

INFORMAȚII PERSONALE

**BONDOC- IONESCU
DRAGOS-DUMITRU**



;

dragos.ionescu@unitbv.ro

Sexul Masculin | Data nașterii 2

| Naționalitatea Română

**LOCUL DE MUNCA
PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
POZIȚIA**

Asociat - Universitatea Transilvania – Facultatea de Educație Fizică și Sporturi
Montane din Brașov

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

- Prof. univ.dr. asociat, conducător doctorat - 2010 până în prezent,
O.M.E.C.T.S. nr. 5679; și nr. 5680 / 19.11.2010
Universitatea Transilvania – Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane din
Brașov
- Profesor universitar, 2007- și în prezent, Universitatea Transilvania, Brașov
- Secretar științific, 2005 – 2016. Forumul Decanilor Facultatilor de Educație
Fizică și Sport din România
- Secretar științific, 2005 – 2007, Facultatea de Educație Fizică și Sport Brașov
- Decan, 2002 - 2004, Facultatea de Educație Fizică și Sport Brașov
- Prodecan, 1996 – 2002, Facultatea de Științe, Univ. Transilvania din Brașov;
- Lector universitar, 1991-1995, Universitatea Transilvania, Brașov
- Asistent universitar, 1974-1991, Universitatea Transilvania, Brașov
- Profesor definitiv, 1973-1974, Școala Sportivă "Brașovia" Brașov
- Profesor debutant, 1969-1973, Școala Sportivă "Brașovia" Brașov

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Studii doctorale 2000-2004,
- Diplomă de doctor Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Chișinău,
Moldova str. Andrei Doga 22, Chișinău Moldova.
- Atestat, diplomă de doctor în domeniul Educație Fizică și Sport, Ministerul
Educației, Cercetării și Tineretului România, Nr. 7243/ 13.12.2004.
- Diplomă de Licență Facultatea de Filologie - specializare Română-Franceză,
Universitatea din București, Facultatea de Limba și Literatură Română, RSR,
Nr. 45681/ 10.02.1981.
- Diploma de Licență în Educație Fizică, specializarea în atletism, Institutul de
Cultură Fizică din București, RSR, Nr. 256614/ 08.09.1969.

COMPETENTE PERSONALE

- Competente în predarea disciplinei: Atletism
- Tehnica și metodică predării proelor de atletism cu oțui de regulament competițional
- „Istoria exercitiului fizic, educației fizice și a sporturilor” ;
- Marketing în sport;
- Multimedia în sport;
- Istoria culturii și civilizației în sport
- Limba franceză – terminologie sportivă;
- Performanță în atletism;
- Refacerea și recuperarea după efortul sportiv

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Limba Franceză INTELEGERE		Limba Franceză VORBIRE		Limba Franceză SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
F.B.	F.B.	F.B.	F.B.	F.B.

Competențe organizaționale/manageriale

- Antrenor prof.univ.dr.Bondoc-Ionescu Dragos – Lot Național și Olimpic Atletism România

1. **Bogdan Tudor**, 4 loc V C.M, 1 loc III, J.M.U, 1 loc 3 C.E,
 2. **Boghez Adrian**, loc II, C.E. tineret Lille, 1996.
 3. **Păcioianu Iulian**, loc V, C.E. tineret Lille, 1996.
- Atletism 27 titluri naționale Romania.**

Competențe dobândite la locul de muncă

Membru al Consiliului National al Științei Sportului;

- **Presedinte al Comisiei de cercetare și perfecționare AOR – filiala Brașov;**
- **Director – redacție Revista Olympia**, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN 1584-6555;

- **Conducător doctorat** Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport – Chișinău

- **Conducător doctorat** Universitatea Transilvania din Brașov-Scoala Doctorală Interdisciplinară 7 titluri de doctor confirmate în Știința Sportului și Educației Fizice 2010-2019.

- **Membru în comisia de evaluare a tezelor de doctorat**

- 4 Comisii de conferire a titlului de doctor în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice și membru în **comisia de evaluare a tezei de abilitare a domnului prof.dr.Claudiu Mereuta**, susținută public în data de 25.03.2016, comisie numită Decizia nr.7890 din 29.02.2016 a rectorului Universității „Transilvania” din Brașov.

