

INFORMAȚII PERSONALE

CORINA ȚIFREA



☎ 0213164108 int. 213

Sexul **feminin** | Data nașterii [redacted] Naționalitatea **română**

LOCUL DE MUNCA VIZAT

Specialist sport de performanta, conducator de doctorat

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

39 de ani în domeniul "Educație"

Scrieți datele (de la - până la)

2012-prezent

UNEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; www.unefs.ro)

Director Centrul de Cercetări Interdisciplinare „Dr. Alexandru Partheniu”

2011

Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului

Membru CNATDCU

2008-2012

UNEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; www.unefs.ro)

Prorector

2000-2004

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; www.anefs.ro)

Cancelar Senat ANEFS

2002-prezent

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; www.anefs.ro)

Profesor universitar doctor

1998-2002

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; www.anefs.ro)

Conferențiar universitar doctor

1993-1998

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; www.anefs.ro)

Lector universitar doctorand

1990-1993

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; www.anefs.ro)

Asistent universitar

1981-1990

Clubul Sportiv Steagul Roșu Brașov

Profesor-antrenor

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Scrieți datele (de la - până la)

2009 -Conducător de doctorat în domeniul E.F.S.
2003-Profesor Universitar doctor ANEFS București
1999 -Atestat Diplomă Doctor în E.F.S., Ministerul Educației Naționale
1998-Doctor în pedagogie INEF Chișinău, Republica Moldova
1996-Antrenor categoria IV-a Fotbal, Ministerul Tineretului și Sportului
1996-Antrenor Emerit Atletism, Ministerul Tineretului și Sportului
1984-Antrenor Maestru Atletism CNFS
1981-Antrenor Senior Atletism CNFS
1980-Antrenor Atletism CNFS
1981 -Diplomă de licență EFS Specializare Atletism IEFS București
1980-1981 -Certificat de absolvire EFS Specializare Atletism IEFS București
1977-1980- Diplomă de absolvire EFS Specializare Atletism IEFS București
1973-1977 – Studii liceale, Liceul nr. 2, cu program sportiv, Brașov
1969-1973 – Studii gimnaziale, Liceul nr.2, cu program sportiv, Brașov
1965-1969-Studii primare, Școala gimnazială "Romulus Cioflec", Araci, Covasna

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|---------------------------|-------------|-------------|----------------------------|--------------|-------------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| Specificați limba străină | Franceză B1 | Franceză B1 | Franceză B1 | Franceză B1 | B1 |
| Specificați limba străină | Engleză A 1 | Engleză A 1 | Engleză A 1 | Engleză A1 | Engleză A 1 |

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- abilități de comunicare scrisă și vorbită cu cadrele didactice și studenții, dobândită prin experiența proprie de cadru didactic (37 de ani)
- abilități de comunicare verbală și non-verbală cu sportivi și antrenori de înaltă performanță, dobândită în urma practicării personale a atletismului de înaltă performanță și în calitate de antrenor și leadership
- competențe de comunicare în cadrul proiectelor obținute ca membru în echipe de cercetare și ca urmare a parcurgerii cursurilor de formator și manager de proiect
-competențe de comunicare obținute prin participări și prezentări în public la congrese atât la nivel național cât și internațional

Competențe organizaționale/manageriale

- Cancelar ANEFS 2000-2004; Prorector UNEFS 2008-2012; Director CCI UNEFS 2012-prezent
- Conducator de delegație la competiții internaționale de atletism
- Organizare, coordonare, coaching, control și evaluare în domeniul Științei Sportului
- aptitudini de leadership la competiții naționale și internaționale : Campionate Europene ,Campionate Mondiale si Jocuri Olimpice

Competențe dobândite la locul de muncă

-capacitate de adaptare, de comunicare, de creativitate dobândite din activitățile didactice și de cercetare științifică
-capacitate de autodezvoltare profesională prin studii personale și participări la congrese naționale și internaționale

Competențe informatice

Utilizator PC- operator Microsoft Office, Internet Explorer, Mozilla Firefox

Alte competențe

- Aptitudini de asistare, participare, comunicare, adaptare la diferite medii culturale
- Rezistență la efort și la stres, motivație și pasiune;
- Perseverență, responsabilitate, spirit intuitiv și empatic
- Spirit de echipă, respectarea deadline-urilor, adaptabilitate și flexibilitate

