

## ***CURRICULUM VITAE***

### **Informații personale**

**Nume** Mijaică Raluca  
**Adresă** Brașov, B-dul Alexandru Vlahuță, nr. 53, bl. 143, sc. B, ap.40,  
**Telefon** 0735844294  
**E-mail** raluca\_mijaica@unitbv.ro  
**Data și locul nașterii** 11.02.1975, Brașov, România

### **Experiență profesională**

2012 – și în prezent

- Profesor asociat la Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Departamentul de Educație Fizică și Motricitate Specială din cadrul Universității Transilvania din Brașov.

2004 și în prezent

- Secretar șef facultate (Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane); Universitatea Transilvania din Brașov

2002 – 2004

- Tehnician catedră (Discipline teoretice, sporturi individuale și educație fizică); Universitatea Transilvania din Brașov

1999 – 2002

- Referent (Direcția de Resurse Umane – Biroul Personal); Universitatea Transilvania din Brașov

### **Educație și formare**

- Universitatea Transilvania din Brașov, studii doctorale în cadrul IOSUD Brașov, domeniul „Educație fizică și sport”, promoția 2014 - titlul de doctor în educație fizică și sport confirmat prin Ordinul Ministrului nr. 634 /11.11.2014;
- Universitatea Transilvania din Brașov, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic, promoția 2014; certificat de absolvire a modului II - studii postuniversitare de specializare pe domeniul „Educație fizică și sport”;
- Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe ale Educației, program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă „Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior”; cod RNCIS: L060070010 / Pedagogie, promoția 2013, certificat de atestare a competențelor profesionale – domeniul „Științe ale educației”;
- Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea „Educație fizică și sportivă școlară”, promoția 2007, domeniul „Educație fizică și sport”; diplomă de master în educație fizică și sportivă școlară
- Universitatea Transilvania din Brașov, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic, promoția 2005; certificat de

	absolvire; studii postuniversitare de specializare
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Universitatea Transilvania din Braşov, Departamentul de Asigurare a Calităţii; Curs de management şi asigurare a calităţii în învăţământul superior; 2004; studii postuniversitare</li> <li>- Universitatea Transilvania din Braşov, Facultatea de Industria Lemnului; specializarea „Mobilă şi produse finite din lemn”; promoţia 2003; domeniul „Inginerie”; diplomă de inginer; studii universitare de lungă durată</li> <li>- Liceul teoretic „Andrei Şaguna”, Braşov, promoţia 1993, diplomă de bacalaureat; studii medii</li> </ul>
<b>Aptitudini şi competenţe personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Competenţa pe direcţia întocmirii planurilor de învăţământ pentru programele de studii specifice domeniului „Educaţie fizică şi sport” (ciclurile de licenţă, masterat, doctorat);</li> <li>- Competenţa pe direcţia întocmirii rapoartelor de autoevaluare pentru autorizare / acreditare a programelor de studii din cadrul domeniului „Educaţie fizică şi sport” (ciclurile de licenţă, masterat, doctorat);</li> <li>- Competenţa pe direcţia întocmirii statelor de funcţii.</li> </ul>
<b>Limbi străine cunoscute</b>	<p>Limba engleză – scris, citit, vorbit (bine);</p> <p>Limba franceză – scris, citit, vorbit (satisfăcător)</p>
<b>Aptitudini şi competenţe Sociale</b>	Capacitatea de a comunica constructiv în diferite medii; capacitatea de toleranţă, de empatie, de a exprima şi înţelege diferite puncte de vedere; capacitatea de a gestiona situaţiile de stres şi frustrare; atitudine de colaborare, asertivitate şi integritate
<b>Aptitudini şi competenţe Organizatorice</b>	Abilităţi organizatorice, capacitatea de a coordona o echipă şi de a lucra împreună cu aceasta, capacitate de a lua / superviza decizii. Capacitate de a crea si menţine un climat de muncă non-conflictual.
<b>Aptitudini şi competenţe tehnice</b> (utilizare calculator, anumite tipuri de echipamente, maşini etc.)	Capacitatea de a utiliza aparatura de specialitate; Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului (Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Acces), Corel Draw, Photo finish, HP Photosmart Premier); programe specifice sistemului de învăţământ (baze de date: GESFO, AGSIS, ALUMNI)

