



Universitatea Transilvania din Brașov

TEZĂ DE
ABILITARE

ABORDĂRI MODERNE ÎN OPTIMIZAREA POTENȚIALULUI UMAN SPORTIV ȘI RECREAȚIONAL

DOMENIUL: ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI
EDUCAȚIEI FIZICE

PROF.UNIV.DR. RAZVAN SANDU ENOIU

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Profesor universitar – Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Universitatea Transilvania, Brasov (din 2015);


Conferentiar universitar – Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Universitatea Transilvania, Brasov (2007 – 2015);

Lector universitar – Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Universitatea Transilvania, Brasov (2004 – 2007);

Preparator, Asistent, Lector universitar – Universitatea George Baritiu, Brasov (1997 – 2004);

Profesor titular – Liceul de Chimie Codlea, Judetul Brasov (1995 – 1997).

EDUCAȚIE ȘI FORMARE



Licentiat in Educatie Fizica si Sport –
Universitatea Transilvania din Brasov, Facultatea
de Stiinte, Sectia Educatie Fizica si Sport 1995



Doctor in pedagogie – INEFS CHISINAU,
Republica Moldova, seria DR, Nr. 0363 / 2006



Doctor in educatie fizica si sport – Certificat
de atestare, MECT Bucuresti, Romania, seria I, nr.
0000276/ 2007



- PARTEA I
- REALIZĂRI ȘTIINȚIFICE,
PROFESIONALE ȘI
ACADEMICE

PREOCUPĂRI ȘTIINȚIFICE VIZATE

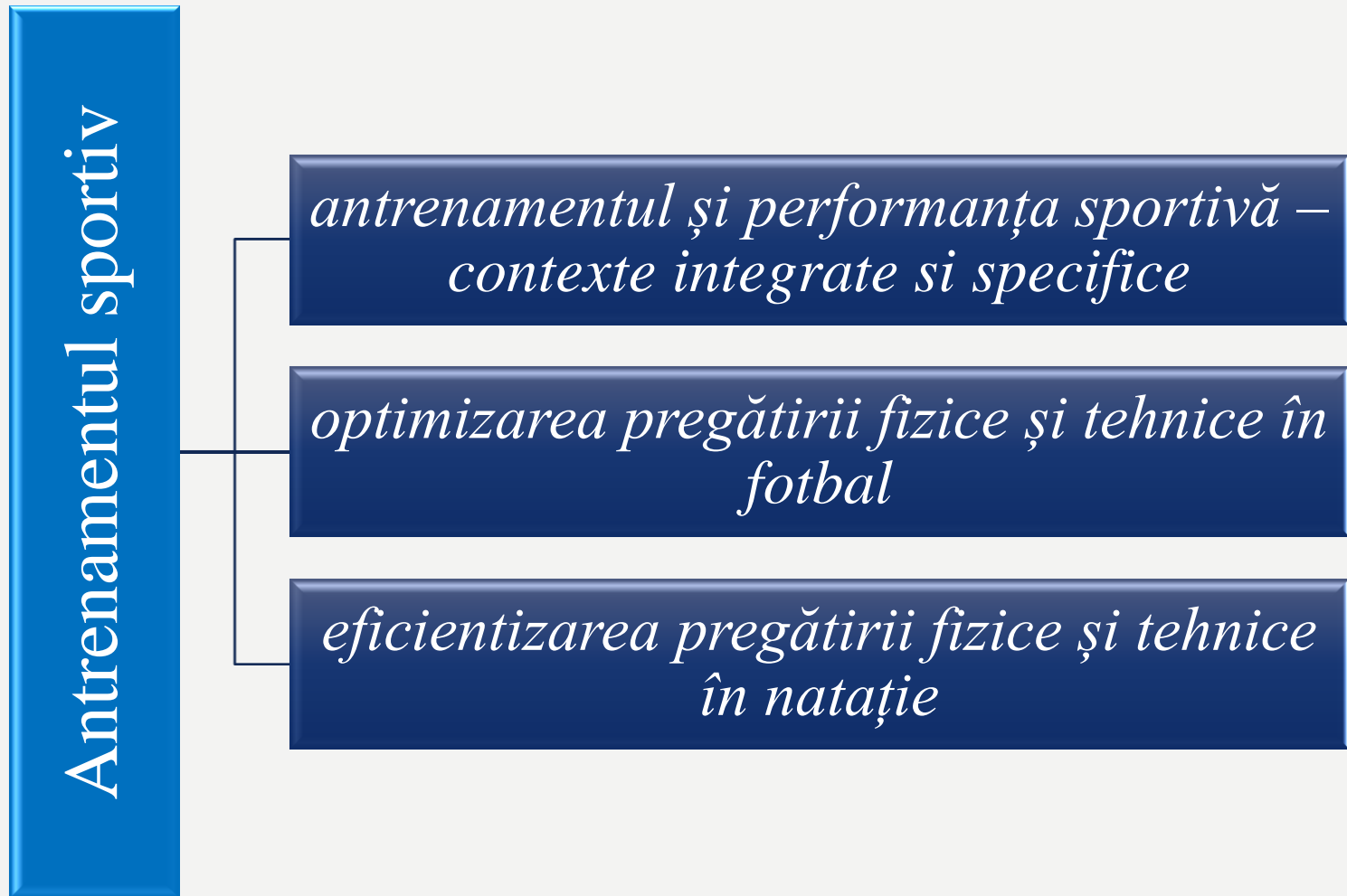
Abordări moderne
privind
optimizarea
performanței
umane

Activități
recreative outdoor
– influența asupra
potențialului
motric uman

ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ DUPĂ OBTINEREA DOCTORATULUI



ABORDĂRI ALE ANTRENAMENTULUI SPORTIV



CONTRIBUȚII PUBLICISTICE - PROCESUL DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ

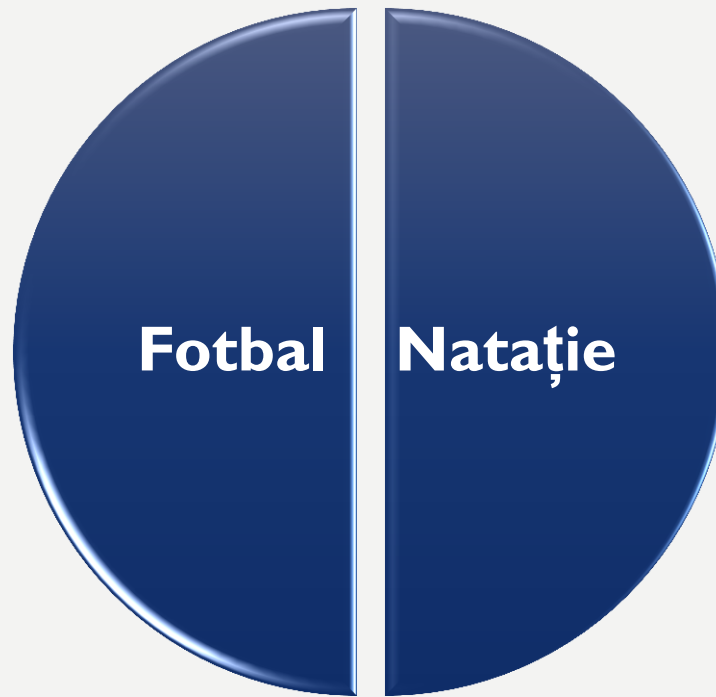
3 CĂRȚI

- **Enoiu R.S.** (2016) – *Antrenamentul diferențiat al fotbaliștilor în perioada pregătitoare de iarnă*. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0815-8.
- **Enoiu R.S.** (2015) - *Bazele generale ale antrenamentului. Generalități*. Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-606-19-0659-8.
- **Enoiu R.S.** (2014) - *Programare și planificare în antrenamentul sportiv*. Editura Universității „Transilvania” din Brașov, ISBN 978-606-19-0498-3