Permis de conducere

• Categoria B, obținut în anul 1986

INFORMATII SUPLIMENTARE

Experiență profesională extradidactică în interesul învățământului

| Perioada | Tipul de activitate |
|------------------------------|---|
| 1995 | Participare la European Athletic Coaches' Conference, Budapesta |
| 1996 | Participare la European Athletic Coaches' Conference, Budapesta , |
| 1995 | Participare la comisia de arbitraj organizata de CIO – Federatia Italiana |
| 2001 | Participare la Conferința Internațională Gdansk, Polonia |
| 2009 | Participare la IAAF World Coaches Conference Kienbaum, Germania |
| 2009, 2010, 2011, 2012, 2013 | Participare la International Festival of Athletics Coaching Glasgow – Marea Britanie |
| 2014 | Participare la International Festival of Athletics Coaching Roma-Italia |
| 2014 | Participare la IAAF World Congres on Science for Juniors Eugene – USA |
| 2014 - | Participare la IAAF World Congres on Science Oslo-Norvegia |
| 2019 | Participare la International Festival of Athletics Coaching, Loughborough University, UK |
| 2019 | Participare la European Athletic Coaches' Conference Varsovia, Polonia |
| 2019 | Participare la Race Emergency Medicine Workshop, Doha, Qatar |
| 2010 | Presenter - IAAF World Congres on Science in Athletics, Barcelona |
| 2012 | Presenter – Conference „Teaching and Learning” Florida USA |
| 2003, mai | Lector în cadrul programului Socrates/Erasmus (mobilite STAU) Universitatea Alicante Spania |
| 2009, aprilie | Lector în cadrul programului Socrates/Erasmus (mobilite STAU) Universitatea Sophia Antipolis Nice Franța |
| 2010, mai | Lector în cadrul programului Socrates/Erasmus (mobilite STAU) Universitatea Thessaly Trikala-Grecia |
| 2004, septembrie | Membru al "mișcării Special Olympics România " |
| 2007, septembrie | Participant oficial la Jocurile Special Olympics Shanghai – China |
| 2009, februarie | Participant oficial la Jocurile Special Olympics de iarnă, Boise - USA |
| 2011, iulie | Participant oficial la Jocurile Special Olympics Atena – Grecia |
| 2008 | Participant oficial – Campionate balcanice de atletism – seniori Atena-Grecia |
| 2009 | Participant oficial - Campionatul European – seniori pe echipe, Bergen – Norvegia |
| 2009 | Participant oficial - Campionatele Mondiale de atletism – seniori, Berlin-Germania |
| 2010 | Participant oficial - Campionatele Europene de atletism – seniori Barcelona-Spania |
| 2011 | Participant oficial - Campionatul European – seniori pe echipe Izmir- Turcia |
| 2014 | Participant oficial –Campionatul European – senioori pe echipe Dublin- Irlanda |
| 2014 | Team Coach – Campionat Mondial de Ștafete -IAAF World Relays Bahamas |
| 2014 | Head of Delegation Campionatul European de probe combinate- seniori Madeira-Portugalia |
| 2014 | Team Coach-Campionat Mondial de atletism- juniori Eugene-USA |
| 2014 | Team Leader – Campionatul European de cros – seniori Samokov-Bulgaria |
| 2015 - | Team Leader – Campionatele Europene junioiri I – Eskilstuna - Suedia |
| 2015 | Team Leader – Campionatele Balcanice junioiri I – Pitesti – Romania |
| 2019 | Team Leader – Campionat European – seniori indoor, Glasgow |
| 2019 | Head of Delegation- Campionate Europene pe echipe, 1st League – Sandnes Norvegia |
| 2019 | Team Official – Balkan Athletics Championships, Pravets-Bulgaria |
| 2019 | Team Leader IAAF World Championships, Doha Qatar |
| 2020 | Team Leader Cupa Istambul, Turcia |
| 2020 | Team Leader Campionat Balcanic, indoor Istambul, Turcia |
| 2002 | Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență Universitatea Spiru Haret București Facultatea de Educație Fizică |
| 2004 | Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență Universitatea Spiru Haret București Facultatea de Educație Fizică |
| 2005 | Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență Universitatea Ecologica București Facultatea de Educație Fizică |
| 2006 | Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență Universitatea Bogdan Vodă Satu Mare Facultatea de Educație Fizică |
| 2000 | Consultant la Curriculum pentru Unitățile Școlare cu program sportiv – MEC 2000 aprobat cu ordinul MEC nr. 3539 din 05.04.2000 |
| 2005 | Președinte Bacalaureat: Centru de Evaluare Pitești |
| 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 | Președinte comisie licență/master UNEFS |
| 2008, 2009, 2010, 2011 | Președinte la IOSUD UNEFS, in peste 40 de comisii de susținere publică a tezelor de doctorat în domeniul de știință – Educație Fizică și Sport |

