

## INFORMAȚII PERSONALE

## CORINA ȚIFREA

 0213164108 int. 213 Sexul **feminin** | Data nașterii  | Naționalitatea **română**

## LOCUL DE MUNCA VIZAT

Specialist sport de performanta, conducator de doctorat

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

39 de ani în domeniul "Educație"

Scrieți datele (de la - până la)

2012-prezent

UNEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro))

Director Centrul de Cercetări Interdisciplinare „Dr. Alexandru Partheniu”

2011

Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului

Membru CNATDCU

2008-2012

UNEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro))

Prorector

2000-2004

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; [www.anefs.ro](http://www.anefs.ro))

Cancelar Senat ANEFS

2002-prezent

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; [www.anefs.ro](http://www.anefs.ro))

Profesor universitar doctor

1998-2002

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; [www.anefs.ro](http://www.anefs.ro))

Conferențiar universitar doctor

1993-1998

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; [www.anefs.ro](http://www.anefs.ro))

Lector universitar doctorand

1990-1993

ANEFS București (Str. Constantin Noica, nr. 140, București ; [www.anefs.ro](http://www.anefs.ro))

Asistent universitar

1981-1990

Clubul Sportiv Steagul Roșu Brașov

Profesor-antrenor

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Scrieți datele (de la - până la)

2009 -Conducător de doctorat în domeniul E.F.S.  
2003-Profesor Universitar doctor ANEFS București  
1999 -Atestat Diplomă Doctor în E.F.S., Ministerul Educației Naționale  
1998-Doctor în pedagogie INEF Chișinău, Republica Moldova  
1996-Antrenor categoria IV-a Fotbal, Ministerul Tineretului și Sportului  
1996-Antrenor Emerit Atletism, Ministerul Tineretului și Sportului  
1984-Antrenor Maestru Atletism CNFS  
1981-Antrenor Senior Atletism CNFS  
1980-Antrenor Atletism CNFS  
1981 -Diplomă de licență EFS Specializare Atletism IEFS București  
1980-1981 -Certificat de absolvire EFS Specializare Atletism IEFS București  
1977-1980- Diplomă de absolvire EFS Specializare Atletism IEFS București  
1973-1977 – Studii liceale, Liceul nr. 2, cu program sportiv, Brașov  
1969-1973 – Studii gimnaziale, Liceul nr.2, cu program sportiv, Brașov  
1965-1969-Studii primare, Școala gimnazială "Romulus Cioflec", Araci, Covasna

## COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba străină

Specificați limba străină

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză B1	Franceză B1	Franceză B1	Franceză B1	B1
Engleză A 1	Engleză A 1	Engleză A 1	Engleză A1	Engleză A 1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- abilități de comunicare scrisă și vorbită cu cadrele didactice și studenții, dobândită prin experiența proprie de cadru didactic (37 de ani)  
- abilități de comunicare verbală și non-verbală cu sportivi și antrenori de înaltă performanță, dobândită în urma practicării personale a atletismului de înaltă performanță și în calitate de antrenor și leadership  
- competențe de comunicare în cadrul proiectelor obținute ca membru în echipe de cercetare și ca urmare a parcurgerii cursurilor de formator și manager de proiect  
- competențe de comunicare obținute prin participări și prezentări în public la congrese atât la nivel național cât și internațional

Competențe organizaționale/manageriale

- Cancelar ANEFS 2000-2004; Prorector UNEFS 2008-2012; Director CCI UNEFS 2012-prezent
- Conducator de delegație la competiții internaționale de atletism
- Organizare, coordonare, coaching, control și evaluare în domeniul Științei Sportului
- aptitudini de leadership la competiții naționale și internaționale : Campionate Europene ,Campionate Mondiale si Jocuri Olimpice

Competențe dobândite la locul de muncă

-capacitate de adaptare, de comunicare, de creativitate dobândite din activitățile didactice și de cercetare științifică  
-capacitate de autodezvoltare profesională prin studii personale și participări la congrese naționale și internaționale

