, Specializare în schi, Limba engleză, Refacerea capacităţii de performanţă, Biomecanică, Tehnici de reglare psihică, Măsurare şi evaluare în antrenamentul sportiv	
2005	Certificat de absolvire a cursului de pregătire a personalului didactic	6
	Universitatea „Transilvania” din Braşov, Facultatea de Psihologie şi Ştiinţele Educaţiei	
	▪ Specializare în psihologie şi pedagogie	
2000-2005	Diploma de licenţă	6
	Universitatea „Transilvania” din Braşov, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport	
	▪ Teoria şi metodică activităţilor motrice dirijate, Schi alpin, Schi-sărituri, Schi biatlon, Pregătire specializată în schi, Biomecanică, Teoria şi metodică antrenamentului sportiv, Teoria educaţiei fizice şi sportive, Didactica educaţiei fizice şi sportive	
1987-1989	Diploma de absolvire M.T.S. nr. 236/25.02.1999	5
	Şcoala Naţională de Antrenori în cadrul Institutului de Educaţie Fizică şi Sport Bucureşti	
	▪ Teoria educaţiei fizice şi sportive, Didactica educaţiei fizice şi sportive, Fiziologie, Psihologie, Schi	
1980-1984	Diploma de bacalaureat	4
	Liceul Industrial „Electroprecizia” din Săcele	

## COMPETENŢE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) maghiară

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	
Limba engleză	B1	B1	B1	B1	B1
Limba germană	B1	B1	B1	B1	B1
Limba franceză	A2	A2	A2	A2	A2
Limba poloneză	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadru european comun de referinţă pentru limbi străine

Competenţe de comunicare

Competenţe de comunicare şi organizatorice, dobândite în urma experienţei didactice.

Competenţe de muncă în echipă, dobândite ca membru în diferite comisii şi colective de cercetare şi organizare de evenimente.



Competențe  
organizaționale/manageriale/Al  
te competențe

Spirit de organizare ca organizator al unor evenimente sportive naționale și internaționale:

Organizator al unor evenimente sportive naționale:

- Campionate Naționale de schi-sărituri (membru Comisia tehnică a antrenorilor),
- Concursuri interne de schi-sărituri, (director competiție din anul 2011 până în prezent),
- Campionatele Naționale Universitare de Schi (director competiție din anul 2014 până în prezent),
- Crosul 15 Noiembrie, (șef arbitri și responsabil securitate manifestare sportivă și coordonare voluntari),
- Crosul Universității Transilvania (responsabil securitate manifestare sportivă și coordonare voluntari).

Membru în comisiile Sesiunii de Comunicări Științifice Studențești, Secțiunea Educație Fizică și Sportivă – licență zi și IFR, 2015 - 2019;

Membru în comisiile de supraveghere la examene anuale în cadrul FEFSM;

Membru în comisiile de admitere și licență;

Membru în comisiile de concurs pentru promovare posturi didactice în cadrul FEFSM;

Activități aferente tutore an II EFS și an III KMS (2015-2018) și an II KMS (2019-2021)

Coordonator lucrări licență și disertație - specializare schi: 71 lucrări științifice, din care 8 în anul 2016, 12 lucrări în 2017, 15 lucrări în 2018, 9 lucrări în 2019, 14 lucrări în 2020 și 13 lucrări în 2021

Membru în comisia de verificare a lucrărilor de licență EFS 2020-2021;

Membru evaluator în comisia de evaluare a lucrărilor la *Examenul național de definitivare în învățământ, domeniul Educație Fizică și Sport*, 140 de lucrări corectate, sesiunea iulie, 2015

Membru evaluator în comisia de corectare a lucrărilor pentru examenul de acordare grad didactic II în învățământ, domeniul Educație Fizică și Sport, sesiunea iulie, 2020, 2021;

Îndrumător pentru susținerea lucrărilor metodico-științifice în vederea acordării *gradului didactic I*, în învățământul preuniversitar, domeniul Educație Fizică și Sport, 7 lucrări științifice

Președinte *Comisie acordare grad didactic I* în învățământul preuniversitar, domeniul Educație Fizică și Sport în învățământul preuniversitar, domeniul Educație Fizică și Sport 2015-2021;

Activitate de antrenor și pregătire sportivă la *CSU Brașov*, asigurând în același timp un real sprijin studenților în activitățile de cercetare, facilitând accesul acestora la pregătirea sportivă, competiții și prelevare date, utile în activitatea de cercetare științifică.