| | |
|--|--|
| 2005 | Membru al Societății Române de Știință a Sportului – București |
| 2010 | Members in National and International Scientific Committee – International Conference in Physical Education&Sports, Iasi |
| 2010 | Members in Scientific Committee – International Scientific Conference „Trends of University Sport&Human Motricity Resources for a Changing World”, UNEFS |
| 2008 | Președinte comisie examen de <i>titularizare</i> , în învățământul preuniversitar |
| 2003, mai | Vicepreședinte Comisia tehnică și competiții – Federația Națională a Sportului Universitar – disciplina atletism |
| 2002, 2003, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016 | Lector la cursul de perfecționare al antrenorilor (de club, lot național, olimpic), Federația Română de Atletism |
| 2005, mai | Lector la cursul de perfecționare al antrenorilor (de club, lot național, olimpic) Federația Română de Rugby |
| 2006 | Lector la cursul de perfecționare al antrenorilor (de club, lot național, olimpic) Clubul Sportiv Dinamo – fotbal (juniori) |
| 2007-2013 | Responsabil monitorizare „Activități sportive extracurriculare” în cadrul proiectului „Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue” – POSDRU /19/1.3/G/13096 Responsabil monitorizare „Programe de formare în domeniul educație fizică și sport în învățământul primar, fundamente practico-metodice” POSDRU /19/1.3/G/13096 |
| 2007-2013 | Specialist în echipa de implementare a proiectului „Securitate Socială și formare profesională pentru sportivi” ID 11020, din cadrul programului Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane - POSDRU/41/3.3/G/11020 |
| 2010-2014 | Cotutelă școala doctorală „Universitatea Blaise Pascal” Clermont-Ferrand – Franța |
| 2011-2014 | Cotutelă școala doctorală „Academia de Studii Economice” București |

Activitate de perfecționare

| Perioada | Cursuri/ seminarii/ diploma obținută | Domenii Principale Studiate/ Competențe Dobândite | Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de informație |
|----------|--------------------------------------|---|---|
| 2012 | Certificat de Absolvire | Manager de proiect | MMPS – MECTS |
| 2010 | Certificat | Comunicare în Management Universitar | UEFISCDI |
| 2010 | Certificat | Management Strategic Institutiile de învățământ superior ca organizații | UEFISCDI |
| 2017 | Certificat | I Run Clean basic anti-doping training | European Athletics |
| 2019 | Certificat | The Athletes' Integrity Pledge | IAAF Athletes' Commission |
| 2019 | Certificat | „Nu Dopajului”, ANAD în colaborare cu FRA | |

Activitate metodică-științifică

| | |
|-----------|--|
| 2001-2003 | - membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 905 |
| 2008 | - membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 971 |
| 2006-2007 | - membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 894 |
| 2006-2007 | - membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 862 |
| 2008-2010 | - membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 283 |
| 2010 | - Coordonator serie „Activități sportive extracurriculare” în cadrul proiectului „Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue” – POSDRU /19/1.3/G/13096 |
| 2010 | - Coordonator serie „Programe de formare în domeniul educație fizică și sport în învățământul primar, fundamente practico-metodice” POSDRU /19/1.3/G/13096 |
| 2017-2020 | - Expert realizare activitate în proiectul tip ROSE, titlu proiect „Strategii de integrare în mediul universitar și profesional din Educație Fizică și Sport, prin consiliere și orientare (SICO), acord grant nr.36/SU/NC/I din data de 27.10.2017 Specialist în echipa de implementare a proiectului „Securitatea Socială și formare profesională pentru sportivi” ID 11020, din cadrul programului Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane -POSDRU/41/3.3/G/11020 |
| 2018 | - Director proiect „Obiectivizarea procesului de gestionare și raportare a cercetării științifice de excelență în Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (OnEST)” – CNFIS-FDI-2018-0575. |

