

**Curriculum vitae
Europass**



Informații personale

Nume, Prenume **Nechita, Florentina**

Adresă

Telefon 0268 474060

E-mail florentina.nechita@unitbv.ro

Naționalitate română

Data nașterii

Sex feminin

Experiența profesională

Numele și adresa angajatorului Universitatea *Transilvania* din Brașov, www.unitbv.ro,
Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane.

Perioada 2022 - prezent

Postul ocupat conferențiar universitar doctor

Activități și responsabilități principale Predare cursuri, activități de cercetare științifică, activități manageriale

Tipul activității Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică / kinetoterapie

Perioada 2012 - 2022

Postul ocupat Lector universitar doctor

Activități și responsabilități principale Predare cursuri, activități de cercetare științifică, activități manageriale

Tipul activității Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică / kinetoterapie

Perioada 2002 - 2012

Postul ocupat Asistent universitar

Activități și responsabilități principale Predare seminarii, lucrări practice, activități de cercetare

Tipul activității Activități didactice de specialitate atletism / gimnastică

Perioada 2001 - 2002

Postul ocupat Preparator universitar

Activități și responsabilități principale Predare lucrări practice, activitate de cercetare

Tipul activității Educație academică - atletism, cercetare științifică



Perioada	1999 – 2001
Postul ocupat	Profesor educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Proiectarea, planificarea, programarea și dirijarea metodologică a procesului didactic specific lecțiilor de educație fizică și sport
Tipul activității	Educație academică
Numele și adresa angajatorului	Grupul Sportiv Tractorul II, str. Turnului nr.3, 500152, Brașov
Funcții deținute	<p>Funcții deținute în cadrul Universității:</p> <p><u>2001- 2008</u> Responsabil proces verbal și secretar coordonare examene de finalizare a studiilor – Catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe</p> <p><u>2008 – prezent</u> Responsabil elaborare orar didactic pe facultate</p> <p><u>2006 – 2011</u> Secretar tehnic al Centrului de Cercetări pentru Calitatea Vieții și Performanță Umană, recunoscut CNCSIS, cu certificat nr. 23 din 12.09.2006</p> <p><u>2012 – prezent</u> Responsabil întocmire stat de funcțiuni ale Departamentului Educație Fizică și Motricitate Specială</p> <p><u>2011 – 2012</u> Director Departament "Performanță motrică și Calitatea Vieții" al Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane</p> <p><u>2012 - prezent</u> Director Departament "Educație Fizică și Motricitate Specială" al Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane</p> <p><u>2017 – prezent</u> Senior editor Seria IX - <i>Sciences of Human Kinetics</i>, al Buletinului Universității Transilvania din Brașov</p> <p><u>2011 - prezent</u> Membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane</p> <p><u>2012 - prezent</u> Membru al Consiliului Departamentului Facultății de Educație Fizică și Sporturi</p> <p>Coordonator al următoarelor discipline didactice:</p> <p><u>2012 – prezent</u> Metodica disciplinelor gimnice/ Atletism de bază/ Educație fizică la facultățile cu neprofil sportiv</p> <p><u>2014 - prezent</u> Gimnastica aerobică de întreținere</p> <p><u>2015 - prezent</u> Măsurarea și evaluarea condiției fizice/ Noțiuni avansate de biomecanică / Metodologii socioculturale aplicate complexului organism-sănătate-exercițiu</p> <p>Funcții deținute în cadrul altor organizații / asociații naționale și internaționale</p> <p><u>2015</u> Vicepreședinte în Consiliul Director al Asociației Județene de Atletism</p>

2016 – 2020

Membru al Comisiei de Arbitri Atletism, Federația Română de Atletism

Educație și formare

Perioada	2017
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire
Disciplinele principale studiate / și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Monitor de schi, Snow- Board și Sporturi de alunecare pe zăpadă Fundația Amfiteatru - București
Perioada	2015
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Master / profilul Educație fizică – Managementul activităților formale, non-formale și de recuperare a stării de sănătate. Traseul: "Kinetoterapie – recuperare a stării de sănătate"
Disciplinele principale studiate	
Numele instituției de învățământ	Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane, Universitatea Transilvania Brașov
Perioada	2014
Calificarea / diplomă obținută	Atestat de participare
Disciplinele principale studiate	Elaborarea fișei disciplinei pe baza planului de învățământ și a Grilei 2 / Aspecte psihologice și pedagogice ale predării în învățământul superior
Numele instituției de învățământ	Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Psihologie și Științele Educației
Perioada	2013
Calificarea / diploma obținută	Formarea continuă a didacticienilor din învățământul superior
Disciplinele principale studiate	Elaborarea programului de formare în domeniul didacticii specialității, metode moderne de formare în didactica specialității, metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice
Numele instituției de învățământ /	Proiectul POSDRU 87/1.3/S/63709 "Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior"
Perioada	2011
Calificarea / diploma obținută	Diploma de doctor (Ph.D)
Disciplinele principale studiate	Discipline aferente domeniului educație fizică și sport
Numele instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație fizică și Sport
Perioada	2011
Calificarea / diplomă obținută	Diplomă Autorat Științific
Disciplinele principale studiate	Program operațional sectorial dezvoltarea resurselor umane 2007-2013, Doctoratul în școli de excelență, Evaluarea calității cercetării în universități și creșterea vizibilității prin publicare științifică
Numele instituției de învățământ	Doctoratul în Școli de Excelență – Galați
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Certificat de clasificare profesională – carnet de antrenor/gimnastică
Disciplinele principale studiate	Teoria și metodica EFS; Gimnastică