Competențe informatice

Utilizator PC- operator Microsoft Office, Internet Explorer, Mozilla Firefox

Alte competențe

- Aptitudini de asistare, participare, comunicare, adaptare la diferite medii culturale
- Rezistență la efort și la stres, motivație și pasiune;
- Perseverență, responsabilitate, spirit intuitiv și empatic
- Spirit de echipă, respectarea deadline-urilor, adaptabilitate și flexibilitate

Permis de conducere

• Categoria B, obținut în anul 1986

## INFORMATII SUPLIMENTARE

**Experiență profesională extradidactică în interesul învățământului**

Perioada	Tipul de activitate
1995	Participare la European Athletic Coaches' Conference, <b>Budapesta</b>
1996	Participare la European Athletic Coaches' Conference, <b>Budapesta</b> ,
1995	Participare la comisia de arbitraj organizata de CIO – Federatia Italiana
2001	Participare la Conferința Internațională Gdansk, <b>Polonia</b>
2009	Participare la IAAF World Coaches Conference Kienbaum, <b>Germania</b>
2009, 2010, 2011, 2012, 2013	Participare la International Festival of Athletics Coaching <b>Glasgow – Marea Britanie</b>
2014	Participare la International Festival of Athletics Coaching <b>Roma-Italia</b>
2014	Participare la IAAF World Congres on Science for Juniors <b>Eugene – USA</b>
2014 -	Participare la IAAF World Congres on Science <b>Oslo-Norvegia</b>
2019	Participare la International Festival of Athletics Coaching, <b>Loughborough University, UK</b>
2019	Participare la European Athletic Coaches' Conference <b>Varsovia, Polonia</b>
2019	Participare la Race Emergency Medicine Workshop, <b>Doha, Qatar</b>
2010	Presenter - IAAF World Congres on Science in Athletics, <b>Barcelona</b>
2012	Presenter – Conference „Teaching and Learning” <b>Florida USA</b>
2003, mai	Lector în cadrul <b>programului Socrates/Erasmus</b> (mobilitate STAU) Universitatea <b>Alicante Spania</b>
2009, aprilie	Lector în cadrul <b>programului Socrates/Erasmus</b> (mobilitate STAU) Universitatea <b>Sophia Antipolis Nice Franța</b>
2010, mai	Lector în cadrul <b>programului Socrates/Erasmus</b> (mobilitate STAU) Universitatea <b>Thessaly Trikala-Grecia</b>
2004, septembrie	Membru al "mișcării <b>Special Olympics România</b> "
2007, septembrie	Participant oficial la <b>Jocurile Special Olympics Shanghai – China</b>
2009, februarie	Participant oficial la <b>Jocurile Special Olympics de iarnă, Boise - USA</b>
2011, iulie	Participant oficial la <b>Jocurile Special Olympics Atena – Grecia</b>
2008	Participant oficial – Campionate balcanice de atletism – seniori <b>Atena-Grecia</b>
2009	Participant oficial - Campionatul European – seniori pe echipe, <b>Bergen – Norvegia</b>
2009	Participant oficial - Campionatele Mondiale de atletism – seniori, <b>Berlin-Germania</b>
2010	Participant oficial - Campionatele Europene de atletism – seniori <b>Barcelona-Spania</b>
2011	Participant oficial - Campionatul European – seniori pe echipe <b>Izmir- Turcia</b>
2014	Participant oficial –Campionatul European – senioori pe echipe <b>Dublin- Irlanda</b>
2014	Team Coach – Campionat Mondial de Ștafete -IAAF World Relays <b>Bahamas</b>
2014	Head of Delegation Campionatul European de probe combinate- seniori <b>Madeira-Portugalia</b>
2014	Team Coach-Campionat Mondial de atletism- juniori <b>Eugene-USA</b>
2014	Team Leader – Campionatul European de cros – seniori <b>Samokov-Bulgaria</b>
2015 -	Team Leader – Campionatele Europene junioiri I – <b>Eskilstuna - Suedia</b>
2015	Team Leader – Campionatele Balcanice junioiri I – <b>Pitesti – Romania</b>
2019	Team Leader – Campionat European – seniori indoor, <b>Glasgow</b>
2019	Head of Delegation- Campionate Europene pe echipe, 1st League – <b>Sandnes Norvegia</b>
2019	Team Official – Balkan Athletics Championships, <b>Pravets-Bulgaria</b>
2019	Team Leader IAAF World Championships, <b>Doha Qatar</b>
2020	Team Leader Cupa Istambul, <b>Turcia</b>
2020	Team Leader Campionat Balcanic, indoor <b>Istambul, Turcia</b>
2002	Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență <b>Universitatea Spiru Haret București</b> Facultatea de Educație Fizică
2004	Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență <b>Universitatea Spiru Haret București</b> Facultatea de Educație Fizică
2005	Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență <b>Universitatea Ecologica București</b> Facultatea de Educație Fizică
2006	Delegat din partea MEC – monitorizare examen de licență <b>Universitatea Bogdan Vodă Satu Mare</b> Facultatea de Educație Fizică
2000	Consultant la Curriculum pentru Unitățile Școlare cu program sportiv – MEC 2000 aprobat cu ordinul MEC nr. 3539 din 05.04.2000
2005	<b>Președinte Bacalaureat:</b> Centru de Evaluare Pitești
2008, 2009, 2010, 2011, 2012	<b>Președinte comisie licență/master UNEFS</b>
2008, 2009, 2010, 2011	<b>Președinte la IOSUD UNEFS, in peste 40 de comisii de susținere publică a <u>tezelor de doctorat</u> în domeniul de știință – Educație Fizică și Sport</b>

