



Universitatea Transilvania din Braşov

TEZĂ DE ABILITARE

Titlu:

**CONTRIBUȚII INOVATOARE DETERMINANTE
ALE UNOR ABORDĂRI PERSONALIZATE
ÎN CHIRURGIA PLASTICĂ ȘI RECONSTRUCTIVĂ**

Domeniu: MEDICINĂ

Autor:

Conf. Dr. OVIDIU DAN GRIGORESCU

UNIVERSITATEA TRANSILVANIA BRAȘOV

BRAȘOV, 2024

REZUMAT

Teza de abilitare „Contribuții inovatoare determinante ale unor abordări personalizate în chirurgia plastică și reconstructivă” include realizările mele științifice, profesionale și academice și, de asemenea, planurile mele personale de dezvoltare ulterioară a carierei. În elaborarea acestei teze am pornit de la principiul că abilitarea în domeniul medicinei reprezintă recunoașterea atingerii unui înalt nivel de pregătire profesională, academică și științifică.

Secțiunea I a tezei cuprinde prezentarea rezumatului acesteia, atât în limba engleză, cât și în limba română.

Secțiunea a II-a a acestei lucrări cuprinde principalele rezultate ale activității mele profesionale, academice și de cercetare, prezentate în strânsă corelație cu nivelul de cunoștințe în domeniile de cercetare, fiind menționate cele mai importante articole științifice, idei originale și contribuții personale legate de provocările moderne cu care se confruntă în prezent chirurgia plastică și reconstructivă. Etapele de dezvoltare ale carierei mele profesionale sunt prezentate într-un parcurs cronologic.

Capitolul 1 prezintă majoritatea rezultatelor cercetării mele științifice, sistematizate pe cinci principale arii de interes: a) managementul personalizat al traumatismelor mâinii; b) managementul chirurgical personalizat al infecțiilor posttraumatice ale țesuturilor moi și ale arsurilor; c) abordări chirurgicale personalizate în chirurgia reconstructivă; d) managementul personalizat al sindromului burnout apărut la personalul medical; e) alte domenii specifice de cercetare.

Primul domeniu de cercetare este reprezentat de managementul personalizat al traumatismelor mâinii. Implicarea acestuia în patologia traumatismelor mâinii este unul dintre subiectele de cercetare care mi-au atras atenția și mi-au suscitat interesul încă de la începutul carierei mele profesionale și științifice. Subiectul m-a inspirat într-o asemenea măsură încât a sta la baza cercetării incluse în teza mea de doctorat, intitulată „*Reconstrucția modernă de police - Contribuții personale în actualizarea conceptului și a posibilităților terapeutice*”.

O mare parte a activității mele de cercetare și a articolelor mele științifice care au dezvoltat acest subiect de mare interes științific au fost comunicate la nivel național și internațional și publicate în reviste cu un real impact științific.

De-a lungul timpului, am abordat o serie de subiecte din această arie de cercetare într-un mod original, inovator, care s-a dovedit extrem de util în aplicarea lor practică, sprijinind

implementarea în domeniul chirurgiei plastice și reconstructive a elementelor definitorii ale conceptului medicinei personalizate. Subiecte originale de cercetare, cu caracter inovator, precum: „*Cuantificarea necesității reconstrucției de police prin scala originală TROS*”, („*The quantification of the thumb reconstruction necessity by the <TROS> original scale*”). „*Osteosinteza fracturilor oaselor mâinii cu broșe Kirschner în arc secant*” („*The osteosynthesis of the hand bones' fractures with Kirschner wires in secant arch*”), „*Variante tehnice de anastomoze arteriale și venoase în replantarea digitală cu defecte de părți moi*” („*Technical variants of arterial and venous anastomosis in digital replantation with soft tissue defects*”), „*Versatilitatea osteosintezei cu broșe Kirschner în fracturile metacarpianelor și falangelor*” („*The versatility of the k-wire osteosynthesis in the metacarpal and phalanx fractures*”), „*Osteosinteza prin cerclaj parțial (transosos) în tratamentul fracturilor instabile ale oaselor mâinii*” („*The osteosynthesis by "partial (transosseous) cerclage" in unstable hand's bones fractures treatment*”) au fost comunicate la nivel național și internațional, la fel ca și alte articole publicate în reviste științifice cu factor important de impact sau ca prezentări în cadrul conferințelor și congreselor organizate în cadrul specialității de chirurgie plastică și reconstructivă.