Nivelul în clasificarea națională Antrenor gimnastică categoria a IV-a, specializare didactică a II-a
Numele instituției de învățământ Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor, Ministerul Tineretului și Sportului

Perioada 2006
Calificarea / diplomă obținută Diplomă de Master/ profilul Educație fizică – Antrenament sportiv
Disciplinele principale studiate Măsurare și evaluare în antrenamentul sportiv, Modelarea conduitei sportive
Numele instituției de învățământ Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea Transilvania Brașov

Perioada 1999
Calificarea / diplomă obținută Carnet de antrenor - atletism
Disciplinele principale studiate Profilul Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională Antrenor atletism categoria a IV-a, specializare didactică a I-a
Numele instituției de învățământ Facultatea de Științe, Universitatea Transilvania Brașov / Agenția Națională pentru Sport București

Perioada 1999
Calificarea / diplomă obținută Certificat de absolvire a modului psiho-pedagogic
Numele instituției de învățământ Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea Transilvania Brașov

Perioada 1995 – 1999
Calificarea / diplomă obținută Diplomă de licență
Disciplinele principale studiate Licențiat în Educație fizică și sport – specializarea atletism
Nivelul în clasificarea națională Profesor debutant, antrenor categoria a IV-a
Numele instituției de învățământ Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Științe, Catedra de Educație Fizică și Sport

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă – capacitate de lucru în echipe multidisciplinare:
2016, 2018 – Outward Bound România – Aventură și învățare, Sovata
Adaptabilitate la schimbări, empatie, respect, transparență, responsabilitate, corectitudine.

Abilități de comunicare

Capacitate bună de comunicare și relaționare obținută ca urmare a experienței manageriale și didactice:
Experiența ca editor senior al seriei a IX al Buletinului Universității Transilvania din Brașov,
Coordonator al proiectului *Proiectare și execuție vestiare fotbal – Moieciu*
Îndrumător științific a numeroase lucrări de licență și disertație a studenților.

Competențe manageriale	<p>Conducere în prezent: Director de departament "Educație Fizică și Motricitate Specială" al Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane, Universitatea Transilvania din Brașov Editor senior al seriei a IX al Buletinului Universității Transilvania din Brașov</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>Organizator al competițiilor naționale și internaționale: 2016 – „Campionatul de Atletism și Cros al M.A.I.„ organizat de către Biroul Coordonare Activități Sportive din cadrul Centrului Cultural al Ministerului Afacerilor Interne - arbitru; 2015, 2016 – Maratonul "Ștafeta Carpaților DHL" - arbitru; 2015 – Cros de caritate "Crosul Hospice" - arbitru; 2004 – 2018 - Crosul Internațional 15 Noiembrie finanțat de „Asociația 15 Noiembrie” – arbitru; 2007 – 2018 – Campionatul Național Universitar de Schi – arbitru traseu; 2015 – 2018 – Activități extracuriculare cu studenții "Marele Cros al Universității" - arbitru 2007 – 2008 – Activități extracuriculare cu studenții "Cros Studentesc Neprofii" - arbitru 2015 – "Marșul Factorilor poștali", Cheile Grădiștei – arbitru secretariat; 2013 – Activități extracuriculare cu studenții "Cros Studentesc" – arbitru; 2013- prezent – Participare la organizarea competițiilor interne de atletism, arbitru.</p> <p>Educație academică: 2008 – prezent – Întocmire orar facultate, FEFSM, UniTBv – responsabil; 2011 – prezent – Organizator de evenimente științifice (conferințe – membru în comisia de organizare); 2011 – prezent – Susținerea rapoartelor de progres la IOSUD, UniTBv Brașov - membru în comisia de îndrumare a doctoranzilor / responsabil redactare documente aferente susținerii rapoartelor; 2012, 2013 – Conferința Științifică Studențească, Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială – membru comisie; 2012-2017 – Gestionarea inventarului materialelor didactice și nedidactice al UniTBv, FEFSM – membru în comisie; 2012 - prezent – Întocmire stat de funcțiuni GESFO, Departament EFMS, FEFSM, UniTBv – responsabil; 2012 – prezent – Reacreditare programe de studii – membru comisie; 2012 – prezent – Laborator de desfășurare al lucrărilor practice gimnastică, sala SG – responsabil;</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>Abilități de utilizare a aparaturii media în procesul didactic: Utilizarea echipamentelor și a instrumentelor de cercetare din domeniul educației fizice și sportului a celor audio – video în scopuri didactice și a aparatelor și materialelor sportive în scopul obținerii de performanțe sportive Promptitudinea realizării sarcinilor didactice</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>Microsoft Office (Word, Power – Point, Excel), SPSS, procesare text, imagini, tehnoredactare, internet</p>
Competențe și aptitudini sportive	<p>Competențe și aptitudini sportive și artistice dovedite: Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Gimnastică Categoria a IV-a de clasificare sportivă la Atletism</p>
Alte competențe și aptitudini	<p>Coordonator discipline, membru în comisia de corectare a examenului de finalizare de studii, membru în comisia de susținerea lucrărilor de licență, îndrumător lucrări licență și master</p>
Permis de conducere	<p>Permis cat.B</p>