2005	Membru al Societății Române de Știință a Sportului – București
2010	Members in National and International Scientific Committee – International Conference in Physical Education&Sports, Iasi
2010	Members in Scientific Committee – International Scientific Conference „Trends of University Sport&Human Motricity Resources for a Changing World”, UNEFS
2008	Președinte comisie examen de <i>titularizare</i> , în învățământul preuniversitar
2003, mai	Vicepreședinte Comisia tehnică și competiții – Federația Națională a Sportului Universitar – disciplina atletism
2002, 2003, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016	Lector la cursul de perfecționare al antrenorilor (de club, lot național, olimpic), Federația Română de Atletism
2005, mai	Lector la cursul de perfecționare al antrenorilor (de club, lot național, olimpic) Federația Română de Rugby
2006	Lector la cursul de perfecționare al antrenorilor (de club, lot național, olimpic) Clubul Sportiv Dinamo – fotbal (juniori)
2007-2013	<b>Responsabil monitorizare</b> „Activități sportive extracurriculare” în cadrul proiectului „Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue” – POSDRU 19/1.3/G/13096 <b>Responsabil monitorizare</b> „Programe de formare în domeniul educație fizică și sport în învățământul primar, fundamente practico-metodice” POSDRU /19/1.3/G/13096
2007-2013	<b>Specialist</b> în echipa de implementare a proiectului „Securitate Socială și formare profesională pentru sportivi” ID 11020, din cadrul programului Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane - POSDRU/41/3.3/G/11020
2010-2014	Cotutelă școala doctorală „Universitatea Blaise Pascal” Clermont-Ferrand – Franța
2011-2014	Cotutelă școala doctorală „Academia de Studii Economice” București

### Activitate de perfecționare

Perioada	Cursuri/ seminarii/ diploma obținută	Domenii Principale Studiate/ Competențe Dobândite	Numele și tipul instituției de învățământ/ furnizorului de informație
2012	Certificat de Absolvire	Manager de proiect	MMPS – MECTS
2010	Certificat	Comunicare în Management Universitar	UEFISCDI
2010	Certificat	Management Strategic Institutiile de învățământ superior ca organizații	UEFISCDI
2017	Certificat	I Run Clean basic anti-doping training	European Athletics
2019	Certificat	The Athletes' Integrity Pledge	IAAF Athletes' Commission
2019	Certificat	„Nu Dopajului”, ANAD în colaborare cu FRA	

