



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Grosz Wilhelm Robert**

Adresa 74, Strada Lungă, 505600, Săcele, jud. Brașov, România

Telefon 0040 368 734 274

Mobil: 0722 741 729

E-mail [wiligrosz@yahoo.com](mailto:wiligrosz@yahoo.com)

Cetățenia Română

Data nașterii 17 iunie 1966

Sex Masculin

### Experiența profesională

Perioada **2006 – prezent**

Funcția sau postul ocupat **Asistent universitar doctor**

Principalele activități și responsabilități Didactice, cercetare științifică, atribuții organizatorice

Numele și adresa angajatorului **UNIVERSITATEA „TRANSILVANIA” din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, DEPARTAMENTUL EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ, 29, Bd. Eroilor, Brașov**

Tipul activității sau sectorul de activitate Schi-sărituri, schi fond, combinată nordică și schi alpin

Perioada **2008 – prezent**

Funcția sau postul ocupat **Antrenor categoria I**

Principalele activități și responsabilități Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Numele și adresa angajatorului **C.S. UNIVERSITAR BRAȘOV, 56, Str. N. Bălcescu, Brașov**

Tipul activității sau sectorul de activitate Schi-sărituri

Perioada **2010 – 2012**

Funcția sau postul ocupat **Antrenor asistent Lot național A, Antrenor principal Lot național B (pregătire lot FOTE 2013)**

Principalele activități și responsabilități Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Numele și adresa angajatorului **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE SCHI BIATLON, 16, Str. Vasile Conta, București**

Tipul activității sau sectorul de activitate Lotul național A, Lot național B schi-sărituri (componente FOTE 2013)

Perioada **2008 – 2010**

Funcția sau postul ocupat **Antrenor Lot național B – juniori**

Principalele activități și responsabilități Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Numele și adresa angajatorului **FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE SCHI BIATLON, 16, Str. Vasile Conta, București**

Tipul activității sau sectorul de activitate Lotul național B schi-sărituri – juniori

Perioada **2002 – 2008**

Funcția sau postul ocupat **Antrenor principal**

Principalele activități și responsabilități Perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Numele și adresa angajatorului **CENTRUL NAȚIONAL OLIMPIC DE PREGĂTIRE A JUNIORILOR, 155, Calea Victoriei, București**

Tipul activității sau sectorul de activitate Lotul național de schi-sărituri – juniori

Perioada **2003 – 2005/2006**

Funcția sau postul ocupat **Antrenor categoria I / Profesor**

Principalele activități și responsabilități Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri

Numele și adresa angajatorului  
 Tipul activității sau sectorul de activitate  
 Perioada  
 Funcția sau postul ocupat  
 Principalele activități și responsabilități  
 Numele și adresa angajatorului  
 Tipul activității sau sectorul de activitate  
 Perioada  
 Funcția sau postul ocupat  
 Principalele activități și responsabilități  
 Numele și adresa angajatorului  
 Tipul activității sau sectorul de activitate

**C.S.S. BRAȘOVIA, 1, Str. Titan, Brașov**

Catedra de schi-sărituri

**1993 – 2003**

Antrenor categoria I de schi-sărituri și combinată nordică

Selecție, inițiere, perfecționare în sportul de performanță – schi-sărituri și combinată nordică

**C.S.S. DINAMO BRAȘOV, 34, Str. Nicopole, Brașov**

Catedra de schi-sărituri și combinată nordică

**1984 – 1993**

Electrician – Serviciul Autodotare

**Activitate în sportul de performanță-schi-sărituri – scoatere din producție cu caracter permanent**

**S.C. ELECTROPRECIZIA S.A., 18, str. Parcului, Săcele, jud. Brașov**

Producerea de aparate și echipamente electrice

## **Educație și formare**

Perioada  
 Calificarea / diploma obținută  
 Disciplines principale studiate / competențe dobândite  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  
 Titlul tezei de doctorat

**2009 – 2013**

**Diplomă de doctor în domeniul EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

**Studii universitare de doctorat**

**Universitatea din Pitești – Facultatea de Educație Fizică și Sport**

**„Capacitate de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săritorilor cu schiurile” – susținere publică în data de 15.07.2013**

**2008-2011**

**Certificat antrenor schi-sărituri din 08.09.2011**

Curs internațional „Trainer Skisprunglauf Trainer ausbildung-ski springen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri – Calificativ „Foarte bine”