Permis Auto

Permis Auto categoria **B**

Publicații

Lucrări elaborate și publicate

Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2

1. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Comunicare și Mass - media în sport, ISBN, 973-635-486-5, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2005, 159 p.
2. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Marketingul în sport, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-500-4, 2005, 189 p.
3. **Bondoc Ionescu Dragoș** – Istoria exercițiului fizic, a educației fizice și a sporturilor, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635- 479-2, 2005, 180 p.
4. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, Refacerea după efort în sportul de performanță, ISBN, 973 – 635 – 731 – 7, Editura Universității Transilvania din Brașov, 2006, 253 p.
5. **Bondoc - Ionescu Dragoș** – Micu Corina – Paula Armăsar – Limba franceză pentru sportivi - Editura Universității Transilvania din Brașov, 2006, ISBN 973-635 – 730 – 9, 2006, 98p.
6. **Bondoc – Ionescu Dragoș** – Poliatlonul athletic școlar - Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-635-960-6, 2007, 108p.
7. **Bondoc -Ionescu Dragoș** – Pregătire specializată în atletism, Edit. Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-635-999-6, 2007, 174p.
8. **Bondoc-Ionescu Dragos**, Burca Ioan - Lecția de atletism ,Editura G.M.I. Cluj-Napoca 2009, ISBN 978-973-1776-13-2, 121 pag.

Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2

1. **Bondoc - Ionescu Dragoș, Nechita Florentina**, Proiectarea didactică a lecției de atletism, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 973-635-212-9 , 2003, 89 p

2. **Bondoc-Ionescu Dragoș**, Nechita Florentina, Bondoc-Ionescu Alexandru, Tehnica și metodica predării probelor de atletism cu noțiuni de regulament competițional, Editura Universitatea Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0996-4,p.259
 3. **Bondoc-Ionescu Dragoș**, Târgoveț **Adriana**, Cosac **George**, **Damian Roxana**, **Oancea Bogdan**, Antrenamentul proprioceptiv individualizat pe baza informațiilor analizatorilor în activitatea motrică specifică sportului, Editura Universitatea “Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0959-9,p.104
 4. **Sabău Elena**, **Bondoc-Ionescu Dragoș**, **Martoma Alina**, **Bondoc-Ionescu Cristian**, Concepte asupra proceselor de refacere și recuperare în sport, Editura Universitatea “Transilvania”din Brașov 2018, ISBN 978-606-19-0967-4,p.204
 5. **Cibu Mihaila**, **Neamtu Mircea**, **Bondoc Ionescu Dragoș**, **Scurt Corneliu**, **Nechita Florentina**,– Atletismul pentru toti, Edit. Universitatea Transilvania din Brasov, ISBN 978-973-598-353-6, 2008, 196p.
 6. **Bondoc - Ionescu Dragoș**, **Livia Sîngeorzan**, Statistică aplicată în educație fizică și sport, ISBN, 978 – 9975 – 9915- 9-9, Editura „Valinex”, Chișinău, Republica Moldova, 2006, 83
- Monografii : 1**
- “Refacerea capacitatii de efort in sportul de performanta” – Ed. Universitatii Transilvania din Brasov – 2005.

STUDII DE SPECIALITATE PUBLICATE ÎN MATERIALELE CONFERINȚELOR INTERNE ȘI INTERNAȚIONALE SI REVISTELOR DE SPECIALITATE

1. **Bondoc Ionescu Dragoș** – „Modificări ale capacității de performanță a săritorilor in lungime in funcție de fusul orar.” – Palestrica mileniului III, anul V, Nr 2, 16 iunie 2004,pg 60, ISSN 1582-1943
2. **Bondoc Ionescu Dragoș** – „Contribuția elasticității pistelor sintetice asupra comportamentului mecanic și energentic al mușchilor extensivi ai membrilor inferioare la atleții săritori in lungime” – Palestrica mileniului III, anul V, Nr 2, 16 iunie 2004,pg 60, ISSN 1582-1943
3. **Bondoc Ionescu Dragoș** – Coaching Methodes Taking into Account the Characteristics of the Muscular Force at Long Jumpers Athletes – Bulletin of the Transilvania University of Brașov, 2005, p. 807
4. **Bondoc Ionescu Dragoș** - Considerations upon some aspects concerning the training process during beginners athletism classes – The 3rd World Congress of Sciences of Physical Activity and Sport, Cluj – Napoca, 2006, p. 112;
5. **Bondoc Ionescu Dragoș** - Specificity of phzsical effort in running races - Physiological characterization of effort in sprint races, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, 2007, ISSN 1223-964x
6. **Bondoc Ionescu Dragoș** – Solicitation in the specific force – oriented coaching of long jumpers athletes, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, 2006, ISSN 1223-964x, vol. 13 (48) – series B6