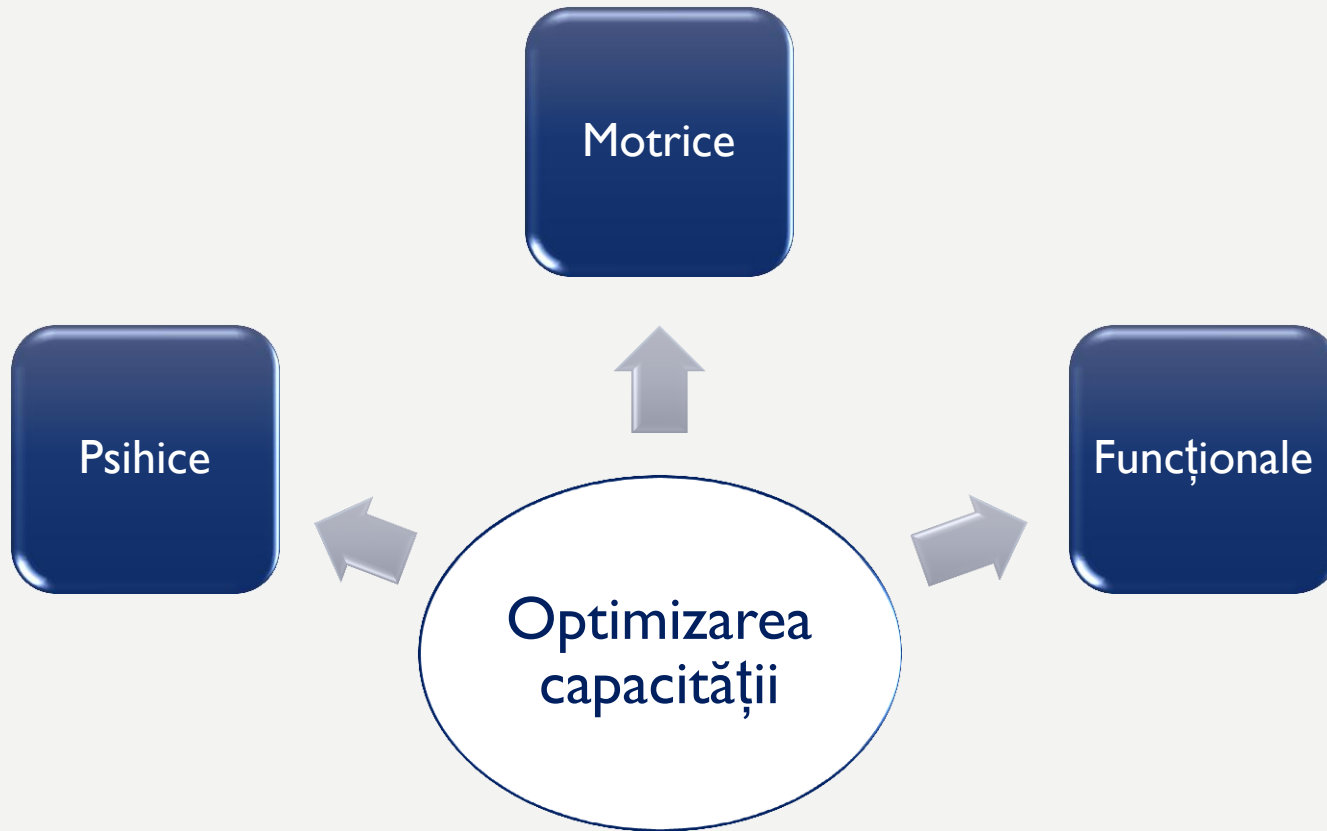
4
ARTICOLE

- Pomohaci M., **Enoiu R. S.** (2011) - *Sport and Physical education. A means of manifestation of communication capability*. Buletinul Universității Transilvania din Brașov.
- **Enoiu R.S.**, Ploieșteanu C., Drăgan A., Ciolca S. (2011) - *The implementation of the method and means for the development of the agility in football, at the age 12-13 years*. Buletinul Universității Transilvania din Brașov, Series VIII • Vol. 4 (53) No. 1:133-140.
- **Enoiu R.S.** (2006) - *Aspecte generale privind programarea și planificarea pregătirii și implicațiile acestora în perioada pregătitoare de iarnă, la fotbalistii seniori*; Conferinței Științifice Internaționale, editia a VII-a INEFS Chisinau, pag. 185-187.
- Moldovan E, **Enoiu R.S.**, Ruxanda A, Leibovici A. (2011) - *The influence of the human biorhythm in the performance sport activity*, *Gymnasium Journal of Physical Education and Sport*, 12(1)34-46.

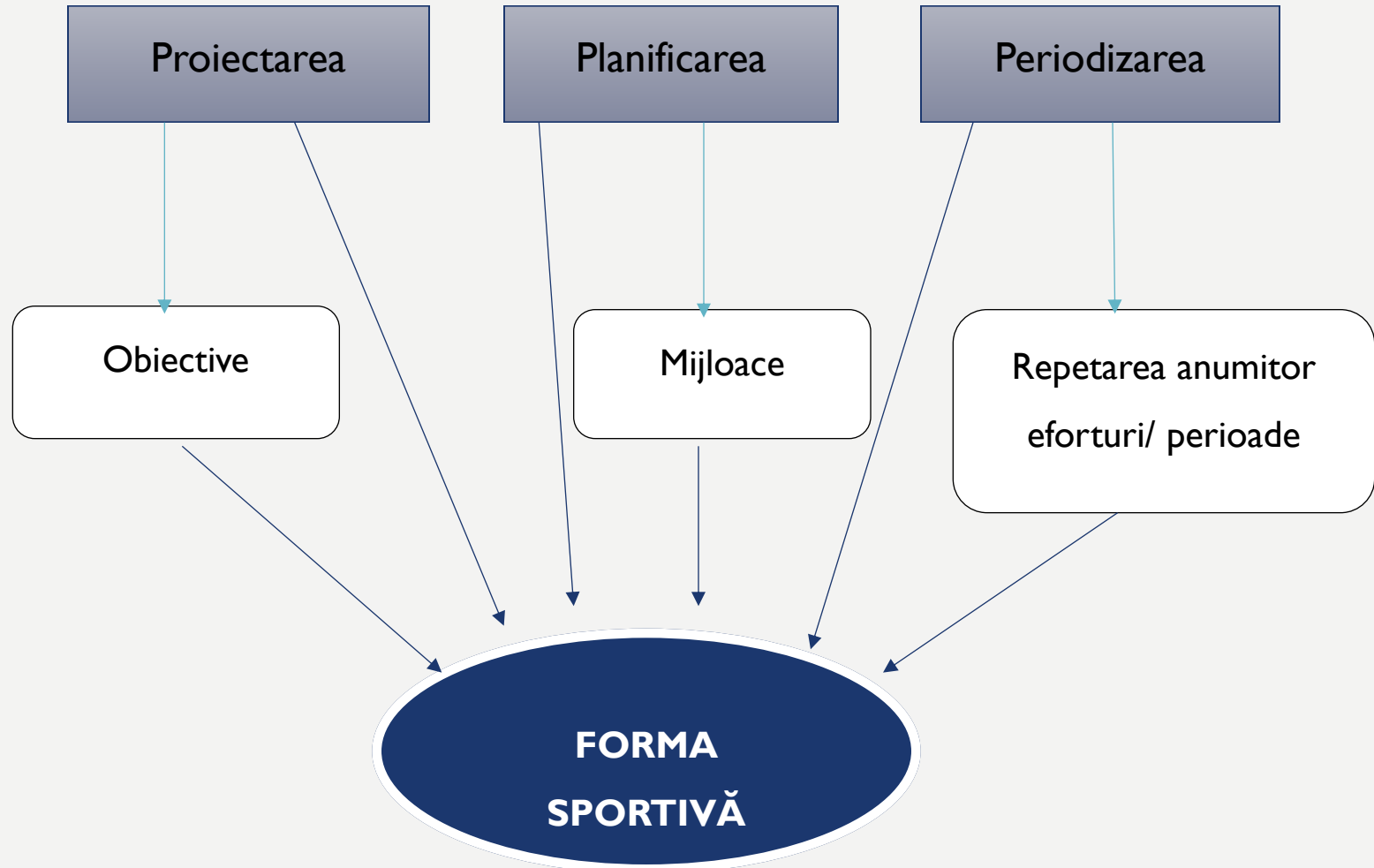
ABORDĂRI MODERNE PRIVIND OPTIMIZAREA PERFORMANȚEI UMANE



ANTRENAMENTUL SPORTIV – ABORDARE COMPLEXĂ



SCHEMA GENERALĂ PRIVIND ELABORAREA DEMERSURILOR ANTRENAMENTULUI SPORTIV



PERFORMANȚA SPORTIVĂ - ASPECTE NOUATE



CORELAȚIA DINTRE ONTOGENEZĂ ȘI PROCESUL DE PREGĂTIRE DE PERFORMANȚĂ

Perioada dezvoltării fizice și a marilor acumulări - este definită ca o perioadă în care organismul este caracterizat de creșteri dimensionale, de dezvoltări funcționale și de achiziții motrice

Perioada de manifestare deplină a capacității motrice - această perioadă începe la încheierea etapei de dezvoltare fizică și a marilor acumulări și marchează o lungă perioadă de stabilitate fiziologică, caracterizată de un potențial motric maxim;

Perioada de involuție a potențialului fizic - etapa este caracterizată de involuția generală a organismului concretizată prin diminuarea funcțiilor fiziologice și scăderea accentuată a potențialului fizic.

