

## INFORMAȚII PERSONALE

BALINT LORAND

✉ [lbaint@unitbv.ro](mailto:lbaint@unitbv.ro)

LOCUL DE MUNCA  
POZIȚIA

Universitatea Transilvania din Brașov  
Școala Doctorală Interdisciplinară  
Conducător de doctorat – Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice  
Titular curs școală doctorală – Disciplina: Teoria și metodologia curriculară în educație fizică și sport

DOMENII DE COMPETENȚĂ  
PROFESIONALĂ / CERCETARE

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT; SPORT DE PERFORMANȚĂ – SPORTURI DE IARNĂ;

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2010 – în prezent

- Conducător de doctorat
- Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)
- Coordonare doctoranzi
- Activitate de predare / evaluare
- Învățământ

2004 – în prezent

Profesor universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii (Educație fizică și sportivă; Educație fizică – Managementul activităților formale, nonformale și de recuperare a stării de sănătate)
- Șef de catedră ( Discipline teoretice, sporturi individuale și educație fizică)

2000 – 2004

- Învățământ
- Conferențiar universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii - Educație fizică și sport
- Șef de catedră ( Discipline teoretice, sporturi individuale și educație fizică)
- Învățământ

1994 - 2000

- Lector universitar

Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)

- Activitate de predare / evaluare
- Coordonare programe de studii - Educație fizică și sport
- Coordonare lucrări de licență
- Învățământ

1992 - 1994

- Asistent universitar
- Universitatea Transilvania din Brașov, Brașov; B-dul Eroilor nr. 29, [www.unitbv.ro](http://www.unitbv.ro)
- Activitate de predare / evaluare

1991-1986

- Învățământ
- Profesor de educație fizică
- Școala generală nr. 1, Petroșani
- Învățământ preuniversitar

1980 - 1979

- Antrenor – schi alpin
- Club Sportiv Școlar Petroșani
- Învățământ preuniversitar

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1995-1998

Doctor în educație fizică și sport  
Universitatea de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova

nivelul EQF, 8

1980-1983

1990-1992

1978-1974

- Teoria educației fizice, Metodica educației fizice
- Licențiat în educație fizică și sport
- Academia Națională de Educație Fizică și Sport
- Teoria educației fizice, Metodica educației fizice, Metodica educației fizice școlare, Psihologia educației fizice, Fiziologia educației fizice și sportului / profesor de educație fizică
- Diploma de bacalaureat
- Liceul de filologie- istorie, Predeal

## COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Maghiară

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B1	B1	B1	B1	A1
Franceză	B1	B1	B1	B1	A1

Competențe de comunicare

Capacitatea de a comunica constructiv în diferite medii; capacitatea de toleranță, de empatie, de a exprima și înțelege diferite puncte de vedere; capacitatea de a gestiona situațiile de stres și frustrare; atitudine de colaborare, asertivitate și integritate dobândite prin parcurgerea experiențelor de formare, precum și a celor profesionale

Competențe organizaționale/manageriale

Abilități organizatorice:

- capacitatea de a coordona o echipă și de a lucra împreună cu aceasta,
- capacitatea de a lua/superviza decizii.
- capacitatea de a crea și menține un climat de muncă non-conflictual.

Acestea au fost dobândite prin exercitarea funcțiilor deținute respective cea de șef de catedră, prodecan și coordinator/membru în echipe de cercetare

Competențe dobândite la locul de muncă

- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind membru în comisia CEAC/ departament), precum și de întocmire a rapoartelor de autorizare / acreditare a programelor de studii din cadrul facultății

Competențe informatice

- capacitatea de a opera cu Windows XP – Microsoft Office (Word, Excel, Powerpoint, Acces), Corel Draw, Photo finish, HP Photosmart Premier, etc - autodidact;

Alte competențe

- expert evaluator – ARACIS (2008 și în prezent)
- membru evaluator CNATDCU – comisie contestații (2012 - 2016)
- vicepreședinte – Federația Română de Schi Biatlon (2017 - 2021)
- B

Permis de conducere

## INFORMATII SUPLIMENTARE

Proiecte

- Burse doctorale și postdoctorale pentru cercetare de excelență - expert pe termen lung (ETL) - proiect POSDRU/159/1.5/S/134378;
- *Optimizarea metodologiei de pregătire concepute de către antrenorii implicați în procesul unitar de instruire sportivă la schi sărituri* – Contract internațional nr. 3787/ 01. 11 2007, încheiat între Federația Română de Schi – Biatlon și Federația Internațională de Schi

- *NON – FORMAL EDUCATION THROUGH OUTDOOR ACTIVITIES* (DGEAC 06/02-107562-XL-UK-01-2003-R1)  
- *Health Rehabilitation through Physical Exercise – proiect nr. 503202 – LLP-1-2009-1-UK-ERASMUS – ECDSP – coordonator științific al proiectului din partea UTBv.*

**Publicații** Cărți publicate – 10  
Prezentări Articole - 104

