

MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘCOALA DOCTORALĂ INTERDISCIPLINARĂ,
ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
UNIVERSITATEA TRANSILVANIA DIN BRAȘOV
FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTURI MONTANE

TEZA DE ABILITARE

Candidat:
Lect. dr. Veronica Mîndrescu

Titlul tezei de abilitare:

**ASPECTE ȘI CARACTERISTICI ALE
JOCULUI DE HANDBAL CA DIMENSIUNE
INOVATOARE ÎN OPTIMIZAREA
PERFORMANȚEI UMANE: DE LA
SELECȚIE LA RECUPERARE ȘI
ADAPTARE**

Lect. dr. Veronica Mîndrescu

**Structura de elaborare
a tezei cuprinde 3 părți,
cu caracter teoretic și
aplicativ**

**Traseul carierei
universitare**

CUPRINS

**Dezvoltarea carierei
universitare**

**Cadrul de construire a
carierei**

În elaborarea structurii tezei de abilitare, am abordat parcursul de formare profesională, centrat pe formarea și dezvoltarea competențelor specifice domeniului sportului, studiile și cercetările interdisciplinare având subdomeniile: educație fizică, sport de performanță, kinetoterapie, psihologie sportivă, recuperare și adaptare, sportul de performanță la persoanele cu dizabilități.

Prima parte a tezei punctează două elemente, cel de recrutare al viitorilor sportivi prin micșorarea procesului de selecție la vârste mici iar cel de-al doilea element face referire la procesul de recuperare și introducerea jocului de handbal în scaun rulant, din perspectiva sportului de performanță pentru persoanele cu dizabilități.

Obiectivul cheie este prezentarea și accentuarea caracteristicilor activităților motrice care duc la o viață calitativ mai bună și la îmbunătățirea performanțelor umane.

Scopul tezei este prezentarea beneficiilor activităților motrice ca un instrument activ în îmbunătățirea calității vieții și a performanțelor umane, ele fiind incluse, cercetate și analizate în cadrul jocului de handbal, ca sport de performanță.

Prezenta teză de abilitare își propune să surprindă demersul practic al jocului de handbal, punând accent pe elementele care determină utilitatea lui în direcția procesului de recuperare.

**Principalele repere
de cercetare
abordate, care au
stat la baza realizării
tezei de abilitare**

Competitivitatea la nivel individual, depinde de acumulările profesionale individuale, obținute prin parcurgerea traseului individual al carierei universitare



Studii universitare
1996-2000 – ANEFS București
2004-2010 -perioada de doctorat
UNEFS București IOSUD

1999-2010 – Învățământul preuniversitar



Din 01.10.2010 și în prezent la
Facultatea de Educație Fizică
și Sporturi Montane



2010-2012- Cadru didactic
Asociat
2012 - Lector universitar

Specializări postuniversitare



Activități antrenorat

Jocuri colective

- **Antrenor Lot Național Handbal în scaun cu roțile;**
- **Membru –Federația de Handbal -Comisia Beach Handbol;**
- **Carnet antrenor – Handbal 1997**

Kinetoterapie și masaj

- **Diplomă – Tehnician Masaj Somatic, autorizat de Ministerul Muncii;**
- **Diplomă – Tehnician Reflexoterpie, autorizat de Ministerul Muncii;**
- **Diplomă - Tehnician Terapie medicală, autorizat de Ministerul Muncii.**

ACTIVITATEA PROFESIONALĂ ACTUALĂ

```
graph TD; A[ACTIVITATEA PROFESIONALĂ ACTUALĂ] --> B([Elemente de succes]); B --> C[Coordonator - Evaluarea Activității Didactice]; C --> D[Coordonator - Controlul Managementului Riscului / Departament, FEFSM, Universitatea Transilvania din Brașov]; D --> E[Membru în comisia de evaluare al proiectelor - Primăria Bv  
Reprezentant al federației de handbal în cadrul Ministerului Sportului, pentru persoane cu dizabilități.];
```

Elemente de succes

Coordonator - Evaluarea Activității Didactice

**Coordonator - Controlul Managementului
Riscului / Departament, FEFSM,
Universitatea Transilvania din Brașov**

**Membru în comisia de evaluare al proiectelor - Primăria Bv
Reprezentant al federației de handbal în cadrul Ministerului
Sportului, pentru persoane cu dizabilități.**

Dezvoltarea carierei universitare II

Activitatea didactică desfășurată, urmează unei perioade îndelungate de acumulări profesionale în activitatea de sport de performanță, de cercetare științifică, de analiză, evaluare și transfer a rezultatelor cercetării științifice proprii și colective. Aceste acumulări au permis exprimarea competențelor, puse în evidență prin:

- exercitarea funcțiilor primordiale ale educației: cognitivă, ergonomică și de valorizare;
- tehnica de predare, bazată pe învățarea prin problematizare, cercetare, descoperire și cooperare;
- manifestarea aptitudinilor personale: comunicare, empatie, persuasiune.

Participare periodică la schimburi de informații, metode, direcții didactice, care au avut un rezultat benefic pentru cariera mea, dar și pentru departamentul și facultatea în care activez.

Atragerea studenților din cele două cicluri: licență și masterat, în desfășurarea temelor de cercetare, au constituit un deziderat personal permanent.

