

**BALINT ELENA**  
500113 Braşov, România  
Tel. +40 746656113  
[ebalint@unitbv.ro](mailto:ebalint@unitbv.ro)

Nume **BALINT**  
Prenume **ELENA**  
Data şi locul naşterii **01.11.1960, Mihalţ, Alba**  
Cetăţenie **Română**

### **INFORMAȚII DESPRE STUDIILE EFECTUATE ȘI DIPLOMELE OBȚINUTE**

**Studii** **Institutul de Educație Fizică și Sport – București**  
**Academia Națională de Educație Fizică și Sport – București**  
**Studii Doctorale în Educație Fizică și Sport – Chișinău**

#### **Universitare/postuniversitare/doctorale**

| <b>Instituția</b>                     | Institutul de Educație Fizică și Sport            | Academia de Educație Fizică și Sport             | Institutul Național de Educație Fizică și Sport - Chișinău |
|---------------------------------------|---|--|--|
| <b>Perioada</b>                       | <b>1980-1983</b>                                  | <b>1991-1993</b>                                 | <b>1998-2004</b>   |
| <b>Gradele sau diplomele obținute</b> | <b>Licențiat în educație fizică – profesor II</b> | <b>Licențiat în educație fizică – profesor I</b> | <b>Doctor în educație fizică și sport</b>                  |

#### **Alte specializări și calificări**

1984 – antrenor schi, carnet nr. 10724/9.08.1984  
1986 – certificat de obținere a gradului definitivare în învățământul preuniversitar, nr.5120/1986 (media 9,37)  
1991 – certificat de obținere a gradului didactic II în învățământul preuniversitar, nr.3120/1991 (media 9,83)  
1995 - certificat de obținere a gradului didactic I în învățământul preuniversitar, nr.3116/1995 (media 10)  
1996 – antrenor handbal, carnet nr. 17594/17.01.1996  
2003 – cursuri postuniversitare de perfecționare în specializarea managementul calității, certificat C, nr.0002401  
2004 - cursuri postuniversitare de perfecționare în specializarea auditul calității, certificat E, nr.0008727

#### **Titlul științific**

2004 – doctor Titlul tezei: Instruirea asistată de calculator în baza programului expert de pregătire sportivă a echipelor de handbal feminin - INEFS Chișinău – R. Moldova

## INFORMAȚII DESPRE EXPERIENȚA PROFESIONALĂ ȘI LOCURILE DE MUNCĂ RELEVANTE

### Perioada 2007 – 2014

|  |  |
|--|--|
| Funcția sau postul ocupat                    | Conferențiar universitar –Departamentul de Educație Fizică și Motricitate Specială, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane  |
| Activități și responsabilități principale    | <b>Activități didactice și de cercetare din domeniul educației fizice și sportului</b><br><b>Discipline predate:</b> Handbal – curs de bază, Handbal curs specializare licență și master, Tehnici specifice de predare în EFS, Jocuri de mișcare, Opțional III - Handbal, Tehnici de consiliere și asistență în sportul de performanță – Master, Performanță motrică – învățare motrică – Master, Curs practic de schi alpin, Tehnologii informatice în studiul motricității umane – doctorat<br><b>Activități administrative</b><br>2007-2014 Organizarea Campionatele Naționale Universitare de schi și snowboard<br>2007-2009 Redactor șef Revista OLYMPIA<br>2007-2008 Secretar științific la FEFS<br>2007-2014 RAC_F<br>2007-2009 Antrenor echipa feminină de handbal a universității<br>2008-2009 Șef catedra DTSC<br>2009-2011 Prodecan<br>2012-2014 CICOC-F<br>2012-2014 Gestionar inventar _F<br>2012-2014 Managementul riscului_F<br>2013 - Membru în comitetul științific al conferinței internaționale Brașov, <a href="http://conferintaefsm.wordpress.com/about/">http://conferintaefsm.wordpress.com/about/</a> . |
| Numele și adresa angajatorului               | Universitatea Transilvania din Brașov, Bd. Eroilor 29, 500036 Brașov   |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație învățământ superior   |

### Perioada 1996-2007

|   |  |
|---|--|
| Funcția sau postul ocupat                 | Lector – Catedra de educație fizică / Facultatea de Educație Fizică și Sport   |
| Activități și responsabilități principale | <b>Activități didactice și de cercetare din domeniul educației fizice și sportului</b><br><b>Discipline predate:</b> Handbal – curs de bază, Handbal curs specializare licență , Tehnici specifice de predare în EFS, Jocuri de mișcare, Opțional III - Handbal, Curs practic de schi alpin,<br><b>Activități administrative</b><br>2005-2007 Secretar științific la FEFS<br>2005-2006 Antrenor echipa feminină de handbal a universității<br>2000-2007 Organizarea Campionatele Naționale Universitare de schi și snowboard |



|  |  |
|--|--|
|  | 2010-2012 Prodecan   |
|  | 2002-2007 RAC_F  |
| Numele și adresa angajatorului               | Universitatea Transilvania din Brașov, Bd. Eroilor 29, 500036 Brașov |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație învățământ superior   |

