

## INFORMAȚII PERSONALE

BALINT LORAND

✉ [lbaint@unitbv.ro](mailto:lbaint@unitbv.ro)

LOCUL DE MUNCĂ  
POZIȚIA

Universitatea Transilvania din Brașov  
Școala Doctorală Interdisciplinară  
Conducător de doctorat – Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice  
Titular curs școală doctorală – Disciplina: Teoria și metodologia curriculară în educație fizică și sport

DOMENII DE COMPETENȚĂ  
PROFESIONALĂ / CERCETARE

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT; SPORT DE PERFORMANȚĂ – SPORTURI DE IARNĂ;

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2010 – în prezent

- Conducător de doctorat
- Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)
- Coordonare doctoranzi
- Activitate de predare / evaluare
- Învățământ

2004 – în prezent

Profesor universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii (Educație fizică și sportivă; Educație fizică – Managementul activităților formale, nonformale și de recuperare a stării de sănătate)
- Șef de catedră ( Discipline teoretice, sporturi individuale și educație fizică)

2000 – 2004

- Învățământ
- Conferențiar universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii - Educație fizică și sport
- Șef de catedră ( Discipline teoretice, sporturi individuale și educație fizică)
- Învățământ

1994 - 2000

- Lector universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii - Educație fizică și sport
- Coordonare lucrări de licență
- Învățământ

1992 - 1994

- Asistent universitar
- Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)
- Activitate de predare / evaluare

1991-1986

- Învățământ
- Profesor de educație fizică
- Școala generală nr. 1, Petroșani
- Învățământ preuniversitar

1980 - 1979

- Antrenor – schi alpin
- Club Sportiv Școlar Petroșani
- Învățământ preuniversitar

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1995-1998

Doctor în educație fizică și sport  
Universitatea de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

nivelul EQF, 8

1980-1983

1990-1992

1978-1974

- Teoria educației fizice, Metodica educației fizice
- Licențiat în educație fizică și sport
- Academia Națională de Educație Fizică și Sport
- Teoria educației fizice, Metodica educației fizice, Metodica educației fizice școlare, Psihologia educației fizice, Fiziologia educației fizice și sportului / profesor de educație fizică
- Diploma de bacalaureat
- Liceul de filologie- istorie, Predeal

## COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Maghiară

Alte limbi străine cunoscute

|          | INTELEGERE |        | VORBIRE                    |              | SCRIERE |
|----------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
|          | Ascultare  | Citire | Participare la conversație | Discurs oral |         |
| Engleză  | B1         | B1     | B1                         | B1           | A1      |
| Franceză | B1         | B1     | B1                         | B1           | A1      |

Competențe de comunicare

Capacitatea de a comunica constructiv în diferite medii; capacitatea de toleranță, de empatie, de a exprima și înțelege diferite puncte de vedere; capacitatea de a gestiona situațiile de stres și frustrare; atitudine de colaborare, asertivitate și integritate dobândite prin parcurgerea experiențelor de formare, precum și a celor profesionale

Competențe organizaționale/manageriale

Abilități organizatorice:

- capacitatea de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta,
- capacitatea de a lua/superviza decizii.
- capacitatea de a crea și menține un climat de muncă non-conflictual.

Acestea au fost dobândite prin exercitarea funcțiilor deținute respective cea de șef de catedră, prodecan și coordinator/membru în echipe de cercetare

Competențe dobândite la locul de muncă

- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind membru în comisia CEAC/ departament), precum și de întocmire a rapoartelor de autorizare / acreditare a programelor de studii din cadrul facultății

Competențe informatice

- capacitatea de a opera cu Windows XP – Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Acces), Corel Draw, Photo finish, HP Photosmart Premier, etc - autodidact;

Alte competențe

- expert evaluator – ARACIS (2008 și în prezent)
- membru evaluator CNATDCU – comisie contestații (2012 - 2016)
- vicepreședinte – Federația Română de Schi Biatlon (2017 - 2021)
- B

Permis de conducere

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Proiecte

- Burse doctorale și postdoctorale pentru cercetare de excelență - expert pe termen lung (ETL) - proiect POSDRU/159/1.5/S/134378;
- *Optimizarea metodologiei de pregătire concepute de către antrenorii implicați în procesul unitar de instruire sportivă la schi sărituri* – Contract internațional nr. 3787/ 01. 11 2007, încheiat între Federația Română de Schi – Biatlon și Federația Internațională de Schi

- *NON – FORMAL EDUCATION THROUGH OUTDOOR ACTIVITIES* (DGEAC 06/02-107562-XL-UK-01-2003-R1)

- *Health Rehabilitation through Physical Exercise* – proiect nr. 503202 – LLP-1-2009-1-UK-ERASMUS – ECDSP – coordonator științific al proiectului din partea UTBv.

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| <b>Publicații</b> | Cărți publicate – 10 |
| Prezentări        | Articole - 104       |