Amenințări în activitatea didactică



- Lipsa absolvenților bine pregătiți de studii liceale, fapt reflectat în rezultatele de la bacalaureat.
- Finanțarea insuficientă a învățământului superior.
- Lipsa unor asociații și cluburi sportive puternic dezvoltate în domeniul sportului de performanță în zona Brașov care să susțină procesul didactic.

Oportunități în activitatea didactică



- Existența în județul Brașov a liceelor de specialitate cu care se pot întreprinde cooperări.
- Tendința de înființare a unor noi cluburi sportive și asociații de profil;
- Lansarea unor proiecte pentru perfecționarea resurselor umane privind facilitarea activităților sportive, pentru timpul liber în special a persoanele cu dizabilități.
- Cadrul natural favorabil desfășurării sporturilor de iarnă
- Sportivi de performanță care să ajute predarea/extinderea/dezvoltarea activităților sportive

Lucrările care susțin linia cercetării în domeniul sportului, combină activitatea didactică și cea instituțională de cercetare, încercând să surprindă, consecințele diferitelor etape de perfecționare interdisciplinare, incluse în lista realizărilor științifice, profesionale și academice.

Sinteza tezei de doctorat,

Strategii privind orientarea selecției și instruirii copiilor în cluburile private-Handbal

Argumentele care susțin această idee sunt legate de doi factori:

- structurile motrice specifice jocului de handbal au la bază mișcări naturale ce se regăsesc într-o serie de deprinderi motrice de bază;
- prindere-pasare-aruncare;
- exigențele regulamentare mai puțin restrictive comparativ cu alte jocuri sportive (durata atacului, regula terenului, etc.), facilitează colaborarea între parteneri și organizarea jocului.

Modelul general de selecție

Este completat de repere ale modelului specific, model elaborat la noi în țară de federația de specialitate.

Propunere

Acest model ar trebui reactualizat la anumite intervale de timp, demersul fiind impus de evoluția competitorilor, a materialelor de concurs și a competiției însăși

- Îmbunătățirea strategiilor de selecție este unul dintre factorii care a condus la creșterea capacității de performanță în activitatea sportivă la nivel mondial;
- Criteriile de selecție au ponderi diferite pe treptele acestui proces și pe scara de valori a concurenței.
- Selecția are o caracteristică de potențial și trebuie să fie legată de evoluția individuală.

CĂRȚI EDITATE:

- 1 carte Editura Risoprint din Cluj;
- 5 cărți editate la Editura Universității Transilvania din Brașov;
- 2 cursuri pentru studenți















ARTICOLE PUBLICATE:

- 16 articole Web of Science cu IF: 4,28, 3,25, 2,59 respectiv 1,51;
- 14 articole BDI;
- 7 articole publicate în volumele conferințelor internaționale și naționale.

Relevanța și impactul rezultatelor științifice

Zotero intranet.unitbv.ro/Cercetare/Zotero#/

DESCĂRCARE CITĂRI

Tip publicație	Nume publicație	An publicație	Acțiuni
Carte	Handbal: jocul, jucătorii, regulament, palmares	2020	 
Carte	Masajul terapeutic- metodă eficientă de refacere-recuperare în domeniul performanței	2019	 
Carte	METODE DE SUSȚINERE ȘI REFACERE A CAPACITĂȚII DE EFORT	2018	 
Carte	Selecția, instruirea și refacerea în cluburile private-Handbal	2015	 
Carte	Handbal-Tehnici și metode de instruire	2015	 
Carte	Istoria educației fizice și sportului	2013	 

Rows per page: 10 1-6 of 6

Environmental Sciences & Ecology; Science & Technology - Other Topics; Education & Educational Research; Sport Sciences; Endocrinology & Metabolism

 <https://orcid.org/0000-0003-0382-6206>

Peer Review

 Manage

Publications

2 publications not indexed in Core Collection (2)

All Publications ▾

Date: newest first ▾

1 of 1 >

[A Systemic Approach to Healthy Social-Ecological System to Support Increased Resilience of Resource Management in Food-Producing Systems](#)

Simion, Violeta-Elena ; (...); Mindrescu, Veronica

2022 | [Sustainability](#)

0

Times Cited

Metrics

Profile summary

- 18 Total documents
- 16 Web of Science Core Collection
- 0 Preprint
- 37 Verified peer reviews
- 0 Verified editor records

Web of Science Core Collection

2

H-Index

22

Sum of Times Cited

[View citation](#)

Author Impact Beamp

**Prezentarea celor mai relevante cercetări,
studii și contribuții profesionale**

studii și contribuții profesionale

Cartea- Handbal- jocul, jucătorii, regulament, palmares

– Recenzorul Omer Aihan, antrenor emerit și Academic Master Coach internațional, a descris această carte ca fiind o combinație de sfaturi concrete despre handbal.

”Componentele fundamentale ale cărții sunt oferite ca bază teoretică atât pentru echipele de club cât și pentru antrenori dornici de performanță.

Autorul a reușit să concretizeze în capitole, bine structurate, conceptul de înțeles funcțional al jocului de handbal care formează facilitatea de tip clasic al cărții”.

- Al doilea recenzor al cărții – Alexandru Dedu, Președintele Federației Române de Handbal a scris: “Reprezintă o lucrare demnă a fi alăturată literaturii de specialitate.

-Lucrarea este un ghid extrem de util în handbal, abordând un cumul de aspecte tehnice, teoretice și practice extrem de bine redată și conturate.

- Cartea abordează : procesul de îmbunătățire al jocului de handbal din perspectiva selecției la performanță.