### Activitate metodică-științifică

2001-2003	- membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 905
2008	- membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 971
2006-2007	- membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 894
2006-2007	- membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 862
2008-2010	- membru al Proiectului de Grant tip A cod CNCSIS 283
2010	- Coordonator serie „Activități sportive extracurriculare” în cadrul proiectului „Profesionalizarea carierei didactice în educație fizică și sport din perspectiva formării continue” – POSDRU 19/1.3/G/13096
2010	- Coordonator serie „Programe de formare în domeniul educație fizică și sport în învățământul primar, fundamente practico-metodice” POSDRU /19/1.3/G/13096
2017-2020	- Expert realizare activitate în proiectul tip ROSE, titlu proiect „Strategii de integrare în mediul universitar și profesional din Educație Fizică și Sport, prin consiliere și orientare (SICO), acord grant nr.36/SU/NC/I din data de 27.10.2017 Specialist în echipa de implementarea a proiectului „Securitatea Socială și formare profesională pentru sportivi” ID 11020, din cadrul programului Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane -POSDRU/41/3.3/G/11020
2018	- Director proiect „Obiectivizarea procesului de gestionare și raportare a cercetării științifice de excelență în Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport (OnEST)” – CNFIS-FDI-2018-0575.

## Activitate metodică colaborare cu Federația Română de Atletism (FRA)

1990-1993	- colaborare Club ANEFS – Atletism - antrenor
1992-1996	- membru în Comisia Tehnică și antrenor Lot Olimpic
1996-prezent	- colaborare Club ANEFS – antrenor, membru în Consiliul de administrație
2004-2006	- secretar Comisia Tehnică
2005	- lector cursuri arbitrii FRA-ANEFS
2006-2010	- membru Comisie Tehnică
2007-2012	- director tehnic centru de perfecționare antrenori FRA
2007- 2010	- vicepreședinte comisia tehnică FRA
2010-2016	- Președinte centrul de perfecționare al antrenorilor FRA
2018-2020	- Coordonator Lot Olimpic FRA
2018-prezent	-lector perfecționari antrenori FRA