**Profesor Paul Ganzenhuber – reprezentant Școala Națională de Schi din Austria, Federația Română de Schi-Biatlon**

**2007**

**Certificat antrenor schi-sărituri din 28.10.2007**

Curs internațional „Übungsleiter für Skispringen” –Perfecționare în antrenamentul din schi-sărituri

**Federația Internațională de Schi, Federația de Schi-Sărituri Austria**

**2005 – 2006**

**Diplomă de master**

Programul de studii: Antrenament sportiv – Ergofiziologie, Modelarea conduitei sportive, Știința sportului, Specializare în schi, Limba engleză, Refacerea capacității de performanță, Biomecanică, Tehnici de reglare psihică, Măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv  
 Media: 9,65

**Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport**

**2005**

**Certificat de absolvire a cursului de pregătire a personalului didactic**

**Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Psihologie și Științele Educației**

**2000 – 2005**

**Diplomă de licență**

Perioada  
 Calificarea / diploma obținută  
 Disciplines principale studiate / competențe dobândite  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  
 Perioada  
 Calificarea / diploma obținută  
 Disciplines principale studiate / competențe dobândite  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare  
 Perioada  
 Calificarea / diploma obținută

Discipline principale studiate / competențe dobândite	Teoria și metodica activităților motrice dirijate, Schi alpin, Schi-sărituri, Schi biatlon, Pregătire specializată în schi, Biomecanică, Teoria și metodica antrenamentului sportiv, Teoria educației fizice și sportive, Didactica educației fizice și sportive Media: 9,50
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea „Transilvania” din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	1987 – 1989
Calificarea / diploma obținută	Diploma de absolvire M.T.S. nr. 236/25.02.1999
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Teoria educației fizice și sportive, Didactica educației fizice și sportive, Fiziologie, Schi Media: 9,00
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala Națională de Antrenori în cadrul Academiei Naționale de Educație Fizică și Sport București
Perioada	1980 – 1984
Calificarea / diploma obținută	Diploma de bacalaureat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Electrotehnic / Electromecanic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Industrial „Electroprecizia” din Săcele

### Aptitudini și competențe personale

Limbi matern

Limbi străine

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba germana

Limba engleza

Limba franceza

Limba poloneza

Limba maghiară

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Independent	B2	Independent	B2	Independent	B2	Independent	B2	Independent
B2	Independent	B2	Independent	B2	Independent	B2	Independent	B2	Independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

(\*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Competențe de muncă în echipă, dobândite ca membru în diferite comisii și colective de cercetare și organizare de evenimente.

Competențe de comunicare și organizatorice, dobândite în urma experienței didactice.

Competențe și aptitudini  
organizatorice

Spirit de organizare ca organizator al unor evenimente naționale: Campionate Naționale de schi-sărituri, Concursuri Interne de schi-sărituri, Campionatele Naționale Universitare de Schi, Crosul 15 Noiembrie

Competențe și aptitudini tehnice

Membru în Comisia tehnică a antrenorilor de schi-sărituri  
Membru în grantul de cercetare - Contract Internațional nr. 3787/01.11.2007 încheiat între Federația Română de Schi și Biatlon și Federația Internațională de Schi