Activitate metodică colaborare cu Federația Română de Atletism (FRA)

| | |
|--------------|--|
| 1990-1993 | - colaborare Club ANEFS – Atletism - antrenor |
| 1992-1996 | - membru în Comisia Tehnică și antrenor Lot Olimpic |
| 1996-prezent | - colaborare Club ANEFS – antrenor, membru în Consiliul de administrație |
| 2004-2006 | - secretar Comisia Tehnică |
| 2005 | - lector cursuri arbitrii FRA-ANEFS |
| 2006-2010 | - membru Comisie Tehnică |
| 2007-2012 | - director tehnic centru de perfecționare antrenori FRA |
| 2007- 2010 | - vicepreședinte comisia tehnică FRA |
| 2010-2016 | - Președinte centrul de perfecționare al antrenorilor FRA |
| 2018-2020 | - Coordonator Lot Olimpic FRA |
| 2018-prezent | -lector perfecționari antrenori FRA |

Premii Distincții

Anul

Titluri, diplome, medalii, nominalizări

| | |
|---------------------|---|
| | Brevet "Ordinul Muncii clasa a III-a" prin Decret Prezidențial nr. 42/02.03.1982 pentru rezultate deosebite obținute la JMU 1981, precum și pentru contribuția adusă la dezvoltarea activității sportive și la creșterea prestigiului românesc pe plan internațional. |
| 1994 | Certificat acordat de președintele CIO Juan Antonio Samaranch pentru promovarea olimpismului sub auspiciile Comitetului Olimpic Român |
| 1997 | Diplomă de Onoare acordată de ANEFS cu ocazia împlinirii a 75 de ani de existență pentru rezultatele deosebite în domeniul educației fizice și sportului. |
| 2002 | Diplomă aniversară acordată de ANEFS pentru rezultate deosebite cu ocazia aniversării a 80 de ani de existență ai ANEFS. |
| 2003 | Diplomă de Excelență acordată de președintele FRA Iolanda Balas Soter pentru merite deosebite, cu prilejul aniversării a 90 de ani de la înființarea FRA. |
| 2006 | Diplomă de Excelență acordată de Club Zonta – Advancing the Status of Women World wide, SUA , pentru contribuția adusă la reușita campaniei: "Aleargă Pentru Sănătatea Ta", cu ocazia aniversării a 20 de ani de atletism -masters |
| 2007 | Certificat de participare la Masa Rotundă – „Calitatea Instruirii și învățarea totală” UNEFS |
| 2007 | Certificate of Participation – Romanian Participation in Special Olympics Games – Shanghai 2007 UNEFS |
| 2008 | Diploma de merit Pentru Contribuția adusă la dezvoltarea Sportului Românesc în Municipiul București |
| 2009 | Certificat de participare – a 54-a ediție a Campionatelor Internaționale de Atletism |
| 2009 | Certificat de Participare la 12th IAAF World Championships in Athletics Berlin 2009 |
| 2010 | Certificat de Participare la World Barcelona Congress on Science in Athletics |
| 2009,2010,2011,2012 | Certificate of Membership și Certificate of Appointment – member of the International Council for Health, Physical Education, Recreation, Sport and Dance - USA |
| 2009 | Laureat al Anului – plachetă acordată de Federația Română de Atletism pentru contribuția deosebită adusă la promovarea și dezvoltarea atletismului românesc. |
| 2010 | Laureat al Anului – „Secțiunea premii individuale” acordată de Federația Română de Atletism pentru contribuția deosebită adusă la promovarea și dezvoltarea atletismului românesc. |
| 2010 | Certificat de participare la Forumul Științific Național școlar și Universitar, Ediția a II-a a finalei competiției științifice |
| 2010 | Membru fondator al Societății Române pentru Educație Fizică și Sport |
| 2011 | Certificate of Excellence – pentru promovarea domeniului Educație Fizică și Sport, acordat de Universitatea Babeș Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport Cluj Napoca |
| 2012 | Certificat de excelență acordat de Federația Română de Atletism cu ocazia împlinirii a 100 de ani de existență și activitate |
| 2013 | Member Certificate - European College of Sport Science e.V. –German Sport University Cologne |
| 2019 | Diploma pentru promovarea atletismului pe plan internațional, oferită de FRA, în cadrul Galei Atletismului Românesc |
| 2019 | Trofeu pentru profesionalism în coordonarea Lotului Olimpic, oferită de FRA, în cadrul Galei Atletismului Românesc |