BIORITMUL ȘI ANTREMENTUL SPORTIV

Scopuri

- identificarea bioritmurilor fiziologice ale organismului uman;
- determinarea pulsului, ritmului respirator în condiții de repaus și activitate fizică
- întocmirea unor bioritmograme ale ciclurilor emoțional, intelectual și fizic.

Concluzii

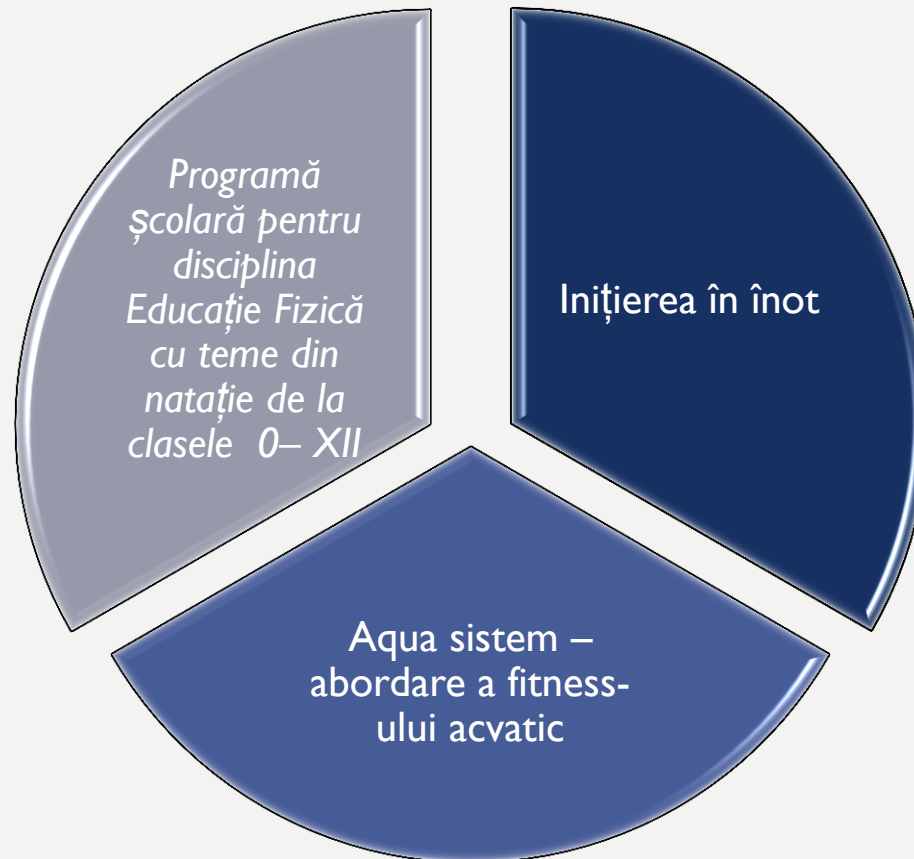
- forma sportivă evidențiată prin senzația de confort biologic, o motivație puternică, un potențial emoțional și o valoare intrinsecă a acestora au fost accentuate de efectele fazei pozitive ale bioritmogramelor și reduse de efectele fazelor negative.
- Pentru a putea aplica bioritmurile la sportivi în marile competiții trebuie să ținem cont: de zilele critice, dublu critice, triplu critice și de efectele maxime negative ale fazelor prin care trece sportivul.

”Influența bioritmului uman în activitatea sportivă de performanță”, autori: Moldovan E, Enoiu R.S., Ruxandra R.A. și Leibovici A,

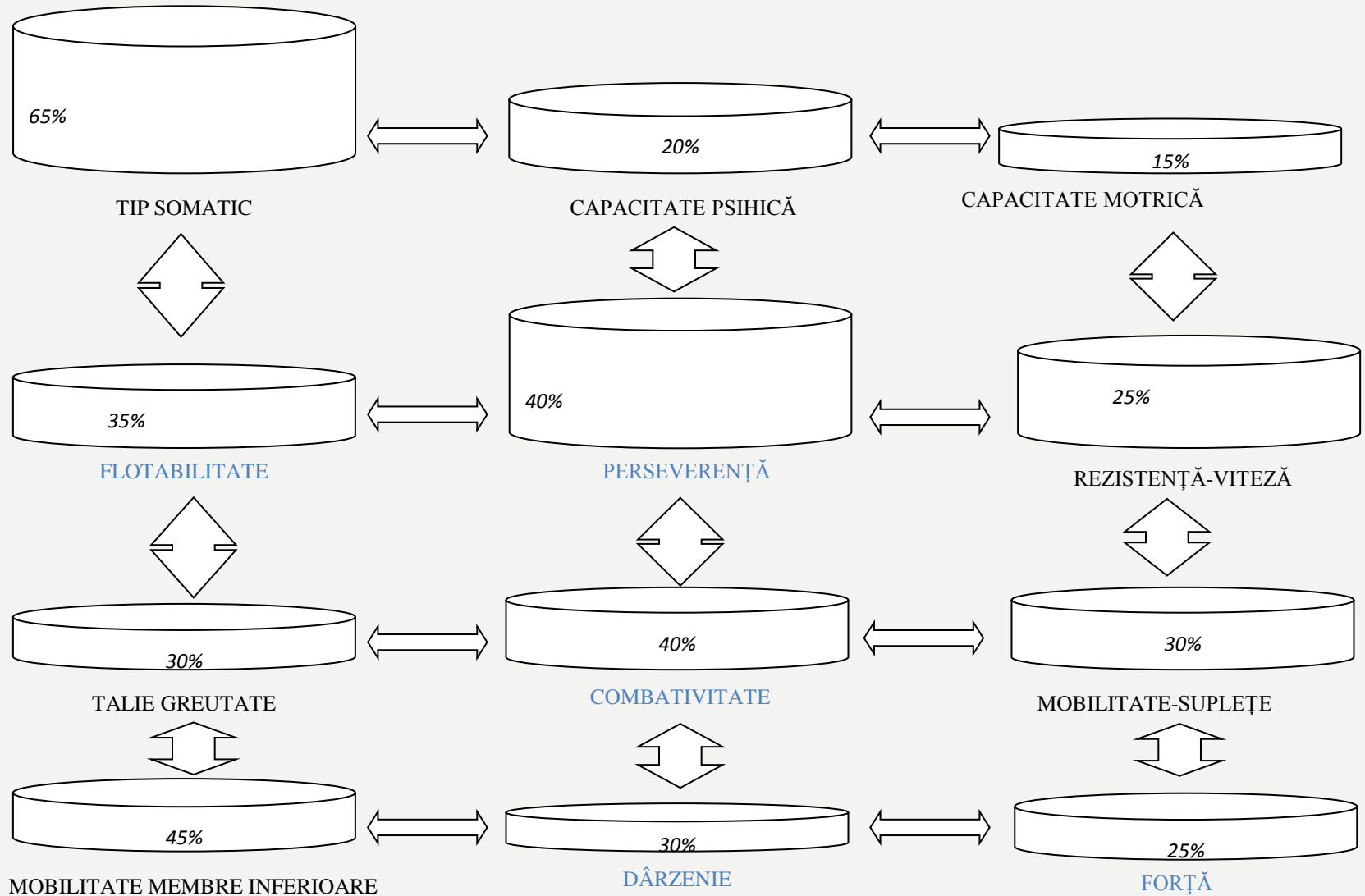
CONTRIBUȚII PUBLICISTICE - EFICIENTIZAREA PREGĂTIRII FIZICE ȘI TEHNICE ÎN NATAȚIE