Competențe și cunoștințe de  
utilizare a calculatorului

MS Office (Word, Excel, PowerPoint)  
Microsoft Outlook; Windows

Competențe și aptitudini artistice

Instrumentale: mandolină, vioară

## Articole și lucrări publicare

1. Elaborarea proiectului de Curriculum Național la combinată nordică 2004
- 2.1. "ABC-ul în schi sărituri TEORIA ȘI METODICA INSTRUIRI DE BAZĂ" - ISBN - 978-973-598-640-7, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009; (coautor).
- 2.2 "NOȚIUNI FUNDAMENTALE PENTRU PREGĂTIREA FIZICĂ ȘI TEHNICĂ ÎN SĂRITURI CU SCHIURILE" - ISBN - 978-606-19-0364-1, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2014
3. Lucrări publicate în reviste de specialitate:
  1. „Studiul alunecării pe pista de elan și obținerea săriturii ideale – în atenția cercetătorilor norvegieni” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Universității Transilvania din Brașov, pag. 55 – 57, ISSN 1584-6555
  2. „Reguli FIS – Indici ai masei corporale” – Revista de Informare Olimpică nr. 6/2006, Ed. Universității Transilvania din Brașov, pag. 58 – 61, ISSN 1584-6555
  3. „Procedee de testare, măsurare și evaluare a simțului echilibrului în schi sărituri” – Revista Română de Kinetoterapie nr. 21/2008 CNCSIS – cat. D
  4. „Date și evenimente semnificative din evoluția sistemului competițional în schi sărituri, pe plan internațional și național” - Palestrica mileniului III - Civilizație și Sport- Vol. XI No.4 dec 2010 – CNCSIS - cat. B+ (coautor)
  5. „Aspecte fundamentale privind metodica inițierii în conținuturile tehnice de bază în schi-sărituri” - Palestrica mileniului III- Civilizație și Sport- Vol. 12 No.4 martie 2011 - CNCSIS –cat. B+ (coautor)
  6. „Studiu privind implicațiile comportamentului tehnic la executarea startului și a poziției de elan în ameliorarea vitezei de alunecare la ieșirea de pe masa trambulinei, în schi-sărituri – stadiul II de instruire – Art&Sport, 2011 – CNCSIS – cat. B+ (coautor)
4. Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate
  1. „Observația, ca metodă de cercetare folosită în săriturile cu schiurile pe trambulină” – Sesiune internațională jubiliară de comunicări științifice „Activități motrice dirijate – Limite și perspective” – Brașov 2008, pag. 88 – 91, ISSN 1844-1300, Editură recunoscută CNCSIS nr. 23/12.09.2006
  2. „Antrenamentul mental în schiul alpin” – Conferința Internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în contextul european” – Brașov 2009, pag. 201 – 203, ISSN 2065-6483, Editură recunoscută CNCSIS nr. 1615/29.05.2002
  3. „Studiu privind efectele exercițiilor imitative asupra componentei fizice forța rapidă, precum și asupra celei tehnice în pregătirea săritorului cu schiurile” pentru Conferința Științifică Internațională „EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL DIN ROMÂNIA – PREZENT ȘI INOVARE” – Oradea 29-30 octombrie 2009, pag. 205 – 210 (coautor)
  4. „Modalități de evaluare și ameliorare a componentei tehnice în schi-sărituri prin intermediul fișei de observație” pentru a VI-a Conferință Internațională „PERSPECTIVE ÎN ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII UMANE” – Cluj-Napoca 7-8 decembrie 2012 (coautor)

## Alte competențe și aptitudini

Certificat de competență lingvistică nr. 962 din 29.05.2009  
 Cursuri de formare continuă la specializarea schi în perioada 14-18.05.2008, Diplomă  
**Atestare monitor schi categoria I - 2003**  
**Maestru al Sportului – 1986**  
**Activitate în sportul de performanță 1979-1993 – schi-sărituri și combinata nordică: 8 titluri de campion național la schi-sărituri și combinată nordică**  
**În concursuri interne: 103 premii (24 loc I, 43 loc II, 36 loc III)**  
**Component al Lotului național în perioada 1984-1993**

## Rezultate internaționale activitate antrenor

Loc 1 Internationales FIS-Jugend-Skispringen, Einsiedeln, Elveția, 14.08.2010 – Tatu Robert  
 Loc 20 FIS Junior World Ski Championships, Otepää, Estonia, 28.01.2011 – Tudor Remus  
 Loc 1 FIS Youth Cup, Hinterzarten, Germania, 06.08.2011 – Pitea Iulian  
 Numeroase locuri 1-3 la competiții Lotos Cup, Polonia – Blega Stefan, Tatu Robert, Pitea Iulian, Torok Eduard, Kozma Szilveszter, Tudor Remus

## Permis de conducere

Categoria B

## Informații suplimentare

Prof. Univ. Dr. Mircea Neamtu – Decan Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Universitatea „Transilvania” din Brașov, Prof. Univ. Dr. Lorand Balint – Universitatea „Transilvania” din Brașov, Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de Hillerin – Director Institutul Național de Cercetare în Sport București, Ing. Gabriel Calancea – director C.S.U. Brașov, prof. Marian Vasileache – director C.S.S. Dinamo Brașov, Profesor Paul Ganzenhuber – International University Sports Federation

## **Lista de lucrări științifice**

1. TEZA DE DOCTORAT cu titlul „Capacitatea de mobilizare rapidă a forței și conținuturile tehnice în instruirea săritorilor cu schiurile” susținută în data de 15 iulie 2013 la Universitatea din Pitești, (240 pagini și anexe 252 pagini).