Activitate Sportivă

Palmares – Activitate sportivă Maestru al Sportului la Atletism Conform proba Heptatlon HoT. 787/05.06.1981

- Component al Lotului Olimpic de Atletism –Heptatlon (1976-1984)
- **Medalie de bronz** la Jocurile Mondiale Universitare – București 1981
- **Campionă Balcanică** – București 1982, Izmir 1983, Atena 1984
- **Locul I** Cupa Europei Heptatlon (pe echipe, grupa A) – Viena 1989
- **16 recorduri naționale și 1 record balcanic** la proba de Heptatlon
- **Campionă Națională și Balcanică la Atletism** – categoria veterani aruncări / sărituri 2004/5/6/7/8/9/10

Palmares – Activitate de antrenor- Antrenor Emerit conf.ord. 128/27.03.1996

- 13 medalii la *Campionatele Naționale, Campionate Universitare* (seniori și tineret cu studenții ANEFS)
- medalie de bronz la *Campionatele Mondiale Stuttgart 1993* (atleta Ella Kovacs)
- medalie de argint la *Campionatele Europene Paris 1994* (atleta Ella Kovacs)
- locul I în „*Super Liga Europei*” Roma 1993 – 800 m (atleta Kovacs E.)
- locul II în „*Super Liga Europei*” Roma 1993 – pe echipe la atletism fete
- locul I - *Jocurile Balcanice Atena 1994*, (Ella Kovacs – 800m)
- locul I la 4x100 băieți *Campionatele Naționale de Seniori - 2006- studenți ANEFS*
- locul I la 4x100 băieți *Campionatele Naționale de Seniori - 2007- studenți ANEFS*
- locul I la 4x100 băieți *Campionatele Naționale de Tineret - 2007- studenți ANEFS*
- locul II la 800 m fete *Campionatele Naționale de Tineret - 2007- studenți ANEFS*
- locul I la 400 m și 800 m fete la *Campionate Naționale Universitare Bacău - 2007- studenți ANEFS*
- locul I la 4x100 și 4x400 m fete la *Campionate Naționale Universitare Constanța - 2007- studenți ANEFS*
- semifinalistă la 800m fete - *Jocurile Mondiale Universitare Bangkok-2007 - (Vlaicu Loredana studentă anul II ANEFS)*
- locul I la 4X100 și 4X400 *Campionatele Naționale de Seniori, sală / aer liber - 2008- studenți ANEFS*
- locul I la 4X100 și 4X400 *Campionatele Universitare de Seniori, sală / aer liber - 2008- studenți ANEFS*
- locul III la decathlon - *Campionatele Naționale de Seniori - aer liber - (studenți ANEFS)*

ANEXE

Lista lucrărilor și publicațiilor

- cărți

| | | |
|---|---------------------------------|------|
| 1. Metodica predării atletismului (partea a II-a) curs | Ed. ANEFS | 1993 |
| 2. „800 m de la A ...Z” | Ed. Atlantis | 1998 |
| 3. Atletism – Prelegeri” | Ed. Omnia | 1999 |
| 4. Predarea tehnicii exercițiilor de atletism la copii și juniori | Ed. Atlantis | 1999 |
| 5. „Metodica învățării tehnicii exercițiilor de atletism” | Ed. Omnia | 2000 |
| 6. Atletism. Metodica predării exercițiilor de atletism în lecția de educație fizică. | Ed. Printech | 2000 |
| 7. Teoria și metodica atletismului | Ed. Dareco | 2002 |
| 8. Atletism – Efortul de antrenament și de concurs | Ed. Dareco | 2002 |
| 9. L'épreuve féminine de 800 m plat. Preparation et participation aux competitions d'envergure. | Ed. Dareco | 2002 |
| 10. Ghid metodologic pentru formarea mentorilor de practică pedagogică | | |
| Capitolul VI – „Sistematizarea exercițiilor de învățare și de perfecționare a tehnicii probelor de atletism – lecții practice”, | Ed. ANEFS | 2005 |
| 11. Exerciții fizice pentru viață activă. Capitolul 11 – „Jogging” | Ed. Cartea Universitară | 2006 |
| 12. Jogging, sănătate, rezistență frumusețe | Ed. Didactică și Pedagogică Buc | 2008 |
- articole publicate în reviste de specialitate -70
- referate și comunicări științifice naționale și internaționale – 250
- Articole ISI -10