**Recunoaștere internă și
internațională**

Membru în Comitetul de organizare al International Scientific Conference, Youth in the Perspective of the Olympic Movement, Brasov, 2018 și 2017.

Diplome și distincții

Diplome premii:

2015

Diploma de Excelență, primită din partea Ministerului Educației Naționale

2010

Diplomă, Locul II obținut la Olimpiada Tinerilor Doctoranzi, Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport

2011

Diplomă, pentru participarea la programul de Autorat Științific

Diplome pentru diferite titluri sportive:

1990, București - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Copii I" – proba pentatlon, 3779 pct. Record Republican (cronometru electronic);

1990, București - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Copii I" – proba 60m, 8"06 Record Republican (cronometraj electronic) și 7"6 Record Republican (cronometraj manual);

1990, Focșani – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Copii I" – triatlon, 50m, 6"90;

1990, Focșani – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Copii I" – triatlon, 50 m garduri, 8"0;

1990, Focșani – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Copii I" – triatlon 2686 pct.;

1991, Iași - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism de Sală – Junioare III" – proba 50mp, 6"6;

1991, Alba Iulia – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Junioare III" – proba 100mp, 12"50;

1992, Bacău - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Sală – Junioare III" – proba 50mp, 6"7;

1992, Bacău - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Sală – Junioare III", proba ștafetă 4x1 tur, 1'49"36;

1992, Alba Iulia - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Junioare III" – proba 100mp, 12"4;

1992, Alba Iulia - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism de Primăvară Juniori III" – proba 200mp, 25"8;

1992, București - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Juniori III" – ștafetă 4x100m, 50"41;

1992, București - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Juniori III" – proba 80m, 11"82;

1992, Bacău – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Juniori III" – proba 50 m garduri, 7"79;

1993, Bacău – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Sală Juniori II" – ștafetă 4x200m;

1994, București - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Junioare II" – proba Heptatlon, 4686pct Record junioare II;

1994, Bacău - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Sală Juniori II" – proba de 60m, 7"80;

1994, București - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Juniori II" – proba de 100m garduri, 14"83;



1994, București - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Junioare II – probe combinate" – pentatlon, 3415pct.;

1994, București - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Școlare" – proba de 100m garduri, 14"53;

1994, Bacău – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Juniori II" – 4x1 tur, 1'47"5;

1995, București - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Juniori I" – proba 60 m garduri, 8"61;

1995, București – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Juniori I" – 4x1 tur. 1'36"96;

1995, București – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Juniori I" – proba 60 mp, 7"73;

1996, București - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism juniori I" – proba 60m garduri, 8"58;

1996, București - Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Juniori I" – ștafetă 4x100m, 48"16;

1996, Titlul de vicecampion național la "Campionatul Național de Atletism Juniori I" – proba de 60m, 7"67;

1996, București – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Juniori I" – 4x1 tur;

1997, București – Locul III la "Campionatul Național de Atletism Tinere" – pentatlon 3638pct.;

1998, Bacău - Titlul de campion național la "Campionatul Național de Atletism Sală Junioare II" – proba de 4x200m.

01 octombrie 2023

Conf. dr. **Florentina Nechita**