-Studierea antrenamentului atât din perspectiva jocului prin reguli, metode, mijloace de acțiune, dar și din perspectiva pedagogică.

-Aplicarea regulilor și îmbunătățirea acestora prin diferite mijloace care să atragă și spectatorul dar și de a face jocul mai spectaculos”.

Cartea: Metode de susținere și refacere a capacității de

efort



Cartea tratează aspecte legate de: efort, antrenament, competiție, performanță sportivă, oboseală și supraantrenamentul, refacerea, dar și mijloace naturale de refacere.

Sunt analizate particularitățile biochimice ale efortului

Aprofundează metodele de refacere fizioterapeutice.

Subliniază modelul genetic al sportivului care generează viteza cu care acesta se refacă

”Strategii de conștientizare și autoreglare ce prezic performanța jucătorilor români de handbal”

-Studiul acesta vine ca răspuns la limitările studiilor anterioare, focalizându-se pe investigarea modalităților de reglare a comportamentului, importante în sport, mai ales în handbal.

Acestea sunt auto-reglare emoțională, a atenției, a gândurilor, a atitudinilor (mindfulness), a activității prin planificare, reflecție, auto-monitorizare, efort, auto-evaluare, auto-reglarea nivelului de auto-eficiență (self-regulation).

Scopul acestui studiu, pe lângă explorarea relației dintre elementele de auto-reglare, strategiile de pace interioară, grijă și performanța într-un grup de jucători de handbal români, a fost să răspundă la nevoia exprimată în literatura de specialitate care dorea investigarea factorilor cognitivi alături de cei sociali în modul de impact asupra echipelor de handbal. Deși cercetările pe acest subiect au fost foarte restrânse, studiul de față a corelat și demonstrat că relația strânsă dintre aceste elemente poate prevesti performanța.

Studiul propune ca programele de antrenament să fie îmbunătățite prin introducerea acestor componente de auto-reglare și monitorizare. La sfârșitul fiecărei sesiuni de pregătire, antrenorii pot dezvolta acest proces de formare continuu prin implementarea acestor strategii esențiale în vederea obținerii performanței sportive.

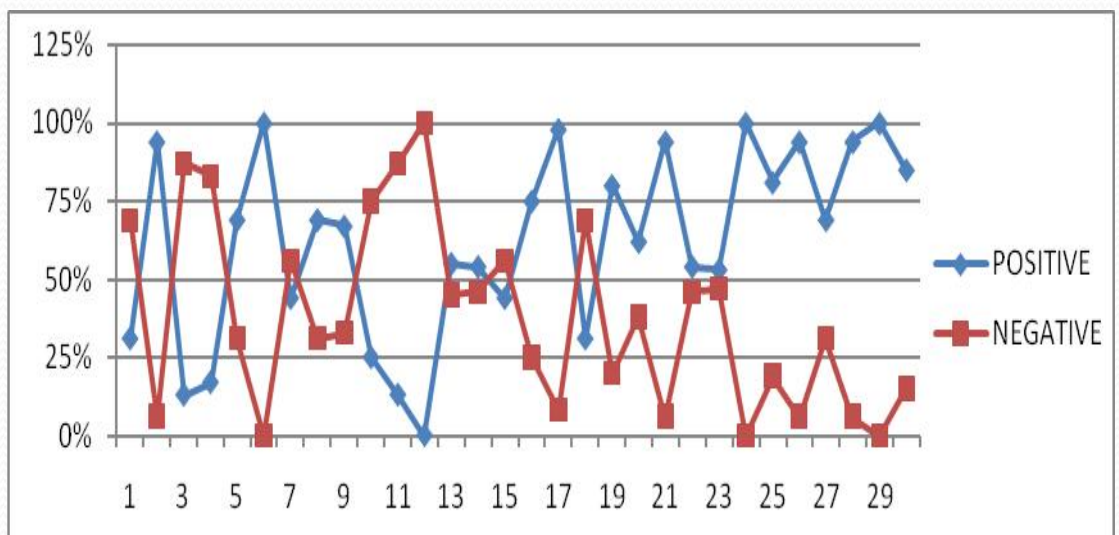
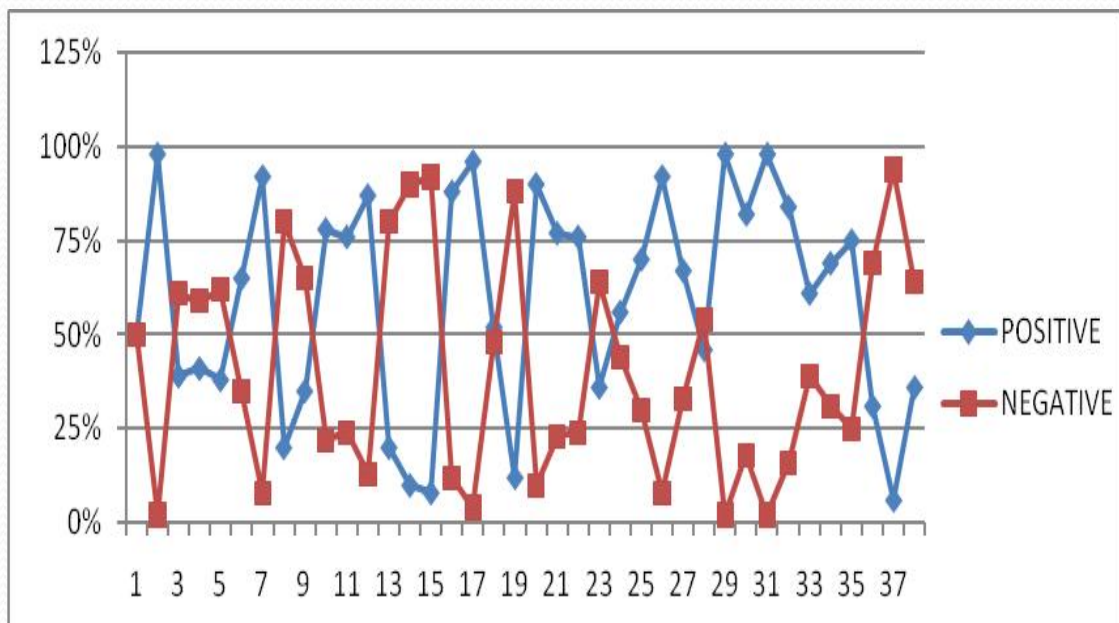
Sudiu privind comunicarea verbal-non-verbală, antrenor-sportiv , în domeniul sportului de performanță