### Perioada 1991-1996

|  |  |
|--|--|
| Funcția sau postul ocupat                    | Profesor de educație fizică și sport   |
| Activități și responsabilități principale    | <b>Activități didactice din domeniul educației fizice și sportului</b><br><b>Discipline predate:</b><br>Educație fizică și activități extracurriculare 1991-1996<br>Pregătirea echipei de baschet / liceu/ băieți 1993-1996<br>Organizator competiții sportive – baschet, volei, tenis de masă, schi alpin 1992-1995<br>Diriginte 1994-1995<br>Membru în Comisia de bacalaureat – 1992-1995<br>Obținere Grad didactic II - 1991<br>Obținere Grad didactic I-1995 |
| Numele și adresa angajatorului               | Colegiul Național Andrei Șaguna - Șirul Andrei Șaguna, Nr. 1, Brașov;  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație învățământ preuniversitar   |

### Perioada 1986-1991

|  |  |
|--|--|
| Funcția sau postul ocupat                    | Profesor de educație fizică și sport   |
| Activități și responsabilități principale    | <b>Activități didactice din domeniul educației fizice și sportului</b><br><b>Discipline predate:</b><br>Educație fizică și activități extracurriculare 1986-1991<br>Pregătirea echipei de handbal cls V-VIII 1987-1989<br>Antrenor schi copii începători CSS Petroșani 1987-1989<br>Antrenor secund lotul de sanie a Școlii Generale nr. 1 Petroșani 1987-1989<br>Organizator competiții sportive și educative: Campionat de handbal, fotbal, cros „De trei codrii de aramă”, „Patrula școlară de circulație” 1987-1989<br>Diriginte 1986-1991<br>Gradul - definitivare în învățământ - 1986 |
| Numele și adresa angajatorului               | Școala Generală nr. 1 Petroșani, Jud. Hunedoara  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație învățământ preuniversitar   |



### Perioada 1983-1986

|  |   |
|--|---|
| Funcția sau postul ocupat                    | Profesor debutant de educație fizică și sport   |
| Activități și responsabilități principale    | <b>Activități didactice din domeniul educației fizice și sportului</b><br><b>Discipline predate:</b><br>Educație fizică și activități extracurriculare<br>Organizator competiții sportive – Handbal, fotbal, atletism 1983-1986<br>Diriginte 1985-1986<br>Definitivare în învățământ 1986 |
| Numele și adresa angajatorului               | Liceul Industrial Minier Vulcan, Jud Hunedoara  |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație învățământ preuniversitar  |

### INFORMAȚII DESPRE PROIECTELE DE CERCETARE-DEZVOLTARE

#### Granturi și contracte de cercetare științifică

|  |          |             |
|--|----------|-------------|
| „Depistarea și corectarea deficiențelor fizice prin mijloace kinetoterapeutice la nivelul populației școlare cuprinse în ciclul primar și gimnazial din județul Brașov” proiect derulat în colaborare cu Consiliul Județean Brașov, nr. 1158/29.01.2014  | Director | 2014-2016   |
| Proiectul „Evaluarea capacității motrice și a profilului atitudinal al elevilor de 9-10/11-12 ani în corelație cu mediul geografic și social prin intermediul activităților sportive (școli generale – municipiul Brașov)”.  | Membru   | 2005-2007   |
| Proiectul Optimizarea procesului de selecție și pregătire în fotbal la eșaloanele copii și juniori – beneficiar F.C. Săcele, cu contract de cercetare este în valoare de 3000 Ron.   | Membru   | 2006-2008   |
| Proiectul realizat pentru „CROSUL INTERNAȚIONAL 15 NOIEMBRIE” – concurs desfășurat și cuprins în calendarul FRA – vezi regulamentul de organizare și desfășurare a concursurilor de atletism, la pagina 18, a V-a etapă a concursului GRAND PRIX de alergare pe șosea pe anul 2004. competiția se află sub patronajul Asociației „15 NOIEMBRIE 1987” cu certificatul înregistrat la OSIM | Membru   | Din 2004    |
| Proiectul pentru învățământ rural – Contract 720/04.10.2005 cu MEEd – UMPIR – act adițional nr. 3 din 05.02.2008 Valoare contract 100.546.00 RON   | Tutore   | 2005 - 2008 |

### INFORMAȚII DESPRE PREMII SAU ALTE ELEMENTE DE RECUNOAȘTERE A CONTRIBUȚIILOR ȘTIINȚIFICE

- 2006 – Câștigarea Turneului Internațional Universitar de handbal feminin - Poitiers, Franța.
- 2006 - Premiul manifestărilor „Premiile Universității Transilvania” – Premiul

pentru rezultate de excepție la concursurile internaționale - 2006;

- 2007 - Câștigarea Turneului Internațional Universitar de handbal feminin - Poitiers, Franța.

- 2007 - Premiul manifestărilor „Premiile Universității Transilvania” – Premiul pentru rezultate de excepție la concursurile internaționale – 2007

- 2009 - Câștigarea Turneului Internațional Universitar de handbal feminin - Poitiers, Franța.

