

CURRICULUM VITAE

1. Nume BONDOC- IONESCU
2. Prenume ALEXANDRU
3. Data și locul nașterii 29/08/1986 BRASOV
4. Cetățenie Romana
5. Studii

Universitare/postuniversitare/doctorat

Instituția	Facultatea de "Educatie Fizica si Sport", Universitatea "Transilvania", Brasov	Facultatea De Educatie Fizica Si Sport, Universitatea "Babes Bolya" ,Cluj-Napoca	IOSUD Școala Doctorala Interdisciplinară Universitatea "Transilvania", Brasov
Perioada: de la (anul) până la (anul)	2005-2008	2008-2010	2010-2015
Grade sau diplome obținute	Licentiat in Educatie Fizica si Sport	Absolvent de Masterat	Doctor in Stiinta Sportului și Educatiei Fizice

6. Alte specializări și calificări

Martie-Decembrie 2008- Instructor al Centrului SPA al Hotelului ARO Palce, Brasov
Ianuarie-Septembrie 2009- Administrator de Patrimoniu la Palatul Copiilor, Brasov

7. Experiența profesională si didactica

Funcția	Profesor debutant	Profesor titular	Cadru asociat	Cadru asociat
Perioada	2008- 20010	2010-2013	2012-2014	2018-2019
Instituția	Scoala Generală nr . 6 "Iacob Muresianu ", Brasov	Liceul cu Program Sportiv, BRASOV, Clubul Scolar LPS	Universitatea Transilvania	Universitatea Transilvania
Locul	Brasov	Brasov	Brasov	

8. Locul de muncă actual : Universitatea Transilvania – Facultatea de Educatie Fizica si Sport – cadru asociat

9. Limbi străine cunoscute : Lb. Engleza si Lb. Germana

10. Lucrări elaborate și / sau publicate (selectie, ultimii cinci ani, in corelare cu disciplina predată)



Carte: Autor Bondoc- Ionescu Alexandru & colaboratori. – Tehnica și metodică predării probelor de atletism cu noțiuni de regulament competițional, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2018, ISBN 978-606-19-0996-4

13 publicații în reviste cotate "B+" și "B".

10.1. Lucrări publicate în reviste de specialitate :

1. **Bondoc Ionescu Alexandru & colab. – Stramlining Training to Improve Speed to Sports Clubs, School – Level Training Stage II – jun. III Athletics**, Studia Universitatis Babes-Bolyai – Educatio Artis Gymnasticae 4/2009, ISSN – 1453-4223
2. **Bondoc Ionescu Alexandru & colab. - Studiul comparativ între pregătirea atleților juniori II și a fotbalistilor juniori II. International Conference of Physical Activity and Sport Science „Contemporary Paradigms Of Sport Science” Cluj- Napoca 2008** Edit. Risoprint ISBN 978-973-751-926-9
3. **Bondoc Ionescu Alexandru** Studiul comparativ între modelul atletului și modelul fotbalistului. *International Scientific Conference New Educational Evolution For Sports, Manegement, Health Therapy And Free Time în European Context*, Brașov, martie 2009 ISSN 2065-6483
4. **Bondoc Ionescu Alexandru & colab. – Contributions to optimizing the force conversion training în sprint events at junior category: 16-18 years old, of 10 th International Scientific Conference „ Perspectives în physical education and sport” 21st – 23rd May 2010**, Ovidius University Press Constanta 2010, ISBN 978 – 973 -614 – 501 – 8.
5. **Bondoc-Ionescu Alexandru** „Physiological specific features of physical effort at 12-14 old athlets”, *International Conference, “ From interdisciplinary to transdisciplinarity în physical education and sport”*, Fac. E.F.S., Universitatea Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, 5-6 noiembrie 2010
6. **Bondoc Ionescu - Dragoș & Stefan Stoicov & Sofka Popova & Bondoc-Ionescu Alexandru & Bajko Ferencz & Buta Horatiu „Viteza de deplasare specifica jocului de fotbal ca rezultat al unei pregătiri atletice cu metode moderne adecvate”;** „Noi Evoluții Educaționale Sportive, Manageriale, Kinetoterapeutice și de Timp Liber în context european” Conferința științifică internațională *Centru de cercetări pentru calitatea vieții și performanță umană*; Brașov, 2011, ISSN 2065-6483
7. **Bondoc-Ionescu Dragoș, Mircea Neamțu, Marian Zamfirescu, Alexandru Bondoc-Ionescu – “Abordarea antrenamentului de pregătire polivalentă și poliatletică – stadiul I”,** Valahia University Press Târgoviște valahiapress@yahoo.com, Analele Universității Valahia din Târgoviște Seria Educație Fizică și Sport Tom IV, 2011, *Dedicat Conferinței „Sănătate și integrare socială prin educație fizică și sport”* ISSN: 1584-1855
8. **Bondoc-Ionescu Alexandru, Neamtu Mircea, Bondoc-Ionescu Dragos- „Self control and guidance of recovery for athletes performing high jumps”, Scientific report series physical education and sport, Buletin științific seria educație fizică și sport”,** partea III, nr 15 (1/ 2011), ISSN: 1453-1194, Univ. Pitești, p.808-809.
9. **Damian George Cosmin, Neamțu Mircea, Bondoc-Ionescu Dragos, Bondoc-Ionescu Alexandru “Effect of balance training on shooting at 10th-11th years-old soccer players”,** International Scientific Conference “Perspectives în Physical education and sport”, Fac. E.F.S., Universitatea Ovidius, Constanța, 12th edition, 18-19 mai 2012
10. **Bondoc-Ionescu Alexandru, Mircea Neamtu “The manangement of organization and conducting sports training for a high jumper during a year of preparation”,** Palestrica of the third millennium civilization and sport, vol.13, nr.4, octombrie-decembrie 2012, publicat de Univ. “Iuliu Hatieganu”, Fac de Medicina și Farmacie, Cluj-Napoca și Societatea Română de Medicina și Educație Fizică și Sport.



11. **Bondoc-Ionescu Alexandru** "*The complex relationship between the specific muscular strength and the individual technique of clearing the bar during the high-jump*", International scientific conference, "Proceedings of the thematic conference - Effects of physical activity application to anthropological status with children, youth and adults", Tematski Zbornik Radova, Univ. Belgrad, Fac. Sport and Physical Education, 11-12 decembrie 2012, www.fsfvconference.rs, p.720-725.
12. **Bondoc-Ionescu Alexandru**, Prof. Neamtu Mircea, Ph.D - "*Study regarding the influence of biomechanical particularities on the high-jump in the case of junior athletes*", Proceedings of the 6th annual international conference: Physical education, sport and health, Pitesti, 22nd-23rd of November 2013, Romania. Series publication title: Scientific report physical education and sport, vol. 17 (1/2013), part I, ISSN: 1453-1194, p.415-418.
13. **Bondoc-Ionescu Alexandru**, Neamtu Mircea, Ilie Mihai, Oprea Doru, Universitatea Transilvania din Brasov, Universitatea din Pitesti, Scoala 190 Bucuresti - "*Studiu privind corelarea între ameliorarea parametrilor forță putere și evoluția caracteristicilor tehnice spațio-temporale a fazelor de execuție pe parcursul săriturii în înălțime*" Vol. V issu 1/2013 anuar științific Volumul Forumului Științific Național Competițional

11. Alte mențiuni

11.1. Participari la activitati didactice in universități din țară și străinătate:

- Certificat de absolvire "Cursul de perfectionare al antrenorilor", Federatia Romana de Oina, desfasurat in perioada 18-19 dec.2008, Constanta.
- Certificat de participare "Conferinta Internationala de Activitati Psihologice si Stiinta Sportului", desfasurat in perioada 14-15 noiembrie 2008, Cluj-Napoca.
- Certificat de participare "Conferinta Internationala Stiintifica" desfasurat in perioada 20-21 februarie 2009 Bv.
- Certificate de participare la Cursul de perfectionare in atletism la Baile Felix- Oradea in perioada 26-29 octombrie 2010.
- Certificat de participare Conferinta Internationala „From Interdisciplinary to Transdisplinary in Physical Education and Sport”-perioada 5-6 noiembrie 2010.
- Certificat de participare- 4th Annual International Conference „Phycal Education, Sport and Health”-desfasurat in perioada 18-19 noiembrie, 2011, Pitesti.
- Certificat de participare la Conferinta Stiintifica Internationala „Standarde Europene in Formare Specialistilor din Domeniul Educatie Fizica si Sport”, organizata in cadrul proiectului „Profesionalizarea carierei didactice in educatie fizica si sport din perspectiva formarii continue”-desfasurat la Bucuresti in perioada 24-26 noiembrie 2011.
- Certificat de absolvire la programul de initiere/perfectionare/specializare, pentru ocupatia de FORMATOR, organizat de Casa Corpului Didactic, perioada de participare 13.02.2012-13.03.2012, Brasov.

Data:

18.07.2019

(Nume, Prenume)

BONDUC-IONESCU Alexandru

Semnătura