7. **Bondoc Ionescu Dragos** - Specificity of physical effort in running races - Physiological characterization of effort in sprint races, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, 2007, ISSN 1223-964x
8. **Bondoc Ionescu Dragos** - Specificity of physical effort in running races - Particularities of the running pace as related to the running speed, Bulletin of the Transilvania University of Braşov, 2007, ISSN 1223-964x
Bondoc Ionescu Dragos – Children`s capacity of successfully undergoing training / children`s trainability through polyvalent and poly-athletic exercise approach, Buletinul Institutului Politehnic din Ias – Universitatea Tehnica „Gheorghe Asachi”, Tomul LV (LIX), Fasc. 4, Sectia Socio-Umane, Edit. Politehniun, 2009, ISSN – 1011-2855.
9. **Bondoc Ionescu Dragos** - From the biomechanical analysis to the development of the explosive muscular force specific to the sprinter Bulletin of the transilvania university of braşov VOL. 2 (51) – 2009 SERIES VIII ART • SPORT Published by Transilvania University Press Braşov, Romania 2009
10. Dana Badau, Adina Camarda, Sorin Serbanoiu, Virgil Tudor, **Dragos Ionescu-Bondoc**, Modern methods of performance management implementation in sports for all, Book Management (Volume I), Proceedings of the 11st International Conference on MANAGEMENT (MMF10) (Volume I), Penang, Malaysia, March 23-25, 2010, Management Series of Reference Books and Textbooks, Published by WSEAS Press www.wseas.org , accepted for publication ,Included in ISI/SCI Web of Science and Web of Knowledge.
http://thomsonreuters.com/products_services/science/science_products/a-z/conf_proceedings_citation_index?parentKey=432529 List of Conferences 2004-2009 <http://www.worldses.org/books/index.html>
11. **Bondoc Ionescu Dragos** & colab. – Kinetic Teraphy Orientiented on Recovery after Accidentes at the Level of Performance Athletes`upper Limb pag. 85., Studia Universitatis Babes-Bolyai – Educatio Artis Gymnasticae 3/2009, ISSN – 1453-4223
12. **Bondoc Ionescu Dragos** & colab. – Stramlining Training to Improve Speed to Sports Clubs, School – Level Training Stage II – jun. III Athletics, Studia Universitatis Babes-Bolyai – Educatio Artis Gymnasticae 4/2009, ISSN – 1453-4223
13. **Bondoc Ionescu Dragos** - Improvement of training for athletic tests hignschool, in view of school leavim examination (pag.553) Sesiune cu participare internațională – Analele Universității Ovidius Constanța- seria Educație Fizică și Sport- volumul VIII-, seria VIII, partea I. Editura Ovidius University press Constanța 31 mai2008 – ISSN-1234-7359
14. **Bondoc Ionescu Dragos** - Modalități de construire a personalității sportive pe baza reacțiilor de adaptabilitate în competițiile atletice (International Conference Edu _ World 2008-Pitești,june,5th-8th.2008 ISSN:1844-6264 “Education Facing Contemporary World Issues ” .