Enoiu R.S.	(2016) - <i>Swimming initiation through gamed of movement</i> , Analele Universității Dunărea de Jos, Galați.
Enoiu R.S. (coord.),	(2015) - <i>Propunere de programă școlară pentru disciplina Educație Fizică cu teme din natație de la clasele 0– XII</i> , Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-7822-86-4.
Enoiu R.S., Enoiu R., Moldovan E., Cioroiu S.	(2011) - <i>Aqua system – efficient method of developing the physical education classes for girl students</i> . Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport /Science, Movement And Health
Enoiu R.S.	(2009) - <i>Physical, psysical and technical demands for swim initiations</i> , New educational evolutions for sports, management, health therapy and free time in european context, Brasov,.
Enoiu R.S.	(2007) - <i>Aspectele pregătirii diferențiate ale înotătorilor de viteză</i> , Educația fizică și sportul în slujba calității vietii și a performanței umane, Brașov, ISBN 978-973-635-881-4.
Enoiu R.S.	(2006) - <i>Importanța jocurilor de mișcare în inițierea în natație I</i> , Revista de informare olimpică – Educație fizică și sport, nr. 5/2006, edit. Universitatea Transilvania, Brașov
Enoiu, R.S.	(2006) - <i>Importanța jocurilor de mișcare în inițierea în natație II</i> , Revista de informare olimpică – Educație fizică și sport, nr. 5/2006, edit. Universitatea Transilvania, Brașov
Enoiu R.S.	(2006) - <i>Manual pentru învățarea înotului</i> , Editura Universității Transilvania din Brasov, ISBN (13)978-973-635-838-8.

NATAȚIE - ABORDĂRI



PRINCIPALII INDICATORI URMĂRIȚI ÎN PROCESUL DE INIȚIERE



PROPUNERE DE PROGRAMĂ ȘCOLARĂ PENTRU DISCIPLINA EDUCAȚIE FIZICĂ CU TEME DIN NATAȚIE DE LA CLĂSELE 0 – XII

Din punct de vedere teoretic

- lucrarea încearcă să răspundă cerințelor educației fizice la nivel de copii și adolescenți, să aducă un aport la crearea unui model de programă pentru elevii claselor 0 - XII, la optimizarea, raționalizarea și dozarea principalelor mijloace fizice și tehnice folosite și în pregătirea sportivilor de performanță.

Din punct de vedere practic

- lucrarea încearcă să fie de ajutor profesorilor de educație fizică implicați în predarea natației, în ciclurile primar, gimnazial și liceal, reprezentând un instrument de lucru concret, ușor de adaptat condițiilor particulare la fiecare unitate școlară, în încercarea de a oferi o posibilitate în plus de efectuare a lecțiilor de educație fizică prin mijloace atractive și sănătoase.

Gradul de noutate al lucrării

- constă în modul de structurare a conținutului predării natației de la clasa 0 până la clasa a XII în cicluri structurate pe pachete de câte 12 lecții.

Predarea natației la clasa 0 (zero sau pregătitoare)

- reprezintă o noutate absolută în aria publicistică din România, iar planurile pentru cele 12 lecții destinate fiecărui an școlar sunt astfel concepute încât să se încadreze în cerințele metodologice moderne ale educației fizice școlare, cât și în cele de predare a natației.

CONCLUZII – ANTRENAMENT SPORTIV

Pe baza experienței acumulate prin derularea cercetărilor realizate, activitatea viitoare va fi focusată pe identificarea impactului interdisciplinar asupra performanței sportive și pe optimizarea procesului specializat de pregătire.

Tehnicile de antrenament bazate pe cele mai recente cercetări facilitează creșterea potențialului fizic și tehnic al sportivilor, ca rezultat al interrelațiilor dintre cele 3 nivele de pregătire: de performanță, personalizat și al serviciilor educaționale pentru a răspunde la nevoile comunității sportive.

ACTIVITĂȚILE RECREATIVE OUTDOOR ȘI INFLUENȚA ACESTORA ASUPRA POTENȚIALULUI MOTRIC UMAN

Educația fizică și activitățile recreative

*impactul activităților recreative outdoor
asupra potențialului uman*

*optimizarea activității de educație fizică
școlară și universitară*

promovarea unui stil de viață activ

CONTRIBUȚII PUBLICISTICE - ACTIVITĂȚILE RECREATIVE OUTDOOR

Moldovan E., **Enoiu R.S.** (2014) - *Study regarding the social-affective maturity degree through outdoor education activities*; Bulletin Of The Transilvania University Of Brasov, Vol. 7 (56) No.2; SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM) pag.27-32.

Moldovan E., **Enoiu R.S.** (2014) - *Free time or tourism's temporal dimension*. Bulletin Of The Transilvania University Of Brasov, Vol. 7 (56) No.2, SERIES IX - Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026, ISSN-L 2344-2026, ISSN 2344-2034 (CD-ROM) pag.53-60.

Dobrescu T., Moldovan E., **Enoiu R.S.**, Crețu M. (2013) - *The influence of cheerleading extracurricular activities on the motor behavior of middle-school pupils*. 5th World Conference on Educational Sciences, indexare Web of Science, Roma.

Moldovan E., **Enoiu R.S.**, Zinnes A. (2013) - *Communication within the outdoor education activities context*, Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health, No. 2, Vol. XIV; pag.57-64

Moldovan E., **Enoiu R.S.** (2013) - *New managerial approaches in physical education*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026.

Moldovan E., **Enoiu R.S.** (2013) - *The influence of motivational components in choosing the master's program*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics, ISSN 2344-2026 (Print), ISSN-L 2344-2026 (Online), ISSN 2344-2034 (CD-ROM).

Moldovan E., **Enoiu R.S.**, Leibovici A. (2012) - *Modeling group rapport through tourist school activities*; Jurnal BDI: Physical Education and Rehabilitation Journal; Timișoara.

Moldovan E., **Enoiu R.S.**, Albușescu E. (2012) - *A study regarding the influence of rhythm on the manifestation level of psychomotoric aptitudes*, Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sports and Health, No. 2, Vol. XIV

Moldovan E., **Enoiu R.S.** (2012) - *Optimizing the practice of mountainous tourism from the winter sports perspective*. Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX: Sciences of Human Kinetics Vol. 6 (55) No. 2.

Moldovan E., **Enoiu R.S.**, Zinnes A. (2012) - *The role of outdoor education activities in defining a healthy lifestyle*, Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series VIII: Art-Sport, Vol. 5 (54) No. 2.

Moldovan E., **Enoiu R.S.**, Ruxanda A, Leibovici A. (2011) - *The influence of the human biorhythm in the performance sport activity*, Gymnasium Journal of Physical Education and Sport, No 1, vol. XII.