Al doilea domeniu de cercetare este reprezentat de managementul personalizat al infecțiilor la pacienții cu arsuri și plăgi posttraumatice de țesuturi moi. Începând cu anul 2010, când, ca parte a unei echipe internaționale, am inițiat studiul „Caracterizarea moleculară a susceptibilității la antibiotice a stafilococului auriu dintr-un spital multidisciplinar din România” - „*Molecular Characterization and Antibiotic Susceptibility of Staphylococcus aureus from a Multidisciplinary Hospital in Romania*”, având ca scop cercetarea infecțiilor nosocomiale în Spitalul Clinic Județean de Urgență Brașov (iar ca subiecți pacienții internați în secția clinică Chirurgie plastică, reconstructivă și arsuri), am fost în mod constant interesat de urmărirea evoluției acestei importante probleme care afectează sistemul de sănătate național și internațional. De aceea, articole precum: „*Studiu retrospectiv (2014-2015) privind incidența infecțiilor nosocomiale în secția clinică Chirurgie plastică, reconstructivă și arsuri a Spitalului Clinic Județean de Urgență Brașov*” („*A retrospective study [2014-2015] regarding the incidence of nosocomial infections in the Plastic Surgery Department of County Emergency Hospital of Brașov*”), „*Contribuție la managementul personalizat a infecțiilor nosocomiale: o nouă paradigmă privind influența mediului microbial comunitar asupra incidenței infecțiilor asociate actului medical [HAI] în secțiile unui spital de urgență*” („*Contribution to the Personalized Management of the Nosocomial Infections: a new paradigm regarding the influence of the community microbial environment on the incidence of the healthcare-*

associated infections [HAI] in emergency hospital surgical departments”), „*Evaluarea funcționării Programului de Control al Antibioterapiei [APC]*” („*Assessment of the antibiotic therapy control program [ACP] functioning*”), pot să fie considerate ca fiind o contribuție inovatoare în privința abordării moderne a acestei probleme. Mult decât atât, în scopul asigurării unui management optim al tratamentului chirurgical al plăgilor infectate de părți moi, am imaginat o tehnică chirurgicală inovativă, reprezentată de sutura primară întârziată cu fire „de așteptare” („*O alternativă originală a suturii primare întârziate*”), reprezentând o contribuție efectivă și personalizată în lupta împotriva infecțiilor părților moi și a infecțiilor nosocomiale în situații complexe. Această nouă tehnică chirurgicală va fi prezentată în cadrul celui de-al treilea domeniu de cercetare.

Al treilea domeniu de cercetare este reprezentat de abordările chirurgicale inovative în chirurgia reconstructivă. Aceste cercetări au fost materializate în câteva articole precum următoarele: „*O alternativă originală a suturii primare întârziate*” („*An original alternative of delayed primary suture*”), „*Plastia cross-finger cu lambouri mono-digitale suprapuse (etajate)*” („*The mono-digital superposed cross-finger plasty*”), „*O nouă metodă de corecție chirurgicală într-un singur timp a ptozei severe dobândite la nivelul pleoapei superioare*” („*One time new surgical correction for severe upper eyelid acquired ptosis*”), „*Transferul de grăsime în ectropionul cicatricial din ihtioza lamelară*” („*Fat transfer for cicatricial ectropion in lamellar ichthyosis*”).

Aceste subiecte au fost analizate într-un asemenea mod încât ele au condus la câteva propuneri de variante tehnice chirurgicale inovatoare care vor fi dezvoltate ulterior în extenso.

A patra arie de cercetare abordează managementul țintit al sindromului burnout care afectează personalul medical, începând cu angajații secțiilor de chirurgie plastică și reconstructivă și continuând cu personalul spitalelor de urgență.

Articole precum: „*Factori psihosociali generatori de burnout în sistemul public de sănătate*” („*Psychosocial factors generating burnout in the public health system*”), „*Rolul trăsăturilor de personalitate și a caracteristicilor muncii în predicția sindromului burnout la asistenții medicali – o nouă abordare în cadrul conceptului de medicină predictivă, preventivă și personalizată*”, („*The role of the personality traits and work characteristics in the prediction of the burnout syndrome among nurses – a new approach within predictive, preventive, and personalized medicine concept*”), „*Terapie originală țintită în managementul sindromului burnout la asistenți medicali - o abordare inovativă și o nouă oportunitate în contextul medicinei predictive, preventive și personalizate*”, („*Original targeted therapy for the management of the burnout syndrome in nurses: an innovative approach and a new opportunity*”

in the context of predictive, preventive and personalized medicine”), „*Factori predictivi ai apariției sindromului burnout la lucrătorii din sănătate în timpul pandemiei cu COVID-19*”, („*Predictive factors of the burnout syndrome occurrence in the healthcare workers during the COVID-19 pandemic*”), „*Evaluarea burnout-ului profesional la asistentele din spital folosind chestionarul Copenhagen Burnout Inventory (CBI)*” („*Assessing professional burnout among hospital nurses using the Copenhagen burnout inventory*”), „*Metode de evaluare a procesului de somatizare la asistenții medicali cu risc de dezvoltare a sindromului burnout*” („*Assessment methods of the somatization process related to the nurses with risk of developing the burnout syndrome*”), au dovedit interesul meu specific și contribuția personală în analiza factorilor care determină asigurarea stării de bine a membrilor personalului medical din spital, în contextul creșterii influenței negative a efectelor sindromului burnout asupra angajaților din sistemul de sănătate, în mod special asupra celor implicați în tratamentul urgențelor reprezentate de pacienții critici, dintre care fac parte în mod special și cei din cadrul specialității de chirurgie plastică, reconstructivă și arsuri.