- 2009 - Premiul manifestărilor „Premiile Universității Transilvania” – Premiul pentru rezultate de excepție la concursurile internaționale - 2009

- Participare la Campionatele universitare de handbal 2008

### **LUCRĂRI ELABORATE ȘI/SAU PUBLICATE (SELECȚIE, ÎN CORELARE CU DISCIPLINA PREDATĂ**

- 2014 **Handbalul în învățământul primar și gimnazial** – Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0358-0, 165p
- 2014 **Caiet de lucrări practice specializare – handbal III** - Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0361-0, 65 p
- 2014, **Metodologia pregătirii echipelor școlare de handbal în ciclul liceal**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0359-7, 154p.
- 2013, **Jocul în activitățile formale și non formale din învățământul preșcolar și primar**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0255-2. P. 322
- 2009, **Teoria și metodică activităților ludice**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978- 973-598-639-1, p 260
- 2008, **Ghid metodic pentru învățarea handbalului de bază**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-593-412-0, 180p
- 2006, **„Handbal curs de bază”** – Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-721-x, 98 pp.
- 2006, **„Instruirea copiilor și juniorilor în jocul de handbal”**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-653-811-9 250 pp.
- 2006, **„Bazele teoretico-metodice ale antrenamentului în jocul de handbal”**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-653-810-0, 300 pp.
- 2005, **„De la jocurile pregătitoare la jocul de minihandbal”** - Editura Universității „Transilvania” din Brașov, , ISBN 973-635-488-1, 217 pp.
- 2005, **„Instruirea în jocul de handbal – Conținut tactic”** Editura Universității „Transilvania” din Brașov, , ISBN 973-635- 412-1, 245 pp
- 2004, **„Instruirea în jocul de handbal – Conținut tehnic”** Editura Universității „Transilvania” din Brașov, ISBN 973-635-337-0. 180 pp.

### **Lucrări publicate în reviste de specialitate**

#### **Articole cotate ISI**

1. 2014. The analysis of procedures used in achieving assists, their frequency and efficiency within the handball games sustained at the Women's World Championship, Brazil 2011, The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)) vol 116, pag 4467-4470 ISSN: 18770428 Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference

- Proceedings Citation Index (ISI Web of Science). <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.968>
2. 2013 The Importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball, (I) The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)) vol 76, pag 77-83. Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science) <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.04.077>

### Articole publicate în Reviste B și B+, cotate BDI

1. 2012 Performantial analysis of the behavior of the defense, for the first three teams of male handball, as compared with the Romanian team, in the World Championship, Sweden, 2011, Palestrica Mileniului III - Civilizatie Si Sport / Palestrica Of The Third Millennium, decembrie, nr.4, pag 333-338, <http://www.pm3.ro/index>
2. 2012. **Elena Balint**, The importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball at W. Ch. Sweden 2011 (II), Buletinul Universității Transilvania Brașov, Fascicula Arta și Sport, [ISSN 2066-7728 \(Print\)](http://www.elsevier.com), [ISSN 2066-7736 \(CD-ROM\)](http://www.elsevier.com), p.103-112
3. 2011 Pledoarie pentru o instruire eficientă și plăcută în orele de educație fizică prin utilizarea stilurilor de predare Mosston, Palestrica Mileniului III - Civilizatie și Sport / Palestrica Of The Third Millennium, nr. 2, p 177-181, <http://www.pm3.ro/index>
4. 2011 Balint Elena Training the capacity of decision in junior III, handball game, GYMNASIUM, Journal of Physical Education and Sport, Supplement, Vol. XII, 2011, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag 31 – 44 [http://gymnasium.ub.ro/Gymnasium\\_Supplement.pdf](http://gymnasium.ub.ro/Gymnasium_Supplement.pdf), [INDEX COPERNICUS - Journal Master List](http://www.elsevier.com).
5. 2011 *Ioana-Maria Curițianu, Elena Balint Simona Tomele*. An analytic study concerning the European Championship of handball and beach handball, Spain 2006, Palestrica Mileniului III, Vol.12, No.3 Iulie-Septembrie 2011, 1582-1943, p 279-283 [http://www.pm3.ro/index\\_anual/](http://www.pm3.ro/index_anual/)

### Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate

1. 2014 - Analysis of the motor performance of students of kinesiology study program and special motion in teaching / learning / assessment of alpine skiing, Conferința Internațională "Tineretul în perspectiva mișcării olimpice", <http://www.unitbv.ro/efsm/Conferinta.aspx>
2. 2013 The ludic dimension and learning the mini handball in primary education, 1<sup>st</sup> International Conference ICHMS, Introspective Connections on Human Movement Sciences, Published by *Acta Medica Marisiensis* – Conference Proceedings, University of Medicine and Pharmacy Tirgu Mures, Romania (în curs de publicare), [http://www.umftgm.ro/fileadmin/manifestari\\_stiintifice/ICHMS\\_ACCOMMODATION\\_FORMS.pdf](http://www.umftgm.ro/fileadmin/manifestari_stiintifice/ICHMS_ACCOMMODATION_FORMS.pdf)
3. (2012) The Importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball (2012), 5th International Conference EDU-WORLD 2012 - Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, ISSN 1844-6272, pag 207

(Coautor Curițianu Maria –Ioana), <http://www.eduworld.ro/index.php?page=edu-world-2012>

4. (2012) The importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball at W. Ch. Sweden 2011, Conferința Internațională "Tineretul în perspectiva mișcării olimpice apărut în Buletinul Universității Transilvania Brașov, Series VIII: Art • Sport • Vol. 5 (54) No. 1
5. (2011) Training the capacity of decision in junior III handball game, International Scientific Conference / 3- rd Edition "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European Education System" Bacau, Editura Alma Mater, 2011, ISSN 2069/2269, CD; <http://www.ub.ro/files/facultati/fsmss/documente/doc000copy.pdf>

### **ALTE COMPETENȚE (COORDONARE SPECIALIZĂRI, DISCIPLINE, LABORATOARE)**

*Coordonator discipline:* Metodica antrenamentului pe ramuri de sport - Handbal 1,2; Jocuri de mișcare; Organizarea activităților extracurriculare Fotbal și Handbal; Joc sportiv - Fotbal și handbal., Tehnici specifice de predare în EFS, etc

*Coordonatorul specializării Kinetoterapie și motricitate specială*

*Organizare de evenimente științifice (conferințe, workshop-uri, competiții sportive etc.)*

Organizarea sesiunilor de comunicări științifice ale FEFS din 2004, 2007, 2008. Membru în comitetul de organizare a Campionatelor Naționale Universitare de schi 2000-2014.