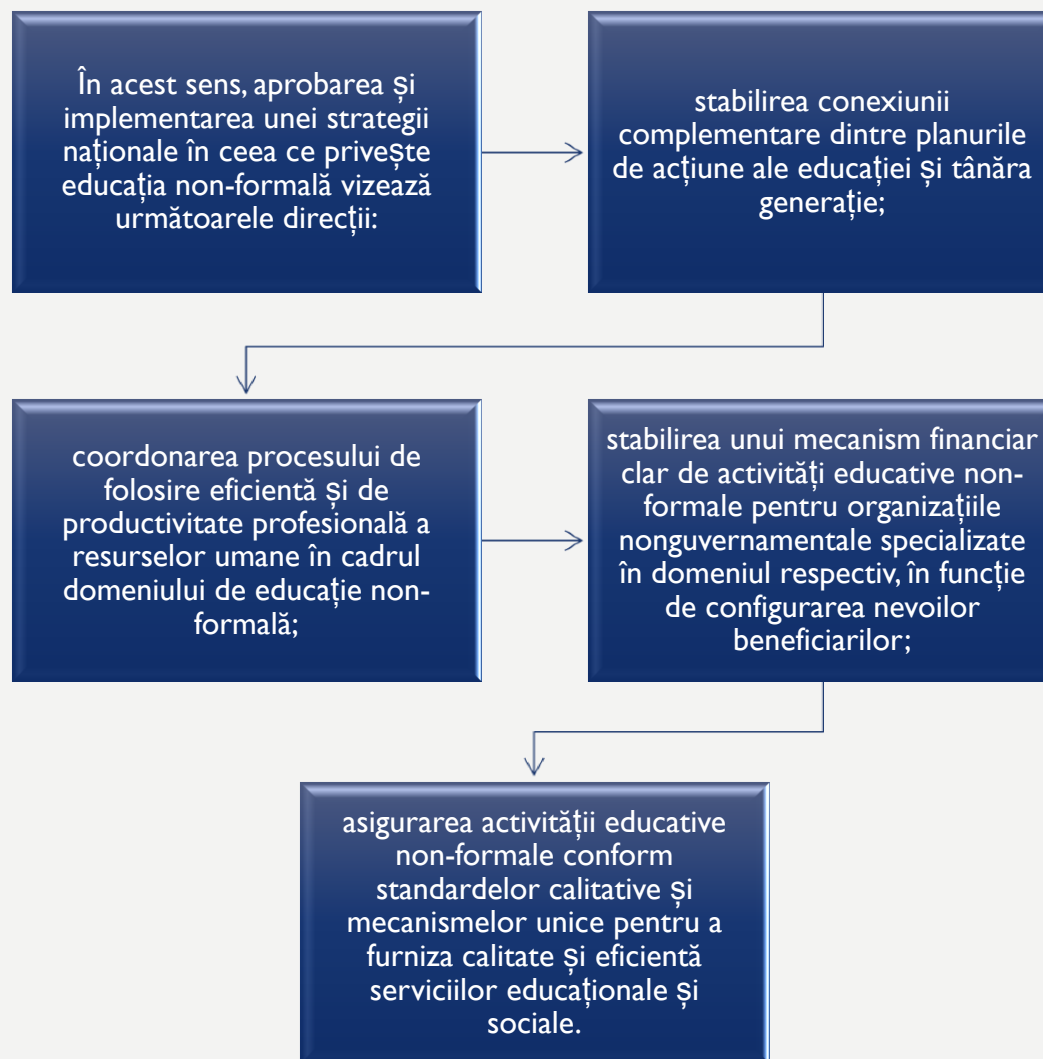
Enoiu R., **Enoiu R.S.**, Cioroiu S., Moldovan E. (2010) - *The pedagogical and professional training evaluation of graduate students from the eco tourism class*. Ovidius University Annals, Series Physical education and sport Sciences movement and health Vol. X ISSUE 2 supplement, ISSN: 1224-7359; pag. 677-681. [L](#)

Enoiu R.S., Moldovan E., Enoiu R., Cioroiu S.G., (2010) - *Experiential outdoor learning by educational tourism and ecological activities*. Advanced Educational Technologies, 6th WSEAS/IASME International Conference on Educational Technologies (Edute,10) ISSN: 1790-5109; pag.129-133.

Moldovan E., Enoiu R., **Enoiu R.S.** (2010) - *The efficiency of using games of movement with technical elements from the basketball game within the physical education classes to the elementary school pupils*. The annals of University Dunarea de Jos Galati, Fascicle xv – physical education and sport management, ISSN: 1454- 9832; pag.35-40,

Enoiu R., **Enoiu R.S.** (2008) - *Activitățile de educație fizică în Universitatea Transilvania*, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISBN 978-973-598-409-0.

DIRECȚII STRATEGICE NAȚIONALE DE IMPLEMENTARE A EDUCAȚIEI NON-FORMALE

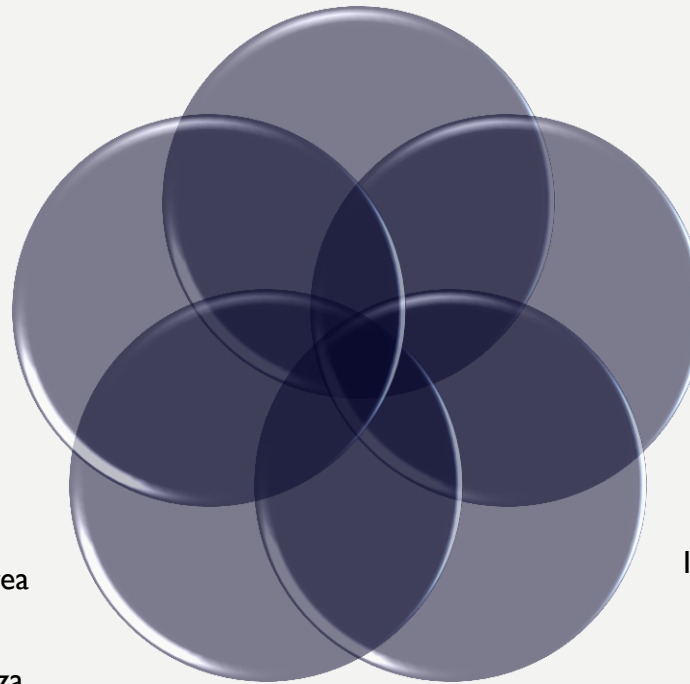


COMPONENTELE EDUCAȚIEI EXPERIENȚIALE

Educația outdoor - în care activitățile specifice au loc în aer liber , utilizând experiența cu mediul ca instrument de învățare;

Educația ecologică, orientată pe educarea subiecților în relație cu mediul natural

Învățarea activă se concretizează prin stimularea subiecților de a-și asuma responsabilități pentru procesul de învățare pe baza experienței anterioare și ca bază pentru învățarea de noi experiențe;



Învățarea service este rezultatul combinației dintre învățarea prin muncă în folosul comunității și experiența utilizată spre orientarea către un obiectiv, spre o posibilă activitate, ocupație

Învățarea prin cooperare care vizează grupuri omogene pentru dinamizarea și întrajutorarea în acord cu anumite stiluri de învățare și focusate de nevoile din cadrul grupului