Rezultate sportive CSU Brașov - schi sărituri:

1. FIS Race - Carpath Cup, 29.09.2016

LOC II - Blega Ștefan Valentin

2. FIS Race - Carpath Cup, 30.09.2016

LOC I - Blega Ștefan Valentin

OVERALL CARPATH CUP 2016-MEN (58 participanți din 11 țări)

LOC I - Blega Ștefan Valentin

3. 01.10.2016 - FIS CUP, Râșnov (65 participanți din 16 țări)

LOC 21 - Blega Ștefan Valentin din 63 participanți rămași în concurs

4. 02.10.2016 - FIS CUP, Râșnov (65 participanți din 16 țări)

LOC 24 - Blega Ștefan Valentin din 61 participanți rămași în concurs

Total: 17 puncte FIS, cele mai multe puncte acumulate de un sportiv român în sezonul competițional curent în FIS CUP. Acestea conferă dreptul sportivului de a participa în competiții din Cupa Continentală

5. 21.10.2016 - CAMPIONATELE NAȚIONALE ALE ROMÂNIEI K64 m

LOC I - Blega Ștefan Valentin

6. 22.10.2016 - CAMPIONATUL NAȚIONAL AL ROMÂNIEI K15 m

LOC I - Stancu Cosmin

7. 22.10.2016-CAMPIONATUL NAȚIONAL AL ROMÂNIEI K64 m ECHIPE

LOC III - Băilă Ovidiu, Grigore Adrian, Blega Ștefan Valentin

8. 23.10.2016 - CAMPIONATUL NAȚIONAL AL ROMÂNIEI K90 m

LOC III - Blega Ștefan Valentin

Rezultate sportive obținute ca antrenor în perioada 1993-2015 la categoriile copii, juniori, seniori:

1. perioada 1993-2003, CSS Dinamo Brașov: 49 medalii la Campionatele Naționale – 24 aur, 11 argint și 14 bronz

2. perioada 2003-2005, CSS Brașovia Brașov: 9 medalii la Campionatele Naționale – 4 aur, 2 argint și 3 bronz

3. perioada 2007-2015, CS Universitatea Brașov: 34 medalii la Campionatele Naționale – 15 aur, 10 argint și 9 bronz (duble legitimări cu CSS Brașovia și CSS Dinamo Râșnov în perioada 2007-2011)

4. LOC 5 – Tudor Remus, 26.09.2010 – K 90m FIS CUP, Falun, Suedia

5. LOC 20 – Tudor Remus, 28.01.2011 – Campionat Mondial de Juniori, Otepae, Estonia

6. LOC 19 – Tudor Remus, 24.01.2013 – Campionat Mondial de Juniori, Liberec, Cehia

7. LOC 5 – Tudor Remus, 28.09.2013 – K 90m FIS CUP, Râșnov

8. LOC III – Tudor Remus, 22.02.2014 – K 90m FIS CUP, Râșnov

Competențe  
organizaționale/manageriale/Al  
te competențe

Responsabil cu verificarea, identificarea, semnalarea eventualelor probleme, precum și centralizarea fișelor disciplinelor pentru programele de studii EFS, KMS și EFMS. Din anul universitar 2016-2017, responsabil doar pentru programul KMS.

Responsabil magazie materiale sportive sporturi de iarnă.

*Titular disciplină:* Metodica antrenamentului pe ramuri de sport – Sărituri cu schiurile; Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi sărituri; Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi fond; Stagiul de activități didactice comasate – Polivalență sportivă: Sărituri cu schiurile; Stagiul de activități didactice comasate – Schi fond; Stagiul de activități didactice comasate – Schi sărituri; Educație fizică și sport.

