

CURRICULUM VITAE

1. Nume: **TOMELE**

2. Prenume: **SIMONA CONSTANȚA**

3. Data și locul nașterii: 29.10.1977, Câmpina

4. Cetățenie: română

5. Studii:

Universitare/postuniversitare/doctorat

Instituția	Univ.Transilvania din Brașov Facultatea de Educație Fizică și Sport	Univ.Transilvania din Brașov Facultatea de Educație Fizică și Sport	Univ. Națională de Educație Fizică și Sport din București
Perioada: de la (anul) până la (anul)	1997-2001	2004-2005	2017 - prezent
Grade sau diplome obținute	Licențiat în educație fizică și sport	Diplomă Master Antrenament Sportiv	Doctorand

6. Alte specializări și calificări

- Licență de antrenor - categoria a IV-a, specializarea natație, 2001

- Licență de antrenor – categoria a IV-a, specializarea baschet, 2002

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat a II-a specializare profesională: C.N.F.P.A. (Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, București)

- Instructor sportiv - gimnastică aerobică, 2004

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională: AJSPT Prahova,

7. Titlul științific

- doctorand

8. Experiența profesională și didactică

Funcția	Sportivă	Sportivă	Cadru didactic asociat	Preparator univ.	Asistent univ	Antrenor
Perioada	1994-2000	2000-2001	2001-2002	2002-2004	2004-2017	2015-2018
Instituția	Clubul Sportiv “Fartec Brașov”	Clubul Sportiv “CET Govora”	FEFS, Univ. Transilvania	FEFS, Univ. Transilvania	FEFSM, Univ. Transilvania	Asociația Club Sportiv Hyperion
Locul	Brașov	Râmnicu Vâlcea	Brașov	Brașov	Brașov	Brașov

9. Locul de muncă actual: Asociația Club Sportiv Hyperion Brașov – Membru fondator și antrenor

10. Vechime la locul de muncă actual: 3 ani

11. Limbi străine cunoscute : engleza

12. Lucrări elaborate și/ sau publicate (selecție a lucrărilor din ultimii cinci ani, în corelare cu disciplina predată) 6

12.1. Monografii

12.2. Lucrări publicate în reviste de specialitate

- Otimization of the preparation process in minibasketball by operational structures of coordinative type, Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Vol. 15, No 2, decembrie 2015, Iași, p-ISSN 1582- 2168, e-ISSN 2344-3693, pag. 209-218

- Study regarding the management of basketball associations and clubs from Brașov. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Vol. 7 (56) No.1 2014, Series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Online), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (Cd-Rom), pag.83-90.

- Comparative study on using doping substances or methods between individual sports and team sports. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Vol. 6 (55) No.1, 2013, Series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (Cd-Rom), pag.127-134

- Rolul factorilor motivaționali în activitatea de performanță a jucătoarelor de baschet din divizia „A”, 2011, Revista Palestrica Mileniului III, Cluj Napoca

- Analiza comparativa privind Campionatul European de handbal si handbal pe nisip, Spania 2006, Revista Palestrica Mileniului III, Vol. 12, Nr.3, iulie-septembrie, Cluj Napoca, 2011, pag. 279

12.3. Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate 2

12.4. Granturi și contracte de cercetare științifică

Programul/ Proiectul	Funcția	Perioada

12.5. Brevete de invenții

13. Membru în asociații profesionale și științifice

- Membru în *comitetul de organizare* al Conferinței Internaționale "*Tineretul în perspectiva mișcării olimpice*", Brașov, 2013, <https://conferintaefsm.wordpress.com/organizing-committee/>.

- Membru în *Comisii de examinare* pentru asigurarea calității în domeniu sportului: admitere la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, secretar admitere, anul 2011 , precum și secretar examen licență.

- Membru în *Liga Sindicatelor Cadrelor Didactice* ale Universității Transilvania din Brașov, organizație sindicală afiliată la F.N.S. Alma Mater.

- Membru fondator al Clubului Sportiv Hyperion Brașov.

14. Alte competențe (coordonare specializări, discipline, laboratoare)

- Competențe profesionale câștigate în urma experienței ca și jucătoare profesionistă de baschet în Liga Națională de Baschet Feminin.

- Competențe excelente de comunicare câștigate în urma experienței de profesor de educație fizică și sport în cadrul Universității Transilvania din Brasov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane.

- Certificat de absolvire a modului psiho-pedagogic - Departamentul Pentru Pregătirea Personalului Didactic – 11.04.2002.