*Membru în comitetul științific internațional* al unor conferințe interanționale desfășurate în România: YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT, International Scientific Conference, Brasov, 14-16 February 2013, <http://conferintaefsm.wordpress.com/about/>.

*Membru în Comisiile DE susținere a lucrărilor de licență pentru Specializările Educație Fizică și Sportivă, Sport și performanță motrică și Kinetoterapie și motricitate specială - 2004 - 2012.*

*Coordonator al lucrărilor de licență și master din jocul de handbal.*

*Coordonator al lucrărilor metodice pentru obținerea gradului didactic I*

*Președinte al comisiilor de concurs pentru obținerea gradului didactic I*

*Membru în Centrul de cercetare pentru calitatea vieții și performanță umană, Universitatea Transilvania din Brașov din 2013.*

*Limbi străine cunoscute*

*Franceză – mediu, Engleză – începător*

**Candidat conf.dr. Balint Elena**





## LUCRĂRI RELEVANTE PENTRU REALIZĂRILE PERSONALE DE DOMENIU

### Publicate în reviste de specialitate

2014. **Balint Elena** - The analysis of procedures used in achieving assists, their frequency and efficiency within the handball games sustained at the Women's World Championship, Brazil 2011, The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)) vol 116, pag 4467-4470 ISSN: 18770428 Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science). <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.968>

2013 **Balint Elena** - The Importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball, (I) The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)) vol 76, pag 77-83. Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science) <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.04.077>

2013 **Balint Elena** - The ludic dimension and learning the minihandball in primary education, 1<sup>st</sup> International Conference ICHMS, Introspective Connections on Human Movement Sciences, Published by *Acta Medica Marisiensis* – Conference Proceedings, University of Medicine and Pharmacy Tirgu Mures, Romania (în curs de publicare), [http://www.umftgm.ro/fileadmin/manifestari\\_stiintifice/ICHMS\\_ACCOMMODATION\\_FOR\\_MS.pdf](http://www.umftgm.ro/fileadmin/manifestari_stiintifice/ICHMS_ACCOMMODATION_FOR_MS.pdf)

2012 **Balint Elena** - Performantial analysis of the behavior of the defense, for the first three teams of male handball, as compared with the Romanian team, in the World Championship, Sweden, 2011, Palestrica Mileniului III - Civilizatie Si Sport / Palestrica Of The Third Millennium, decembrie, nr.4, pag 333-338, <http://www.pm3.ro/index>

2012. **Balint Elena**, Curitianu Ioana - The importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball at W. Ch. Sweden 2011 (II), Buletinul Universității Transilvania Braşov, Fascicula Arta şi Sport, [ISSN 2066-7728 \(Print\), ISSN 2066-7736 \(CD-ROM\)](#), p.103-112

(2012) **Balint Elena** - The Importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball (2012), 5th International Conference EDU-WORLD 2012 - Education Facing Contemporary World Issues, Piteşti, ISSN 1844-6272, pag 207 (Coautor Curițianu Maria – Ioana), <http://www.eduworld.ro/index.php?page=edu-world-2012>

2011 **Balint Elena** - Pledoarie pentru o instruire eficientă şi plăcută în orele de educație fizică prin utilizarea stilurilor de predare Mosston, Palestrica Mileniului III - Civilizatie şi Sport / Palestrica Of The Third Millennium, nr. 2, p 177-181, <http://www.pm3.ro/index>



2011 **Balint Elena** - Training the capacity of decision in junior III, handball game, GYMNASIUM, Journal of Physical Education and Sport, Supplement, Vol. XII, 2011, ISSN 1453-0201, ISSN-L 1453-0201, pag 31 – 44  
[http://gymnasium.ub.ro/Gymnasium\\_Supplement.pdf](http://gymnasium.ub.ro/Gymnasium_Supplement.pdf), [INDEX COPERNICUS - Journal Master List](#),

2011 *Ioana-Maria Curițianu, Elena Balint Simona Tomele*. An analytic study concerning the European Championship of handball and beach handball, Spain 2006, Palestrica Mileniului III, Vol.12, No.3 Iulie-Septembrie 2011, 1582-1943, p 279-283  
[http://www.pm3.ro/index\\_anual/](http://www.pm3.ro/index_anual/)

2007 **Balint Elena** Educarea relațiilor specifice jocului de minihandbal la elevii din ciclul primar, Revista **Sport și Societate nr 2**, Publicație a Fundației Altius Academy, Facultatea de Educație Fizică și Sport „Universitatea Al. I. Cuza” Iași, 2007, **ISSN 1582- 2168**, p.100-103

2007. **Balint Elena** - Exerciții de tip proprioceptiv pentru educarea forței și întărirea articulațiilor membrelor inferioare la jucătorii de handbal, Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională **„Educația Fizică și Sportul în Slujba Calității Vieții și a Performanței Umane” Brașov**, 2007, ISBN 978-973-635-881-4, p. 317-32

### Teza de doctorat

2004 – Titlul tezei: Instruirea asistată de calculator în baza programului expert de pregătire sportivă a echipelor de handbal feminin - INEFS Chișinău – R. Moldova

