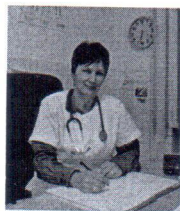


INFORMAȚII PERSONALE

Rodica Sorina Pop



📍 :
☎ :
✉ :

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 01/10/2017- Prezent asistent universitar la Departamentul de Medicina de Familie a Universitatii de Medicina si Farmacie „Iuliu Hatieganu” din Cluj Napoca
- Lucrari practice cu studentii de anul VI
 - Activitate educativa- cursuri si prezentari practice cu rezidentii de medicina de familie
- 16/11/2015–Prezent medic coordonator al Departamentului de Ingrijiri Paliative , medic specialist geriatrie -gerontologie
Spitalul Municipal "Dr Comel Igna" Campia - Turzii, Campia Turzii (România)
- evaluarea pacientilor internati pe sectia de ingrijiri paliative
 - intocmirea planului multidisciplinar de ingrijire
 - activitate de coordonare a activitatii echipei
 - activitate de training pentru medicii implicati in programul de atestat in ingrijirea paliativa si asistentele medicale voluntare
- 15/06/2015–Prezent medic primar de medicina de familie
Cabinet Medical Individual 401 Cluj Napoc str. Puietilor nr 4, Cluj Napoca (România)
- consultatii si tratamente de medicina generala
 - consultatii la domiciliu
 - activitate didactica cu medicii rezidenti de medicina de familie si cu studentii anului VI de studiu
 - activitati de managemet al cabinetului
 - activitati de organizare si coordonarea activitatii in cabinet
- 15/06/2015–01/11/2015 medic specialist geriatrie cu competenta in ingrijiri paliative
Spitalul de Recuperare Polaris Medical, Cluj Napoca (România)
- consultatii cu specific de ingrijire paliative
 - intocmirea planului de ingrijire a pacientului aflat in ingrijire paliativa
- 01/05/2013–01/06/2015 medic primar de medicina de familie si medic specialist geriatru cu competenta de ingrijiri paliative
Cabinet Medical Individual 401 si Spitalul Municipal Campia Turzii
- consultatii de medicina de familie, tratamente de medicina generala
 - consultatii si intocmirea plaului de tratament pentru pacientii cu boli incurabile si care au nevoie de ingrijiri paliative
 - activitati de instruire teoretica si practica cu studentii si medicii rezidenti
 - activitati de pregatire teoretica si practica a medicilor in cadrul atestatului de ingrijire paliativa
 - managementul cabinetului de medicina de familie

- 01/04/2010–01/05/2013 medic primar de medicina de familie
Cabinet Medica Individual 401, Cluj Napoca
- consultatii si tratamente de medicina de familie, activitati curative, activitati de screening
 - managementul cabinetului, organizarea si coordonarea activitatii la nivelul cabinetului
- 01/10/2005–01/04/2010 medic primar de medicina de familie cu competenta de ingrijiri paliative
Cabinet Medical Individual 401, Cluj Napoca si Fundatia Hospice Perspective Medicale
- consultatii si tratamente de medicina generala
 - organizarea si coordonarea activitatii cabinetului
 - consultatii si tratamente de ingrijire paliative la domiciliul pacientilor suferinzi de boli incurabile
- 01/05/1996–01/10/2005 medic de medicina generala
Cabinet medical
- consultatii si tratamente de medicina generala
- 01/04/1995–01/05/1996 medic de medicina generala
Serviciul de Ambulanta Cluj
- consultatii si tratamente de urgenta
- 01/12/1994–01/04/1995 medic de medicina generala
Spitalul Municipal Bistrita Nasaud
- consultatii si tratamente de medicina generala, curative si profilactice
- 01/12/1993–01/12/1994 medic stagiar
Spitalul Clinic de Intreprinderi Cluj Napoca
- activitate de pregatire si instruire personala sub indrumarea unui medic specialist

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2015-2017 Atestat in ultrasonografie generala
- 2013–2014 Atestat de homeopatie
Ministerul Sanatatii. Directia Generala pentru politici de sanatate si resurse umane, Bucuresti (România)
- 2009 Certificat de medic specialist geriatric si gerontologie
- 2008 Certificat de medic primar in specialitatea medicina de familie
- 2004–2006 Competenta in ingrijiri paliative
- 2005 Diploma de medic specialist in medicina de familie
- 2005–2006 Diploma de medic formator in medicina de familie si in ingrijiri paliative
- 1987–1993 Diploma de doctor-medic

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	B1	B1	B1	B1	B1
franceză	B1	B2	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare - bune abilitati de comunicare interpersonale
 - abilitatea de a gestiona conflictele
 - abilitatea de a organiza activitatea
 - abilitati didactice

Competențe organizaționale/manageriale - abilitati bune de organizare a echipe

Competențe dobândite la locul de muncă - experienta profesionala bogata

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Pemis de conducere B

Activitate de cercetare si publicare:

- prezentari la conferinte nationale si internationale cu lucrari originale de cercetare (Medic.ro si Conferinta de Medicina de Familie si Conferinta Nationala de Ingrijiri Paliative)
- prezentari la simpozioane medicale adresate in special medicilor de familie
- lector la diferite cursuri postuniversitare din cadrul UMF Cluj Napoca
- lector la cursul de atestat in ingrijiri paliative pentru medici
- lector la Masterclass de comunicare cu participare internationala organizat prin Hospice Casa Sperantei Brasov

Articole publicate in anul 2022 le-am atasat in format pdf.

Curriculum vitae



JPM-2021-0322-Pop_2P.pdf



IJPN_family caregivers.pdf



articol Maria Petrescu.pdf



09-ARTICORIG-RevRo anxiety-depression-a 32-UMF-2-RevRomM mMedFam-Vol5Nr3Send-the-burden-of-cariedFam-Vol5Nr3Septe



22-UMF1-RevRomMe 19-umf1-RevRomMe 09-practica-RevRom 09-ARTICORIG-RevRo dFam-Vol5Nr3Septer dFamVol5Nr2Iunie202MedFamVol5Nr2Iunie mMedFam-Vol5Nr3Se



Lucrari publicate

1. Evaluarea ingrijitorului principal a pacientului cu nevoi paliative- parte din activitatea medicului de familie – Revista Romana de Medicina Familiei (2022)
2. Anxiety, Depression and The Burden of Caring for Patients with Palliative Needs-Prospective Longitudinal Study - New Advances in Brain&Critical Care (2022)
3. Instruments to assess burden of care family caregivers of adult palliative care patients – International Journal of Palliative Nursing 2022
4. Factors Influencing the quality of life of the primary Caregiver of Palliative Patient: Narrative Review (2022)
5. Ingrijirea paliativa a pacientului cu accident vascular cerebral – Revista Paliatia (2018)
6. Familia pacientului cu nevoi paliative- furnizor de ingrijire paliativa – Revista Medic.ro (2018)
7. Planul de ingrijire paliativa a pacientului cu insuficienta cardiaca avansata – Revista Medic.ro (2020)
8. Florea, M.; Puia, A.; Pop R.S. The family as recipient and provider of home care - a primary care perspective March 2020 DOI: [10.5772/intechopen.91926](https://doi.org/10.5772/intechopen.91926) In book: Caregiving and Home Care
9. „Caregiver burden correlates with complexity of drug regimen in non-oncological palliative medicine” in American Journal of Therapeutics – publicat in nov 2022