- Certificat de calificare profesională, antrenor la disciplina baschet, categoria a-IV-a, 2002.

- Certificat de instructor sportiv sportul pentru toți pentru gimnastica aerobică, seria A, nr. 00009, 12.03.2004

- Certificat de competență lingvistică, limba engleză, nr. 564, din 19.09.2011, Universitatea Transilvania din Brașov, Departamentul pentru Formare Continuă.
- Arbitru traseu la Campionatele Naționale Universitare de Schi Brașov 2011-2015
- Arbitru traseu, "*Crosul Internațional 15 Noiembrie*", 2009 - 2014.
- Arbitru traseu, "*Crosul Universității Transilvania*", Brașov, 2016.

15. Alte mențiuni

15.1. Participări la activități didactice în universități din țară și străinătate

15.2. Organizare de evenimente științifice (conferințe, workshop-uri, etc.)

16. Premii și distincții

Premii relevante în activitatea sportivă:

- 1994 - 1999 componentă a echipei de baschet feminin Divizie A. "Fartec Brașov" (1996,1997 locul III în Campionatul Național de Baschet Feminin) ;
- locul III în Campionatul Național de Baschet Feminin cu echipa de senioare Fartec Brașov în anul 1996.
- locul III în Campionatul Național de Baschet Feminin cu echipa de senioare Fartec Brașov, în anul 1997.

Premii relevante în activitatea de profesor-antrenor:

1. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2015-2016:

- locul I la proba de 100m bras,
- locul II la proba de 100 m fluture și la ștafetele de 4x50m mixt și 4x50m de liber,
- locul III la probele de 100m bras și la 100m spate

2. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2013-2014:

- locul I la probele 100m bras, 4x50m ștafeta de mixt,
- locul II la 4x50m ștafeta de liber,
- locul III la probele de 100m liber, 100m spate, 100 m fluture.

3. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2012-2013:

- locul I la probele 100m spate, 100m bras, 4x50m ștafeta de mixt,
- locul II la 4x50m ștafeta de liber

4. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Baschet de la Arad, (locul IV), 2011-2012

5. Participare cu studenții la Campionatele Universitare de Natație de la Pitești în 2010-2011

- locul I la proba de 100m bras

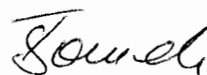
17. Experiența managerială

Membru fondator al Asociației Club Sportiv Hyperion Brașov din anul 20015.

Prin prezenta declar că orele susținute în învățământul superior în anul universitar 2015-2016 nu depășesc două norme didactice.

Data: 16.02.2018

Simona Constanța Tomele



LISTA DE LUCRĂRI
Drd. TOMELE SIMONA CONSTANȚA

Articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional

1. (2015) Cătănescu A., Tomele S.C., *Otimization of the preparation process in minibasketball by operational structures of coordinative type*, Revista de Educație Fizică, Sport și Științe Conexe, Vol. 15, No 2, decembrie 2015, Iași, p-ISSN 1582- 2168, e-ISSN 2344-3693, pag. 209-218, file:///C:/Users/Simona/Downloads/CATANESCU.pdf
2. (2014) Tomele, S.C., *Study regarding the management of basketball associations and clubs from Braşov*. Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Vol. 7 (56) No.1 2014, Series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Online), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (Cd-Rom), pag.83-90.
http://webbut.unitbv.ro/BU2014/Series%20IX/BULETIN%20IX%20PDF/IV-2_TOMELE.pdf
3. (2013) Tomele, S.C., *Comparative study on using doping substances or methods between individual sports and team sports*. Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Vol. 6 (55) No.1, 2013, Series IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online), ISSN 2344– 2034 (Cd-Rom), pag.127-134
http://webbut.unitbv.ro/BU2013/Series%20IX/BULETIN%20IX%20PDF/IV_02_Tomele_.pdf
4. (2011) Curițianu I.M, Balint E., Tomele S.C., *Analiza comparativă privind Campionatul European de handbal și handbal pe nisip, Spania, 2006*. Palestrica Mileniului III Vol.12 no.3 iulie-septembrie, 2011, Cluj Napoca, pISSN 1582-1943, eISSN 2247-7322, pag. 279-283, <http://pm3.ro/pdf/45/ro/RO%2013%20Curitianu-Balint-Tomele.pdf>
5. (2011) Tomele S.C., Nechita F, Curițianu I. M., *Rolul factorilor motivaționali în activitatea de performanță a jucătoarelor de baschet din divizia „A”*. Palestrica Mileniului III Vol.12 no.2 Aprilie – Iunie, 2011, Cluj Napoca, ISSN 1582-1943, pag.138-143 ,
<http://pm3.ro/pdf/44/ro/RO%2008%20Tomele%20et%20al.pdf>