A cincea arie de cercetare este reprezentată de alte subiecte specifice în privința cărora m încercat să contribui într-o manieră originală. Articole precum: „*Influența diabetului zaharat asupra supraviețuirii lambourilor abdominale pe perforante: un studiu experimental pe șobolani cu diabet zaharat indus lent*” („*The influence of diabetes mellitus on survival of abdominal perforator flaps: an experimental study in rats with slowly induced diabetes mellitus*”), „*Beneficiile tehnicilor de plastinare în cadrul studiilor anatomo-clinice ale leziunilor ligamentare ale gleznei*” („*The benefits of the plastination techniques for the anatomo clinical studies of ankle joint ligaments injuries*”), „*Efectul procedurilor de sterilizare asupra diferitelor meșe chirurgicale utilizate în chirurgia abdominală*” („*Effect of the sterilization procedures of different surgical meshes for abdominal surgery*”), „*Managementul sindromului de tunel carpian apărut „de novo” în sarcină: o analiză narativă*” („*Management of “de novo” carpal tunnel syndrome pregnancy: a narrative review*”), „*Eficiența fizioterapiei în spasticitatea membrului superior secundară accidentului vasculo-cerebral: TENS vs. terapia cu ultrasunete vs. terapia cu parafină*” („*Physiotherapy efficiency in post-stroke upper extremity spasticity: tens vs. ultrasound vs. paraffin*”), „*Electrostimularea funcțională la pacienții afectați de cele mai frecvente tulburări de neuron motor central – o analiză a domeniului de aplicare*” („*Functional electrostimulation in patients affected by the most frequent central motor neuron disorders - a scoping review*”), „*Conceptul One Health în raport cu bolile alergice și astmul*” („*The concept of One Health for allergic diseases and asthma*”), au oferit o nouă perspectivă asupra subiectelor de cercetare abordate.

Capitolul 2 al acestei secțiuni include realizările mele profesionale și academice, începând cu absolvirea Facultății de Medicină Generală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca. Ca rezultat al pregătirii de specialitate desfășurate sub coordonarea domnului Profesor Doctor Florin Isac (o personalitate proeminentă în domeniul chirurgiei plastice și reconstructive) și a susținerii cu succes a examenelor specifice, am obținut inițial confirmarea în calitate de medic specialist chirurgie plastică, microchirurgie reconstructivă și arsuri și, ulterior a aceleia de medic primar în aceeași specialitate. Dețin de 15 ani poziția de șef al secției clinice de chirurgie plastică, microchirurgie reconstructivă și arsuri din Spitalul Clinic de Urgență din Brașov.

Carierea mea academică a început în 1987 ca asistent universitar în cadrul disciplinei de Anatomie a Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca, unde mi-am desfășurat activitatea (lucrări practice de anatomie) sub supervizarea domnului Profesor Doctor Ioan Albu (1987-1990) În intervalul 1990-1992 am continuat activitatea în domeniul anatomiei, tot ca asistent universitar în cadrul Facultății de Medicină din Universitatea Ecologică București, în calitate de direct colaborator al Profesorului Doctor Ioan Albu. În perioada 1993-1997 am organizat, dezvoltat și coordonat disciplina de Anatomie a noii Facultăți de Medicină din cadrul Universității Transilvania din Brașov. Ulterior, am trecut prin toate stagiile dezvoltării academice, devenind șef de lucrări și predând studenților disciplina Semiologie Chirurgicală începând cu anul 2000. În timpul perioadei 2007-2012 am fost nominalizat să predau suplimentar în alte 3 discipline reprezentate de Chirurgia plastică și reconstructivă, Recuperare postoperatorie și Drept medical. Ulterior, în anul 2023 am devenit Conferențiar universitar, ca recunoaștere a calității activității mele academice.

Capacitatea mea de coordonare a echipelor de cercetare și profesionale este, de asemenea, argumentată și de următoarele funcții de conducere pe care am fost desemnat să le exercit: Șef Secție Clinică Chirurgie Plastică, Microchirurgie Reconstructivă și Arsuri, Director medical al Spitalului Clinic Județean de Urgență Brașov și Manager General al aceluiași spital (în două mandate).