### Cărți și capitole în cărți

- 2014, **Balint Elena** - **Handbalul în învățământul primar și gimnazial** – Editura Universității Transilvania din Brașov ISBN 978-606-19-0358-0, 173 p
- 2014, **Balint Elena** - **Caiet de lucrări practice specializare – handbal III** - Editura Universității Transilvania din Brașov ISBN 978-606-19-0361-0, 64 p
- 2014, **Balint Elena** - **Tehnici de consiliere și asistență în sportul de performanță** (Coaching) – Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0360-3, 146 p.
- 2014, **Balint Elena** - **Metodologia pregătirii echipelor școlare de handbal în ciclul liceal** Editura Universității Transilvania din Brașov , ISBN 978-606-19-0359-7, 156 p
- 2013, **Balint Elena** - **Jocul în activitățile formale și non formale din învățământul preșcolar și primar**, Editura Universității Transilvania din Brașov , ISBN 978-606-19-0255-2. P. 322
- 2012, **Balint Elena**, Neamțu Mircea - **Ludicul în activitățile motrice sportive de iarnă**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0141-1, p. 189

- 2011, Neamțu Mircea, **Balint Elena - Sporturi montane de iarnă**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-598-970-5, p. 135
- 2009, **Balint Elena - Teoria și metodică activităților ludice**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-598-639-1, p 260
- 2008, **Balint Elena - Ghid metodic pentru învățarea handbalului de bază**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-593-412-0, 180 pp
- 2006, **Balint Elena - Handbal curs de bază** – Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-721-x, 98 pp.
- 2006, **Balint Elena - Instruirea copiilor și juniorilor în jocul de handbal**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-653-811-9 250 pp.
- 2006, **Balint Elena - Bazele teoretico-metodice ale antrenamentului în jocul de handbal**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-653-810-0, 300 pp.
- 2005, **Balint Elena - De la jocurile pregătitoare la jocul de minihandbal** - Editura Universității "Transilvania" din Brașov, , ISBN 973-635-488-1, 217 pp.
- 2005, **Balint Elena - Instruirea în jocul de handbal – Conținut tactic** Editura Universității "Transilvania" din Brașov, , ISBN 973-635- 412-1, 245 pp
- 2004, **Balint Elena - Instruirea în jocul de handbal – Conținut tehnic** Editura Universității "Transilvania" din Brașov, , ISBN 973-635-337-0. 180 pp.

#### **Cursuri litografiate**

- 2008, **Balint Elena** Handbal – Metodica disciplinelor de echipă – handbal manual pentru studenții ID – reprografiat în tipografia Universității "Transilvania" Brașov, 100p.
- 2008, **Balint Elena** Jocul de mișcare – O latură necesară a instruirii și autoinstruirii ? curs editat pentru studenții ID – reprografiat în tipografia Universității "Transilvania" Brașov, 56p
- 2008, **Balint Elena** Tehnici de predare în lecția de educație fizică - curs editat pentru studenții ID – reprografiat în tipografia Universității "Transilvania" Brașov, 147 p

#### **Articole/ studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional,**

1. 2014. **Balint Elena** The analysis of procedures used in achieving assists, their frequency and efficiency within the handball games sustained at the Women's World Championship, Brazil 2011, The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)) vol 116, pag 4467-4470 ISSN: 18770428 Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science). <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.968>
2. 2013 **Balint Elena** The Importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball, (I) The Procedia - Social and Behavioural Sciences – ELSEVIER ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)) vol 76, pag 77-83. Indexed by Science Direct, Scopus and Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science) <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.04.077>
3. 2014. **Balint Elena**, Curițianu Ioana - Analysis of motor performance for students from the study program kinesiology and special motion in teaching / learning /



- evaluation of alpine skiing, Bulletin of the *Transilvania* University of Braşov Series VIII: Art • Sport ÉVol. 7 (56) No. 1 – 2014 ( curs de editare)
4. 2014 **Balint Elena** The ludic dimension and learning the minihandball in primary education, *ActaMedicaMarisiensis, Journal indexed by EBSCO*, ISSN (ONLINE): 2247-6113, ISSN (PRINT): 2068-3324, ISSN: 2247-6113 (în curs de editare)
  5. (2012) **Balint Elena** Performantial analysis of the behavior of the defense, for the first three teams of male handball, as compared with the Romanian team, in the World Championship, Sweden, 2011, *Palestrica Mileniului III - Civilizatie şi Sport / Palestrica Of The Third Millennium*, decembrie, nr.4, pag 333-338
  6. (2012) **Balint Elena** The importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball at W. Ch. Sweden 2011, (coauthor Curiţianu Ioana), *Buletinul Universităţii Transilvania Braşov, Fascicula Arta şi Sport*, p p 103-112
  7. (2011) **Balint Elena** Training the capacity of decision in junior III handball game, International Scientific Conference / 3- rd Edition "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European Education System" Bacau, Editura Alma Mater, 2011, ISSN 2069/2269, CD;
  8. (2011) **Balint Elena** Pledoarie pentru o instruire eficientă şi plăcută în orele de educaţie fizică prin utilizarea stilurilor de predare Mosston, *Palestrica Mileniului III - Civilizatie Si Sport / Palestrica Of The Third Millennium*, nr. 2, p 177-181
  9. (2011) *Ioana-Maria Curiţianu, Elena Balint Simona Tomele*. An analytic study concerning the European Championship of handball and beach handball, Spain 2006, *Palestrica Mileniului III, Vol.12, No.3 Iulie-Septembrie 2011*, 1582-1943, p 279-283
  10. (2005) **Balint Elena** L'étude comparative concernant le comportement de performance pour l'équipe de Norvege et l'équipe de Roumanie aux Championnat Europeens de handal feminin – Hongrie 2004, *Buletinul Institutului Politehnic din Iaşi, Secţia Ştiinţe socio-umane*, p.130-135 ISSN 1224-5860
  11. (2005) **Balint Elena** Les facteurs impliquees dans le jeu de handball, enfants 10-12 ans, *Buletinul Institutului Politehnic din Iaşi, Secţia Ştiinţe socio-umane*, p 199-204 ISSN 1224-5860
  12. (2003) **Balint Elena**, Balint Lorand - Les technologies informationnelles pour optimiser les performaces sportives par l'instruction assistee par l'ordinateur – des equipes de handball feminin – la Ligue Nationale" (coautor) // The 30 th Internationally Attended Scientific Conference of the Military Technical Academy – Modern Technologies in the 21-st Century", Bucureşti, 2003. P. 81-85. (format electronic)