### **Volume de specialitate publicate în edituri recunoscute național:**

2. “ABC-ul în schi sărituri TEORIA ȘI METODICA INSTRUIRII DE BAZĂ” - ISBN – 978-973-598-640-7, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2009; (coautor), (355 pagini).

3. “NOȚIUNI FUNDAMENTALE PENTRU PREGĂTIREA FIZICĂ ȘI TEHNICĂ ÎN SĂRITURI CU SCHIURILE” – ISBN – 978-606-19-0364-1, Editura Universității Transilvania, Brașov, 2014, (120 pagini).

### **Lucrări publicate în reviste de specialitate:**

4. „Procedee de testare, măsurare și evaluare a simțului echilibrului în schi-sărituri” – Revista Română de Kinetoterapie nr. 21/2008 CNCSIS – cat. D, <http://www.revrokineto.com/ro/archive>

5. „Date și evenimente semnificative din evoluția sistemului competițional în schi sărituri, pe plan internațional și național” - Palestrica mileniului III - Civilizație și Sport- Vol. 11 No.4 dec 2010 – CNCSIS - cat.B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp 362-365, <http://www.pm3.ro/arhiva/palestrica-mileniului-iii-vol-11-no-4-octombrie-decembrie-2010/>

6. „Aspecte fundamentale privind metodica inițierii în conținuturile tehnice de bază în schi-sărituri” - Palestrica mileniului III- Civilizație și Sport- Vol. 12 No.1 martie 2011 - CNCSIS – cat.B+ (coautor), ISSN 1582-1943, pp. 78-81, <http://www.pm3.ro/aparitii-2011/vol12-no1-ianuarie-martie-2011ro/>



7. „Study of the Implications of the Ski Jumpers Technical Behaviour during Start and Inrun Position on the Enhancement of the Sliding Velocity at Jumping Hill Table Takeoff – Training Stage II” [Studiu privind implicațiile comportamentului tehnic la executarea startului și a poziției de elan în ameliorarea vitezei de alunecare la ieșirea de pe masa trambulinei, în schi-sărituri – stadiul II de instruire ] – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, series VIII, Art - Sport, vol. 4(53) No.1 – 2011, Published by Transilvania University Press Brașov, Romania, – CNCSIS – cat. B+ , ISSN 2066-7728 (print), ISSN 2066-7736 (CD-ROM) (coautor) pp. 149-156, [http://but.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Contents\\_VIII.html](http://but.unitbv.ro/Bulletin/Series%20VIII/Contents_VIII.html)

**Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate:**

8. „Observația, ca metodă de cercetare folosită în săriturile cu schiurile pe trambulină”– Sesiune internațională jubiliară de comunicări științifice „Activități motrice dirijate – Limite și perspective” – Brașov 2008, pag. 88 – 91, ISSN 1844-1300, Editura recunoscuta CNCSIS nr. 23/12.09.2006

9. „Studiu privind efectele exercițiilor imitative asupra componentei fizice forța rapidă, precum și asupra celei tehnice în pregătirea săritorului cu schiurile” pentru Conferința Științifică Internațională „EDUCAȚIA FIZICĂ ȘI SPORTUL DIN ROMÂNIA – PREZENT ȘI INOVARE” – Oradea 29-30 octombrie 2009, pag. 205 –  
210 (coautor),

[http://www.studentie.ro/campus/conferinta\\_stiintifica\\_internationala\\_in\\_domeniul\\_s tiintei\\_sportului/c-1363-a-69022](http://www.studentie.ro/campus/conferinta_stiintifica_internationala_in_domeniul_s tiintei_sportului/c-1363-a-69022)

10. „Evaluation and improving methods of the technical component in ski jumping through the observation card” [Modalități de evaluare și ameliorare a componentei tehnice în schi-sărituri prin intermediul fișei de observație] pentru a VI-a Conferință Internațională „PERSPECTIVE ÎN ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII UMANE” – Cluj-Napoca 7-8 decembrie '2012 (coautor), ISBN 978-973-53-0917-6, pp. 46-52, <http://sport.ubbcluj.ro/Conferinta%20FEFS%202012/ro/index.html>