## Premii Distincții

### Anul

### Titluri, diplome, medalii, nominalizări

	<b>Brevet "Ordinul Muncii clasa a III-a"</b> prin <b>Decret Prezidențial</b> nr. 42/02.03.1982 pentru rezultate deosebite obținute la JMU 1981, precum și pentru contribuția adusă la dezvoltarea activității sportive și la creșterea prestigiului românesc pe plan internațional.
1994	<b>Certificat</b> acordat de președintele CIO <b>Juan Antonio Samaranch</b> pentru promovarea olimpismului sub auspiciile Comitetului Olimpic Român
1997	<b>Diplomă de Onoare</b> acordată de <b>ANEFS</b> cu ocazia împlinirii a 75 de ani de existență pentru rezultatele deosebite în domeniul educației fizice și sportului.
2002	<b>Diplomă aniversară</b> acordată de <b>ANEFS</b> pentru rezultate deosebite cu ocazia aniversării a 80 de ani de existență ai ANEFS.
2003	<b>Diplomă de Excelență</b> acordată de președintele FRA <b>Iolanda Balas Soter</b> pentru merite deosebite, cu prilejul aniversării a 90 de ani de la înființarea FRA.
2006	<b>Diplomă de Excelență</b> acordată de <b>Club Zonta</b> – Advancing the Status of Women World wide, <b>SUA</b> , pentru contribuția adusă la reușita campaniei: "Aleargă Pentru Sănătatea Ta", cu ocazia aniversării a 20 de ani de atletism -masters
2007	<b>Certificat</b> de participare la Masa Rotundă – „Calitatea Instruirii și învățarea totală” UNEFS
2007	<b>Certificate of Participation</b> – Romanian Participation in Special Olympics Games – Shanghai 2007 UNEFS
2008	<b>Diploma de merit</b> Pentru Contribuția adusă la dezvoltarea Sportului Românesc în Municipiul București
2009	<b>Certificat</b> de participare – a 54-a ediție a Campionatelor Internaționale de Atletism
2009	<b>Certificat</b> de Participare la 12th IAAF World Championships in Athletics Berlin 2009
2010	<b>Certificat</b> de Participare la World Barcelona Congress on Science in Athletics
2009,2010,2011,2012	<b>Certificate of Membership</b> și <b>Certificate of Appointment</b> – member of the International Council for Health, Physical Education, Recreation, Sport and Dance - <b>USA</b>
2009	<b>Laureat al Anului</b> – plachetă acordată de Federația Română de Atletism pentru contribuția deosebită adusă la promovarea și dezvoltarea atletismului românesc.
2010	<b>Laureat al Anului</b> – „Secțiunea premii individuale” acordată de Federația Română de Atletism pentru contribuția deosebită adusă la promovarea și dezvoltarea atletismului românesc.
2010	<b>Certificat</b> de participare la Forumul Științific Național școlar și Universitar, Ediția a II-a a finalei competiției științifice
2010	<b>Membru fondator</b> al Societății Române pentru Educație Fizică și Sport
2011	<b>Certificate of Excellence</b> – pentru promovarea domeniului Educație Fizică și Sport, acordat de Universitatea Babeș Bolyai – Facultatea de Educație Fizică și Sport Cluj Napoca
2012	<b>Certificat de excelență</b> acordat de Federația Română de Atletism cu ocazia împlinirii a 100 de ani de existență și activitate
2013	<b>Member Certificate</b> - European College of Sport Science e.V. –German Sport University Cologne
2019	Diploma pentru promovarea atletismului pe plan internațional, oferită de FRA, în cadrul Galei Atletismului Românesc
2019	Trofeu pentru profesionalism în coordonarea Lotului Olimpic, oferită de FRA, în cadrul Galei Atletismului Românesc

## Activitate Sportivă

**Palmares – Activitate sportivă Maestru al Sportului la Atletism Conform proba Heptatlon HoT. 787/05.06.1981**

- Component al Lotului Olimpic de Atletism –Heptatlon (1976-1984)
- **Medalie de bronz** la Jocurile Mondiale Universitare – București 1981
- **Campionă Balcanică** – București 1982, Izmir 1983, Atena 1984
- **Locul I** Cupa Europei Heptatlon (pe echipe, grupa A) – Viena 1989
- **16 recorduri naționale și 1 record balcanic** la proba de Heptatlon
- **Campionă Națională și Balcanică la Atletism** – categoria veterani aruncări / sărituri 2004/5/6/7/8/9/10

**Palmares – Activitate de antrenor- Antrenor Emerit conf.ord. 128/27.03.1996**

- 13 medalii la *Campionatele Naționale, Campionate Universitare* (seniori și tineret cu studenții ANEFS)
- medalie de bronz la *Campionatele Mondiale Stuttgart 1993* (atleta Ella Kovacs)
- medalie de argint la *Campionatele Europene Paris 1994* (atleta Ella Kovacs)
- locul I în „*Super Liga Europei*” Roma 1993 – 800 m (atleta Kovacs E.)
- locul II în „*Super Liga Europei*” Roma 1993 – pe echipe la atletism fete
- locul I - *Jocurile Balcanice Atena 1994*, (Ella Kovacs – 800m)
- locul I la 4x100 băieți *Campionatele Naționale de Seniori - 2006- studenți ANEFS*
- locul I la 4x100 băieți *Campionatele Naționale de Seniori - 2007- studenți ANEFS*
- locul I la 4x100 băieți *Campionatele Naționale de Tineret - 2007- studenți ANEFS*
- locul II la 800 m fete *Campionatele Naționale de Tineret - 2007- studenți ANEFS*
- locul I la 400 m și 800 m fete la *Campionate Naționale Universitare Bacău - 2007- studenți ANEFS*
- locul I la 4x100 și 4x400 m fete la *Campionate Naționale Universitare Constanța - 2007- studenți ANEFS*
- semifinalistă la 800m fete - *Jocurile Mondiale Universitare Bangkok-2007 - (Vlaicu Loredana studentă anul II ANEFS)*
- locul I la 4X100 și 4X400 *Campionatele Naționale de Seniori, sală / aer liber - 2008- studenți ANEFS*
- locul I la 4X100 și 4X400 *Campionatele Universitare de Seniori, sală / aer liber - 2008- studenți ANEFS*
- locul III la decathlon - *Campionatele Naționale de Seniori - aer liber - (studenți ANEFS)*