#### **Publicaţii în extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferinţe internaţionale şi naţionale de specialitate**

1. (2014) **Balint Elena** The ludic dimension and learning the minihandball in primary education, 1<sup>st</sup> International Conference ICHMS 2013, Introspective Connections on Human Movement Sciences, Conference Proceedings (2013) 000–000 ISSN (Online): 2247-6113 / ISSN (Print): 2068-3324, Available online at <http://www.ammjournal.ro/index.php/AMM>



2. (2014.) I. Curițianu, E. **Balint**, M. Neamțu The analysis of the defense parameters obtained by the wing and pivot players from teams H.C.M. Constanta and F.C. Barcelona in the Competition Champions League 2011-2012, *Acta Medica Marisiensis* –Conference Proceedings(2013) 000–000ISSN (Online): 2247-6113 / ISSN (Print): 2068-3324 Available online at <http://www.ammjournal.ro/index.php/AMM> (în curs de editare)
3. (2012) **Balint Elena**, Curițianu Ioana The Importance of anticipation in increasing the defense efficiency in high performance handball, 5th International Conference EDU-WORLD 2012 - Education Facing Contemporary World Issues, Pitești, ISSN 1844-6272, CD pag 207-209 [www.edu-world.ro](http://www.edu-world.ro)
4. (2011) **Balint Elena** Training the capacity of decision in junior III handball game, International Scientific Conference / 3- rd Edition "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European Education System" Bacau, Editura Alma Mater, ISSN 2069/2269, CD;
5. (2011) *Ioana-Maria Curițianu*, **Elena Balint** Studiu privind evoluția performanțială a echipelor de handbal feminin Rulmentul Brașov în cadrul competiției „Cupa Cupelor 2007-2008”, The 22nd Edition of the NAV-MAR-EDU International Scientific Conference 2011 {*Conferința internațională NAV-MAR-EDU 2011*}, organizat de către Academia Navală „Mircea cel Bătrân” Constanța: 11-13 noiembrie 2011, publicat în: *Lucrările Conferinței* (CD) <http://www.anmb.ro/ro/conferinte/navmaredu2011>
6. (2008) **Balint Elena** „Analiza efortului anaerob în cadrul jocului de handbal” – Sesiunea Internațională Jubiliară de Comunicări științifice – *Activitățile motrice dirijate – Limite și perspective* – Brașov, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN-1844-1300, pag. 19-23
7. (2008) **Balint Elena** Analiza acțiunilor de atac și a efortului specific în jocul de handbal - Sesiunea Internațională Jubiliară de Comunicări științifice – *Activitățile motrice dirijate – Limite și perspective* – Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN-1844-1300, pag. 24-29
8. (2007) **Balint Elena** Exerciții de tip proprioceptiv pentru educarea forței și întărirea articulațiilor membrelor inferioare la jucătorii de handbal, Sesiunea anuală de comunicări științifice cu participare internațională „*Educația Fizică și Sportul în Slujba Calității Vieții și a Performanței Umane*” Brașov, ISBN 978-973-635-881-4, p. 317-323
9. (2005) **Balint Elena** „Infrafracțiunile de joc și sancționarea lor în handbalul de înaltă performanță”, *Materialele conferinței științifice internaționale a Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport*, Editura Universității din Oradea, ISSN 1224 – 5100, , p 26-31;
10. (2004) **Balint Elena** „Metodologia abordării deprinderilor elementar sportive din handbal prin intermediul activităților ludico - sportive - ciclul primar de învățământ” - (II) // *Materialele conferinței științifice internaționale*, ISBN 973-627-138-2, Galați, p – 89-94.
11. (2002) **Balint Elena** Tehnologii moderne de predare-învățare realizate prin programul expert de instruire asistată de calculator a echipelor de handbal feminin – Liga Națională // *Cultura fizică – Probleme științifice în domeniul învățământului și sportului. Materialele Conferinței științifice internaționale* - Chișinău, INEFS, p. 16 - 19.
12. (2002) **Balint Elena** Program expert” de instruire a echipelor de handbal feminin Liga națională, // *Conferința științifică Națională – Interdisciplinaritatea* - București, p. 19 - 25.