Organizare de evenimente științifice (conferințe, workshop-uri etc.):

- Membru în comitetul de organizare a conferinței internaționale *Youth in the Perspective of the Olympic Movement*, Brașov, 2013-2021;

- Membru în comitetul de organizare a conferinței internaționale *ICHMS 2015-2nd International Scientific Conference - Introspective Connections on Human Movement Sciences*, Romania, Târgu Mureș, 27-28 March, 2015

Competențe dobândite la locul  
de muncă

Capacitate de dialog, de transfer de informație, competențe de lucru în echipă

Competențe informatice

MS Office (Word, Excel, PowerPoint)  
Windows

Permis de conducere

Categoria B



## Premii și distincții

Diplomă de excelență acordată pentru promovarea activităților sportive universitare la nivel național din partea Ministerului Educației Naționale (07.03.2015), (02.03.2017),

Diplomă de excelență acordată pentru contribuția adusă în sprijinirea și promovarea sportului militar românesc acordată de Clubul Sportiv Aplicativ Militar Bucegi (11.11.2016)

numeroase Diplome de onoare acordate pentru sprijinirea și dezvoltarea schiului de performanță din partea Institutului Național de Cercetare pentru Sport, C.S.S Dinamo Brașov, C.S.S. Brașovia Brașov, din partea Direcției pentru Tineret și Sport a județului Harghita, Clubului Sportiv Aplicativ Militar Predeal și Federației Române de Schi Biatlon.

Diplomă aniversară acordată pentru înființarea de 50 de ani a C.S.S. Brașovia Brașov, în semn de prețuire și recunoaștere a performanțelor profesionale, a valorilor promovate și dezvoltarea sportului brașovean (iunie, 2018).

Diplomă de onoare acordată pentru contribuția și meritele deosebite în dezvoltarea sportului juvenil brașovean de către CSS Dinamo Brașov (14.11.2019).