Spre exemplificare:

Articole ISI/BDI

- Bone health of subjects with Down syndrome: is there a linkage with stabilometric characteristics: measured as surrogate of body tonicity? ISBN 978-606-8294-61-2 autori: Corina Țîfrea, Mirela Gavrîș-Stef Beatrice Ferry, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Gheorghe Lucaci, Daniel Courteix, Procedia - Social and Behavioral Sciences Volume 117, 19 March 2014, Pages 665–671, 3rd International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICPESK 2013)
- EFFECTS OF A 1-YEAR TRAINING PROGRAM ON THE SKELETON OF DOWN SYNDROME CHILDREN, XXVIII Pediatric Work Physiology, European Accreditation Council for Continuing Medical Education, Portugalia, 2013, autori: Corina Țîfrea, Mirela Gavrîș-Stef Beatrice Ferry, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Gheorghe Lucaci, Daniel Courteix, Katarina Kiss
- The bone tissue of children and adolescents with Down syndrome is sensitive to mechanical stress in certain skeletal locations: A 1-year physical training program study, autori: Béatrice Ferry, Mirela Gavrîș, Corina Țîfrea, Sorin Serbanoiu, Anca-Cristina Pop, Marius Bembea, Daniel Courteix, publicat în: *Research in Developmental Disabilities, Volume 35, Issue 9, September 2014, Pages 2077–2084*
- Bone Tissue in Down Syndrome Patients Deteriorates Following Aging: A Study Based on Bone Ultrasound Analysis, autori: Mirela Gavrîș,

Daniel Courteix, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Corina Țîfrea, Béatrice Ferry: Journal of Medical Ultrasound, Volume 22, Issue 1, March 2014, Pages 29-36

- Recovering the footballers knee motor control after anterior cruciate ligament (ACL) tear by means of specific physical education and sport activities – autori: Corina Țîfrea, Theodoros Paschalides, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Trends and Directions in Physical Training of Football Referees in Romania- autori: Corina Țîfrea, Stroe Gabriel, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Preventing Obesity in Primary Schoolchildren- autori: Corina Țîfrea, Hangu Simona, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Study on Maintaining Life Quality in Adults by Practicing Bodybuilding- autori: Corina Țîfrea, Valentin Cristian, Raluca Costache, 6th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Improving the physical condition of non – profile students by means of athletism autori: Corina Țîfrea, Antoanela Giosan, Costache Raluca, 5th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 1-3 mai 2014, Dubrovnik Croatia
- Optimizing the contents of training in high – performance athletism by a scientific calculation method, autori: Corina Țîfrea, Doru Oprea, 5th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 1-3 mai 2014, Dubrovnik Croatia
- Study on the influence of muscular strength optimizing programs on students' strength potential and life style" autori: Corina Țîfrea, Cristea Dan, Raluca Costache susținută în cadrul 6th World Conference on Educational Sciences, 6-9 february, University of Malta, Malta
- Movement games in the primary school – means of preventing overweight, autori: Corina Țîfrea, Hangu Simona, Raluca Costache, 7th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 28-30 aprilie 2016
- Current status of physical training in Romanian arbitration, autori: Corina Țîfrea, Stroe Gabriel, 7th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 28-30 aprilie 2016
- Preliminary projection studies in individualized bodybuilding programs of sedentary people, autori: Corina Țîfrea, Cristian Valentin, Manescu Dan, Costache Raluca, 7th World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 28-30 aprilie 2016
- Biomechanics of the footballer's knee - 7th International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Theodoros Paschalides, Raluca Costache, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Modern tendencies and directions regarding the psycho-physical training at the level of football referees from the perspective of specialty professional formation
7th International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Stroe Gabriel, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Contributions to the improvement of physical conditions of the students in the economic education by means specific to athletics -7th International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Antoanela Giosan, Cristian Marian Barbu, Raluca Costache, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Contributions regarding the design and application of some personalized programs of physical development in adults through bodybuilding-7th International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Cristian Valentin, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Water activities for children from 0 to 3 years effects on the psychomotor development, 23rd International Conference on College Teaching and Learning, 9-13 aprilie 2012, Ponte Vedra Beach Florida, USA, autori: Corina Țîfrea, Luciel Vasile, Anca Grecu
- Footballer's knee – rupture of the anterior cruciate ligament, autori: Corina Țîfrea, Paschalides Theodoros, **Bulletin of the Transilvania University of Brasov**, Series VIII, Vol 6 (65), No1-2013
- Evolutia probelor de semifond de-a lungul timpului (800m - 1500m atletism), Conferinta stiintifica internationala - Educatie Fizica si Sport in beneficiul sanatatii, Oradea Romania, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, 2013
- Subiectii cu sindrom Down prezinta deficiente de tonus si stabilitate corporala dupa adolescenta tarzie. Conferinta stiintifica internationala - Educatie Fizica si Sport in beneficiul sanatatii, Oradea Romania, autori: Corina Țîfrea, Mirela Gavrasi-Stef Daniel Courteix, 2013
- Prevention and amelioration of obesity for children of primary school through athletics and movement games. 18th annual congress of the european college of sport science, ECSS, Barcelona Spania, autori: Corina Țîfrea, Hangu Simona, Raluca Costache, 2013
- Using the indexes of functional proportionality of the spine in the treatment of Lyme disease sequelae – International congress of Physical education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition June 2014 – ISBN 978-606-8294-90-2, autori: Schor Vladimir, Schor Daniela, Corina Țîfrea, Virgil Teodorescu
- Study on the motor development of Polytechnic University's students" autori: Corina Țîfrea, Cristea Dan susținută în cadrul International congress of Physical Education Sport and Kinetotherapy, UNEFS București 10-13 iunie 2015
- Improving fitness through bodybuilding workouts, autori: Corina Țîfrea, Cristian Valentin, Mănescu Dan, 6th LUMEN International Scientific Conference, 16+19 aprilie 2015, Iași România
- Comparative study on the long jump's biomechanics in the case of athletes in major competitions, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, 6th LUMEN International Scientific Conference, 16+19 aprilie 2015, Iași România
- „Original aspects regarding the motor age – chronological age relationship at primary vocational cycle pupils, in the framework of bilateral coordination and balance sub-tests" autori: Corina Țîfrea, Gabriela Pană, - 5th Edition, The International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, București, iunie, 2015
- Improving speed in children aged 6-9 through specific athletic means", Autori Țîfrea Corina, Ciobanu Camelia, Discobolul, București
- Circadian rhythm and fatigue prevention in athletic performance, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, - 5th Edition, The International Congress