Într-o anumită perioadă a evoluției mele științifice am demonstrat anumite abilități de a lucra în echipe de cercetare, colaborând cu colegi cercetători de nivel înalt, participând la patru proiecte/granturi.

1. Metode și tehnologii bazate pe medicină moleculară și celulară aplicate în chirurgia și tratamentul cancerului osos și a leziunilor osteo-articulare – grant PN2 program Parteneriate în domenii prioritare, coordonator U.M.F. Cluj Napoca, cod 41-

050/2007, 2007-2010; (membru).

2. Chirurgia onco-plastică/atitudine chirurgicală modernă în tratamentul complex al cancerului de sân – grant PN2 program Parteneriate În Domenii Prioritare, coordonator Spitalul Clinic Județean de Urgență Timișoara, cod 41-058/2007; 2007-2010, (membru)
3. Model experimental de detectare a vaselor perforante cutanate și stabilire a unui algoritm de aplicabilitate clinică în chirurgia lambourilor cutanate - Proiect tip PC 2441 – Centrul Național de Management Programe CNMP Program 4. Parteneriate În Domenii Prioritare. Coordonator UMF “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca; 2007-2010, (membru)
4. Definirea profilului molecular transcriptomic în predicția statusului clinic în cancerul mamar rezistent la antraciclină. Definirea bolii metastatice în raport cu tumora primară – grant PN2 program Parteneriate în domenii prioritare , coordonator U.M.F. Cluj Napoca, cod 41-029/2007; 2007- 2010, (membru).

Calitatea mea de membru în societățile științifice naționale și internaționale în care îmi desfășor activitatea științifică și de specialitate contribuie la recunoașterea internațională a activității mele, acestea fiind Federația Europeană a Societăților de Chirurgie a Mâinii (FESSH), Asociația Balcanică de Chirurgie Plastică, Reconstructivă și Estetică (BAPRAS), Federația Internațională a Societăților de Chirurgie a Mâinii (IFSSH), Federația Internațională a Societăților de Terapie a Mâinii (IFSHT) Societatea mondială de Microchirurgie Reconstructivă (WSRM), Societatea Română de Chirurgie Estetică (SRCE), Societatea Română de Chirurgie a Mâinii (SRCM), Asociația Chirurgilor Plasticieni din România (ACPR).

Secțiunea a III-a a tezei de abilitare este dedicată cercetărilor mele științifice viitoare și dezvoltării în continuare a carierei mele academice.

Abilitarea în domeniul medicinei reprezintă cel mai înalt nivel de pregătire profesională, academică și științifică și este singura modalitate de dezvoltare în acest moment a carierei mele profesionale și de cercetare. Planurile proprii de dezvoltare și evoluție profesională se bazează pe istoricul activității mele didactice și profesionale de până acum, iar obținerea dreptului de coordonare a tezelor de doctorat reprezintă cheia succesului în viitoarea activitate profesională și științifică, coordonate de marile personalități ale comunității academice aflate la conducerea Școlii Doctorale a Universității Transilvania din Brașov. Această realizare îmi va permite viitoarea dezvoltare personală, și în plus, îmi va oferi posibilitatea de a coordona spre o carieră academică de succes tinerii medici, pentru a fi incluși ulterior în elita academică a

Universității Transilvania din Brașov.

În acest context, domeniile de cercetare în care am excelat până acum vor sta la baza dezvoltării mele și vor reprezenta o prioritate pentru viitorul apropiat și îndepărtat..

Planul de dezvoltare academică și științifică prevede ca rezultate estimate dezvoltarea și aplicarea în practica clinică a ideilor mele inovatoare, în beneficiul direct și nemijlocit al viitorilor pacienți. În plus, ca domeniu de interes principal, voi organiza echipe de cercetare cuprinzând studenți, medici rezidenți și doctoranzi, dedicate unor direcții de cercetare inovatoare specifice. Prin organizarea și participarea la conferințe, prin implicarea în echipe naționale sau internaționale de cercetare, voi asigura creșterea vizibilității științifice a rezultatelor obținute. Un alt obiectiv principal al viitoarei activități de cercetare va fi asigurarea răspândirii prin intermediul publicării în reviste internaționale cotate ISI, cu factor de impact ridicat, a rezultatelor obținute.

Dezvoltarea activității mele academice se va baza pe procesul continuu de îmbunătățire a metodologiei de predare a disciplinelor la care sunt titular de curs, pe ajutorarea, coordonarea, sprijinirea și implicarea în permanență a studenților în procesul de aprofundare a cunoștințelor medicale și în activitatea de cercetare, pentru asigurarea și oferirea de informații actualizate în conformitate cu ghidurile de diagnostic și tratament naționale și internaționale.