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

## Publicații

1. "ABC-ul în schi sărituri TEORIA ȘI METODICA INSTRUIRII DE BAZĂ" - ISBN – 978-973-598-641-4, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009; (coautor), (355 pagini).
2. TEZA DE DOCTORAT cu titlul „Capacitatea de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săriturilor cu schiurile” susținută în data de 15 iulie 2013 la Universitatea din Pitești.
3. "NOȚIUNI FUNDAMENTALE PENTRU PREGĂTIREA FIZICĂ ȘI TEHNICĂ ÎN SĂRITURI CU SCHIURILE"– ISBN– 978-606-19-0364-1, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2014, (120 pagini).
4. "POLIVALENȚĂ SPORTIVĂ: SPORTURI MONTANE- SCHI - SĂRITURI" – ISBN – 978-606-19-0644-4, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2015 (136 pagini).
5. "Polivalență sportivă: Sporturi montane – Schi fond", Suport de curs intern pentru anul II, Brașov, 2016 (121 pagini).
6. "Echipamente și aparate pentru determinarea capacității de efort"– Suport de curs intern, Brașov, 2018.
7. Capitolul VI –"Sărituri cu schiurile" în "T.P.S. Iarnă" Partea I, ISBN 978-606-14-1513-7 (Camelia-Daniela Plăstoi-autor), Editura Universitaria, Craiova, 2019.
8. Metodica antrenamentului pe ramură de sport – Suport de curs intern schi alpin, IFR, an III, sem. I, Brașov, 2020 (coautor).
9. Metodica antrenamentului pe ramuri de sport – Suport de curs intern schi alpin, IFR, an III, sem. II, Brașov, 2020 (coautor).
10. *Effect of Heel-First Strike Gait on Knee and Ankle Mechanics*, Medicina 2021, IF 1,205, SRI 0,704, Volume number 57, issue no. 7, Article number: 657, (autor corespondent), DOI: <https://doi.org/10.3390/medicina57070657>, <https://www.mdpi.com/1648-9144/57/7/657>
11. *Body image perception and body composition in early adolescents: a longitudinal study of an Italian cohort*, BMC Public Health 21, 1381 (2021), IF 3,295, SRI 1,31, published 12 July 2021, (coautor), <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11458-5>, <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-11458-5>
12. *Analysis of self-concept in youth before and during COVID-19 lockdown. Gender-based and physical-sports-based differences*, Sustainability 2020, IF 2,576, SRI 0,62, Volume 12 (Issue 18), (coautor), Article Number: 7792; DOI: [10.3390/su12187792](https://doi.org/10.3390/su12187792); <https://www.mdpi.com/2071-1050/12/18/7792>
13. *Driving accidents, driving violations, symptoms of attention-deficit-hyperactivity (ADHD) and attentional network tasks*, International Journal of Environmental Research and Public Health 2020, IF 2,849, SRI 1,232, Volume 17 (Issue 14), (coautor), Article Number: 5238; <https://doi.org/10.3390/ijerph17145238>, <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/14/5238>
14. „Date și evenimente semnificative din evoluția sistemului competițional în schi sărituri, pe plan internațional și național” - Palestrica mileniului III - Civilizație și Sport - Vol. 11 No. 4 dec 2010 – CNCSIS - cat. B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp. 362-365, <http://www.pm3.ro/arhiva/palestrica-mileniului-iii-vol-11-no-4-octombrie-decembrie-2010/>
15. „Aspecte fundamentale privind metodică inițierii în conținuturile tehnice de bază în schi-sărituri”- Palestrica mileniului III-Civilizație și Sport-Vol. 12 No.1 martie 2011-CNCSIS– cat. B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp. 78-81, <http://www.pm3.ro/aparitii-2011/vol12-no1-ianuarie-martie-2011ro/>
16. „Study of the Implications of the Ski Jumpers Technical Behaviour during Start and Inrun Position on the Enhancement of the Sliding Velocity at Jumping Hill Table Takeoff–Training Stage II” [Studiu privind implicațiile comportamentului tehnic la executarea startului și a poziției de elan în ameliorarea vitezei de alunecare la ieșirea de pe masa trambulinei, în schi-sărituri–stadiul II de instruire] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, series VIII, Art - Sport, vol. 4 (53) No. 1 – 2011, – CNCSIS – cat. B+ , ISSN 2066-7728 (print), ISSN 2066-7736 (CD-ROM) (coautor) pp. 149-156, [http://but.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Contents\\_VIII.html](http://but.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Contents_VIII.html)
17. „The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping” [Implicații ale ajustării poziției pe pista de elan în ameliorarea fazelor a doua și a treia în săriturile cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, VOL. 9 (58) No. 2 - 2016, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344–2034 (CD-ROM), pp. 9-16 (autor), [http://webbut.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/Contents\\_IX\\_COM.html](http://webbut.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/Contents_IX_COM.html)



