



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume VERONICA MÎNDRESCU  
Adresă(e) Str. XXXXXXXXXXX Nr.XXX, Brașov, România  
Telefon(oane) Mobil: XXXXXXXXXXX  
Fax(uri) [REDACTED]  
E-mail(uri) [REDACTED] [mindrescu.veronica@unitbv.ro](mailto:mindrescu.veronica@unitbv.ro)

Naționalitate(-tăți) Română

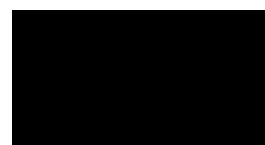
Data nașterii [REDACTED]

Sex Feminin

**Locul de muncă vizat /  
Domeniul ocupațional** Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane,  
Departamentul: Performanță Motrică

### Experiența profesională

Perioada	<ul style="list-style-type: none"><li>01.10.2012- prezent</li></ul>
Funcția sau postul ocupat	2010 – 2012- Cadru didactic Asociat, Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane 2012- prezent, lector universitar dr. titular, perioadă nedeterminată la Universitatea Transilvania din Brașov <ul style="list-style-type: none"><li>Facultatea de Educație Fizică și Sporturi Montane</li><li>Departamentul Performanță Motrică</li></ul>
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"><li>Îndrumarea și coordonarea activităților la orele de curs, seminar și de lucrări practice în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sporturi Montane</li><li>Istoria Educației Fizice și Sportului (anul I, curs+seminar)</li><li>Metode de refacere și susținere a capacității de efort (anul III curs+seminar)</li><li>Tehnici de recuperare și refacere a capacității de efort (master anul I curs+seminar)</li><li>Specializare într-o ramură sportivă- Handbal (master anul II, curs+seminar)</li><li>Bazele generale ale Handbalului (licență an I, curs+seminar)</li><li>Antrenamentul sportiv pentru persoane cu dizabilități (master an II, curs+seminar)</li><li>Dopajul în sport (master an I, curs+seminar)</li><li>Antrenamentul sportiv pentru persoanele cu dizabilități (master an I, curs+seminar)</li></ul>
Numele și adresa angajatorului	<ul style="list-style-type: none"><li>Universitatea Transilvania din Brașov</li></ul>



## CV EUROPAS VERONICA MÎNDRESCU

Tipul activității sau sectorul de activitate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Învățământ superior</li> <li>• Lector univ.dr. Universitatea Transilvania din Brașov – Facultatea de EFSM - 2012 – și în prezent</li> </ul>
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadru Didactic Asociat Univ. Transilvania din Brașov - 2010-2012</li> <li>• Antrenor Handbal - Club Sportiv Transilvania din Brașov – 2014-2018</li> <li>• Director/Președinte, Antrenor Handbal Club Sportiv Veraflor Brașov 2012-prezent</li> <li>• Antrenor Handbal A.S.C Corona Brașov - 2009-2012</li> <li>• Profesor EFS Școala generală Bod Sat - 2009-2010</li> <li>• Profesor și antrenor Handbal Clubul Sportiv Dinamo și L.P.S. - 2000-2002</li> </ul>
Perioada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profesor <b>EFS</b> Școala Generală din Ghimbav - 1998-2000</li> </ul>

Tipul activității sau sectorul de activitate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lector , învățământ universitar</li> </ul>
--	---

### Educatie si formare

Numele și tipul de institutie de învățământ furnizoare de formare	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, IOSUD, 2004 - 2010</li> </ul>
---	---

Calificare /Diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doctor Educație Fizică și Sport</li> </ul>
------------------------------	---

Limba(i) străină(e)  
cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba engleza**

**Limba italiană**

#### Înțelegere

Ascultare

1 mediu

2 bine

Citire

mediu

bine

#### Vorbire

Participare la  
conversație

mediu

bine

Discurs oral

mediu

bine

#### Sciere

Exprimare scrisă

mediu

bine

(\*) *Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine*

Competențe și abilități  
sociale și apartenența la  
structuri profesionale și  
științifice