În studiu, am încercat să aduc argumente noi prin care am vrut să demonstrez că procesul de comunicare verbal și non verbal în relația dintre antrenor și sportiv, dacă este întreprins în mod pozitiv, poate duce la evoluția sportivului în sportul de performanță.

Dacă procesul de comunicare este agresiv, atât prin vorbe cât și prin gesturi, din partea antrenorului către sportiv, consecințele de comportament ale acestuia din urmă vor duce la demotivare, blazare sau la comportamente poate la fel de agresive.

După cum se observă în aceste grafice, proporția relației de comunicare antrenor –sportiv a fost mai mult negativă decât pozitivă.

Cercetarea a arătat că mesajele non verbale sunt la fel de importante ca cele verbale, iar ca mesajul să fie corect decodat de către sportivi, antrenorul trebuie să își cunoască foarte bine sportivul. Așadar, pentru ca relația de comunicare să fie funcțională, și relația socială dintre cele două entități trebuie să fie una bună.



Intervenție kinetoterapeutică în îmbunătățirea tulburărilor reumatice degenerative ale coxartrozei șoldurilor

Scopul acestei cercetări a fost acela de a propune un program de kinetoterapie care să încetinească evoluția acestor accidentări articulare, în prezența unui terapeut fizic, dar și folosirea acestui program în lipsa unui terapeut, pentru că în cazul unor astfel de boli degenerative, pacienții trebuie, să își urmeze programul kinetic și acasă.

Masajul
terapeu
tic

Exerciții de
stretching;

Exerciții
de agățare
cu
ajutorul
scripetelo
r;

Hidrokineto
-
terapia;

Optimizarea procesului de instruire a studenților din departamentul de educație fizică și sport prin tehnici de lucru intelectual



Cercetarea și-a propus să afirme că implementarea unor anumite programe de muncă intelectuală poate duce la optimizarea procesului de pregătire prin îmbunătățirea abilității și gradului de concentrare în ceea ce privește atenția distributivă, rezistența la oboseală psihologică, memoria, spiritul de observație și încrederea în sine.

În urma cercetării, concluziile desprinse au putut fi dezvoltate după cum urmează:

- metodele și tehnicile muncii intelectuale, folosite cu un scop didactic, prezintă valori formative pentru viitorii profesori, influențând în mod pozitiv rezultatele obținute;
- impactul pe care metodele și tehnicile studiului individual le au asupra dezvoltării studenților este cu mult mai pozitiv, acesta fiind folosit în dezvoltarea personalității, influențând la rândul său abilitatea studenților de a asimila informațiile;
- metodele și tehnicile muncii intelectuale s-au dovedit a fi eficiente pentru că s-au axat pe nevoile studenților și au avut ca scop principal îmbunătățirea potențialului lor intelectual.

Studiu privind utilizarea exercițiului fizic pentru a preveni supraponderalitatea copiilor de vârstă școlară

**Important este exercițiul fizic în
minimizarea unor diferite boli**

**Îmbunătățirea stării de sănătate a copiilor
prin aplicarea unor programe bazate pe
exercițiu fizic**

Combaterea obezității prin mișcare

***VIZIBILITATEA ÎN
PLAN PROFESIONAL
ȘI ȘTIINȚIFIC***

Membru Comitetului Editorial - Journal of Education, Society and Behavioural Science
<https://journaljesbs.com/index.php/JESBS/about/editorialTeam>

Membru în FIEP- Federation Internationale d'education Physique

Shef Editorial Board -American Journal of Nursing and Health Sciences
<https://journaljesbs.com/index.php/JESBS/about/editorialTeam%20>

Membru Editorial Board-Turkish Journal of Sports Science
<https://dergipark.org.tr/en/pub/tusbid/board>

Membru în comitetul de organizare ale Conferințelor facultății EFSM 2010-2021, UGAL, Consorțiul Universitar Iași și Timișoara

***VIZIBILITATEA ÎN
PLAN
PROFESIONAL ȘI
ȘTIINȚIFIC***

Participare la 2 turnee internaționale, Euroijada, Bratislava și Paris, cu echipa reprezentativă de handbal fete a UNITBV și obținerea medaliei de AUR

În ACSH Veraflor pe disciplina Fitness și Culturism - 3 sportivi medaliați cu aur și argint la competiții internaționale

Formarea, pregătirea și lansarea 6 jucătoare de handbal la lotul național de handbal, pe diferite grupe de vârstă