## Publicații

18. „Influences of practicing leisure sports activities on mental health in adult population” [Influențele practicării activităților sportive de agrement asupra sănătății psihice la persoanele adulte] – The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences, EpSBS, Future Academy ISSN: 2357-1330, 2017 – cat. ISI - Edu World 2016 - 7th International Conference, pp. 1570-1581 (coautor),  
<http://www.futureacademy.org.uk/files/images/upload/193.%20EduWorldF%202017.pdf>
19. „Considerations on implementation of specific training methods for the adjustment of phase III - flight in ski jumping” [Aspecte ale implementării mijloacelor de acționare specifice pe direcția ajustării fazei a treia - zborul în săriturile cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brasov Vol. 10 (59) No. 2 - 2017, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCIS – cat. B+ , (autor),  
[http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/Contents\\_IX\\_2\\_2017.html](http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/Contents_IX_2_2017.html)
20. „Effects induced by using the specific cross –country skiing materials towards improving technical components in ski jumping” [Efecte induse de utilizarea materialelor specifice schiului fond pe direcția ameliorării componentelor tehnice în schi sărituri] – Bulletin of the Transilvania University of Brasov Vol. 11 (60) No. 2 - 2018, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCIS – cat. B+ , (autor),  
[http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/30\\_GROSZ.pdf](http://webbut.unitbv.ro/bulletin/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/30_GROSZ.pdf)
21. „Methodological Approaches in Educating the Rapid Force Mobilisation Capacity of Ski Jumpers” [Orientări metodologice în educarea capacității de mobilizare rapidă a forței săritorilor cu schiurile] – Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Vol. 12 (61) No. 2 - 2019, Series IX: Sciences of Human Kinetics – CNCIS – cat. B+ , (autor) [http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/06\\_GROSZ\\_DOI\\_38.pdf](http://webbut.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/06_GROSZ_DOI_38.pdf)
22. Improving performance by adopting the optimal flight position in ski jumping, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13 (62) No. 2 - 2020, pp. 139-144, DOI:  
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.18>
23. „Studiul alunecării pe pista de elan și obținerea săriturii ideale – în atenția cercetătorilor norvegieni” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Univ. Transilvania din Braşov, pag. 55–57, ISSN 1584-6555
24. „Reguli FIS – Indici ai masei corporale” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Universității Transilvania din Braşov, pag. 58 – 61, ISSN 1584-6555
25. „Procedee de testare, măsurare și evaluare a simțului echilibrului în schi-sărituri” – Revista Română de Kinetoterapie nr. 21/2008 CNCIS – cat. D, <http://www.revrokineto.com/ro/archive>
26. „Observația, ca metodă de cercetare folosită în săriturile cu schiurile pe trambulină” – Sesiune internațională jubiliară de comunicări științifice „Activități motrice dirijate – Limite și perspective” – Braşov 2008, pag. 88 – 91, ISSN 1844-1300, Editură recunoscută CNCIS nr. 23/12.09.2006
27. „Antrenamentul mental în schiul alpin” – Conferința internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în contextul european” – Braşov 2009, pag. 201 – 203, ISSN 2065-6483, Editura recunoscută CNCIS nr. 1615/29.05.2002
28. „Studiu privind efectele exercițiilor imitative asupra componentei fizice forța rapidă, precum și asupra celei tehnice în pregătirea săritorului cu schiurile” pentru Conferința Științifică Internațională „EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL DIN ROMÂNIA – PREZENT ȘI INOVARE” – Oradea 29-30 octombrie 2009, pag. 205- 210 (coautor),  
<http://www.studentie.ro/campus/conferinta stiintifica internationala in domeniul stiintei sportului/c-1363-a-69022>
29. „Evaluation and improving methods of the technical component in ski jumping through the observation card” [Modalități de evaluare și ameliorare a componentei tehnice în schi-sărituri prin intermediul fișei de observație] pentru a VI-a Conferință Internațională „PERSPECTIVE ÎN ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII UMANE” – Cluj-Napoca 7-8 decembrie 2012 (coautor), ISBN 978-973-53-0917-6, pp. 46-52, <http://sport.ubbcluj.ro/Conferinta%20FEFS%202012/ro/index.html>
30. „The impact of the inrun position adjustment on the improvement of the second and third phase in ski jumping” [Implicații ale ajustării poziției pe pista de elan în ameliorarea fazelor a doua și a treia în săriturile cu schiurile] pentru Conferință Internațională „Youth in the Perspective of the Olympic Movement”-Braşov 26-27 februarie 2016, I.S.S.N. 2359–8859 ISBN, p.17, <http://www.unitbv.ro/Portals/24/conferinta%202016/Volum%20abstracte%20YPOM%202016.pdf>
31. „Reducing professional stress in university students by implementing stretching programs” [Combaterea stresului profesiei la studenți prin implementarea programelor de stretching] pentru Conferința națională „Impactul activităților fizice asupra calității vieții”, Târgoviște 30.05.2017, Volumul de lucrări intitulat „Valahian Journal of Physical Education and Sport Studies”, Târgoviște, iunie 2017, (coautor), ISSN: 1584-1855, pp. 18-35,  
[https://fsu.valahia.ro/images/documente\\_pdf/volum\\_conf\\_EFS\\_2017.pdf](https://fsu.valahia.ro/images/documente_pdf/volum_conf_EFS_2017.pdf)



