



**Universitatea *Transilvania* din Braşov**

# **TEZĂ DE ABILITARE**

## **Rezumat**

### **ABORDAREA TERAPEUTICĂ A SCHIZOFRENIEI - DE LA DIAGNOSTIC LA RECUPERARE**

**Domeniul: MEDICINĂ**

**Autor: Petru-Iulian IFTENI  
Universitatea Transilvania din Braşov**

**BRAŞOV, 2017**

## Rezumat

Am absolvit Facultatea de Medicină Generală din cadrul Universității „Gr. T. Popa” din Iași în anul 1999 după care mi-am început specializarea în psihiatrie din anul 2002 după concursul de rezidentiat. Am activat neîntrerupt la Spitalul de Psihiatrie și Neurologie din Brașov inițial ca rezident din anul 2002 până în 2007, continuând apoi ca specialist din 2007 până în 2012. Am devenit medic primar psihiatru în anul 2012. Ca o recunoaștere a profesionalismului și a capacitații mele organizatorice am fost numit Medic șef de secție din anul 2015. Sunt Președintele Comisiei de Etică în cadrul Spitalului și membru în Consiliul Medical.

În anul 2002 am devenit preparator universitar prin concurs la disciplina psihiatrie în cadrul Facultății de Medicină a Universității Transilvania din Brașov. Dezvoltarea carierei mele universitare s-a făcut prin parcurgerea tuturor etapelor promovate prin concurs: asistent universitar în 2009, șef de lucrări în 2012 și conferențiar în anul 2015.

În paralel cu activitatea clinică am desfășurat o intensă activitate de cercetare. Am început și finalizat la UMF „Gr. T. Popa” Iași Teza de doctorat intitulată „Corelații somatopsihice și evaluări terapeutice în clinica și tratamentul tulburărilor depresive”. Tema, de o reală noutate la vremea respectivă a abordat sindromul metabolic și implicațiile acestuia în tulburările afective.

După susținerea tezei de doctorat, am publicat peste 40 lucrări științifice în domeniile principale ale patologiei psihiatrice, 15 dintre acestea fiind publicate în reviste indexate ISI Thomson Reuters. Din totalul articolelor, 14 au fost publicate în calitate de prim autor. Publicațiile mele au cumulat un număr de 86 de citări și un indice H de 5 în baza de date Google Scholar și un indice H de 4 în baza de date ISI Thomson Reuters.

Mi-am început activitatea de cercetare științifică în studiile clinice în anul 2002, ca membru al echipei coordonate de doamna Prof. Univ. Dr. Victoria Burtea. Am participat astfel la cel mai important studiu european dedicat primului episod de schizofrenie (EUFEST) condus de Grupul European de Cercetare a Schizofreniei. Studiul a avut drept scop principal compararea eficacității și toleranței tratamentului cu antipsihotice atipice (amisulprid, quetiapină, olanzapină, ziprasidonă) față de haloperidol. Rezultatele acestui studiu rămân un reper și după 10 ani la fel ca replica sa americană, studiul CATIE.

Am participat în calitate de investigator în peste 20 de studii clinice care au dus la apariția pe piață a unor molecule importante pentru tratamentul afecțiunilor psihice majore (SeroquelXR, Zypadhera, Asenapina, etc) dar și la calibrarea pentru limba română a unor

scale valoroase de evaluare clinică precum PETIT, RDQ, NSI-16, RISA, etc). Ca investigator principal am participat la trialul clinic MIN-103 in cadrul programului EUDRA pentru precizarea eficacității și siguranței unei molecule noi destinate tratamentului schizofreniei.

În prima parte a tezei de abilitare sunt prezentate rezultatele cercetării științifice rezultate în urma activității clinice într-o secție de psihiatrie de urgență. Aceste proiecte au condus la realizarea și publicarea a 2 studii extrem de importante asupra eficacității și siguranței titrării rapide a clozapinei în schizofrenie și tulburarea bipolară. Titrarea rapidă a clozapinei a trezit atenția unor nume mari în psihiatria mondială precum John M Kane, Christoph U Correll, Peter Manu care au acceptat să participe ca autori la publicarea articolelor in *Acta Psychiatrica Scandinavica* si *Journal of Affective Disorders*. Studiile au reușit să demonstreze pentru prima dată la nivel mondial eficiența și siguranța administrării clozapinei prin metoda titrării rapide la pacienții cu tulburare bipolară I refractară la tratament.

Viața și problemele pacienților cu schizofrenie au fost printre prioritățile activității mele de cercetare. Incepând cu aspectele etice ale tratamentului cu antipsihotice depot de la primele episoade de psihoză și până la tratamentul femeilor cu schizofrenie care rămân sau doresc să ramână însărcinate. Astfel am publicat articole pe tema tratamentului antipsihotic în timpul sarcinii la pacientele cu schizofrenie precum și aspecte legate de internarea nevoluntară a acestor bolnavi. Rezultatele pot fi găsite în *Therapeutics and Clinical Risk Management* și în *American Journal of Therapeutics*.

Instituționalizarea bolnavilor cu schizofrenie a fost și este o temă de interes pentru familie și societate prin multitudinea de aspecte pe care le implică: etice, morale, materiale, umane. Acest eveniment traumatizant pentru familie și pacient (instituționalizarea) generează costuri uriașe mai ales atunci când vârsta celor instituționalizați este în scădere așa cum se pare că se întâmplă în România. Am efectuat astfel un studiu publicat în *Revista de cercetare și intervenție socială* care a demonstrat o tendință a societății noastre de a instituționaliza acești bolnavi tot mai precoce.

Moartea subită a pacienților internați cu diagnosticul de schizofrenie a constituit o altă preocupare în activitatea de cercetare. Am dorit să verific dacă tratamentul antipsihotic ar putea avea un impact în aceste cazuri. Studiul efectuat a arătat că patologia cardiovasculară este cauza majoră a morții subite la pacienții cu schizofrenie. Articolul a fost publicat în revista *Schizophrenia Research* fiind unul dintre puținele de acest fel care a prezentat buletinele anatomo-patologice ca sursă de suport a concluziilor.

În colaborare cu colegii din Facultatea de Medicină am reușit să public un studiu amplu pe 15 ani asupra morții subite în populația generală. Studiul efectuat a avut ca suport de documentare rapoartele de la Serviciul de Medicină Legală din Brașov. Bolile cardiovasculare nedepistate sau netratate constituie factorul major de risc pentru moartea subită. Rezultatele au fost publicate în *American Journal of Forensic Medicine and Pathology*.

În a doua parte a tezei de abilitare sunt prezentate viitoarele direcții de cercetare științifică printre care se numără eficacitatea și siguranța administrării antipsihoticelor depot de generația a II-a (second generation long-acting antipsychotics). Primul pas a fost făcut prin evidențierea eficacității olanzapinei long-acting în prevenirea recăderii în schizofrenia cu episoade catatonice și publicarea rezultatelor în *American Journal of Therapeutics*.

O alta temă viitoare de cercetare este evaluarea eficacității și siguranței clozapinei administrate la pacienții cu întârziere mentală internă pentru comportamente agresive. Intenționez ca pe linie universitară să depun toate eforturile pentru obținerea titlului de profesor în următorii ani. Voi continua cu plăcere activitatea didactică și voi sprijini dezvoltarea curiculei pentru specializările medicină generală și asistență medicală. Cercetarea alături de studenți și rezidenți va rămâne o parte centrală a activității mele în următorii ani și voi continua să încurajez tinerii medici să desfășoare o cercetare riguroasă, pe teme de interes și să-și publice rezultatele.