Participare la campionatul european de handbal pentru persoane cu dizabilități, 2019 Zagreb, și obținerea locului VI

Participarea la Campionatul Mondial și European de Handbal în scaun rulant din Leiria, 2022 <https://www.ihf.info/competitions/men/308/2022-world-and-european-wheelchair-handball-championship-six-a-side/116091/teams/5081>

Developing Services for Individuals with Disabilities

**PROIECTE DE
CERCETARE/DEZVOLTARE
INSTITUȚIONALĂ**

**Competiția Sportivă
Internațională "Veraflor's
Cup" - Ediția nr. 1 și 2**

**ASIST-START-UP-SOCIAL- Utilizarea de
metode inovative pentru stimularea
economiei sociale la nivel multiregional
Codul COR: 112036- Ob.**

Developing Services for Individuals with Disabilities



Obiectivul general al proiectului: proiectul va combate discriminarea prin insufletarea de conștientizare și acceptare în societate, în conformitate cu Procesul Bologna și Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu dizabilități.

Proiectul va iniția și instala rolul de ofițer de legătură cu acces la fiecare instituție, pentru a promova accesul persoanelor cu dizabilități. Aceasta va fi însoțită de desfășurarea Zilelor Naționale de Conștientizare a Nevoilor Speciale în fiecare Țară Parteneră (PC), care vor fi organizate prin intermediul Grupurilor de Acțiune strategice la nivel național compuse din principalii părți interesate, care sunt universități, instituții de administrație publică, ministere și ONG-uri.

Prin implementarea celor opt module introductive și avansate de curriculum DECIDÉ, proiectul va stimula integrarea regională și cooperarea în diferite regiuni ale acestor țări din Asia Centrală. Acest lucru va fi realizat prin inițiative comune, schimb de bune practici și cooperare pentru a îmbunătăți nivelul de competențe și abilități în instituțiile de învățământ superior și societate prin dezvoltarea acestor programe educaționale noi și inovatoare.

Proiectul curpinde 8 module curriculare introductive cu privire la nevoile pe care persoanele cu dizabilități le au:

- **Întâmpinarea nevoilor – percepție și învățare**

Engleză pentru scopuri specifice (nevoi speciale și dizabilități)

- **Întâmpinarea nevoilor – comunicare și interacțiune (cu un accent pe autism)**

Marketing, introducere în teorie și practică

- **Întâmpinarea nevoilor – nevoi fizice și senzoriale**

Folosește librăria.

Modulul de pregătire și de accesare

- **Întâmpinarea nevoilor –**
 - **dificultăți sociale, emoționale și comportamentale**

Competiția Sportivă Internațională "Veraflor's Cup" - Ediția nr. 2"

A. C. S. H. Veraflor - Pe lângă activitățile prevăzute în proiect, cea de organizare a competiției sportive internaționale la cele 2 discipline, respectiv, handbal și baschet în scaun rulant, proiectul a prevăzut și activități de management și marketing, de cercetare, dezvoltare și inovare a sportului adaptat, organizarea de workshopuri și seminarii, având ca scop întocmirea unui ghid de bune practici în domeniul sportului adaptat. Toate aceste activități au avut scopul de creștere a gradului de conștientizare asupra problemelor care țin de persoanele cu nevoi speciale.

SCOP; de a dezvolta, transfera și promova sportul de performanță în rândul persoanelor cu dizabilități și de a încuraja incluziunea socială și egalitatea de șanse în sport prin intermediul unei competiții internaționale de handbal și baschet în scaun cu rotile.

Obiective specifice; să contribuie la promovarea incluziunii în sport și accesului la performanță la cel puțin 48 de persoane cu dizabilități din 5 țări participante;

Abordări
Workshop

- **Implementarea unor bune practici din jocul de handbal pentru o interacțiune cu persoanele cu dizabilități**

Abordări
Workshop

- **Modul în care jocul de handbal poate influența benefic viața unei persoane cu tulburari atât din punct de vedere al sănătății, având diagnostic de: paraplegie, tetraplegie și amputări ale membrilor, cât și din punct de vedere al integrării în societatea contemporană.**