## Alte specializări și calificări

- **106 premii** în competiții oficiale interne în perioada 1982-1993 din care **6 titluri de campion național** la schi sărituri și **2 titluri de campion național** la combinată nordică; Component lot național de sărituri cu schiurile și combinată nordică 1983-1993; Loc 11 Cupa Prietenia 1985 (țări socialiste) - combinată nordică: loc 62 Campionat Mondial Val di Fiemme, 1991; participări la Cupa Mondială, Turneul Bohemia, Liberec, Harrachov 1983 și 1990. Loc 12 Cupa Europei, combinată nordică, Oberhof, 1985 și participare la finala Cupei Mondiale, combinată nordică, 1986, Štrbské Pleso, Cehoslovacia
- **Antrenor schi - categoria I** - Școala Națională de Antrenori IEFS București – 1987-1989;
- **Monitor schi - categoria I** - FRSB, 2003;
- Certificat de competență lingvistică, Universitatea Transilvania Brașov, Departamentul pentru Formare Continuă, 2009;
- Program de formare Autorat științific, Galați, 2011.

## Dezvoltarea relațiilor de parteneriat instituțional – promovarea imaginii FEFSM cu diferite asociații profesionale de profil, cu instituții publice, ONG-uri etc

- Participarea în 24 - 25 noiembrie 2016 la Conferința "Pârțile de schi și pădurea. Legislația: între oportunitate și precauție", desfășurată la Homorod Băi (județul Harghita) în cadrul proiectului "Întărirea capacității asociațiilor proprietarilor privați de păduri pentru un management forestier durabil" (Programul de Cooperare Elvețiano - Român) și susținerea prezentării cu titlul: "Orientări ale dezvoltării schiului și ale turismului montan în România".
- Participarea în 16-19.04.2019 la *The First Belt and Road Physical Education Forum*, desfășurat la Zagreb, Croația, organizat de Universitatea Zagreb –Facultatea de Kinesiologie în colaborare cu Universitatea de Sport din Beijing
- Predare cursuri în perioada 29.04-03.05.2019 la *Buckinghamshire New University- UK, Erasmus teaching period.*

## Membru în asociații profesionale și științifice

- Membru în **Comisia tehnică a antrenorilor de schi-sărituri**, FRSB,
- Membru în Liga Sindicatelor Cadrelor Didactice ale Universității Transilvania din Brașov, organizație sindicală afiliată la F.N.S. Alma Mater.
- Membru **FIEP** - Federația Internațională de Educație Fizică și Sport.
- **Recenzor** pentru reviste de specialitate:
  - **BMC Public Health** – Revistă indexată DOAJ, MEDLINE, Science Citation Index Expanded (SciSearch), Scopus etc. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/>
  - **MDPI Sensors** – Revistă indexată Scopus, SCIE (Web of Science), PubMed, Ei Compendex, MEDLINE, PMC, EMBASE, Inspec, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/sensors>
  - **MDPI Sustainability** – Revistă indexată Scopus, SCIE and SSCI (Web of Science), GEOBASE, Inspec, AGRIS, RePEc, CAPlus / SciFinder, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/sustainability>
  - **MDPI Children** – Revistă indexată Scopus, SCIE (Web of Science), PubMed, PMC, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/children>
  - **MDPI Applied Sciences** – Revistă indexată Scopus, SCIE (Web of Science), Inspec, CAPlus / SciFinder, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/applsci>
  - **MDPI International Journal of Environmental Research and Public Health** – Revistă indexată Scopus, SCIE and SSCI (Web of Science), PubMed, MEDLINE, PMC, Embase, GEOBASE, CAPlus / SciFinder, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/ijerph>
  - **MDPI Education Sciences** – Revistă indexată Scopus, ESCI (Web of Science), ERIC, Educational Research Abstracts, PsycInfo, and many other databases. <https://www.mdpi.com/journal/education>

## Proiecte

- Membru în grantul de cercetare - Contract Internațional nr. 3787/01.11.2007 încheiat între Federația Română de Schi Biatlon și Federația Internațională de Schi pentru perioada 2007-2017
- Membru în grantul de cercetare - „Evaluarea capacității motrice și profilului atitudinal al elevilor de 9-10 ani și 11-12 ani la școlile generale din municipiul Brașov” 2007

## Distincții

- Maestru al Sportului – 1986**

Wilhelm Robert GROSZ  
20.09.2021

Semnătura:

