



CV

INFORMAȚII PERSONALE

TOHĂNEAN DRAGOȘ IOAN



Str. Egretei, nr. 20, bl. B18, ap. 42, Brașov, Romania
0040745692434
dragos.tohanean@unitbv.ro

Sexul M | Data nașterii 29.09.1979 Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT

Universitatea Transilvania din Brașov
Facultatea Educație Fizică și Sporturi Montane
Conferențiar universitar

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01 octombrie 2015 - prezent
Lector universitar
Universitatea Transilvania din Brașov
Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

01 octombrie 2006 - 01 octombrie 2015
Asistent universitar
Universitatea Transilvania din Brașov
Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

01 octombrie 1998 - 29 iulie 2002
Preparator universitar
Universitatea Transilvania din Brașov
Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2008 – iunie 2014
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Doctor în științe pedagogice (Știința sportului și educației fizice)
Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport
Str. Andrei Doga 22, Chișinău (Rep.Moldova)

01 octombrie 2006 - 17 iulie 2007
Calificarea/diploma obținută
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Masterat antrenament sportiv
Discipline socio-umane (Tehnici de reglare psihică, Modelarea conduitei sportive etc)
Discipline medicale (Ergofiziologie, Biomecanică, Refacerea capacității de performanță, etc.)
Discipline practico-metodice (Știința sportului, Măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv, Specializare într-o ramură sportivă – Handbal etc.)
Universitatea Transilvania din Brașov
Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

01 octombrie 2003 - 29 iulie 2007
Calificarea/diploma obținută
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare
Licență – Psihologie și Științele Educației
Psihologie (Introducere în psihologie, Psihologia muncii, Psihopatologie, Psihologie educațională, Psihodramă, Psihologie juridică, Psihologie cognitivă, etc.)
Științele Educației (Introducere în pedagogie, Evaluarea în educație, Teoria curriculumului, etc.)
Universitatea Transilvania din Brașov
Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

01 octombrie 1998 - 29 iulie 2002

Calificarea/diploma obținută

Disciplinele principale

Licență – Educație Fizică și Sport

Discipline socio-umane (Pedagogie, Psihologie, Filosofie, Sociologie, etc.)

Discipline medicale (Igienă, Prim ajutor, Fiziologie, Anatomie, etc.)

Discipline practico-metodice (Teoria și metodică educației fizice, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Metodologia cercetării, Gimnastică, Atletism, Baschet, Handbal, Natație, etc.)

Numele și tipul instituției de

învățământ/furnizorului de formare

Universitatea Transilvania din Brașov, Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

COMPETENTE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba Engleză	C1	C1	B1	B1	B2
		Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.			
Limba Franceză	A1	A2	A1	A1	A1
		Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.			
Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat Cadru european comun de referință pentru limbi străine					
Competențe de comunicare	▪ Sociabil, comunicativ, integrare rapidă într-un colectiv nou, eficient, gândire pozitivă, original, competent, capacitate de adaptare sporită, comunicare, seriozitate, creativitate, spontaneitate				
Competențe organizaționale/manageriale	▪ Organizare evenimente științifice naționale/internaționale – Conferința științifică internațională YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLIMPIC MOVEMENT (2016 -2021) ▪ Organizare evenimente științifice studentești – Sesiunea Cercurilor Științifice Studentești (2016 -2020) ▪ Coordonare Buletinul Universității Transilvania din Brașov, seria IX, Science of Human Kinetics				
Competențe dobândite la locul de muncă	▪ Bun organizator, spirit de inițiativă, spirit de echipă, autonomie în activitate, capacitate de sinteză, coordonare de echipe universitare sportive, experiență în relațiile cu studenții și colegii, mobilitate				
Competențe informatice	MSWindows & MSOffice, softuri editare photo ▪ Internet Explorer, IOS				
Alte competențe	•Instructor natație •Antrenor handbal ▪ Instructor Outdoor Education - Aptitudini și competențe dobândite prin participarea la stagiile destinate formării de formatori Outdoor Education – stagiul 1, stagiul 2 și stagiul 3 - efectuate sub coordonarea experților OE Alain Kerjean și Frank Scherrer, în cadrul Proiectului: Proiectarea, implementarea și derularea unui sistem de formare continuă, inter-regional și trans-național, pentru obținerea competențelor antreprenoriale. Acronim „Edu-Antreprenor”. Contract nr. RO POSDRU/9/3.1/S/9				
Permis de conducere	▪ Categoria B				
Competențe și aptitudini tehnice	Îndemânatic, bun ajutor la amenajarea și renovarea sălilor de sport din Universitatea Transilvania Brașov				

LISTĂ LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE

Lector dr. **TOHĂNEAN DRAGOȘ IOAN**

A. Teza de doctorat:

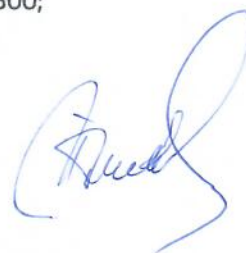
TOHĂNEAN DRAGOȘ IOAN - *Selecția în jocurile sportive pe baza analizei dominantei funcționale a emisferelor cerebrale*, Îndrumător: Prof. univ. dr. Budevici Anatolie-Puiu, Consultanț științific: Conf. univ. dr. Gonciaruc Svetlana, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova, 2014.

B. Cărți cu ISBN:

1. OANCEA V., SIMION G., **TOHĂNEAN D.I.** - *Factorul fizic în jocul de fotbal*, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2007, ISBN: 978-973-598-086-3, 146 pag.
2. PRESCORNIȚĂ A., **TOHĂNEAN D.I.** - *Tehnici de monitorizare a performanței sportive*, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2008, ISBN: 978-973-598-339-0, 116 pag.
3. CHICOMBAN M., **TOHĂNEAN D.I.** - *Baschet – tehnica și tactica jocului*, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009, ISBN: 978-973-598-66 -2, 126 pag.
4. TURCU I., DRUGĂU S., **TOHĂNEAN D.I.**, CHICOMBAN M. - *Management și performanță. Managementul performanței în activitatea de educație fizică și sport*, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2010, ISBN: 978-973-598-835-7, 337 pag.
5. **TOHĂNEAN D.I.** - *Psihologia sportului. Selecție și emisfericitate în jocul de handbal*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN: 978-606-19-0554-6, 2015, 172 pag.
6. ALEXE D.I., ALEXE C.I., **TOHĂNEAN D.I.**, TUDOSE A.V. – *Mijloace utilizate în pregătirea, monitorizarea, profilaxia, refacerea și cercetarea în domeniul sportului*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2020, ISBN: 978-973-53-2470-4, 178 pag.

C. Listă lucrări/ articole:

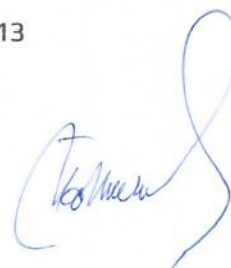
1. **TOHĂNEAN D.I.** *Optimizarea mijloacelor specifice învățării și perfecționării aruncării la poartă de la 9 m. „Olympia”* - Revistă de informare olimpică, Editura OMNIA UNI S.A.S.T., Brașov, 2003, ISBN: 973-947-895-6, pag. 102-105;
2. **TOHĂNEAN D.I.** *Importanța factorului psihologic în handbalul actual. „Olympia”* – Sesiunea de comunicări științifice cu participare internațională, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2004, ISBN: 973-635-270-6, pag. 252-254;
3. **TOHĂNEAN D.I.** *Dopajul în sport. Sesiunea de comunicări științifice, cu participare internațională*, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2005, ISBN: 973-635-469-5, pag. 299-300;



4. TOHĂNEAN D.I. *Despre stretching*. „Olympia” - Revistă de informare olimpică, nr.2, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2005, ISBN: 1584-6555, pag. 73-75;
5. TOHĂNEAN D.I. *Agresivitatea în cadrul activităților sportive*. Sesiunea internațională de comunicări științifice – Cultură fizică și sport în mileniul 3, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2006, ISBN: 973-635-652-3, pag. 147-149;
6. TOHĂNEAN D.I. *Importanța modului de comunicare a rezultatelor obținute în urma evaluării în lecția de educație fizică*. „Olympia” - Revistă de informare olimpică, nr. 5, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2006, ISSN: 1584-6555. pag. 102-103;
7. TOHĂNEAN D.I. *Importanța motivației în sportul de performanță*. Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională, Brașov, 2007, ISBN: 978-973-635-881-4, pag. 400-403;
8. TOHĂNEAN D.I. *Modele motivaționale adaptate sportului de performanță*. Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională, Brașov, 2007, ISBN: 978-973-635-881-4, pag. 404-405;
9. TOHĂNEAN D.I. *Spondiloza: Generalități, Complex D.F.A., Recomandări*. Sesiunea de comunicări științifice, cu participare internațională, Activități motrice dirijate-Limite și perspective, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2008, ISSN: 1844-1319, pag. 80-82;
10. TOHĂNEAN D.I. *Showmanul și Planificatorul ca tipuri de personalitate sportive*. Sesiunea de comunicări științifice, cu participare internațională, Activități motrice dirijate-Limite și perspective, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2008, ISSN: 1844-1300, pag. 273-276;
11. TOHĂNEAN D.I. *Instrumente ale evaluării și monitorizării performanțelor sportive*. „Olympia” - Revistă de informare olimpică, nr.8/2008, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2008, ISSN: 1584-6555, pag. 101-102;
12. TOHĂNEAN D.I. *Aspecte teoretice privind particularitățile morfofuncționale și psihice ale copiilor de 10-12 ani*. Materialele conferinței științifice internaționale a doctoranzilor, Cultură fizică: Probleme științifice ale învățământului și sportului, ediția a VI-a, 8-9 octombrie 2009, Chișinău, Republica Moldova, pag. 96-99;
13. TOHĂNEAN D.I. *Evaluarea – precursor al monitorizării în antrenamentul sportive*. New Educational Evolutions for Sports, Health Therapy and Free Time in European Context, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009, ISSN: 2065-6483, pag. 198-200;
14. TOHĂNEAN D.I. *Terapia prin mișcare a leziunilor la nivelul coloanei vertebrale*. Anuar științific competițional în domeniul fundamental de știință Educație Fizică și Sport, Ediția a II-a a finalei competiției naționale „Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din România, desfășurat în data de 10-11 decembrie 2010 la Complex Izvorani, ISSN: 2067-2934, pag. 276-279;
15. TOHĂNEAN D.I., CHICOMBAN M. *Personality and performance sport*. Journal Ovidius University Annals, Physical Education and Sport/Science, Movement and Health Series 2010 Vol. 10, No. 2 Suppl., ISSN: 1224-7359, pag. 609-613;
<http://www.analefefs.ro/anale-fefs/2010/issue-2-supplement/pe-autori/46.pdf>



16. TOHĂNEAN D.I., CHICOMBAN M., DRUGĂU S. *Socializing students in physical education and sports activities*. Journal Ovidius University Annals, Physical Education and Sport/Science, Movement and Health Series, 2011, Vol. 11 No. 2, Suppl. ISSN: 1224-7359, pag. 636-642;
<http://www.analefeffs.ro/en/anale-feffs/2011/issue-2-supplement/>
17. TOHĂNEAN D.I. *Studiu constatatativ privind dominanța funcțională a emisferelor cerebrale la sportivii echipei de handbal masculin H.C. Dinamo Brașov (România)*. Materiale Congresului Științific Internațional Sportul Olimpic și Sportul pentru toți", ediția XV, vol. I consacrat aniversării a 60-a organizării a învățământului superior de cultură fizică din Republica Moldova, 12-15 septembrie, 2011, Chișinău, Republica Moldova, ISBN: 978-9975-4202-3-5, pag. 253-257;
18. CHICOMBAN M., TOHĂNEAN D.I., MALUSARIS G., *Comparative Study of the Benefits of Ball Function Training Programs and the Training of Strength in the Red Training Concept (Resistance, Endurance and Definition)*. Bulletin of the Transilvania University of Brasov. Series VIII: Art Sport, 2011, ISSN: 2066-7736 CD-ROM version, pag. 99-107;
http://webbut.unitbv.ro/BU2011/Series%20VIII/BULETIN%20VIII%20PDF/02_Chicomban.pdf
19. TOHĂNEAN D.I. *Studiu constatatativ privind selecția copiilor începători în jocul de handbal*. Materialele conferinței științifice internaționale a doctoranzilor, Cultură fizică: Probleme științifice ale învățământului și sportului, ediția a VII-a, 16-17 noiembrie 2012, Chișinău, Republica Moldova, ISSN: 1857-0615, pag. 75-77;
<http://www.usefs.md/PDF/Conferinta%20stiintifica%20doctoranzi%202012.pdf>
20. TOHĂNEAN D.I. *Model de selecție în handbal elaborat pe baza analizei dominanței funcționale a emisferelor cerebrale*. Revista Știința Culturii Fizice, nr.12/4, Chișinău, 2012, ISSN: 1857-4114, pag. 45-50;
<http://www.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/4-2012.pdf>
21. TOHĂNEAN D.I. *Selecția și optimizarea pregătirii tehnice în jocul de handbal pe baza analizei funcționale a emisferelor cerebrale*. Revista Știința Culturii Fizice, nr.10/2, Chișinău, 2012, ISSN: 1857-4114, pag. 33-38;
<http://www.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/2-2012.pdf>
22. TOHĂNEAN D.I., CIORBĂ C. *The selection of the psycho-motor training according to the functional analysis of the cerebral hemispheres*. Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle XV, 2012, ISSN: 1454-9832 pag. 176-180;
<http://www.efms.ugal.ro/documente/ANALE%20EFSM%202012%20NR.1.pdf>
23. TOHĂNEAN D.I., CIORBĂ C. *Ascentraining study regarding dominant level of functional cerebral hemispheres to the handball team players of Făgăraș – seniors*. Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sport and Health, No 2, vol.XIII/2012, Suppl., Bacău, ISSN: 1453-0201, pag.351-356;
24. TOHĂNEAN D.I. *Observational analysis of the types of cerebral dominance on handball players H.C. Ploiesti*. Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle XV, vol. 1, ISSN: 1454-9832, 2013, pag. 171-175;
<http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2013/105-anale-efms-volumul-1-2013>



25. TOHĂNEAN D.I. *Analiza comparativă a profilurilor de emisfericitate (masculin și feminin) pentru selecția în jocul de handbal*. Revista Știința Culturii Fizice, nr.13/1, Chișinău, 2013, ISSN: 1857-4114, pag. 25-29; <http://www.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/1-2013.pdf>
26. TOHĂNEAN D.I. *Experimental study on selection and optimization of specific physical training in handball game according to dominance of the cerebral hemispheres*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 7 (56) No. 1, 2014, ISSN: 2344-2026 pag. 47-52; http://webbut2.unitbv.ro/BU2014/Series%20IX/BULETIN%20IX%20PDF/II-3_TOHANEAN.pdf
- TOHĂNEAN D.I. *Study on the Level of Creativity for the Female Handball Players (Seniors)*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 9 (58) No. 2, 2016, ISSN: 2344-2026, pag. 69-74; http://webbut2.unitbv.ro/BU2016/Series%20IX/BULETIN%20PDF/09_TOHANEAN.pdf
27. TOHĂNEAN D.I., TALAGHIR I. G. *Study on the physical capacity development for the handball player, junior II, item of the specialized as backcourt*. Annals of "Dunărea de Jos" University of Galați, Fascicle XV, 2016, ISSN: 1454 – 9832, vol.1, pag. 122-130; <http://www.efms.ugal.ro/index.php/archiva/2016/113-volumul-1-2016>.
28. TOHĂNEAN D.I., TURCU I. *Study on ascertaining the report of emotionality versus rationality in the handball game*. Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XIII no.1 (47), 2017, ISSN: 2286–3702, pag. 96-99; http://www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2017/Discobolul_1_47_2017_fullpaper.pdf
29. TOHĂNEAN D.I., TURCU I. *Comparative study on the level of psychomotricity of students (1st and 2nd year)*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 10 (59) No. 2, 2017, ISSN: 2344-2026, pag. 123-128; http://webbut2.unitbv.ro/BU2017/Series%20IX/2017/BULETIN%20I/17_TOHANEAN.pdf
30. TOHĂNEAN D.I. *Motric activity – The main factor in preventing sedentary schooling in 12-14 year-old*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 11, (60) No. 2, 2018, ISSN: 2344-2026, pag. 123-128; http://webbut2.unitbv.ro/BU2018/Series%20IX/2018/BULETIN%20I/23_Tohanean%20Dragos.pdf
- PELIN B.I., TURCU I., TOHĂNEAN D.I. *Study on the development of motor qualities by practicing cross-country skiing at junior level*. Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Vol. XIV no. 3 (53), 2018, ISSN: 2286–3702, pag. 58-62; http://discobolulunefs.ro/wp-content/uploads/2019/01/Discobolul_Nr_53_Septembrie2018.pdf
31. TOHĂNEAN D.I., TURCU I. *The Stress Level of Sports Students Reported to Main Temperament Type*. Gymnasium, Scientific Journal of Education, Sport and Health, No 2, vol.XIX/2018, ISSN: 1453-0201, pag. 88-93; <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/525/709>
32. TOHĂNEAN D.I., TURCU I. *Functional asymmetry of cerebral hemispheres in sports games: handball and volleyball*. Scientific Review of Physical Culture, Vol. 9, issue 3, 2019, ISSN: 2083-8581, pag. 35-41; <http://62.93.45.40/srpc/Articles/Volume-9/Issue-3/5.aspx>



33. TOHĂNEAN D.I. *Selection in team sports – analysis of specialist opinions*. Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 12 (61) No. 2, 2019, ISSN: 2344-2026, pag. 77-84;
http://webbut2.unitbv.ro/BU2019/Series%20IX/2019/BULETIN%20I/10_Tohanean_DOI.pdf
34. TOHĂNEAN D.I., TURCU I. Study on the level of speed development by specific means of handball game to the 6th grade pupils. 30th FIEP WORLD CONGRESS 14th FIEP EUROPEAN CONGRESS, 2nd CONGRÉS FIEP CATALUNYA Sport, 2019, Physical Education and Performing Arts as tools of Social Transformation. PO 032, ISBN: 978-84-9729-385-3, pag. 342-343;
https://cris.vub.be/files/48777837/FIEP_2019_25.06.19_1.pdf
35. TOHĂNEAN D.I., KORONAS V., SAGAT P., TURCU I., CURȚIANU I.M., ALEXE C.I., ALEXE D.I. *The Use of Water and Other Liquids of Different Chemical Composition for Hydration in Movement Activities*. Revista de Chimie, Vol. 71, no. 8, 2020, ISSN: 0034-7752, pag. 249-254;
<https://revistadechimie.ro/pdf/25TOHANEAN820.pdf>
36. KORONAS V., TOHĂNEAN D.I., SALONIKIDIS K. *Tennis injuries: prevalence, causes and prevention (literature review)*. Teoriya i praktika fizicheskoy kultury, no.10, 2020, ISSN: 2409-4234 pag. 73-75;
<http://www.teoriya.ru/ru/node/12754>
37. SAGAT P., BARTIK P., GONZALEZ P.P., TOHĂNEAN D.I., KNJAZ D. *Impact of COVID-19 Quarantine on Low Back Pain Intensity, Prevalence, and Associated Risk Factors among Adult Citizens Residing in Riyadh (Saudi Arabia): A Cross-Sectional Study*. International Journal of Environmental Research and Public Health, Vol.17, no.19, 2020, ISSN: 1660-4601, 7302;
<https://www.mdpi.com/1660-4601/17/19/7302/htm>
38. KORONAS V., TOHĂNEAN D.I., SALONIKIDIS K. Precompetition anxiety and stress in tennis: review of literature. Bulletin of the Transilvania University of Braşov Series IX: Sciences of Human Kinetics, Vol. 13(62) No. 2, 2020, ISSN: 2344-2026, pag. 43-52. doi.org/10.31926/but.shk.2020.13.62.2.5;
http://webbut2.unitbv.ro/Bulletin/Series%20IX/2020/BULETIN%20I%20PDF/05_Koronas.pdf
39. KORONAS V., TOHĂNEAN D.I. *Evolution of material for tennis racket frame manufacture*. Theory and Practice of Physical Culture, no. 5, 2021, ISSN: 2409-4234, pag. 66-69;
http://www.teoriya.ru/sites/default/files/theory5_2021-angl-sayt-l.pdf
40. ALEXE D.I., SANDOVICI A., ROBU V., BURGUENO R., TOHĂNEAN D.I., LARION A.C., ALEXE C.I. *Measuring Perceived Social Support in Elite Athletes: Psychometric Properties of the Romanian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. Perceptual and Motor Skills, Vol. 128, no. 3, 2021, ISSN: 0031-5125, pag. 1197-1214;
<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/00315125211005235?journalCode=pmsb>
41. MAN M.C., GANERA C., BĂRBULEȚ G.D., KRZYSZTOFIK M., PANAET A.E., CUCUI A.I., TOHĂNEAN D.I., ALEXE D.I. *The Modifications of Haemoglobin, Erythropoietin Values and Running Performance While Training at Mountain vs. Hilltop vs. Seaside*. International Journal of Environmental Research and Public Health, Vol. 18, no. 18, 2021, ISSN: 1660-4601, 9486. doi.org/10.3390/ijerph18189486;
<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9486>
42. ȘAGĂȚ P., BARTIK P., LAZIĆ A., TOHĂNEAN D.I., KORONAS V., TURCU I., KNJAZ D., ALEXE C.I., CURȚIANU I.M. *Self-Esteem, Individual versus Team Sports*. International Journal of Environmental Research and Public Health. Vol. 18, no. 24, 2021, ISSN: 1660-4601, 12915. doi.org/10.3390/ijerph182412915;
<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/24/12915>



43. BUDA, D., TOHĂNEAN, D.I. Constatative study on the benefits of physical education hours held online for gymnasium cycle students. Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Series IX: Sciences of Human Kinetics, 14(63) No. 2, 2021, p.131-138. doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.2.15; http://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/759/693
44. ALEXE, C.I., ALEXE, D.I., MARES, G., TOHĂNEAN, D.I., TURCU, I., BURGUEÑO, R. *Validity and reliability evidence for the Behavioral Regulation in Sport Questionnaire with Romanian professional athletes.* PeerJ, 2022, ISSN: 2167-8359, 10, e12803. doi.org/10.7717/peerj.12803; <https://peerj.com/articles/12803/>

17.01.2022

Lect.dr. Tohănean Dragoş Ioan