Aspectele urmărite
în proiect

- **Aspecte de ordin medical- fizic, psihologic, social și cultural**

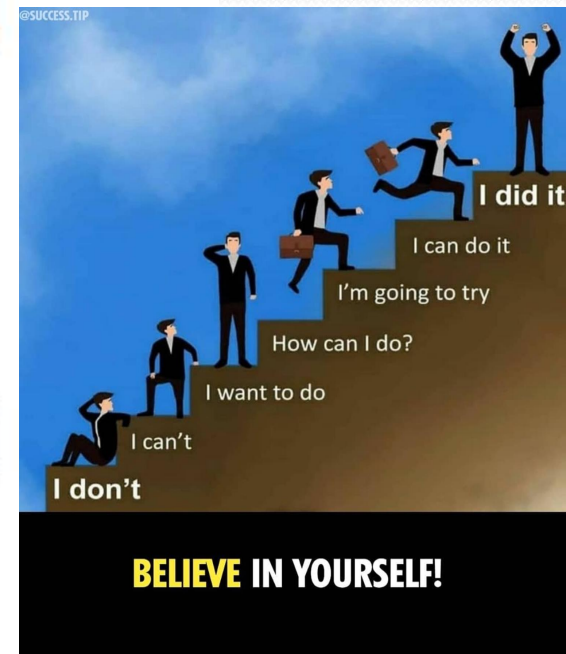
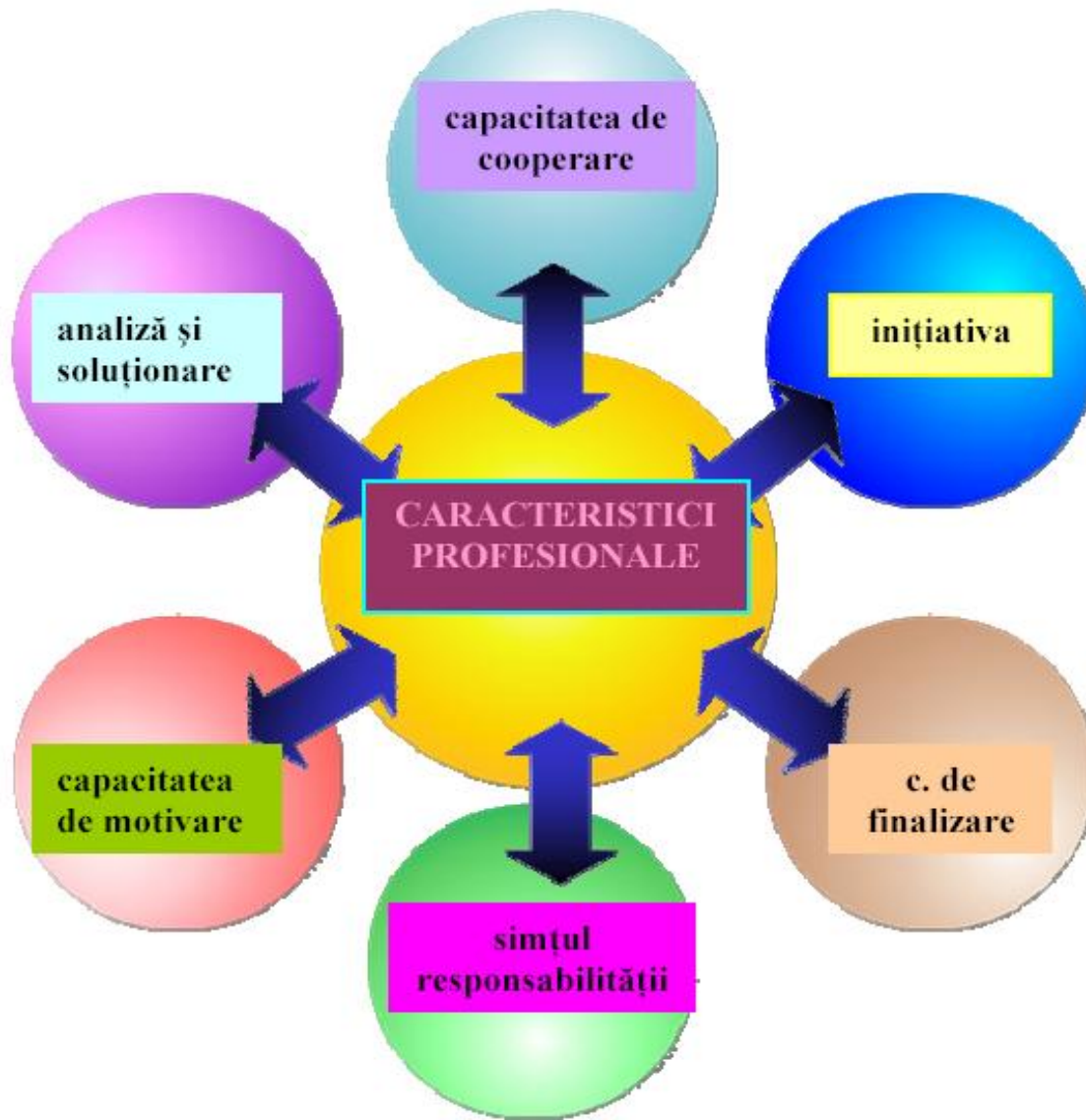
ASIST-START-UP-SOCIAL

Obiectivul general al proiectului – Dezvoltarea unei întreprinderi sociale, în vederea integrării pe piața forței de muncă a persoanelor din grupurile vulnerabile și combaterea sărăciei prin dezvoltarea comunităților locale, implicarea persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile în activități cu caracter social și activități economice, facilitând accesul acestora la resursele și serviciile comunității, contribuind la reducerea disparităților sociale, în special pentru grupurile de oameni cu dificultăți în obținerea unui loc de muncă în special pentru persoanele cu handicap

SCOP;

Incluziunea Socială și Combaterea Sărăciei în rândul persoanelor cu dizabilități și monoparentele.

Cadrul de construire a carierei III



- **DEZVOLTAREA
CARIEREI
UNIVERSITARE**

**Activitatea de
cercetare**



**Activitatea
didactică
(educațională)**

**Activitatea
profesională**

ACTIVITATEA DIDACTICĂ

Obiectivele generale ale activității didactice vor fi axate pe următoarele direcții:

➤ -revizuirea fișelor disciplinei, elaborarea și revizuirea materialelor didactice, adoptarea unor metode de predare și studiu axate pe informații actualizate în permanență;

➤ -dobândirea de noi aptitudini, cunoștințe și competențe cu privire la activitatea de cercetare și cea educațională, printr-o instruire permanentă;

➤ -dezvoltarea, la studenți, a unor trăsături, priceperi, deprinderi psihomotrice, specifice disciplinelor din planurile de învățământ;

➤ -aplicarea, evaluarea, perfecționarea, reevaluarea abilităților psihomotrice și a cunoștințelor teoretice dobândite de către studenți, printr-un efort conjugat, în contextul apariției digitalizării continue.