Publicații în extenso apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate

6. (2007) Tomele, S.C., *Stress factors in performance activity*. Bulletin of the Transilvania University of Braşov, Vol. 14 (49) New Series –Arts-Sports 2007, Series B6, Braşov, ISSN1223-964X, pag. 975-978,
7. (2007) Tomele S.C., *Profilul profesional al coach-ului – Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „Educația fizică și sportul în slujba calității vieții și a performanței umane” 2007*,Editura Universității Transilvania din Braşov, ISBN 978-973-635-881-4, pag. 440-442

8. (2007) **Tomele S.C.**, *Gândirea pozitivă și rolul ei în reglare și autoreglare*, Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „Educația fizică și sportul în slujba calității vieții și a performanței umane” 2007, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-635-881-4, pag. 423-428
9. (2005) **Tomele S.C.**, *Caracteristicile antrenamentului la altitudine medie din punct de vedere fiziologic*, Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „2005, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-469-5, pag. 373-376
10. (2005) **Tomele S.C.**, *Educarea voinței la școlarii mijlocii*, Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare 2005, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-469-5, pag. 69-73
11. (2005) **Tomele S.C.**, *Exerciții de respirație însoțite de mișcări active e comunicări științifice cu participare internațională și publicat în revista Academiei Olimpice Române, filiala Brașov „Olympia”*, Edit. Universității Transilvania, Brașov 2004, ISBN 973-635-270-6, pag. 289-303.
12. (2004) **Tomele S.C.**, *Accidente în sport și cauzele producerii acestora*, susținut la Sesiunea de comunicări științifice cu participare internațională și publicat în revista Academiei Olimpice Române, filiala Brașov „Olympia”, Edit. Universității Transilvania, Brașov 2004, ISBN 973-635-270-6, pag. 289-303.

Publicații în extenso apărute în lucrări ale principalelor conferințe naționale de specialitate

12. (2005) **Tomele S.C.**, *Rolul antrenorului în motivația specifică activităților antrenamentului sportiv*, Revista Sport și Societate, Nr. 1, Editura Fundația “Altius Academy”, Universitatea “Al. I. Cuza”, Iași, 2005, ISSN1582-2168, pag. 71-74
13. (2005) **Tomele S.C.**, *Exercițiile fizice și rolul acestora în corectarea cifoziei în învățământul liceal*, publicat în Revista Academiei Olimpice Române, filiala Brașov „Olympia” Nr. 3, Edit. Universității Transilvania, 2005, ISSN 1584-6555, pag. 93-97.
14. (2005) **Tomele S.C.**, *Conștiința de sine a sportivului*, publicat în Revista Academiei Olimpice Române, filiala Brașov „Olympia” Nr. 3, Edit. Universității Transilvania, 2005, ISSN 1584-6555, pag. 98-101.
15. (2005) **Tomele S.C.**, *Influența înotului asupra respirației*, publicat în Revista Academiei Olimpice Române, filiala Brașov „Olympia” Nr. 2, Edit. Universității Transilvania, 2005, ISSN 1584-6555, pag. 61-64
16. (2005) **Tomele S.C.**, *Influența practicării jocului de baschet asupra organismului*, publicat în Revista Academiei Olimpice Române, filiala Brașov

„Olympia” Nr. 2, Edit. Universității Transilvania, 2005, ISSN 1584-6555, pag. 57-60

17. (2004) **Tomele S.C.**, *Probleme de igienă și profilaxie la înotători* publicat în Revista Academiei Olimpice Române, filiala Brașov „Olympia” Nr. 1, Edit. Universității Transilvania, 2004, ISSN 1584-6555, pag. 104-107

18. (2003) **Tomele S.C.**, *Sisteme de acționare folosite pentru dezvoltarea vitezei în baschet*. Olympia- Revistă de informare olimpică, Edit. OMNIA UNI S.A.S.T Brașov 2003, ISBN 973-9478-95-6, pag. 453-457.

19. (2003) **Tomele S.C.**, *Agresivitatea și combativitatea în activitatea sportivă*. Olympia- Revistă de informare olimpică, Edit. OMNIA UNI S.A.S.T Brașov 2003, ISBN 973-9478-95-6, pag. 453-457.

16.08.2018

Simona Constanța Tomele