- Abilități de comunicare și abilități de a lucra în echipă, de consiliere sportivă
- Competențe cognitive privind cunoașterea, înțelegerea și utilizarea limbajului specific domeniului educației fizice și sportului; explicarea și interpretarea conținuturilor specifice domeniului educației fizice și sportului, ca parte integrantă a activităților socio- umane
- Aplicarea, transferul cunoștințelor de specialitate acumulate în practica și rezolvarea problemelor specifice domeniului educației fizice și sportului de performanță
- Reflecție critică și constructivă în abordarea situațiilor teoretico-metodice specifice mediului de instruire din domeniul educației fizice și educației persoanelor cu nevoi speciale
- Conduită creativ-inovativă în metodologiile didactice
- Autonomie și responsabilitate în dirijarea actului didactic și luarea unor decizii pe linie profesională;
- Interacțiune socială în mediul didactic (colegi, studenți).
- Dezvoltare personală și profesională printr-o atitudine centrată pe educația permanentă
- Competențe privind derularea refacerii/recuperării după efort sau accidentări în domeniul performanțial- Tehnician în Masajul terapeutic
- Competențe privind derularea refacerii/recuperării după efort sau accidentări în domeniul performanțial- Tehnician în Masajulsomatic
- Competențe privind derularea refacerii/recuperării după efort sau accidentări în domeniul performanțial- Tehnician în Masajul reflexogen
- Competențe privind aplicarea în practică a principalelor concepte, valori, principii și regulamente al handbalului în scaun cu rotile și beneficiile mișcării pentru sănătatea organismului la persoanele cu nevoi speciale.
- Competențe privind utilizarea și derularea activităților de performanță prin învățare
- experiențială care să stimuleze un anume stil comportamental și o deschidere, complexitate și independentă de judecată



Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aptitudini de a organiza manifestări culturale, sportive sau științifice și de a conduce grupuri sau structuri profesionale</li><li>• Organizator Workshop în cadrul Conferinței științifice Internaționale cu tema ”Sportul adaptat”, 2019</li><li>• Organizarea primei competiții internaționale pentru persoane cu dizabilități la două discipline, Handbal și Baschet în scaun cu roțile, 2021</li><li>• Responsabil organizarea Campionatului Universitar de Handbal – Masculin, 2018</li><li>• Organizator al Conferinței Științifice Internaționale „Perspective în sportul pentru toți”, Brașov 2008, 2009 sub egida FRSPT, Universității „George Barițiu” Brașov și al Clubului Olimpic Brașov</li><li>• Membra – Clubul Olimpic Brașov</li><li>• Președinte al Comitetului Feminin din Cadrul Clubului Olimpic Brașov</li><li>• Director, președinte și Antrenor în cadrul clubului privat ACS-Handbal Veraflor Brașov</li><li>• Președinte Comisie de Specialitate - Sport din cadrul Consiliului Județean Brașov 2013-2018</li></ul>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cunoștințe programe word, power point, utilizare internet.</li></ul>
Alte competențe și aptitudini	<ul style="list-style-type: none"><li>• Departamentul pentru pregătirea personalului didactic – Modulul I – absolvit în 2006</li><li>• Departamentul pentru pregătirea personalului didactic – Modulul II – absolvit în 2011</li><li>• Responsabil cu implementarea sistemului de control managerial/Departament</li><li>• Responsabil Evaluarea activității didactice de către studenți/Departament</li><li>• Antrenor al Lotului Național de Handbal în scaun cu roțile, pentru persoane cu dizabilități</li><li>• Participare Campionat European de Handbal în scaun cu roțile, 2019, Loc 6</li></ul>
Permis de conducere	<p>Permis categoria - B</p> <p>Pot afirma că antrenarea persoanelor cu dizabilități este o încununare a întregii activități personale de 27 ani, parcurși în calitate de jucătoare în domeniul handbal-ului, la diferite cluburi, la diferite nivele, în diferite țări.</p>