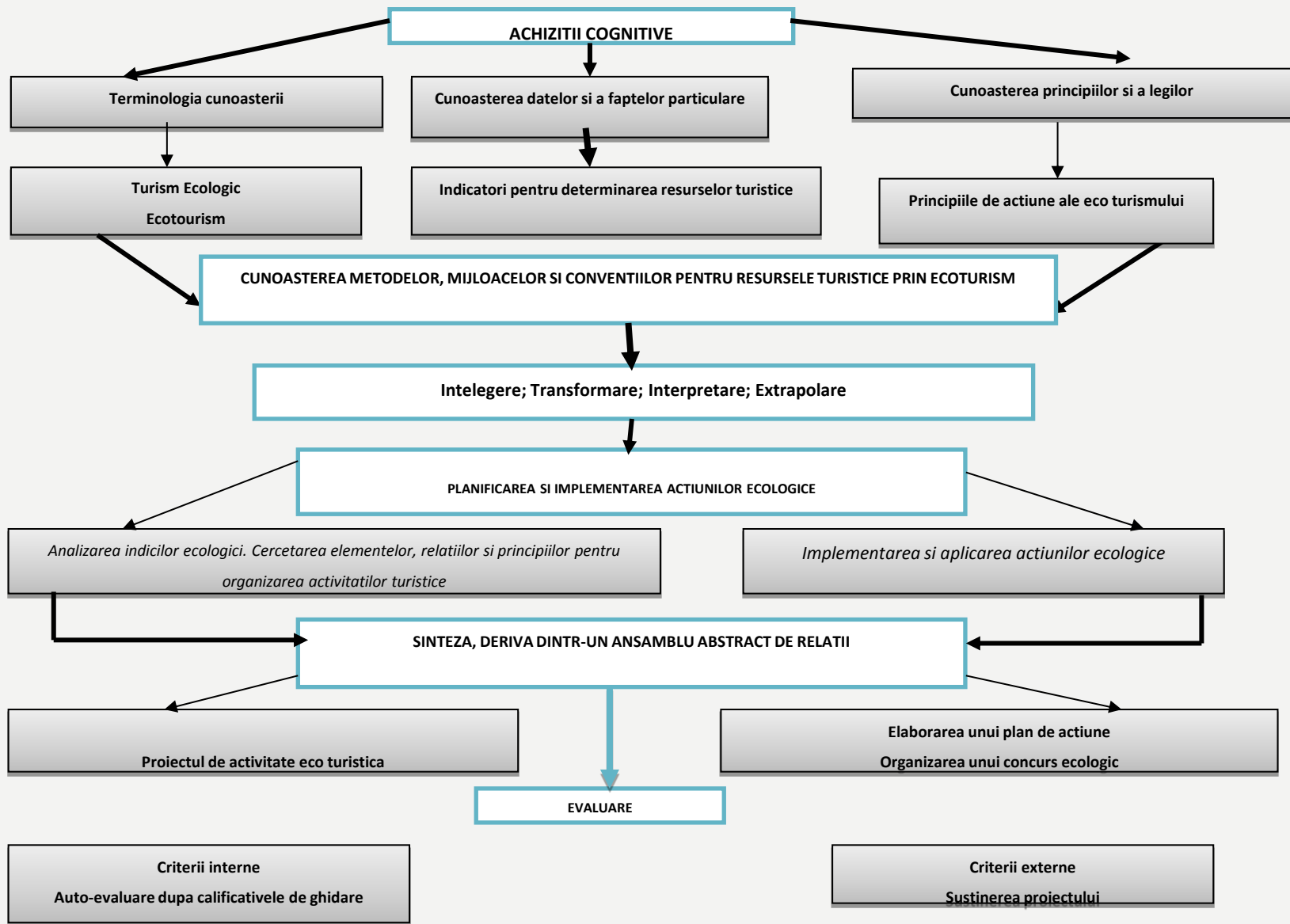


Fig. 8. Modelul pedagogic și profesional al specialistului în eco turism

(Enoiu R. 2007)

CONCLUZII EDUCAȚIE NON-FORMALĂ



Experimentarea unor programe de outdoor recreațional asupra capacității fizice, funcționale și a integrării sociale a unor categorii variate de populație.



Interrelația educației fizice școlare cu activitățile recreative outdoor, favorizată de contextul actul de organizare a activităților în cadrul programului Școala altfel



Includerea în curricula universitară a unor discipline sportive recreaționale

DEZVOLTAREA PROFESIONALĂ

Dezvoltarea ofertei
educationale universitare
si promovarea unui
management performant

- Programe licență
- Programe master
- Program doctorat

Schema decan:

- Inițiat proiect construirea noului decanat FEFSM, 2008
- Castigare grant european Pisteur Securist – director (387.000 euro)
- Contract cercetare Futsall Design Construct (12 000.000 euro) – director
- Inițiat proiect baza AeroFit Kineto (5 mld. lei)
- Redenumire facultate

DEZVOLTAREA PROFESIONALĂ

Membru senat:
2008-2012,
2016-2020

Membru
Forumul
Decanilor
FEFS, 2008-
2012

Membru
CNADTCU,
2016- prezent

Extinderea
bazei materiale
de cercetare -
echipamente,
2008

PRESTIGIU PROFESIONAL - FOTE 2013

Fote, 2013 – director Departament voluntari,
membru al CO;
Obiective de bază:

stabilirea
condițiilor
minime pentru
recrutare;

cunoașterea
necesarului de
voluntari pe
departamente;

crearea
platformei
aplicative;

crearea bazei
de voluntari;

comunicarea
permanentă cu
voluntarii;

organizarea
centrelor de
voluntari în
satul olimpic și
la bazele
sportive;

realizarea
interviului
individual ca
mijloc de
selecție
structurat pe
trei direcții:
examen
psihologic,
competențe în
limbi de
circulație
internațională
și cunoștințe
specifice.

FOTE 2013



The President

Rome, 28th February 2013

Mr. Victor Ponta
Prime Minister
Romania

Dear Prime Minister,

Following the conclusion of the highly successful 11th Winter European Youth Olympic Festival, on behalf of the European Olympic Committees, I write to thank the Government of Romania for the support it lent the event, and you personally for having kindly taken time out of your schedule to attend the Opening Ceremony.

This was the best Winter European Youth Olympic Festival yet, and great credit for its success must also go to the President of the Organising Committee, Brăşov Mayor George Ştefănescu, and his team, and to the President of the National Olympic Committee of Romania, Octavian Morăreţ, and his team.

We were all greatly impressed by the professional and efficient way in which the whole event was handled, and have come away in the knowledge that Romania is a fantastic country and its people wonderful.

With best wishes,

Handwritten signature of Patrick Hickey.

Patrick Hickey

FOTE 2013



PRESTIGIU PROFESIONAL

Lector invitat COSR,
Sport- Forum Seminar,
2015

Membru organizator –
Campionatul Național
Universitar de Schi, 2015

APARTENENȚA LA STRUCTURI PROFESIONALE NAȚIONALE



Societatea Științei, Excelenței Umane și
Sportului Universitar;



Societatea Medicală Română de Educație
Fizică și Sport;



Consiliul Național de Atestare al
Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor
Universitare CNATDCU

MEMBRU ÎN COMITETELE ȘTIINȚIFICE ALE MANIFESTĂRILOR NAȚIONALE

Economia Orizont 2000, Universitatea George Barițiu din Brașov

Conferința Internațională "Perspective in sport for all, Universitatea George Barițiu Brașov, 2008-2009

Cercetarea științifică în domeniul educației fizice și sportului componentă a progresului uman și social, Universitatea Dunărea de Jos, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Galați, 2009, 2010, 2011

New Educational Evolutions for Sport, Management, Health Therapy and Free Time in European Context, Transilvania University, Brașov, 2009, 2010, 2011;

Știința Culturii Fizice, Institutul Național de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova, 2006

APARTENENȚA LA STRUCTURI PROFESIONALE ȘI ȘTIINȚIFICE INTERNAȚIONALE



International Federation of Physical Education –
(FIEP)



International Association of Sport Kinetics -
(IASK), Polonia

MEMBRU BORDURI EDITORIALE INDEXATE BDI

International Journal of Science Culture and Sport, indexări: Doaj, CrossRef, Index Copernicus, Cite Factor, Google Scholar, etc.



Physical Education and Sport Management, The Annals of the University Dunărea de Jos, Galați, indexări: Ebsco, Doaj, Ulrich, Index Copernicus etc.



Bulletin of the Transilvania University of Brașov, Series IX, Sciences of Human Kinetics, indexată Ebsco !



American Journal of Sports Science, indexat CrossRef etc.

CALIFICARE PROFESIONALĂ

1998

- – am absolvit cursul de specializare caiac-canoe, la Centrul Național de Formare și Perfecționare al Antrenorilor, București;

2003

- – am absolvit cursul de specializare natație, la Centrul Național de Formare și Perfecționare al Antrenorilor, București;

2004

- – am absolvit cursurile Departamentului pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea George Barițiu din Brașov;

2009

- – am absolvit cursul de specializare fitness-aerobic Fiteducation, la Rimini, Italia.

CREAȚII PE LINIE DIDACTICĂ

Programul de studii de masterat „Performanță sportivă și management în sport,,

Politici și strategii de marketing în sport

Structuri și strategii europene în sportul de performanță

Programul de studii de masterat „Activități sportive turistice de timp liber,,

Tehnica operațiunilor de concepere, montare a echipamentelor sportive-turistice și de agrement