- of Psychical Education, Sport and Kinetotherapy, București, iunie, 2015
- Sos – obesity in children, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, Andreea Ionel, SEA Practical Application of Science Volume IV, Issue 2 (11)/2016
 - The importance of physical education and sport in the life of the students of the economy colleges, autori: Corina Țîfrea, Antoanela Giosan, The annals of the University of Oradea Economic Science 1st Issue, iulie 2016.
 - Biomechanical analysis of the horizontal jumps – comparative study of athletes on the national and international level International congress of Physical education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition June 2014 – ISBN 978-606-8294-90-2, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache
 - The management of posture and equilibrium evaluation by using the electronic somatoscope and podoscope-9th International conference, "physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living", SpiruHaret-EFS Craiova, București 2017, autori: Corina Țîfrea, Adina Geambasu, Costache Raluca
 - Particularities of obesity/being overweight- 9th International conference, "physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living", SpiruHaret-EFS Craiova, București 2017, autori: Corina Țîfrea, Costache Raluca
 - Optimizing mental capacity through functional training for people aged 25-30 years-autori: Corina Țîfrea, Georgiana Harja, Conferință Internațională, ediția 43 - Educație Fizică și Sportul în beneficiul sănătății, 2017, Oradea, România
 - Posture improvement through assessment and electronic somatoscopic and podoscopic exercise programs applied individually - case study, Conferință Internațională, ediția 43 - Educație Fizică și Sportul în beneficiul sănătății, 2017, Oradea, România, autori: Corina Țîfrea, Adina Geambașu, Costache Raluca, Teodorescu Virgil
 - *The history of women relay...4x100m, 4x400, The 17th International Scientific Conference Perspectives in physical education and sport, Constanța România* autori: **Corina Țîfrea**, Costache Raluca, Andreea Ionel-
 - The dynamics of athletic performances in the semifond trials for the finalists in the ancient olympics games, SEA Open Research, Constanța, România, 2017, autori: Corina Țîfrea, Costache Raluca, Andreea Ionel