# LISTA LUCRĂRILOR ȘTIINȚIFICE

Dr. Mijaică Raluca Dacia

## LUCRĂRI RELEVANTE:

1. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand - „*School physical activities between the formal and nonformal education*”, 5th International Conference EDU-WORLD 2012 – Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, 2012, pp. 503-510, Procedia Social and Behavioral Sciences, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813006976>.
2. **Mijaică Raluca** - „*Motor games, social learning alternative content in physical education lesson*”, 6th International Conference EDU-WORLD 2014 – Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, 2014, pp. 1289 – 1296, Procedia Social and Behavioral Sciences, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042815016122>.
3. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand – „*Experimental applications connected of the contemporary paradigms from physical education - Developing Personality Traits*”, The 20th International Scientific Conference Knowledge – Based Organization 12 – 14.06.2014, Sibiu
4. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand, Dorin Feșteu - „*Ameliorarea abilităților sociale ale elevilor prin lecția de educație fizică*” – Revista Studia Educatio Artis Gimnasticae, Ediția nr. 4 / 2012, Cluj Napoca, pp. 3-10, <http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/744.pdf>;
5. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand - „*Evidența activităților motrice nonformale prin programul informatizat NFINFOPRO*”, Revista Gymnasium, nr. 2, vol. XIII, 2012, [http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym\\_2\\_2012.pdf](http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_2012.pdf), pp. 44-62;
6. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand – „*Methodological solutions for developing students' personality characteristics and evaluating specific derivate competences, within the physical education class*”, - Buletin Științific – Conferința Internațională „Educație fizică, sport și sănătate”, Seria: Educație fizică și sport, nr. 17 / 2013, pag. 180 – 186, ISSN 1453-1194, Pitești, 2013 (www.sportconference.ro).
7. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand, Dorin Feșteu - „*Educational values and outdoor activities*” - Buletin Științific – Conferința Internațională „Educație fizică, sport și sănătate”, Seria: Educație fizică și sport, nr. 16 / 2012, pag. 156 – 159, ISSN 1453-1194, Pitești, 2012 (www.sportconference.ro);
8. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand - „*Aplicații ale programelor motrice de tip nonfomal, la elevii din învățământul primar*” – Sesiunea internațională de comunicări științifice, Universitatea din Ankara, Turcia, mai 2012;
9. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand, Neamțu Mircea – „*Domeniile de practică educație fizică și educație outdoor, între complementaritate sau respingere*”, Proceesings of the 19th „George Baritiu” University, International Conference on Control, Development and Applied Informatics in Bussiness and Economics, Brașov, Romania, 22-23 November, 2012 (CDAIBE 12), Editura Didactică și pedagogică, Publishing House, Bucharest- Romania, pp. 253-261, ISSN 2069-7929
10. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand - Remodelarea profilului psihosocial al clasei de elevi prin implementarea unui program de învățare socială în lecția de educație fizică. The 5th Internațional Scientific Conference, Novermber 21-22, 2014, Bacău, Romania (va fi publicată în revista Gymnasium nr. 1, vol. XVI, 2015 – certificat de acceptare)

**TEZA DE DOCTORAT - Contribuții privind dezvoltarea relațiilor interpersonale și a trăsăturilor de personalitate la elevi, prin armonizarea activităților motrice formale și nonformale**

## CĂRȚI

1. EDUCAȚIE FIZICĂ ȘCOLARĂ – coordonate teoretico – metodice ale activității de predare învățare – ciclul primar de învățământ, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0297-2, 2013, 186 pag (**Mijaică Raluca**, Balint Lorand).
2. STRATEGII DE CONSTRUIRE A GRUPULUI PRIN ACTIVITĂȚI MOTRICE FORMALE, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978 – 606 – 19 – 0546 – 1, 2015, 181 pag. (**Mijaică Raluca – unic autor**)