13. (2001) **Balint Elena** Program expert de pregătire sportivă a echipelor de handbal feminin – program bazat pe aplicații de "tip meniu" // Cultura fizică – Probleme științifice în domeniul învățământului și sportului. Materialele Conferinței științifice internaționale - Chișinău, INEFS, p. 157 - 158;
14. (2000) **Balint Elena** Conținutul programului expert de pregătire a echipelor de handbal feminin" // Conferința științifică națională "Nevoia de cercetare științifică a domeniului Educației Fizice și Sportului", București, p 1-3.
15. (2000) **Balint Elena** "Objectified parameters of matches played by Romania's female handball team at World Championships / Norway 1999, // Sesiunea Jubiliară de comunicări Științifice, Universitatea "Al. I. Cuza" – 135 ani, Facultatea de Educație Fizică și Sport – Iași, p – 97-102. *ISSN 1582-120X*
16. (2000) **Balint Elena** Modalități de afișare ale "Programului expert" de pregătire a echipelor de handbal feminin" // Sesiunea de comunicări științifice - Brașov , P. 19 – 22.
17. (2000) **Balint Elena** Aplicații ale datelor cuprinse în fișele de înregistrare din cadrul "sistemelor expert" de pregătire sportivă la echipele de handbal feminin // Conferința internațională de comunicări și referate în domeniul EFS - Galați, p. 156 - 161.
18. (2000) **Balint Elena** Ghid de prezentare a "programului expert" de pregătire a echipelor de handbal feminin"//Cultura fizică – Probleme științifice în domeniul învățământului și sportului. Materialele Conferinței științifice internaționale - Chișinău, INEFS, p 85 - 87;
19. (1999) **Balint Elena** Considerații privind comportarea echipei României de handbal feminin la turneul final al Campionatului European – Ediția a III-a 1998 – Amsterdam" // Cultura fizică – Probleme științifice în domeniul învățământului și sportului. Materialele Conferinței științifice internaționale - Chișinău, INEFS, p. 117 - 121.
20. (1998) **Balint Elena** Algoritmi de lecție de antrenament și optimizarea procesului de instruire la disciplina handbal //Cultura fizică – Probleme științifice în domeniul învățământului și sportului. Materialele Conferința științifică internațională - Chișinău, INEFS - p. 61 - 63.
21. (1998) **Balint Elena** Aplicații ale sistemelor expert în domeniul EFS" // Materialele Sesiunii de comunicări științifice – Brașov, p – 46-50.
22. (1996) "Educația fizică și sportivă școlară - prezent și viitor (coautor) // Materialele sesiunii de comunicări științifice", Poiana Brașov, p. 190 – 201.
23. (1996) **Balint Elena** "Scopul, structura și conținutul programei alternative de EFS în învățământul liceal" (coautor) – București, p -57-61.
24. (1995) Balint Lorand, **Balint Elena** Optimizarea conținuturilor lecțiilor de educație fizică în învățământul liceal prin modelarea lor sub aspect de sportivizare (coautor) // Caiet documentar – Sesiunea de comunicări științifice a Facultății de Educație Fizică și Sport, Timișoara, P. 10 – 14.
25. (1995) Balint Lorand, **Balint Elena** "Considerații asupra scopurilor educației fizice și sportive școlare la învățământul din ciclul liceal (coautor) // Sesiunea Jubiliară de comunicări Științifice Universitatea "Al. I. Cuza" – 135 ani, Facultatea de Educație Fizică și Sport – 35 ani, Iași, P. – 189 – 193.

#### **Alte lucrări și contribuții științifice**

1. (2008) **Balint Elena** The overweight problem in children and teenagers, Revista de informare olimpică Educație fizică și sport OLYMPIA, nr. 8, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN - 1584-6555, 23-26





2. (2008) **Balint Elena** Instruirea debutantilor in jocul de handbal I, Revista de informare olimpica Educație fizică și sport OLYMPIA, nr. 7, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN - 1584-6555, pag.5-10
3. (2008) **Balint Elena** Instruirea debutantilor in jocul de handbal II, Revista de informare olimpica Educație fizică și sport OLYMPIA, nr. 7, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN - 1584-6555, 2008, 11-16
4. (2008) **Balint Elena** Competitiile scolare rezervate debutantilor, Revista de informare olimpica Educație fizică și sport OLYMPIA, nr. 7, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN - 1584-6555, pag 17-20
5. (2008) **Balint Elena** The nature of physical effort in handball, Revista de informare olimpica Educație fizică și sport OLYMPIA, nr. 8, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN - 1584-6555.
6. (2008) **Balint Elena** Analiza efortului anaerob în cadrul jocului de handbal I, Materialele Conferinței Științifice "60 de ani de învățământ superior în Brașov," Sesiunea Internațională Jubiliară de Comunicări științifice: Activitățile Motrice Dirijate – Limite Și Perspective, Brașov 2008, pag. 19-23
7. (2008) **Balint Elena** Analiza acțiunilor de atac și a efortului specific în jocul de handbal, II, Materialele Conferinței Științifice "60 de ani de învățământ superior în Brașov," Sesiunea Internațională Jubiliară de Comunicări științifice: Activitățile Motrice Dirijate – Limite Și Perspective, Brașov 2008 pag.24-29
8. (2007) **Balint Elena** Educarea relațiilor specifice jocului de minihandbal la elevii din ciclul primar, Revista de Educație Fizică și Științe Conexes - *Sport și Societate nr 2*, Publicație a Fundației Altius Academy, Facultatea de Educație Fizică și Sport „Universitatea Al. I. Cuza” Iași, ISSN 1582- 2168, p.100-103
9. (2006) **Balint Elena** Educarea forței explozive prin metoda pliometrică la jucătorii de handbal Revista Olimpia nr. 5, Editura Universității "Transilvania" din Brașov, 2006, ISSN 1584-6555, pag. 17-22.
10. (2006) **Balint Elena** Exerciții de tip proprioceptiv pentru educarea forței la jucătorii de handbal Revista Olimpia nr. 5, Editura Universității "Transilvania" din Brașov, 2006, ISSN 1584-6555, pag. 23-29
11. (2005) **Balint Elena** Le methode du jeu – modalite efficiente d'instruction dans le contenu technico-tactique du minihandball pour les enfants entre 9 et 11 ans, Revista Olimpia, nr. 4, Editura Universității "Transilvania" din Brașov, ISSN 1584-6555, p. 1-6.
12. (2005) **Balint Elena** "Tehnologii moderne pentru optimizarea performanțelor sportive prin instruirea asistată de calculator (IAC) – a echipelor de handbal feminin – Liga Națională", Revista Olimpia nr.2, Editura Universității "Transilvania" din Brașov, ISSN 1584-6555, p – 24-30.
13. (2005) **Balint Elena** Metodologia abordării deprinderilor elementar sportive din handbal prin intermediul activităților ludico - sportive - ciclul primar de învățământ - (I)", Revista Olimpia, nr. 2, Editura Universității "Transilvania" din Brașov, ISSN 1584-6555, p. 34-40;
14. (2005) **Balint Elena** L'education des relations specifiques de jeu de minihandball pour les eleves de cycle primaire, Revista Olimpia, nr. 4, Editura Universității "Transilvania" din Brașov, ISSN 1584-6555, p. 7-11.
15. (2005) **Balint Elena** Traumatismele jucătorului de handbal. Cauze, prevenire și recuperare în diferite afecțiuni - I", Revista Olimpia, nr. 3, Editura Universității "Transilvania" din Brașov, ISSN 1584-6555, Brașov, p. 5-10;