Politici europene pentru timpul liber

Programul de masterat de cercetare, „Diagnoză și prognoză psihomotrică,,

Tehnici de promovare și responsabilitate profesională

VIZIBILITATEA ȘTIINȚIFICĂ – CITĂRI

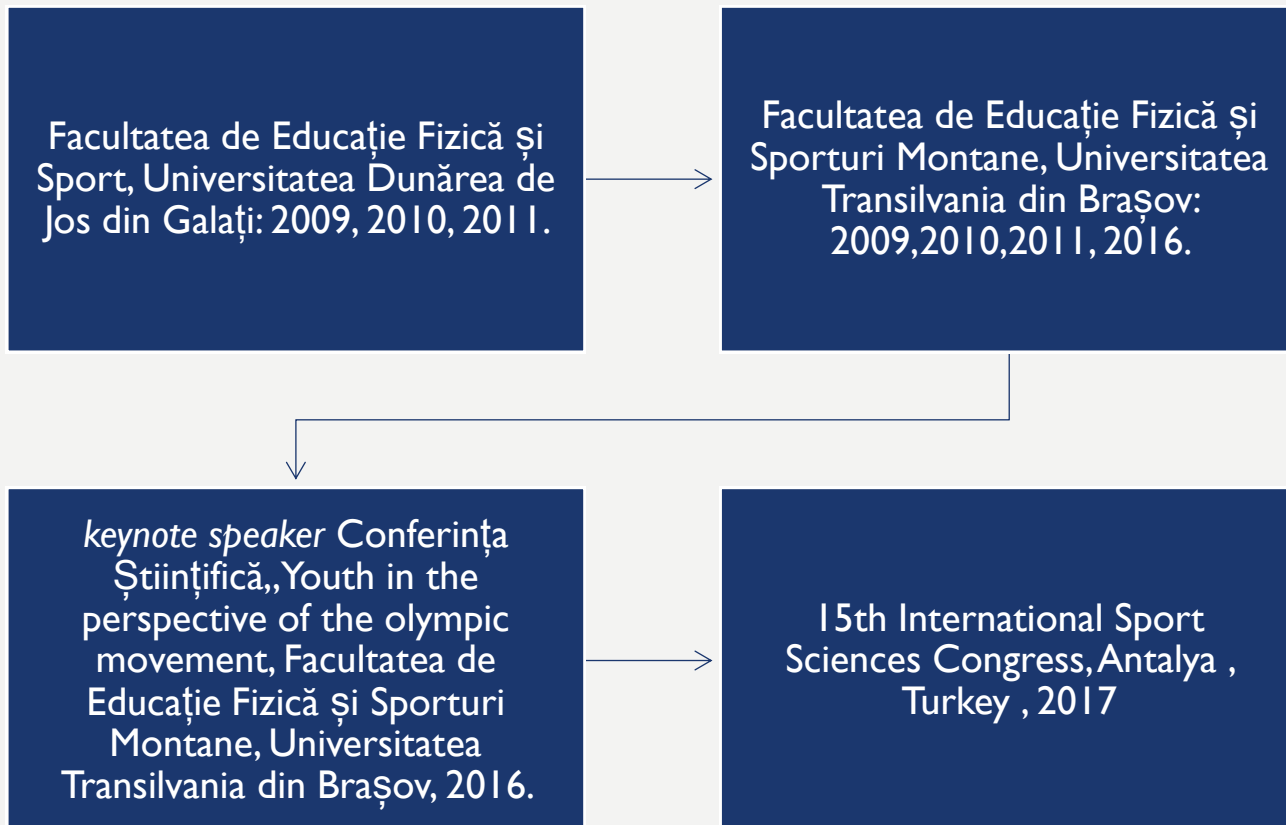
Citări Web of Sciences – 2

- Landoy, A., *Using Statistics for Quality Management in the Library*, Conference: 2nd Qualitative and Quantitative Methods in Libraries Location: Chania, GREECE Date: MAY 25-28, 2010, New Trends In Qualitative And Quantitative Methods In Libraries Pages: 97-102 Published: 2012, *indice bibliografic 15*
- Shafiee Shahram, Rahim Ramezanezhad, Hakime Afrouzeh, Vahid Rabbani - *The Relationship Between Biorhythm (Physical Cycle) and Sports Performance in Women's Basketball*, doi:10.15561/20755279.2016.0308, <http://www.sportedu.org.ua/html/journal/2016-N3/pdf-en/16ssriwb.pdf>, *index bibliografic 17*, p 64.

Citări jurnale BDI – 5

Citări în teze de doctorat - 2

MEMBRU COMITETE ȘTIINȚIFICE MANIFESTĂRI INTERNAȚIONALE



MEMBRU ÎN COMISII DE FINALIZARE A STUDIILOR DOCTORALE

comisia de susținere publică a tezei de doctorat: *Contribuții privind rolul psihomotricității în procesul de pregătire la scrimă începători*; Forțan Cătălin Ionuț, Universitatea din Pitești

comisia de susținere publică a tezei de doctorat: *Optimizarea capacității psihomotrice la elevii cu deficiență mintală*; Voinea (Iacobini) Andreea, Universitatea din Pitești

comisia de susținere publică a tezei de doctorat: *Contribuția tehnicii de întoarcere în realizarea performanțelor competiționale la înotători*; Faysal Alkhatib, Universitatea din Pitești

comisia de susținere publică a tezei de doctorat: *Utilizarea tehnologiei de investigare biochimică în dirijarea efortului de înaltă performanță*; Cătănoiu Simona Nicoleta, Universitatea din Pitești

comisia de susținere publică a tezei de doctorat: *Studiu privind optimizarea activităților de timp liber (loisir) în zonele montane pe perioada sezonului de iarnă la diferite categorii de vârstă*; Șimon Sorin, Universitatea din Pitești

comisia de susținere publică a tezei de doctorat: *Rolul și importanța utilizării tehnologiei de navigație inerțială în sportul de performanță*; Bidiugan Radu, Universitatea din Pitești

comisia de susținere publică a tezei de doctorat: *Efectele aplicării mijloacelor de stretching în antrenamentul precompetițional al fotbaliștilor juniori (16 ani)*; Manolache Gabriel, USEFS Chișinău

MEMBRU COMISIA DE ÎNDRUMARE DOCTORANZI

Începând cu anul
2016 fac parte din
comisiile de
îndrumare ale unor
doctoranzi din
cadrul IOSUD
Transilvania:

- Dăncescu Dragoș
- Ionescu Anca
- Stoica Leonard
- Sandu Vlad Antonius



- PARTEA A II-A.

PLANUL DE EVOLUȚIE ȘI DEZVOLTARE A PROPRIEI CARIERE PROFESIONALE, ȘTIINȚIFICE ȘI ACADEMICE

Puncte forte:

- Impact educațional și științific
- Abilitățile personale de relaționare
- Abilitățile didactice și de cercetare
- Experiența didactică și managerială
- Relații academice internaționale
- Participarea în cadrul unor activități de cercetare și extracurriculare
- Dezvoltarea de studii interdisciplinare
- Participarea ca profesor în boardurile unor conferințe internaționale și keynote-speaker la activități internaționale

Puncte slabe:

- Lipsa mijloacelor și a bazei materiale pentru dezvoltarea unor cercetări avansate în domeniu
- Interesul relativ scăzut al agenților economici de a investi în cercetarea avansată