## ANEXE

### Lista lucrărilor și publicațiilor

- cărți
 

1. Metodica predării atletismului (partea a II-a) curs	Ed. ANEFS	1993
2. „800 m de la A ...Z”	Ed. Atlantis	1998
3. Atletism – Prelegeri”	Ed. Omnia	1999
4. Predarea tehnicii exercițiilor de atletism la copii și juniori	Ed. Atlantis	1999
5. „Metodica învățării tehnicii exercițiilor de atletism”	Ed. Omnia	2000
6. Atletism. Metodica predării exercițiilor de atletism în lecția de educație fizică.	Ed. Printech	2000
7. Teoria și metodica atletismului	Ed. Dareco	2002
8. Atletism – Efortul de antrenament și de concurs	Ed. Dareco	2002
9. L'épreuve féminine de 800 m plat. Preparation et participation aux competitions d'envergure.	Ed. Dareco	2002
10. Ghid metodologic pentru formarea mentorilor de practică pedagogică		
Capitolul VI – „Sistematizarea exercițiilor de învățare și de perfecționare a tehnicii probelor de atletism – lecții practice”	Ed. ANEFS	2005
11. Exerciții fizice pentru viață activă. Capitolul 11 – „Jogging”	Ed. Cartea Universitară	2006
12. Jogging, sănătate, rezistență frumusețe	Ed. Didactică și Pedagogică Buc	2008
- articole publicate în reviste de specialitate -70
- referate și comunicări științifice naționale și internaționale – 250
- Articole ISI -10

### Spre exemplificare:

#### Articole ISI/BDI

- Bone health of subjects with Down syndrome: is there a linkage with stabilometric characteristics: measured as surrogate of body tonicity? ISBN 978-606-8294-61-2 autori: Corina Țîfrea, Mirela Gavis-Stef Beatrice Ferry, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Gheorghe Lucaci, Daniel Courteix, Procedia - Social and Behavioral Sciences Volume 117, 19 March 2014, Pages 665–671, 3rd International Congress on Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICPESK 2013)
- EFFECTS OF A 1-YEAR TRAINING PROGRAM ON THE SKELETON OF DOWN SYNDROME CHILDREN, XXVIII Pediatric Work Physiology, European Accreditation Council for Continuing Medical Education, Portugalia, 2013, autori: Corina Țîfrea, Mirela Gavis-Stef Beatrice Ferry, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Gheorghe Lucaci, Daniel Courteix, Katarina Kiss
- The bone tissue of children and adolescents with Down syndrome is sensitive to mechanical stress in certain skeletal locations: A 1-year physical training program study, autori: Béatrice Ferry, Mirela Gavis, Corina Țîfrea, Sorin Serbanoiu, Anca-Cristina Pop, Marius Bembea, Daniel Courteix, publicat în: *Research in Developmental Disabilities, Volume 35, Issue 9, September 2014, Pages 2077–2084*
- Bone Tissue in Down Syndrome Patients Deteriorates Following Aging: A Study Based on Bone Ultrasound Analysis, autori: Mirela Gavis,