16. (2005) **Balint Elena** Traumatismele jucătorului de handbal. Cauze, prevenire și recuperare în diferite afecțiuni – II”, Brașov, Revista Olimpia, nr. 3, Editura Universității “Transilvania” din Brașov, ISSN 1584-6555, p. 11-14;
17. (2004) **Balint Elena** Jocul sportiv – în contextul învățării / educării motrice la ciclul primar de învățământ” // Revista de informare olimpică, Editura Omnia Uni SAST, Brașov, ISBN 973-635-270-6, P. 167-174
18. (2004) **Balint Elena** Optimizarea parametrilor jocului de handbal prin intermediul programului expert de pregătire sportivă”. Revista Olimpia, Editura Universității “Transilvania” din Brașov, ISSN 1584-6555, pag. 31-37.
19. (2003) **Balint Elena** Programul expert de instruire sportivă a echipelor de handbal feminin – recomandări practico-metodice de utilizare” // Olyimpia – Revista de informare olimpică, Editura Omnia Uni SAST, Brașov, ISBN 973-9478-95-6, 2003, P. 167-174.
20. (2003) **Balint Elena** Limite și alternative semantice ale noțiunii “JOC”, // Olyimpia – Revista de informare olimpică, Editura Omnia Uni SAST, Brașov, ISBN 973-9478-95-8, , P. 465- 472.
21. (2002) **Balint Elena** Program expert” de pregătire a echipelor de handbal feminin – Liga Națională – aplicații din cadrul meniului “Antrenament și Competiție”// Rev. Olympia, Ed. Omnia UNI SAST - Brașov, nr.3, p. 213 – 218. ISBN 973-9478-77-8

### Contracte și proiecte de cercetare

|  |          |             |
|--|----------|-------------|
| „Depistarea și corectarea deficiențelor fizice prin mijloace kinetoterapeutice la nivelul populației școlare cuprinse în ciclul primar și gimnazial din județul Brașov” proiect derulat în colaborare cu Consiliul Județean Brașov, nr. 1158/29.01.2014  | Director | 2014-2016   |
| Proiectul realizat pentru „CROSUL INTERNAȚIONAL 15 NOIEMBRIE” – concurs desfășurat și cuprins în calendarul FRA – vezi regulamentul de organizare și desfășurare a concursurilor de atletism, la pagina 18, a V-a etapă a concursului GRAND PRIX de alergare pe șosea pe anul 2004. competiția se află sub patronajul Asociației „15 NOIEMBRIE 1987” cu certificatul înregistrat la OSIM | Membru   | Din 2004    |
| Proiectul pentru invatamant rural – Contract 720/04.10.2005 cu MEdC – UMPIR – act adițional nr. 3 din 05.02.2008 Valoare contract 100.546.00 RON   | Tutore   | 2005 - 2008 |
| Proiectul realizat pentru „CROSUL INTERNAȚIONAL 15 NOIEMBRIE” – concurs desfășurat și cuprins în calendarul FRA – vezi regulamentul de organizare și desfășurare a concursurilor de atletism, la pagina 18, a V-a etapă a concursului GRAND PRIX de alergare pe șosea pe anul 2004. competiția se află sub patronajul Asociației „15 NOIEMBRIE 1987” cu certificatul înregistrat la OSIM | Membru   | Din 2004    |
| Proiectul pentru invatamant rural – Contract 720/04.10.2005 cu MEdC – UMPIR – act adițional nr. 3 din 05.02.2008 Valoare contract 100.546.00 RON   | Tutore   | 2005 - 2008 |

Candidat conf.dr. Balint Elena