ANALIZA SWOT

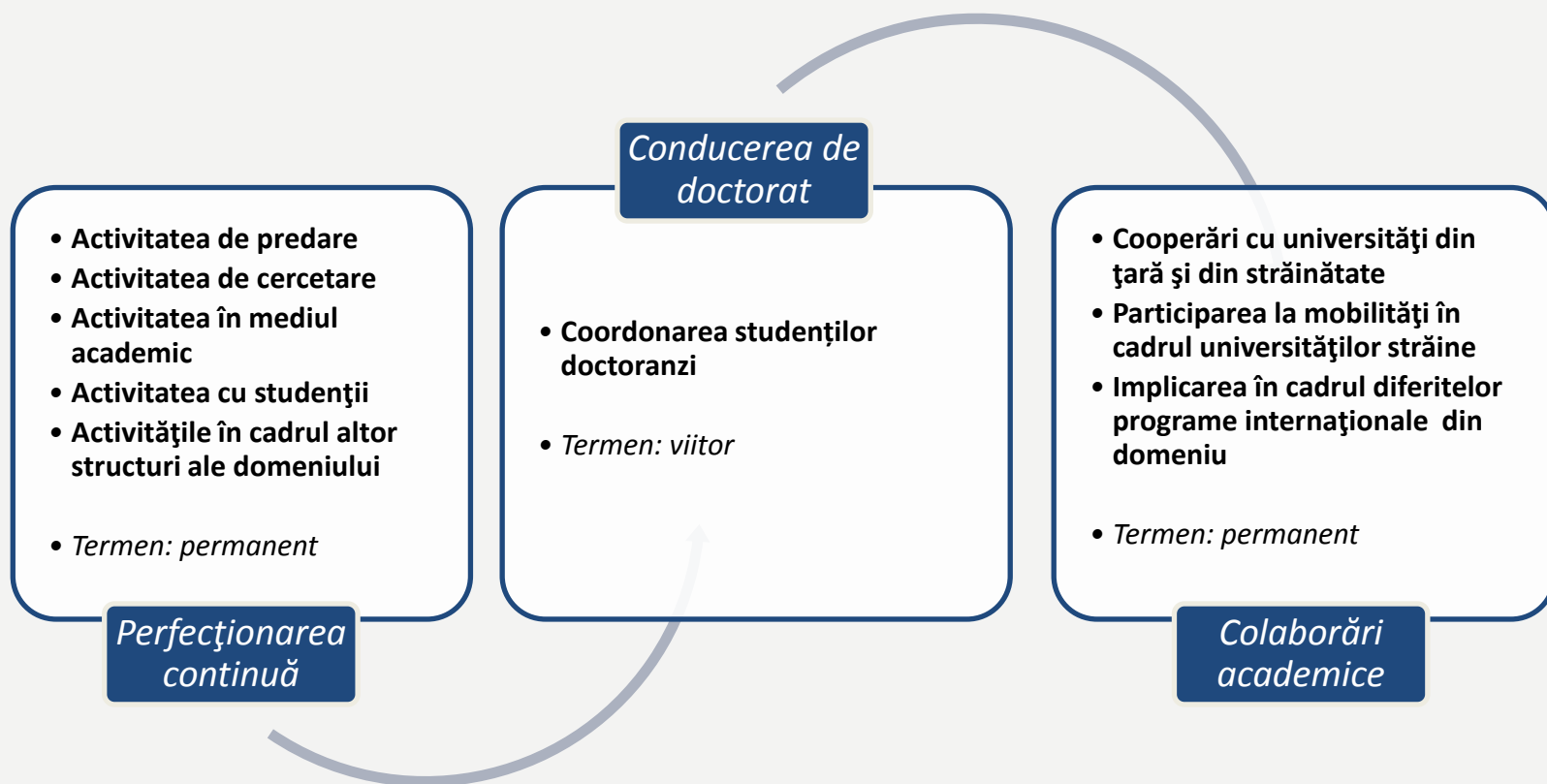
Oportunități:

- Granturi de cercetare și dezvoltare
- Programe de mobilitate profesională
- Stagii de perfecționare în instituții academice internaționale
- Participare la workshop-uri și sesiuni de training pentru învățământul superior
- Dezvoltarea de școli doctorale

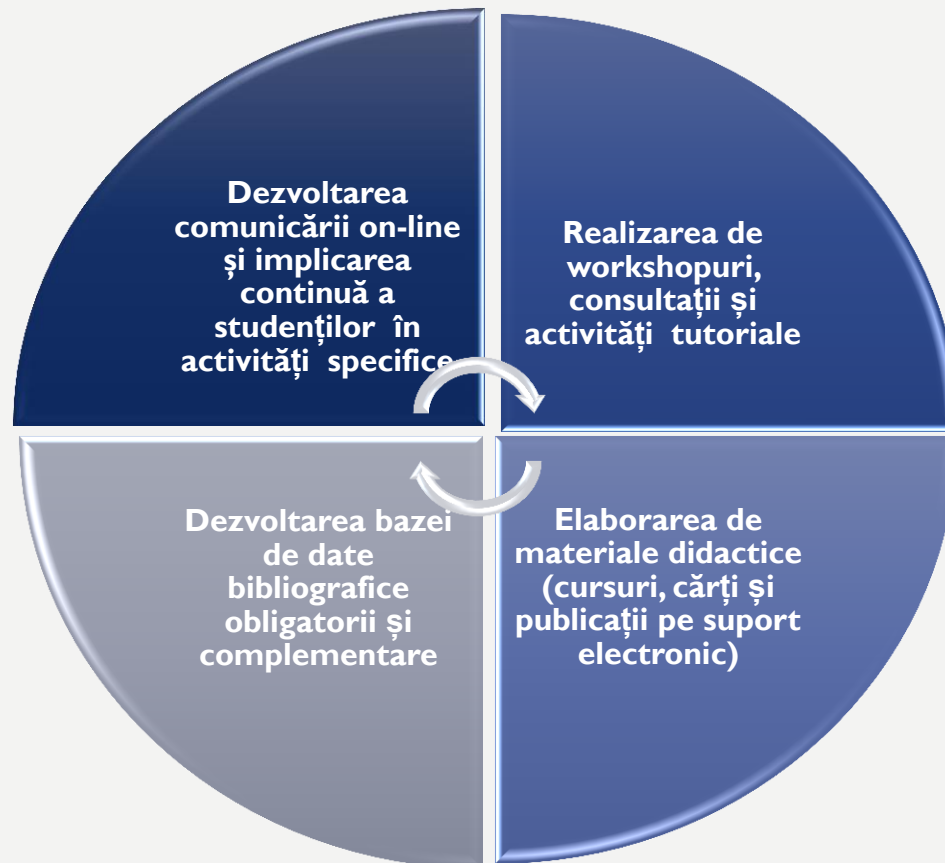
Amenințări:

- Contextul economic național
- Lipsa unor prevederi legislative clare în domeniu
- Pierderea prestigiului unor instituții academice

DIRECȚII DE DEZVOLTARE ALE CARIEREI ACADEMICE



OBIECTIVELE VIZATE ÎN DOMENIUL EDUCAȚIONAL



STRATEGIA RELAȚIILOR ÎN CADRUL COMUNITĂȚII ACADEMICE

Relații profesionale și colegiale

- *Implicarea activă în viața academică din cadrul U.T.Bv. și a Departamentului Performanță Motrică*
- *Îmbunătățirea relațiilor colegiale de muncă prin implicarea activă în realizarea sarcinilor profesionale specifice activităților didactice și organizatorice*
- *Colaborarea cu colegii în vederea derulării de proiecte de cercetare și organizarea de evenimente științifice*
- *Colaborarea cu colegii în vederea elaborării de materiale didactice și articole de cercetare*

STRATEGIA RELAȚIILOR ÎN CADRUL COMUNITĂȚII ACADEMICE

Relații profesionale cu studenții, masteranzii și doctoranzii

*Implicarea în derularea
activităților studentești în
cadrul Departamentului
Performanță Motrică*

*Coordonarea activității de
cercetare a doctoranzilor
pe principii moderne*

*Coordonarea activităților
de cercetare ale studenților
și ale masteranzilor*

*Stimularea și orientarea în
carieră a studenților,
masteranzilor și
doctoranzilor prin sprijinirea
în derularea proiectelor
personale și prin orientarea
în cariera academică și de
cercetare*

CREȘTEREA VIZIBILITĂȚII PROFESIONALE

în
organismele
profesionale

în structurile
științifice
internaționale


în bordurile
editoriale și de
reviewer ale
revistelor de
specialitate
indexate

keynote
speaker si
moderator la
manifestari
stiintifice

profesor
invitat în
programe
internationale

în colectivele
științifice ale
conferințelor
naționale și
internaționale

DIRECȚII VIITOARE DE CERCETARE



Antrenamentul sportiv	<ul style="list-style-type: none">• Influența și interrelația componentelor antrenamentului sportiv în raport cu performanța motrică• Abordarea Interdisciplinară a antrenamentului sportiv
Outdoor education	<ul style="list-style-type: none">• Optimizarea potențialului motric prin intermediul activităților de out-door education• Schimbarea mentalităților și a motivațiilor prin activități non formale• Particularități și deosebiri
Interdisciplinaritatea privind potențialul motric uman	<ul style="list-style-type: none">• Modernizarea și optimizarea activităților specifice dezvoltării potențialului uman• Interrelația dintre educație – sănătate—integrare socială- confort psihic

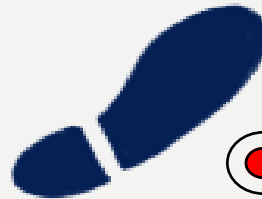
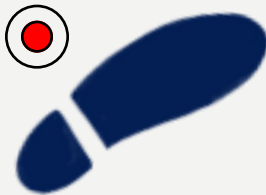
Excelență și profesionalism

Step 4

Activitate conducere doctorat



Step 2. Activitate didactică



Step 3 Activitate științifică



Step 1. Pregătire academică



MULȚUMESC PENTRU
ATENȚIE