## ARTICOLE

### a) Indexate ISI

1. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand, Dorin Feșteu - „*Educational values and outdoor activities*” - Buletin Științific – Conferința Internațională „Educație fizică, sport și sănătate”, Seria: Educație fizică și sport, nr. 16 / 2012, pag. 156 – 159, ISSN 1453-1194, Pitești, 2012 ([www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)) – SJR = 0,14;
2. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand - „*School physical activities between the formal and nonformal education*”, 5th International Conference EDU-WORLD 2012 – Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, 2012, pp. 503-510, Procedia Social and Behavioral Sciences, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042813006976>.
3. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand – „*Methodological solutions for developing students’ personality characteristics and evaluating specific derivate competences, within the physical education class*”, - Buletin Științific – Conferința Internațională „Educație fizică, sport și sănătate”, Seria: Educație fizică și sport, nr. 17 / 2013, pag. 180 – 186, ISSN 1453-1194, Pitești, 2013 ([www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)) – SJR = 0,113.
4. **Mijaică Raluca** - „*Motor games, social learning alternative content in physical education lesson*”, 6th International Conference EDU-WORLD 2014 – Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, 2014, pp. 1289 – 1296, Procedia Social and Behavioral Sciences, <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042815016122>.

## PROIECT – 1 Eligibil

TINERE ECHIPE DE CERCETARE – PN-II-RU-TE-2014-4 (PN-II-RU-TE-2014-4-0107) – punctaj 44,5

### b) Indexate BDI

1. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand, Dorin Feșteu - „Ameliorarea abilităților sociale ale elevilor prin lecția de educație fizică” – Revista Studia Educatio Artis Gimnasticae, Ediția nr. 4 / 2012, Cluj Napoca, pp. 3-10, <http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/744.pdf> ;
2. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand - „Evidența activităților motrice nonformale prin programul informatizat NFINFOPRO”, Revista Gymnasium, nr. 2, vol. XIII, 2012, [http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym\\_2\\_2012.pdf](http://gymnasium.ub.ro/images/stories/gym_2_2012.pdf) , pp. 44-62;
3. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand - Remodelarea profilului psihosocial al clasei de elevi prin implementarea unui program de învățare socială în lecția de educație fizică. The 5th International Scientific Conference, November 21-22, 2014, Bacău, Romania (va fi publicată în revista Gymnasium nr. 1, vol. XVI, 2015 – certificat de acceptare)

### c) În străinătate

1. **Mijaică Raluca**, Neamțu Mircea, Balint Lorand - „Aplicații ale programelor motrice de tip nonfomal, la elevii din învățământul primar” – Sesiunea internațională de comunicări științifice, Universitatea din Ankara, Turcia, mai 2012;
2. Nechita Florentina, **Mijaică Raluca** - „Influența monitorizării parametrilor cinematici în proba de 110 metri garduri”, International Scientific Conference „Effects of physical activity

application to a antropological status with children, youth and adults”, University of Belgrade, Faculty of Physical Education , Republic of Serbia, Belgrad, 2012;

#### **d) Conferințe internaționale**

1. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand, Neamțu Mircea – *Domeniile de practică educație fizică și educație outdoor, între complementaritate sau respingere*, Proceesings of the 19th „George Baritiu” University, International Conference on Control, Development and Applied Informatics in Bussiness and Economics, Brașov, Romania, 22-23 November, 2012 (CDAIBE 12), Editura Didactică și pedagogică, Publishing House, Bucharest- Romania, pp. 253-261, ISSN 2069-7929;
2. **Mijaică Raluca**, Feșteu Dorin, Balint Lorand - *Socialisation oportunities in physical education lessons*”, 1<sup>st</sup> International Conference ICHMS 2013, Introspective Connections on Human Movement Sciences, Târgu Mureș, First edition, 26-27 April, 3012, Tirgu Mures , Romania, Book of abstracts, pp. 5, Acta Medica Marsiensis, Vol 59, Supplement 2/2013, ISSN 2068-3324;
3. **Mijaică Raluca**, Balint Lorand – „*Experimental applications connected of the contemporary paradigms from physical education - Developing Personality Traits*”, The 20th International Scientific Conference Knowledge – Based Organization 12 – 14.06.2014, Sibiu.

Brașov, 26.08.2015

Mijaică Raluca Dacia  
Semnătura