Daniel Courteix, Sorin Serbanoiu, Iacob Hantiu, Corina Țîfrea, Béatrice Ferry: Journal of Medical Ultrasound, Volume 22, Issue 1, March 2014, Pages 29-36

- Recovering the footballers knee motor control after anterior cruciate ligament (ACL) tear by means of specific physical education and sport activities – autori: Corina Țîfrea, Theodoros Paschalides, Raluca Costache, 6<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Trends and Directions in Physical Training of Football Referees in Romania- autori: Corina Țîfrea, Stroe Gabriel, Raluca Costache, 6<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Preventing Obesity in Primary Schoolchildren- autori: Corina Țîfrea, Hangu Simona, Raluca Costache, 6<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Study on Maintaining Life Quality in Adults by Practicing Bodybuilding- autori: Corina Țîfrea, Valentin Cristian, Raluca Costache, 6<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 14-16 mai 2015, Antalya Turkey
- Improving the physical condition of non – profile students by means of athletism autori: Corina Țîfrea, Antoanela Giosan, Costache Raluca, 5<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 1-3 mai 2014, Dubrovnik Croatia
- Optimizing the contents of training in high – performance athletism by a scientific calculation method, autori: Corina Țîfrea, Doru Oprea, 5<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 1-3 mai 2014, Dubrovnik Croatia
- Study on the influence of muscular strength optimizing programs on students' strength potential and life style" autori: Corina Țîfrea, Cristea Dan, Raluca Costache susținută în cadrul 6<sup>th</sup> World Conference on Educational Sciences, 6-9 february, University of Malta, Malta
- Movement games in the primary school – means of preventing overweight, autori: Corina Țîfrea, Hangu Simona, Raluca Costache, 7<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 28-30 aprilie 2016
- Current status of physical training in Romanian arbitration, autori: Corina Țîfrea, Stroe Gabriel, 7<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 28-30 aprilie 2016
- Preliminary projection studies in individualized bodybuilding programs of sedentary people, autori: Corina Țîfrea, Cristian Valentin, Manescu Dan, Costache Raluca, 7<sup>th</sup> World Conference on Psychology, Consuelling & Guidance, 28-30 aprilie 2016
- Biomechanics of the footballer's knee - 7<sup>th</sup> International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Theodoros Paschalides, Raluca Costache, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Modern tendencies and directions regarding the psycho-physical training at the level of football referees from the perspective of specialty professional formation  
7<sup>th</sup> International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Stroe Gabriel, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Contributions to the improvement of physical conditions of the students in the economic education by means specific to athletics -7<sup>th</sup> International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Antoanela Giosan, Cristian Marian Barbu, Raluca Costache, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Contributions regarding the design and application of some personalized programs of physical development in adults through bodybuilding-7<sup>th</sup> International Scientific Conference "Physical Exercises – a complex and modern way to promote healthy living", autori: Corina Țîfrea, Cristian Valentin, 29-31 octombrie 2015, Craiova România
- Water activities for children from 0 to 3 years effects on the psychomotor development, 23<sup>rd</sup> International Conference on College Teaching and Learning, 9-13 aprilie 2012, Ponte Vedra Beach Florida, USA, autori: Corina Țîfrea, Luciela Vasile, Anca Grecu
- Footballer's knee – rupture of the anterior cruciate ligament, autori: Corina Țîfrea, Paschalides Theodoros, **Bulletin of the Transilvania University of Brasov**, Series VIII, Vol 6 (65), No1-2013
- Evolutia probelor de semifond de-a lungul timpului (800m - 1500m atletism), Conferinta stiintifica internationala - Educatie Fizica si Sport in beneficiul sanatatii, Oradea Romania, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, 2013
- Subiectii cu sindrom Down prezinta deficiente de tonus si stabilitate corporala dupa adolescenta tarzie. Conferinta stiintifica internationala - Educatie Fizica si Sport in beneficiul sanatatii, Oradea Romania, autori: Corina Țîfrea, Mirela Gavrila-Stef Daniel Courteix, 2013
- Prevention and amelioration of obesity for children of primary school through athletics and movement games. 18<sup>th</sup> annual congress of the european college of sport science, ECSS, Barcelona Spania, autori: Corina Țîfrea, Hangu Simona, Raluca Costache, 2013
- Using the indexes of functional proportionality of the spine in the treatment of Lyme disease sequelae – International congress of Physical education, Sports and Kinetotherapy 4<sup>th</sup> Edition June 2014 – ISBN 978-606-8294-90-2, autori: Schor Vladimir, Schor Daniela, Corina Țîfrea, Virgil Teodorescu
- Study on the motor development of Polytechnic University's students" autori: Corina Țîfrea, Cristea Dan susținută în cadrul International congress of Physical Education Sport and Kinetotherapy, UNEFS București 10-13 iunie 2015
- Improving fitness through bodybuilding workouts, autori: Corina Țîfrea, Cristian Valentin, Mănescu Dan, 6<sup>th</sup> LUMEN International Scientific Conference, 16+19 aprilie 2015, Iași România
- Comparative study on the long jump's biomechanics in the case of athletes in major competitions, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, 6<sup>th</sup> LUMEN International Scientific Conference, 16+19 aprilie 2015, Iași România
- „Original aspects regarding the motor age – chronological age relationship at primary vocational cycle pupils, in the framework of bilateral coordination and balance sub-tests" autori: Corina Țîfrea, Gabriela Pană, - 5<sup>th</sup> Edition, The International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, București, iunie, 2015
- Improving speed in children aged 6-9 through specific athletic means", Autori Țîfrea Corina, Ciobanu Camelia, Discobolul, București
- Circadian rhythm and fatigue prevention in athletic performance, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, - 5<sup>th</sup> Edition, The International Congress