15. **Bondoc Ionescu Dragos** Sportsman's emotional states within competition, role of emotions in sport international scientific conference perspectives in physical education and sport 29-31 may 2009 Constanta ISBN-978-973-614-501-8.
16. **Bondoc Ionescu Dragos** - Concept asupra imbunatatirii si mentinerii vitezei pe parcursul probei de 400m plat, Simpozionul International Educatie prin sport – Pitesti, ISSN 1453-1194 -200
17. **Bondoc Ionescu Dragos** - Study Regarding the Physical and Psychical Recovery of sportsmen and their Recuperation Dana Badau, Adela Badau, Bondoc Ionescu Dragos, Adin Cojocaru, Marilena Cojocaru, Florin Paraschiv, Milena Adina Man, Recent researches in Modern medicine; 2nd international conference on medical physiology (physiology '11); 2nd international conference on medical pharmacology, (pharmacology '11); 2nd international conference on biochemistry and medical Chemistry (biomedch '11); 2nd international conference on medical histology and Embryology (histem '11); 2nd international conference on oncology (oncology '11), 2nd international conference on psychiatry and psychotherapy (psycho '11), Cambridge, uk February 23-25, 2011; Published by WSEAS Press www.wseas.org; ISSN: 1792-8311
18. Laura Ciulea, **Ionescu –Bondoc D.** – The influence of modern technology on the efficiency of the serve in volleyball - International Scientific Conference “Effects of Physical Activities Application to Antropological Status with Children, Youth and Adults”, Belgrad, 11-12 December 2012, Proceedings of the Thematic Conference, ISBN 978-86-80255-94-1, UDK: 796.325.015.8:004, pp. 290-297 http://www.fsfvconference.rs/documents/proceedings_2012.pdf
19. Târgoveț **Adriana, Ionescu-Bondoc Dragoș** - “Assisted Study of the Human Force-Power Parameters Influences to the Kinematics Motricities Characteristics “ Applied Mechanics and Materials Vol. 555 in 2014, Human Motricity Fields, @ (2014) Trans tech Publications, Switzerland, doi:10.4028/www.scientific.net/AMM.555.pp.665-672 www.scientific.net/AMM.555665, cota Thomson indexare 2014 www.scientific.net/AMM.555665

Proiecte

Granturi și contracte de cercetare științifică

Programul/Proiectul	Funcția	Perioada
- Cercetarea la nivel international este efectuată în baza colaborării Facultății de Educație și Sport a Universității Transilvania din Brașov și Buckinghamshire Chikerns University, College, Faculty of Leisure and Tourism, coordinator de program “Proiect Outdoor Adventure Education in Romania” – Ionescu Bondoc Dragos, obiectivul principal este aducerea împreună a experților din domeniul social, educatori, asistenți sociali, profesori, cercetători și tineri pentru a crea o bază de educații non – formale care constituie elementul principal al Centrului de Trening de Excelență European (NFEF) din cadrul Institutului European de Educație pentru activități de Outdoor Adventure	Coordonator secțiunea Romania	2003-2005

Education și Invatare prin Experienta (EOE), obiectivele și activitățile proiectului se desfășoară pe 6 etape cu începere din anul 2003.

- | | | | | | |
|--|--|--------|------|--------|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> - “Crosul International 15 Noiembrie” – concurs desfășurat și cuprins în calendarul F.R.A. – vezi regulamentul de organizare și desfășurare a concursurilor de atletism, la pagina 18, a-V-a etapă a concursului GRAND PRIX de alergare pe sosea pe anul 2004. Competiția se află sub patronajul Asociației “15 NOIEMBRIE 1987” cu certificatul înregistrat la O.S.I.M. - Proiect “Compas” profesionalizarea cadrelor didactice grup țintă profesori preuniversitari (jud. Harghita, jud. Neamț) 2010-2013 - Ionescu Bondoc Dragos Coordonator proiect, Programul de pregătire de doctorat efectuat în cadrul proiectului POSDRU II59 11.5151134378 Contract POSDRU /189/2.1/G/156834 proiect eligibil, finanțat | <table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;">Membru</td> <td style="vertical-align: top;">2004</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">Membru</td> <td style="vertical-align: top;">2010-2013</td> </tr> </table> | Membru | 2004 | Membru | 2010-2013 |
| Membru | 2004 | | | | |
| Membru | 2010-2013 | | | | |

- Conferințe** **Keynote speaker** la conferințe internaționale organizate în străinătate Bondoc Ionescu Dragos Conferința științifică internațională „Atletismul și Știința”, Sofia-Bulgaria Academia Națională de Sport, 2009 SOFIA – BULGARIA „Study upon the long jumping athletes psycho-motric behavior in competition climate
- Distincții**
- Diploma de Merite Sportive – AOR – Brașov 1999
 - Diploma și Medalia de Excelență AOR – 2000
 - Diploma-The International Olympic Committee pays tribute to Dragos Ionescu 2000 semnat– Președintele CIO Juan Antonio Samaranch
 - Diploma de Excelență AIO – 2001
 - Diploma de Excelență Federația Română de Atletism pentru merite deosebite
 - Președintele F.R.A. România Balas Iolanda Soter- 2002, IAAF GLOBAL ATHLETICS
 - Diploma LAUREAT AL ȘTIINȚEI, EXCELENȚEI UMANE ȘI SPORTULUI UNIVERSITAR DIN ROMANIA 2016

Brașov , 26.05.2021