



Curriculum Vitae Europass

Informații personale



Nume / Prenume

Tohănean Dragoș Ioan

Adresă(e)

Brașov, Romania

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

dragos.tohanean@unitbv.ro

Naționalitate(-tăți)

Română

Data nașterii

^

Sex

M

Loc de muncă / Domeniu ocupațional

Lector universitar

Experiența profesională

17 ani

Perioada

01 octombrie 2003 - 01 octombrie 2006

Funcția sau postul ocupat

preparator universitar

Activități și responsabilități principale

abilități didactice și de cercetare, abilități de comunicare și de lucru în echipă, conduită morală conform codului de etică

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Transilvania din Brașov
Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație

Perioada

01 octombrie 2006 – 01 octombrie 2015

Funcția sau postul ocupat

asistent universitar

Activități și responsabilități principale

abilități didactice și de cercetare, abilități de comunicare și de lucru în echipă, conduită morală conform codului de etică

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Transilvania din Brașov
Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

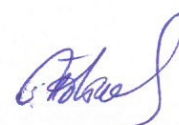
Tipul activității sau sectorul de activitate

educație

Educație și formare

Perioada

01 octombrie 1998 - 29 iulie 2002



Calificarea/diploma obținută Licență – Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite discipline socio-umane (pedagogie, psihologie, filosofie, sociologie etc)
 discipline medicale (igienă, prim ajutor, fiziologie, anatomie etc)
 discipline practico-metodice (teoria și metodică educației fizice, teoria și metodică antrenamentului sportiv, metodologia cercetării, gimnastică, atletism, baschet, handbal, natație, etc)
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Universitatea Transilvania din Brașov (educație)
 Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

01 octombrie 2003 - 29 iulie 2007

Perioada
Calificarea/diploma obținută Licență – Psihologie și Științele Educației
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite Psihologie (introducere în psihologie, psihologia muncii, psihopatologie, psihologie educațională, psihodramă, psihologie juridică, psihologie cognitivă, etc.)
 Științele Educației (introducere în pedagogie, evaluarea în educație, teoria curriculumului, etc.)
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Universitatea Transilvania din Brașov (educație)
 Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

01 octombrie 2006 - 17 iulie 2007

Perioada
Calificarea/diploma obținută Masterat antrenament sportiv
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite discipline socio-umane (tehnici de reglare psihică, modelarea conduitei sportive etc)
 discipline medicale (ergofiziologie, biomecanică, refacerea capacității de performanță etc)
 discipline practico-metodice (știința sportului, măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv, specializare într-o ramură sportivă – handbal etc.)
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Universitatea Transilvania din Brașov (educație)
 Bulevardul Eroilor 29, 500030 Brașov (România)

Octombrie 2008 – iunie 2014

Perioada
Calificarea/diploma obținută Doctor în științe pedagogice (Știința sportului și educației fizice)
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport
 Str. Andrei Doga 22, Chișinău (Rep.Moldova)

Proiecte de cercetare ca director de proiect

Propunere de proiect declarat eligibil în cadrul programului Tinere Echipe 2014: "Studiu constatativ și descriptiv privind corelațiile dintre nivelul de emisfericitate și performanța sportivă în jocurile de echipă, nivel seniori" PN-II-RU-TE-2014-4-1013;
 Propunere de proiect declarat eligibil în cadrul programului EEA Grants RO-NO-2018: „Improving the health of children aged 11-14 years old through extracurricular sports activities and using equipment for therapeutic purposes” EEA-RO-NO-2018-0406.

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

limba română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare


Nivel european (*)

Germană

Franceză

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar t	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar
B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar
B2	Utilizator independent	C1	Utilizator independent	C1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent



(*) Cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Sociabil, comunicativ, integrare rapidă într-un colectiv nou, eficient, gândire pozitivă, original, competent, capacitate de adaptare sporită, comunicare, seriozitate, creativitate, spontaneitate
Competențe și aptitudini organizatorice	Bun organizator, spirit de inițiativă, spirit de echipă, autonomie în activitate, capacitate de sinteză, coordonare de echipe universitare sportive, experiență în relațiile cu studenții și colegii, mobilitate
Competențe și aptitudini tehnice	Îndemânic, bun ajutor la amenajarea și renovarea sălilor de sport din Universitatea Transilvania Brașov
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	MSWindows & MSOffice Internet Explorer
Competențe și aptitudini artistice	Coordonare și îndemânare jocuri sportive
Alte competențe și aptitudini	Carnet instructor natație din anul 2000. Instructor Outdoor Education - Aptitudini și competențe dobândite prin participarea la stagiile destinate formării de formatori Outdoor Education – stagiul 1, stagiul 2 și stagiul 3 - efectuate sub coordonarea experților OE Alain Kerjean și Frank Scherrer, în cadrul Proiectului: Proiectarea, implementarea și derularea unui sistem de formare continuă, inter-regional și trans-național, pentru obținerea competențelor antreprenoriale. Acronim „Edu-Antreprenor”. Contract nr. RO POSDRU/9/3.1/S/9
Permis de conducere	B

Informații suplimentare

Organizarea sesiunilor de comunicări științifice și conferințe internaționale ale Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane (2016-2020);
 Prodecan cu activitatea de cercetare științifică și informatizarea (2016-2020);
 Senior editor: Bulletin of the Transilvania University of Brasov, Series IX - Sciences of Human Kinetics (2016-2020);
 Coordonator program de studii master: Diagnoză și prognoză psihomotrică (2016-2019);
 Asistent delegat România – Federația Internațională de Educație Fizică (FIEP – Europa) din anul 2019.

