

Disciplinele postului : Baschet; Aplicaţii
de înot şi discipline sportive de apă;
Nataţie; Aerobic

Departamentul EFMS

**FIŞA DE VERIFICARE A ÎNDEPLINIRII STANDARDELOR UNIVERSITĂŢII
TRANSILVANIA DIN BRASOV poziţia determinată, poziţia 25**

Candidat: TOMELE SIMONA CONSTANŢA
Funcţia actuală: asistent universitar

Data naşterii 29.10.1977
Instituţia: Universitatea Transilvania din Brasov
Facultatea de Educaţie Fizică şi Sporturi Montane

1. Studii universitare (licenţă şi masterat)

Nr. crt.	Instituţia de învăţământ superior şi facultatea	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	Universitatea Transilvania din Braşov, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport	Educaţie fizică şi sport	1997-2001	Licenţiata în Educaţie fizică şi sport
2	Universitatea Transilvania din Braşov, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport	Educaţie fizică şi sport	2004-2005	Masterat Antrenament Sportiv

2. Studii de doctorat

Nr. crt.	Instituţia organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul ştiinţific acordat
1	Universitatea Transilvania din Braşov	Educaţie Fizică şi Ştiinţa Sportului	2011- prezent	doctorand

3. Studii şi burse postdoctorale (stagii de cel puţin 6 luni)

Nr. crt.	Instituţia	Domeniul/ Specializarea	Perioada	Tipul de bursă

4. Realizările profesional-ştiinţifice

Calitatea activităţilor didactice/ profesionale	Referitor la calitatea activităţilor didactice/profesionale în perioada 2002 -2015, Directorul Departamentului Educaţie Fizică şi Motricitate Specială lect. univ. dr. Nechita Florentina menţionează următoarele aspecte, regăsite în anexa 4 a prezentului dosar: - disciplinele predate în cadrul departamentului sunt: polivalenţă sportivă în baschet; aplicaţii de înot şi discipline sportive de apă; nataţie; aerobic - Cadrul didactic şi-a desfăşurat activitatea didactică într-un mod corespunzător, în conformitate cu fişele disciplinelor, respectând
-------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>obiectivele lucrărilor practice predate</p> <ul style="list-style-type: none"> - folosește explicații și demonstrații practice edificatoare, precum și un limbaj profesional. - evaluează obiectiv programele analitice și planurile de învățământ, formulând recomandări adecvate. - îndeplinește sarcinile atribuite în cadrul departamentului, contribuind la activități profesionale și administrative precum: admiteri, licențe, conferințe naționale, activități competiționale, concursuri studențești. - oferă consilierea studenților în calitate de tutore. - se angajează în proiecte de promovare a Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane și a Universității atât prin activități competiționale sportive cât și prin alte metode de promovare. - prezintă o preocupare continuă de actualizare a mijloacelor și metodelor didactice de predare.
Lucrări publicate în reviste de specialitate recunoscute național internațional	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rolul factorilor motivaționali în activitatea de performanță a jucătoarelor de baschet din divizia „A”, Revista Palestrica Mileniului III, Vol. 12, Nr.2, aprilie-iunie, Cluj Napoca, 2011, pag. 138 2. Probleme de igienă și profilaxie la înotători, Revista Olympia, Nr. 3, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2004, pag. 104-107 3. Influența practicării jocului de baschet asupra organismului - Revista Olympia, Nr. 2, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, pag. 57-60 4. Influența înotului asupra respirației - Revista Olympia, Nr. 2, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, pag. 61-64 5. Sisteme de acționare folosite pentru dezvoltarea vitezei în baschet, Revista Olympia, Editura Omnia UNI S.A.S.T. Brașov, 2003, 453-457 6. Probleme de igienă și profilaxie la înotători, Revista Olympia, Nr. 3, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2004, pag. 104-107 7. Comparative study on using doping substances or methods in individual sports and team sports, BUT Brașov, Vol. 6 (55) Nr. 1, Sesiune de comunicări științifice internațională, “Youth in the perspective of the olympic movement”, 2013, pag.127-134
Lucrări prezentate la conferințe naționale/internaționale în profilul postului	<ol style="list-style-type: none"> 1. Comparative study on using doping substances or methods in individual sports and team sports, BUT Brașov, Vol. 6 (55) Nr. 1, Sesiune de comunicări științifice internațională, “Youth in the perspective of the olympic movement”, 2013,

	<p>pag.127-134</p> <p>2. Gândirea pozitivă și rolul ei în reglare și autoreglare – Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „Educația fizică și sportul în slujba vieții și a performanței umane” Editura Universității Transilvania din Brașov, 2007, pag. 423-428</p> <p>3. Caracteristicile antrenamentului la altitudine medie din punct de vedere fiziologic - Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, pag. 373-376</p> <p>4. Profilul profesional al coach-ului – Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „Educația fizică și sportul în slujba vieții și a performanței umane” Editura Universității Transilvania din Brașov, 2007, pag. 440-442</p> <p>5. Accidente în sport și cauzele producerii acestora - Sesiunea anuală de comunicări științifice și referate a Facultății de educație fizică și sport, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2004, pag. 298-303</p> <p>6. Rolul antrenorului în motivația specifică activităților antrenamentului sportiv – Revista Sport și Societate, Nr. 1, Editura Fundația “Altius Academy”, Universitatea “Al. I. Cuza”, Iași, 2005, pag. 71-74</p>
Volum(e) de specialitate publicat(e) în edituri recunoscute național	

Director de departament,

Lect. univ. dr. Nechita Florentina

Candidat,

Asist. univ. drd. Tomele Simona Constanța