Dezvoltarea activității educaționale se bazează pe continua îmbunătățire a metodologiei de predare, prin sprijinirea și implicarea studenților în procesul de învățare și cercetare și prin asigurarea unui schimb de informație la nivel național și internațional.

-Implicarea în toate activitățile didactice și științifice relevante la nivel de departament, facultate și universitate.

Continuarea coordonării activităților pentru persoane cu dizabilități, asigurarea derulării lecțiilor practice în centre specializate corespunzător, pentru a ușura accesul studenților la înțelegerea conceptului de integrare socială

Diversificarea metodelor didactice interactive, bazate pe creativitate colaborativă și parteneriat educațional.

Prin publicarea cursurilor pe care le predau și actualizarea lor cel puțin o dată la trei ani. În acest mod studenții vor avea acces mai ușor la informație, o informație actuală și în conformitate cu schimbările internaționale și naționale din domeniu.

Prin implicarea activă a studenților în desfășurarea cursurilor și aplicațiilor utilizând metode didactice centrate pe învățarea prin descoperire, învățarea pe echipe și învățarea în grup

Direcțiile de cercetare științifică abordate



Participarea la rețele de cercetare naționale și internaționale.

Continuarea direcțiilor de cercetare actuale, firul comun fiind interacțiunea dintre teoriile științei educației fizice, sportului de performanță și promovarea mișcării în rândul persoanelor cu dizabilități

**DEZVOLTAREA
ACTIVITĂȚII DE
CERCETARE**

Publicarea unor cărți de specialitate, cu precădere în edituri din străinătate sau în edituri naționale recunoscute CNCSIS și CNATDCU.

Acțiunile viitoare vor avea drept scop dezvoltarea de mijloace puse în slujba interpretării fenomenelor fundamentale și a proceselor aplicate.

Oportunități în activitatea de cercetare

- Existența centrelor de cercetare la nivel național și local care formează cercetători în domeniul sportului;
- Existența și dezvoltarea unor laboratoare de cercetare foarte bine dotate și compatibile în domeniul sportului;
- Existența programelor de cercetare la nivel național și internațional

Riscuri în activitatea de cercetare

- Impasul financiar și economic la nivel național și internațional, reflectat în ponderea redusă a finanțării contractelor de cercetare științifică, a cooperării inter-universitare și a cooperării cu mediul economic și social

DEZVOLTAREA COMPETENȚELOR PROFESIONALE



OBIECTIVE



**Promovarea sportului
universitar la nivel național,
european și mondial;**

**Elaborarea și dezvoltarea unor teme
de cercetare în cadrul *Centrului de
Cercetare - Universitatea Transilvania
din Brașov* – cu parteneri externi
naționali și internaționali.**

Direcțiile de cercetare viitoare vor viza următoarele domenii:

Sportul – de la concepte fundamentale la dimensiunea inovatoare în societatea cunoașterii.

Identificarea și elaborarea celor mai eficiente activități de promovare și din perspectiva beneficiilor celor trei laturi fundamentale ale activităților de integrare socială :

- ❑ **latura sanogenică prin care activitățile sportive realizează menținerea unei stări optime de sănătate;**
- ❑ **latura sociologică, care pune în evidență relațiile dintre indivizi; adaptarea și integrarea în societate prin intermediul activităților sportive;**
- ❑ **latura psihologică, care surprinde rolul activităților sportive în stimularea și dezvoltarea proceselor psihice.**



Evaluarea capacității motrice a persoanelor cu dizabilități



Optimizarea potențialului formativ ale activităților de performanță pentru persoane cu dizabilități