- of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, București, iunie, 2015
- Sos – obesity in children, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache, Andreea Ionel, SEA Practical Application of Science Volume IV, Issue 2 (11)/2016
  - The importance of physical education and sport in the life of the students of the economy colleges, autori: Corina Țîfrea, Antoanela Giosan, The annals of the University of Oradea Economic Science 1<sup>st</sup> Issue, iulie 2016.
  - Biomechanical analysis of the horizontal jumps – comparative study of athletes on the national and international level International congress of Physical education, Sports and Kinetotherapy 4th Edition June 2014 – ISBN 978-606-8294-90-2, autori: Corina Țîfrea, Raluca Costache
  - The management of posture and equilibrium evaluation by using the electronic somatoscope and podoscope-9th International conference, "physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living", SpiruHaret-EFS Craiova, București 2017, autori: Corina Țîfrea, Adina Geambasu, Costache Raluca
  - Particularities of obesity/being overweight- 9th International conference, "physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living", SpiruHaret-EFS Craiova, București 2017, autori: Corina Țîfrea, Costache Raluca
  - Optimizing mental capacity through functional training for people aged 25-30 years-autori: Corina Țîfrea, Georgiana Harja, Conferință Internațională, ediția 43 - Educație Fizică și Sportul în beneficiul sănătății, 2017, Oradea, România
  - Posture improvement through assessment and electronic somatoscopic and podoscopic exercise programs applied individually - case study, Conferință Internațională, ediția 43 - Educație Fizică și Sportul în beneficiul sănătății, 2017, Oradea, România, autori: Corina Țîfrea, Adina Geambașu, Costache Raluca, Teodorescu Virgil
  - *The history of women relay...4x100m, 4x400, The 17th International Scientific Conference* Perspectives in physical education and sport, Constanța România autori: **Corina Țîfrea**, Costache Raluca, Andreea Ionel-
  - The dynamics of athletic performances in the semifond trials for the finalists in the ancient olympics games, SEA Open Research, Constanța, România, 2017, autori: Corina Țîfrea, Costache Raluca, Andreea Ionel