Metode și mijloace
de bune practici
pentru persoane
cu dizabilități



TEAM WORK

@successpictures



@successpictures

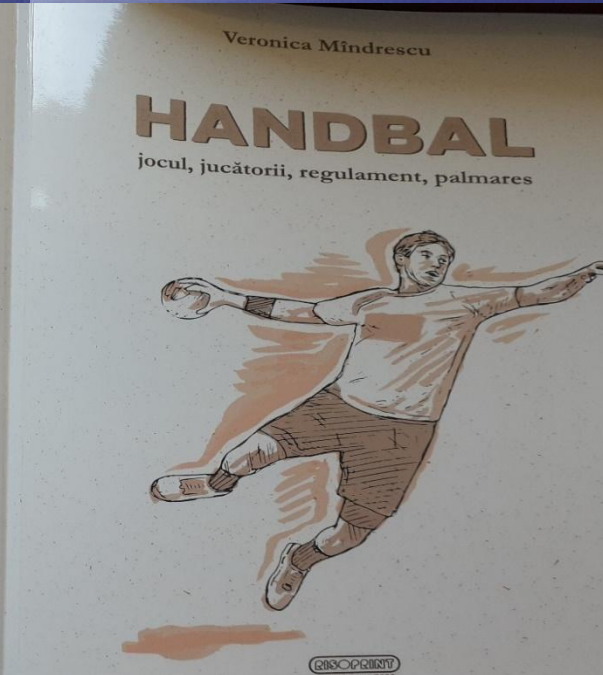
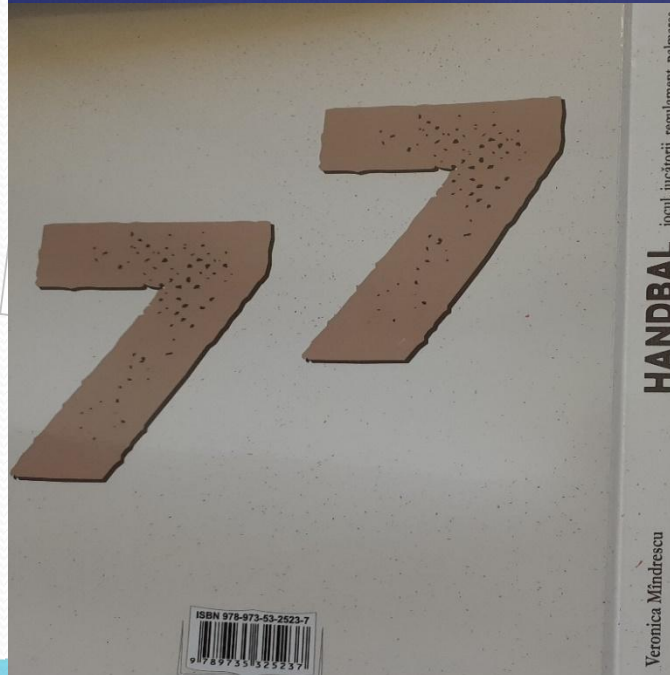
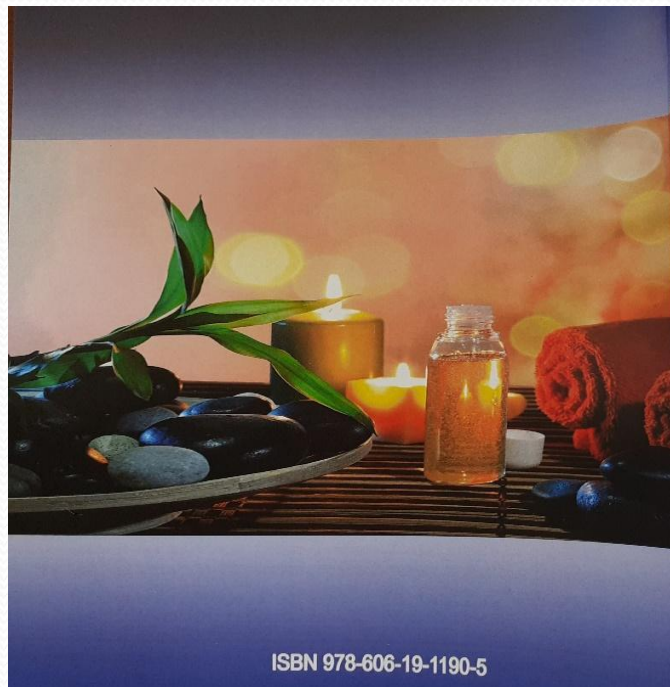


@successpictures



@successpictures

Probleme de anamneză, refacere, monitorizare, predicție, planificare, analiză și control în perfecționarea jocului de handbal normal și pentru persoane cu dizabilități.



Corelarea activității de cercetare cu cea educațională

- Rezultatele cercetărilor viitoare se vor regăsi în cărțile și articolele pe care le voi publica, precum și în cadrul proiectelor de cercetare pe care le voi coordona. În cadrul proiectelor viitoare voi încuraja masteranzii să participe la activitatea de cercetare și la diseminarea rezultatelor prin participarea acestora la diverse conferințe și simpozioane.

- Implicarea activă în realizarea unei minibiblioteci de specialitate la nivelul departamentului, mai exact realizarea unei baze de date, care să cuprindă cărți și reviste de specialitate aflate în posesia membrilor departamentului, pe care să le poată utiliza oricine are nevoie de informațiile ce le conțin.

Perspective privind cadrul de construire a carierei:

Utilizarea celor mai adecvate metode, pentru ca informațiile teoretice și practice ale disciplinelor prezentate la curs și lucrările practice, să completeze nevoia de cunoaștere și dezvoltarea competențelor necesare pentru sportul de înaltă performanță.

Lărgirea ariei de cuprindere a competențelor și expertizelor actuale prin aprofundarea competențelor și expertizelor pentru domeniile disciplinelor prezentate;

- îmbunătățirea modalităților de transfer a informațiilor la cursuri și lucrări practice;
- obținerea de rezultate originale valoroase în activitatea proprie de cercetare științifică;
- dezvoltarea unor noi abordări în activitatea didactică proprie bazate pe strategii didactice interdisciplinare și pluridisciplinare.

Corelarea activității de cercetare cu cea educațională



Dezvoltarea activității profesionale presupune și un dialog continuu cu studenții, pentru evaluarea cunoștințelor, aptitudinilor, problemelor cu care se confruntă, și pentru adaptarea activității didactice la cerințele ce decurg din această evaluare.

În final, deoarece cariera academică nu este un scop în sine, ci trebuie să conducă la dezvoltarea comunității, se impune o prezență intensivă în societate, atât prin diseminarea cunoștințelor cât și prin inițiative practice

CONSILIEREA PSIHOMOTRICĂ

Crearea unei
**PLATFORME DE
EDUCAȚIE PRIN
MIȘCARE**
la nivelul
universității



MULTUMESC!

MULTUMESC!

MULTUMESC!